

各施設から

●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは無料 ●締切日必着 イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問合せ先に確認してください。

戸塚地区センター

〒244-0003 戸塚町127
☎862-9314 ☎862-9315
休 第3月曜(祝日の場合翌日)



■いきいきシニア体操

リズム体操で楽しく筋力アップ!
日 4月3日・24日、5月1日・22日、6月5日・19日(金) 10時~11時 概ね60歳以上:抽選30人 費2,400円(全6回) ※当選者は3月28日までに支払い
室内用運動靴、動きやすい服装、飲み物、バスタオル 申 3月11日14時~20日17時に☎かWEBで受付

■おしゃれに日本舞踊

日本の伝統文化に触れる
日 4月19日(日) 9時45分~11時30分(毎月第3日曜開催) 小・中学生:先着15人 費400円 浴衣、足袋(白靴下でも可)、ひも2本、帯 申 3月11日14時から☎か来館で受付

大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1
☎852-4111 ☎852-1541
休 第3月曜(祝日の場合翌日)



↓申☎かWEBで受付

■男の家庭料理(前期)

基本から学べる男性向け料理教室
日 4月26日、5月24日、6月28日、7月19日、8月30日、9月27日(日) 9時30分~12時45分 18歳以上の男性:先着16人 費10,200円(全6回分)
エプロン、三角巾、手拭きタオル、食器用布巾 申 3月11日13時30分から

■卓球教室(前期)

レベル別で指導を受けられます
日 4月18日、5月16日、7月18日、8月15日、9月19日(土) 9時30分~11時45分 小学生以上:先着50人 費2,500円(全5回分) ラケット、体育室用運動靴、タオル、飲み物 申 3月12日13時30分から

東戸塚地区センター

〒244-0805 川上町4-4
☎825-1161 ☎825-1162
休 第2月曜(祝日の場合翌日)



↓申☎かWEBで受付

■日本古代史講座

卑弥呼から大宝律令まで学びます
日 4月~12月の第2・4水曜9時45分~11時30分 抽選55人 費3,600円(全18回分) 筆記用具 申 3月19日17時まで受付

■能楽師 加藤眞悟に学ぶはじめての能楽の基礎知識や鑑賞ポイントを学ぶ
日 4月21日、5月26日、6月16日、7月14日(火) 13時~14時30分

抽選20人 費1,200円(全4回分)
※鑑賞チケットは別売りです 申 4月1日17時まで

上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342
☎812-9494 ☎812-9199
休 第3月曜(祝日の場合翌日)



↓申3月11日9時から☎かWEBか来館で受付

■エッセー教室

楽しみつつエッセーの基本を学ぼう
日 4月4日(土)・19日(日)、5月2日(土)・17日(日) 13時~14時30分 18歳以上:先着10人 費4,000円(全4回) 筆記用具

■たのしいイラスト講座

人物などイラストの基礎を学ぼう
日 4月26日、5月24日、6月28日、7月19日、8月23日、9月27日(日) 10時~12時 小学1年生~中学3年生:先着10人 費4,200円(全6回)
鉛筆、消しゴム、色鉛筆、サインペン

舞岡地区センター

〒244-0813 舞岡町3020
☎824-1915 ☎824-1925
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

↓申3月11日14時から☎で受付

■Amazon YMCA テックカレッジ

生活に役立つテクノロジーを学びます
日 4月11日・25日(土) 10時~12時 50歳以上:先着各20人 ※両方申込み可 特スマートフォン(持っている人)

■春のピラティス(全4回)

体幹を鍛えて代謝&免疫力アップ!
日 4月9日・23日、5月14日・28日(木) ①13時15分~14時30分②15時30分~16時45分 18歳以上の女性:先着①②各10人 費3,200円(全4回分、初回全納) 特ヨガマット(バスタオル可)、汗拭きタオル、動きやすい服装、飲み物

踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1
☎866-0100 ☎866-0101
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

↓18歳以上:先着8人 申3月11日10時から☎で受付

■はじめての陶芸教室

講師と相談して自由にお皿を作ります
日 4月20日(月) 9時15分~11時15分 費2,500円 汚れてもいい服装、手拭き、飲み物
■木目調テープで作るかごバッグ
2色のデザインから色を選べます
日 4月14日(火) 13時~17時

費3,800円 持 はさみ、30cm定規、洗濯ばさみ20個

とつか区民活動センター

〒244-0805 川上町91-1モレラ東戸塚3階
☎825-6773 ☎825-6774
休 月曜

■ボランティアのいろは

ボランティア活動の基礎知識を学ぼう
日 4月10日(金) 13時30分~15時 先着5人 申 3月11日9時~4月7日に☎か来館で受付

■パソコンワンポイントアドバイス 毎月第3金曜開催

パソコン操作で困った時の相談室
日 3月20日(金・祝) 13時~15時30分(13時~15時受付) 先着10人 持パソコン、筆記用具 申当日直接

老人福祉センター戸塚柏桜荘

〒244-0003 戸塚町2304-5
☎865-3281 ☎865-3283
休 第3日曜

■あしなが音楽会

スチールパンの音色を楽しみましょう
日 3月14日(土) 14時15分~15時15分 申当日直接

■ハーバリウムをつくろう

自分オリジナルの作品をつくりま
日 3月27日(金) 13時~15時 市内在住60歳以上:先着8人 費2,000円 申 3月11日9時から☎か来館で受付

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1
☎862-5052 ☎865-4671
休 第4木曜

↓保2か月~未就学児、有料、4日前までに要予約 申子どもの部屋 ☎862-4750(9時~16時30分 木曜・日曜・祝日を除く)で受付

■健康講座3か月コース骨盤底筋体操

体の仕組みを学び全身運動を行います
日 4月15日、5月13日・27日、6月3日・17日(水) 14時~15時15分 女性:先着26人 費5,000円(全5回) 申 3月11日9時から☎で受付

舞岡ふるさと村虹の家

〒244-0813 舞岡町2832
☎826-0700 ☎826-0749
休 火曜(祝日の場合翌日)

■つるし雛教室(全10回)

日 4月~2027年2月(8月を除く)第3土曜9時30分~11時30分 18歳以上:先着15人 費11,000円(材料費含む) 申 3月13日9時から☎で受付

■クモの観察とホンチあそび

日 4月29日(水・祝) 9時30分~12時 抽選24人 申 3月27日までに☎

(furusatomura@maioka-nijinoie.jp)か☎(☎事項を記入)で受付

舞岡公園小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764
☎☎824-0107
休 第1・第3月曜(祝日の場合翌日)



■谷戸学校説明会

田んぼ作業を中心に、谷戸の保全を学ぶ講座
日 3月29日(日) 10時~11時 18歳以上 申当日直接

■茶摘みと手もみ茶作り

日 5月3日(日・祝) 9時30分~12時 ※雨天中止 小学生以上:抽選30人(小学生は要保護者同伴) ※1回の申込につき5人まで 費800円 申 3月26日9時~29日17時にWEBで受付

戸塚スポーツセンター

〒244-0816 上倉田町477
☎862-2181 ☎881-6995
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

■エアロボクシング

全身の筋肉を使って脂肪燃焼!
日 3月17日・24日(火) 14時~15時 16歳以上:先着40人 費各回610円 特スポーツウェア、室内シューズ、飲み物(蓋のできる物)、タオル 申当日直接(開始30分前~受付)

■第3回戸塚区ポッチャ交流大会

初心者歓迎!ポッチャ交流大会
日 3月22日(日) 13時~16時30分 先着30チーム(1チーム3~5人) 費1人100円(保険料含む) 特室内シューズ、飲み物(蓋のできる物)、タオル 申 3月11日~17日に☎(640-0024)か☎(sawayaka@yspc.or.jp)で受付

戸塚区民文化センターさくらプラザ

〒244-0003 戸塚町16-17
☎866-2501 ☎866-2502
休 第2火曜



↓問詳細はWEBか☎

■玉田玉山の“はじめての講談” 親子で出会う伝統芸能

日 5月16日(土) 11時開演 費大人(中学生以上)1,800円、子ども(4歳児~小学生)500円 ※3歳児以下入場不可、親子ペア2,000円(大人1枚+子ども1枚) 申 3月15日14時から☎で受付

■荘村清志(Gt) & マーク・グローウェルズ(fl) & 小林沙羅(Sop) コンサート

日 6月14日(日) 14時開演 費全席指定:一般3,500円、市内在住3,000円、EX(補助席・見切れ席)2,000円、学生1,000円 申 3月12日14時から☎で受付