

各施設から



●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは無料 ●締切日必着 イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問合せ先に確認してください。

戸塚地区センター

〒244-0003 戸塚町127
☎862-9314 ☎862-9315
休 第3月曜(祝日の場合翌日)



■3・11祈りのキャンドル

牛乳パックのキャンドルホルダー作り
日 3月7日(土) 10時～11時 作品の返却は3月12日以降 先着20人(未就学児は要保護者同伴) 持 洗浄済の空の牛乳パック 申 2月14日14時から☎か来館で受付

■ふしぎ発見理科ひろば

ミニ遊園地(回転木馬)を作ろう
日 3月27日(金) 13時～15時 小学生以上:抽選25人(小学1～3年生は要保護者同伴) 費 600円 持 筆記用具、持ち帰り用袋 申 2月18日10時～3月11日17時にWEBで受付

大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1
☎852-4111 ☎852-1541
休 第3月曜(祝日の場合翌日)



■絶品お酒のおつまみ料理

調理後ノンアルコールドリンクで乾杯
日 3月14日・28日(土) 16時～17時30分 18歳以上:先着12人 費 3,000円(全2回分) 持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、食器用布巾、好きなノンアルコールドリンクまたはソフトドリンク 申 2月13日13時30分から☎かWEBで受付

■健康体操(前期)

楽しみながら体力、健康を維持向上
日 ①さわやか体操(軽めの運動):4月～9月毎月第1・3水曜10時～11時30分 ②いきいき体操(運動量多め):4月～9月毎月第2・4水曜10時～11時30分 60歳以上:先着各60人 費 各3,600円(全12回分) 持 室内用運動靴、飲み物、浴用タオル、運動ができる服装 申 2月12日13時30分から☎かWEBで受付

東戸塚地区センター

〒244-0805 川上町4-4
☎825-1161 ☎825-1162
休 第2月曜(祝日の場合翌日)



■健康体操教室I期

体力に合わせフレイル予防、健康増進
日 4月17日～6月12日(金) ※毎週金曜開催(5月29日を除く)
①ゆったりコース:9時15分～10時15分 ②はつらつコース:10時30分～11時30分 中高年齢者:抽選各70人 費 各2,400円(全8回分) 持 室内用運動靴、ヨガマット 申 3月10日17時までWEBで受付

■ひなまつりに親子でお茶会

親子一緒に茶道体験をしましょう!
日 3月1日(日) ①10時30分～11時30分 ②13時～14時 小学生と保護者:抽選各6組 費 1組1,000円 持 履き替え用白ソックス 申 2月16日17時まで☎かWEBで受付

上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342
☎812-9494 ☎812-9199
休 第3月曜(祝日の場合翌日)



↓申 2月11日9時から☎かWEBで受付

■苦手を克服 小学生体操教室

春休みに苦手種目を克服しよう
日 3月27日(金)・28日(土)・30日(月) 10時～11時30分 先着15人 費 1,500円(全3回) 持 上履き、動きやすい服装、水筒、タオル

■ふしぎ発見理科ひろば

ソーラーカーを作ろう
日 3月28日(土) 13時～14時30分 小学生以上:先着20人(小学1～3年生は要保護者同伴) 費 700円 持 筆記用具、持ち帰り用袋

舞岡地区センター

〒244-0813 舞岡町3020
☎824-1915 ☎824-1925
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

↓申 2月11日14時から☎で受付

■シングルス卓球大会 舞岡杯

男女混戦 日頃の成果を發揮しよう
【共催:踊場地区センター】
日 3月27日(金) 9時～13時 小学5年生以上(初級・中級レベル、小学生は卓球歴1年以上):先着50人 費 900円 持 室内履き、卓球道具

■脳いきいき健康体操

YMCA講師の指導で脳と体を活性化
日 3月17日(火) 10時～11時 18歳以上:先着30人 費 300円 持 飲み物、室内履き、動きやすい服装

踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1
☎866-0100 ☎866-0101
休 2月23日(月・祝)

↓申 2月11日10時から☎で受付

■春休み!キッズバドミントン教室

元日本代表選手による指導です!
日 3月31日(火) 12時30分～14時30分 新小学2年生～新中学1年生:先着24人 費 1,600円 持 動きやすい服装、室内用運動靴、タオル、飲み物、ラケット(貸出し有)

■ぷくぷくかわいい多肉の寄せ植え

初心者さん大歓迎!作品は持ち帰りです

日 3月17日(火) 13時～15時
18歳以上:先着8人 費 2,000円
持 エプロン、はさみ、先のまっすぐなピンセット、持ち帰り用袋

とつか区民活動センター

〒244-0805 川上町91-1モレラ東戸塚3階
☎825-6773 ☎825-6774
休 月曜

■スキルアップ講座

助成金で活動の幅を広げよう!
日 3月15日(日) 14時～16時
当センター登録団体または地域で活動する団体に所属する人:先着20人 持 筆記用具 申 2月11日9時～3月12日に☎で受付

■パソコンワンポイントアドバイス 毎月第3金曜開催

パソコン操作で困った時の相談室
日 2月20日(金) 13時～15時30分(13時～15時受付) 先着10人 持 パソコン、筆記用具 申 当日直接

老人福祉センター戸塚柏桜荘

〒244-0003 戸塚町2304-5
☎865-3281 ☎865-3283
休 第3日曜

■内科医からみたシリーズ

関節炎・リウマチについて
日 2月26日(木) 10時～12時 先着30人 申 2月13日9時から☎か来館で受付

■あしなが音楽会「フラメンコ」

日 2月14日(土) 14時15分～15時15分 申 当日直接

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1
☎862-5052 ☎865-4671
休 第4木曜



↓保 2か月～未就学児、有料、4日前までに要予約 申 子どもの部屋 ☎862-4750(9時～16時30分 木曜・日曜・祝日を除く)で受付

■女の子のための理科実験教室

小麦粉のタンパク質を見てみよう!
日 3月27日(金) 13時30分～15時30分 所 中外ライフサイエンスパーク横浜 バイオラボ(戸塚町216番地) 18歳以上:先着21人 持 筆記用具、飲み物、タオル、髪をまとめるゴムやピン 申 2月25日9時からWEBで受付

■5日でリスキリング!

パソコン基礎スキル講座
日 3月5日(木)・6日(金)・9日(月)・10日(火)・11日(水) 10時～15時30分 女性:先着15人 費 24,500円 申 2月17日9時30分から☎862-4496(火・金・土曜9時30分～12時、13時～15時30分※祝日を除く)かWEBで受付

舞岡ふるさと村虹の家

〒244-0813 舞岡町2832
☎826-0700 ☎826-0749
休 火曜(祝日の場合翌日)

↓申 2月21日までに☎(furusatomura@maioka-nijinoie.jp)か 往(必要事項を記入)で受付

■はまふうどコンシェルジュ料理教室 親子クッキング

日 3月1日(日) 10時～13時 抽選12組 費 1,500円

■舞岡ふるさとの森散策会

日 3月7日(土) 9時30分～12時※雨天中止 抽選14人

舞岡公園小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764
☎☎824-0107
休 第1・第3月曜(祝日の場合翌日)

■里山保全ボランティア活動説明会

日 2月28日(土)、3月1日(日) 10時～12時※両日とも同内容 申 当日直接

■竹細工～鳥笛・簞・しゃもじ～

日 3月15日(日) 9時30分～12時 先着10組※1組5人まで(小学生以下は要保護者同伴) 費 1個600円※1組2個まで 申 2月26日9時から☎か来館で受付

戸塚スポーツセンター

〒244-0816 上倉田町477
☎862-2181 ☎881-6995
休 第2月曜(祝日の場合翌日)



■4月～6月定期スポーツ教室募集開始

2026年度春の定期教室募集のご案内
申 2月21日～3月7日にWEBか往(必要事項を記入)か来館で受付※空きがある場合は、3月23日10時より追加募集

■ラテンエアロ(当日受付教室)

お腹周りのシェイプアップに!
日 2月13日・20日・27日、3月6日(金) 14時20分～14時50分 16歳以上:先着各40人 費 各回510円 持 スポーツウェア、室内シューズ、ふたのある飲み物、タオル 申 当日直接(開始30分前から)※教室前後3時間以内でトレーニング室利用可

戸塚区民文化センターさくらプラザ

〒244-0003 戸塚町16-17
☎866-2501 ☎866-2502
休 第2火曜



↓問 詳細はWEBか☎

■さくらプラザ春の芸術祭2026

音楽・芸術作品・体験コーナーなど
日 2月19日(木)～2月21日(土) 費 一部有料 申 当日直接(一部予約制)