

TOTSUKA 2 とつつか

No.340

こころ豊かに つながる笑顔 元気なとつつか

食育をむ

区内小学校では国・市の計画に基づき食育を推進しており、学校ごとに食育の取組をすすめています。

毎日の給食や授業を通して、子どもたちは「食べること」を学び、栄養の知識だけでなく、地産地消などへの理解を深めています。今回は、柏尾小学校で行われている食育の取組を紹介します。



今日の給食は 門倉農園のブルーベリーを使った『蒸しパン』♪

給食に、名瀬町にある門倉農園や市内で採れた食材を取り入れています。新鮮な旬の味覚だけでなく、地域で採れる食材を知ることもできます。給食は食育の「生きた教材」。給食を通して、一緒に食べること(共食)の楽しさや食事の重要性を感じています。



門倉農園 門倉麻紀子さんのお話

「地元の畑で採れたものが、多くの人のおかげで美味しい給食になっていることを実感して食べてもらいたいです。」

食育タイム

これまでの「学び」が「食べる」につながる！
毎月1回、朝の「食育タイム」で、食について学んでいます。



食育タイムは児童が取り組みやすいよう教科書などの学習と関連づけるなどして資料を作成しています。
柏尾小学校 小幡 愛 栄養教諭

小学3年生の場合

国語科の学習「すがたをかえる大豆」を振り返りながら、『食べ物大変身』をテーマに食べ物が加工によって姿を変えることを学びました。



小学6年生の場合

家庭科で「1食分の献立を考える」学習が始まったことに伴い、5年生で学んだ「食べ物に含まれる栄養素と体内での働き」について振り返りました。



栽培そして収穫



2年生は生活科の学習と関連し、学校の近くにある柏尾農園で地域の方のサポートを頂き、大根を栽培・収穫しました。収穫した大根は家に持ち帰ったり、給食でおいしくいただいたりしました。

問 区役所広報相談係 (Tel) 866-8321 (Fax) 862-3054

防犯情報

偽ショッピングサイトに気を付けて!!

問 戸塚警察署 (Tel) 862-0110、区役所地域活動係 (Tel) 866-8415 (Fax) 864-1933

ちょっと待って!! そのサイト、本物ですか?



商品を購入して代金を振り込んだ後、商品が送られなかったり注文したものとは違う偽物の商品が送られるかも…。

対策

購入前に次のポイントをよく確認

- 極端に安い価格設定…消費者心理につけ込み、商品購入を煽る
- 不自然な日本語表記…海外詐欺グループによるサイト作成のため、文法が不自然
- 会社が実在しているか…販売業者の住所が虚偽であったり無関係な住所の場合も

● 戸塚区のいま ● 人口: 281,920人 世帯数: 127,313世帯 (令和8年1月1日現在) ● 紙面中の電話番号、ファクス番号の市外局番は「045」です。

戸塚区役所

〒244-0003 戸塚町16-17
Tel) 866-8484 (Fax) 862-3054
WEB) 戸塚区役所 検索

2月の区役所土曜開庁日: 14日・28日 (毎月第2・4土曜) 9時~12時

戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課(児童手当の申請・受付、母子健康手帳の交付)の業務のみ取扱います。

※土曜開庁日は、窓口が大変混み合います。時間に余裕を持ってお越しください。

最新の戸塚区の情報はこちら





大切な「命」と「財産」を守る！

住宅用火災警報器が設置されていれば…



住宅火災のうち、発火までに時間がかかることが多い火災は、住宅用火災警報器が設置されていれば早期発見・初期消火が可能です。

煙式【設置場所：寝室・階段(2階以上に寝室がある場合)・台所】

発火の前に出る煙をいち早く感知。警報音や音声で知らせてくれます。

寝たばこはダメ！
ちゃんと消してから捨ててね！



火事です！



ストーブ火災



たばこ火災

寝るときは消す！
洗濯物も
ストーブの近くには
干さないでね！

熱式【設置場所：台所】

発火した初期段階で熱を感知。警報音や音声で知らせてくれます。

※市では熱式でも可としていますが、感知の早い煙式を推奨しています。(市町村条例によって異なります)



こんろ火災

その場を
離れちゃダメだよ！



詳しくはこちら市WEB

住宅用火災警報器の寿命は約10年

全ての住宅に設置が義務化(2011年6月1日から開始)されてから10年以上経過し、交換時期を迎えています。

まずはチェック！ 点検方法

ボタンを押す または ひもを引く

正常を知らせる音声や警報音が鳴ればOK
音が鳴らない場合は電池切れか本体の故障です。
新しいものに交換しましょう。

戸塚消防署から 高齢者の皆さんへ

2025年中、市内で起きた火災で亡くなった人22人のうち、15人が65歳以上の高齢者でした。一人暮らしで、逃げ遅れてしまうことが原因になっています。(数値は速報値で確定値ではありません)

しっかり防火対策をして被害を未然に防ぎましょう。

- 住宅用火災警報器の無料点検と取付支援をしています
 - 住宅防火のアドバイスをしています(防災訪問)
 - 区内在住の高齢者を含む世帯 日～金曜10時～12時、13時～16時(15分程度) 戸塚消防署予防担当(☎881-0119)
- 横浜市消防局マスコットキャラクターハマくん

発見したらまず「初期消火」!

「住宅用消火器」は置いていますか?

もしも火災が発生してしまっても、初期に消火できれば被害を最小限に抑えることができます。



1 ピンを抜く

2 ホースを燃えているものに向ける

3 レバーをにぎる

消火器の3動作

エアゾール式簡易消火器

軽量で扱いやすく、「初期消火」に有効。消火器の代わりではなく補助的なものとして使用しましょう。

誰もが見やすく、使いやすい場所に置きましょう。(玄関・キッチン・寝室や居間など)

※マンションやアパートなどの共有部には業務用の消火器が設置されています。

3月1日～7日は「春の火災予防運動期間」 空気が乾燥し、風の強い日が多くなる時期です。火の取扱いには十分注意しましょう。 戸塚消防署 (Tel/Fax 881-0119)

飼い主のいない猫を増やさないために

外で見かける「飼い主のいない猫」は、もともとは飼い猫が捨てられたり、外で繁殖したりして増えたのが始まりです。猫は繁殖力が旺盛です。春に生まれた子どもが秋には子猫を生むので、あっという間に増えていきます。人も猫も快適に暮らせる地域をつくるために私たちが出来ることは…

耳がカットされた猫を見かけたことありますか
市では、飼い主のいない猫に不妊去勢手術を実施し、一代限りの生を全うさせて、自然に数を減らす取組を支援しています。

耳カットは 不妊去勢手術済みの印です

捕まえて → 不妊去勢手術 → 元の場所に戻す

横浜市では 飼い主のいない猫への不妊去勢手術の費用を一部補助しています

詳しくはこちら

「飼い主のいない猫」のお世話をしている皆さんへ
～ 適切なお世話と見守りを～

- 餌は放置せず、時間を決めて集まった猫だけに適量を
- 周辺に糞尿などがないか見回り、掃除しましょう
- 不妊去勢手術をしましょう

猫の飼い主さんへ

- 屋内で飼育しましょう
- 首輪や迷子札、マイクロチップの装着を
- 不妊去勢手術をしましょう
- 最後まで愛情と責任を持ってお世話しましょう

マークの説明 日時・期間 会場 対象・定員 費用 保育 持ち物 申込み 問合せ 休館日 電話番号 ファクス番号 Eメール WEBウェブサイト 往復はがき はがき 必要事項とある場合は、行事名、〒、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。締切日必着。

お知らせ イベントや講座などが中止・変更になる場合がありますので、問合せ先へ確認してください。

区役所からのお知らせ

催し

令和8年度 戸塚区社協ふれあい助成金説明会 助成金申請予定の団体は必ず参加してください ①3月3日(火) 18時～19時30分 ②3月4日(水) 10時～11時30分 ③3月5日(木) 13時30分～15時 所 フレンズ戸塚(戸塚町167-25) 先着各60人 申 2月12日～25日に 戸塚区社会福祉協議会へ(866-8434)

スポーツ

第13回 区民社交ダンス交流会 [種目] フリーダンス、ミキシング、即席トライアルなど 3月1日(日) 13時30分～16時30分 所 戸塚スポーツセンター第2体育室 趣味として社交ダンスを考えている人 500円 申 2月10日～28日に 豊口(090-4743-1559) guchi_head@ybb.ne.jp か 矢入(090-4099-7574)へ

第13回 区民社交ダンス交流会 [種目] フリーダンス、ミキシング、即席トライアルなど 3月1日(日) 13時30分～16時30分 所 戸塚スポーツセンター第2体育室 趣味として社交ダンスを考えている人 500円 申 2月10日～28日に 豊口(090-4743-1559) guchi_head@ybb.ne.jp か 矢入(090-4099-7574)へ

献血を実施します ～献血は命をつなぐボランティア～ 神奈川県内では、1日約900人の献血協力が必要です。患者さんがいつでも安心して輸血を受けられるよう、献血へのご協力をお願いします。 3月10日(火) 9時30分～15時30分(休憩時間11時30分～13時) 所 区役所1階 荷捌き場(ハックドラッグ 戸塚区役所店の横) ここから献血の事前予約ができるよ! とつがハートプラン マスコット「こころん」 区役所事業企画担当 (866-8424 fax 865-3963)

音楽の街 とつが 毎月第3土曜はとつが音楽の日♪ 区民広間コンサート 区民による区民のためのミニコンサート 今月の出演: kanrib-b (アンサンブル)、SO☆SHINING'S (ゴスペルクワイア) 2月21日(土) 12時～13時(11時30分開場) 所 区役所3階 区民広間 当日直接 とつがストリートライブ 青空の下でストリートミュージシャンの演奏を一緒に楽しもう! 2月21日(土) 10時30分～18時(出演者数により変更有、最新情報はWEBへ) 所 トツカーナ東急プラザデッキ(戸塚駅西口歩道橋) 当日直接 区民広間コンサート運営委員会事務局、とつがストリートライブ運営委員会事務局 (区役所地域活動係 866-8416 fax 864-1933)

健診・相談のお知らせ(要予約) 申 区役所健康づくり係へ(866-8426～7 fax 865-3963) 個別健康相談 健康相談: 高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などの生活習慣改善のアドバイス 禁煙相談: たばこをやめたい人へ個別に支援 2月17日(火) 午後・27日(金) 午前、3月10日(火) 午後 所 区役所5階 健康相談室 市内在住※電話申込ができない人は、可(必要事項)と相談内容を記入 ※1人あたりの相談時間は1時間以内

税務署からのお知らせ スマートフォンでの確定申告書作成をお願いします 確定申告会場での相談を希望される人は、LINEによるオンライン事前予約ができます。是非ご利用ください。 2月16日(月)～3月16日(月) ※土・日・祝日を除く8時30分～16時(相談は9時15分から) 所 戸塚税務署(吉田町2001) LINEで「友だち追加」して事前予約 申告書作成に必要な書類(源泉徴収票など) ●マイナンバーカード ●スマートフォン ※利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)と署名用電子証明書のパスワード(英数字6～16文字)が必要です。 申告書などの提出のみの場合は、事前予約不要です 戸塚税務署 (863-0011)

区役所からのお知らせ 令和8年度 市民税・県民税の申告を受け付けます 2月13日(金)～3月16日(月) ※土・日・祝日を除く8時45分～16時30分 所 区役所7階 税務課会議室 当日直接 半数以上の人が利用!! 窓口が大変混雑するため、「郵送申告」がおすすめです! 昨年度市民税・県民税の申告書を提出した人には申告書が送付されます。同封されている郵送での申告方法を確認し、「郵送申告」を是非ご利用ください。 区役所市民税担当 (866-8351 fax 865-4592)

うちの厄介モノ対策事典 ネズミ 特徴 ●体長18cm～22cm ●耳が大きく尾が体長より長い ●天井裏などの高い場所を好む 対策 ●ネズミは、1円玉くらいの隙間から侵入できるため、家に隙間がないか点検し、隙間があれば金網などでふさぐ(例: エアコンの引き込み口、通気口、窓の隙間、外壁の穴や亀裂) お菓子やペットのエサなど、ネズミのエサとなるものは、出っぱなしにせず缶などの固い容器に入れて保存 駆除方法 ●ネズミは隅にそって歩く習性があるため壁際に粘着シートを複数枚、隙間なく設置する。また、侵入口、フンの近くに粘着シートを設置する。 ●ネズミ捕獲用のカゴ(※環境衛生係で貸出しています)をネズミの通り道に3日以上続けて仕掛ける。カゴに設置するエサは、サツマイモやさつま揚げを小さくして使用する。 区役所環境衛生係 (866-8476 fax 866-2513) 詳しくはこちら

戸塚区環境講演会 「～変わりゆく気候～ 無料 私たちにできる環境行動と災害対策」 講師: 平井信行氏 気象予報士・防災士・気象防災アドバイザーとして活躍中の平井信行氏から近年の気候変動の状況やそれがもたらす影響、戸塚区の特徴も踏まえ、私たちが身近にできる環境行動・災害対策についてお話していただきます。 3月1日(日) 10時30分～12時 所 戸塚公会堂 先着400人 申 2月24日までにWEBか郵送、可(必要事項)、メールアドレスを記入)で区役所企画調整係へ(〒244-0003 戸塚町16-17 866-8327 fax 862-3054 to-kikaku@city.yokohama.lg.jp) 講師プロフィール 気象キャスターとしてテレビ・ラジオに出演多数。現在はNHKテレビ「首都圏ニュース845」の気象情報に出演するほか、執筆や講演・学校出前授業などで活動。趣味はマラソン。 申込フォームはこちら 詳細はこちら

地域で育む青少年健全育成事業補助金のご案内 ※本事業は、市会による令和8年度予算議決後に実施が決定されます 区役所地域活動係 地域の特性を生かし、区内で自主的に活動している団体が青少年の健全育成を目的に実施する事業に対して補助金を交付します。(866-8415 fax 864-1933) 補助対象事業期間 5月1日～2027年3月31日に実施するもの(申請は1団体につき1事業) 条件 ●構成員の1/3以上が区内在住者であり、主な活動拠点が区内の団体であること ●概ね学齢期から24歳までの青少年の健全育成を目的としている事業であること ●区内全域または地域(地区連合単位以上)に広く参加を呼び掛けている事業であること(ただし、参加者が申請団体の構成員のみである場合は対象外) ●政治、宗教、営利活動を目的としない団体であること ●他の行政機関から直接的に補助を受けていない事業であること 支援内容 ①大規模事業コース: 宿泊を伴う事業や不特定多数が参加でき、概ね1回300人程度を定員とする大規模な事業が対象(補助上限額20万円かつ補助率2/3まで) ②一般事業コース: 大規模事業コース以外の事業が対象(補助上限額7万円かつ補助率2/3まで) 申込期間 2月13日～27日 審査 書類選考及びプレゼンテーション 申込方法 申請書類一式を直接区役所地域活動係(9階94番窓口)へ提出 詳細は、2月ごろから配布する募集要項(区役所3階情報コーナー・9階94番窓口・とつが区民活動センター・区内地区センターで配布、または区役所WEBからダウンロード)をご覧ください

問 区役所地域活動係 (Tel) 866-8413 (Fax) 864-1933

「せつかり」の ものづくり技術を のぞいてみよう

戸塚 ものづくり 自慢展



地元の「ものづくり企業」が大集合！
高度な技術と職人の熱意を、
見て・知って・体験できる
イベントです。



◀詳しくは区WEB



日2月
27日(金)・28日(土)
10時～16時

所 区役所3階区民広間、
多目的スペース、
さくらプラザ・ギャラリー

技を見る！ 実演ブース(区民広間)
ものづくりの職人がその腕前を披露します

体験する！ ものづくり体験コーナー
日2月28日(土) 10時～15時

当日
整理券配布

日本自働精機 株式会社 箱詰め達人！自動でスピーディーにパッケージング



実演 レーザー印字装置のデモンストレーション
さまざまな素材に
印字する
精度とスピードは必見
日2月27日(金)
12時30分～13時



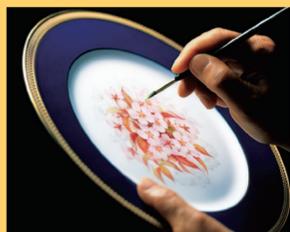
阿蘇工業 株式会社 キラリと光る職人技、いろいろなものを輝かせます！



体験 ピカピカ！キーホルダーをつくろう！
メダル型の金属を
顔が映るまで
ピカピカに磨いて
みよう！
(所要時間10分)



株式会社 大倉陶園 100年続く美しさ、心を満たす陶磁器づくり



実演 国家技能検定1級ペインターによる描画の実演
高級食器メーカーの
技をご覧ください
日2月27日(金)
14時～15時、
28日(土) 14時30分～15時30分



株式会社 山田建設 強くてやさしい木の家、家族の笑顔を守ります



体験 丸太切り体験！オリジナルコースターを作ろう！
大工さんと切った
丸太に色を付けて
自分だけの
コースターを作ろう
(所要時間5～10分)



日本貿易印刷 株式会社 カードの安全を守る、信頼のプロフェッショナル



実演 名前入り来場記念オリジナルカード発行
その場でオリジナルの
記念カードを発行します
日2月28日(土)
13時～14時



株式会社 レイル 車好きを応援！モータースポーツの縁の下の力持ち



体験 イメージをカタチに
自分だけのデザイン
マグネットを作ろう
マグネットプレートに絵を描き、
自分だけのオリジナル
マグネットを作ろう
(所要時間10分)



他の技も
ご紹介!!

展示

株式会社 イシトク
印刷の未来をつくる、
世界に誇る技術力！



株式会社 京成電子
光と音で守る安全、
毎日の安心を支える会社



有限会社 工研
キリンより長いモノづくり！
挑戦し続ける職人魂



小林商工 株式会社
パソコンの中の名脇役、
精密部品で未来を支える



株式会社 ナノカム
環境と暮らしを守る
抗菌・抗ウイルス技術



小学生以下対象

こども理科教室 無料

日2月28日(土) ※要事前
申込
各先着20人
2月13日正午からWEBで申込



リニアエクスプレスJr
10時30分～11時30分



サイクリングロボット
12時30分～
13時30分



6足歩行回転ロボット
14時30分～15時30分



**戸塚コード
マルシェ**

多目的スペース
戸塚の名店が集合！
どんなお店が並ぶかは
当日のお楽しみ♪



消費生活展

さくらプラザ・ギャラリー
消費生活推進員が普段の生
活に関する知恵や消費者ト
ラブルなどの情報を紹介♪

悪質商法
未然防止

食品ロス
削減



消費生活推進員のオリジナルキャラクター
「かしこちゃん」 (C)YUKI ISHII

未来の環境を、北海道下川町と戸塚区から。

北海道下川町と戸塚区川上地区の交流をきっかけに、2011(平成23)年に下川町・戸塚区・川上地区で友好交流協定を締結してから、今年の8月で15周年を迎えます。下川町と横浜市はともに「SDGs未来都市(※)」。
※地方創生SDGsの達成に向け、優れた持続可能な開発目標(SDGs)の取組を提案し、日本政府による選定を受けた自治体のこと



すぐにできる環境にやさしいこと

12 つくる責任
つかう責任

∞

食品ロス編

冷蔵庫を整理整頓する
 冷蔵庫を整理整頓すると、使い忘れなどによる廃棄防止に。食品のパッケージに期限を大きく書いておくのも◎

フードドライブを活用する
 家庭にある未使用食品を寄付できます。
詳しくはこちら▼



🔍 フードドライブ 横浜市 検索

13 気候変動に
具体的な対策を

🌍

節電・省エネ編

暖房(エアコン)の設定温度は20℃を目安に!
 風向きは「下」にし、床面から温めましょう。サーキュレーターを併用した空気の循環も有効。

暖房付きの便座はふたを閉めよう
 ふたを閉めることで節電効果があります。設定温度も季節に合わせてこまめに調節することも大切。



12 つくる責任
つかう責任

∞

リサイクル編

区役所で衣類の回収を行っています
 回収した衣類はGREEN×EXPO 2027横浜市出展施設のスタッフユニフォームに再生します。
 回収期間:3月31日まで
 区役所9階95番窓口前
※濡れたもの、破れたもの、汚れたものは回収対象外

📄 本紙16ページもチェック!



下川町では豊かな森林資源をあますことなく大切に利用しながら、持続可能な社会づくりに取り組んでいます。未来の環境を守るために、日常の中でできることから一緒に取り組んでいきましょう!



ほかに利用法がない木材を木質バイオマスボイラーの燃料として有効活用

SDGsを学ぶ

区役所の環境パネル展やSDGsパネル展で、環境問題の対策や、下川町の取組を紹介!

戸塚区から世界を変える方法
SDGsの学び方

戸塚区SDGs普及啓発冊子「戸塚区から世界を変える方法」



教えて! 下川町との友好交流の話。

下川町って どういうところ?

おいでよ、森林と人が輝くしもかわ

北海道・下川町

人口:2,803人(2025.8.1時点)
 面積:644.54km²
(横浜市の約1.5倍相当)
 気候:夏30℃、冬-30℃
 産業:農業、林業
 特産品:トマトジュース、手延べそうめんなど



下川町は北海道の北部に位置し、町の面積のうち、約90%が森林という緑豊かで美しい自然に恵まれた地域です。森林資源を活用した地球温暖化対策などの取組を積極的に進め注目されており、横浜市と同じくSDGs未来都市に選定されています。

友好交流ってなにをしているの?

友好交流協定締結以降、戸塚区と下川町は異なる自然環境の下、相互に学び、多方面でさまざまな取組を積極的に進めています。

地域・行政間の交流



区内イベントに下川町ブースが出展



夏から秋は下川町の子どもたちが戸塚区川上地区へ、冬は川上地区の子どもたちが下川町を訪れ、相互に交流を深めています



「戸塚ふれあい区民まつり」で下川町産木材を使ったワークショップや特産品販売を実施



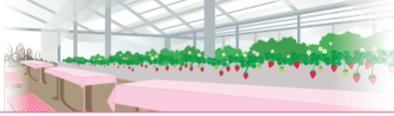
区内保育園でも下川町産木材を使ったワークショップで木の大切さを伝えています



戸塚区産の浜なしと下川町産の小麦を使用した特別なビール「浜なしウィートエール」づくり



各施設から



●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは無料 ●締切日必着 イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問合せ先に確認してください。

戸塚地区センター

〒244-0003 戸塚町127
☎862-9314 ☎862-9315
休 第3月曜(祝日の場合翌日)



■3・11祈りのキャンドル

牛乳パックのキャンドルホルダー作り
日 3月7日(土) 10時～11時 作品の返却は3月12日以降 入 先着20人(未就学児は要保護者同伴) 持 洗浄済の空の牛乳パック 申 2月14日14時から☎か来館で受付

■ふしぎ発見理科ひろば

ミニ遊園地(回転木馬)を作ろう
日 3月27日(金) 13時～15時 入 小学生以上:抽選25人(小学1～3年生は要保護者同伴) 費 600円 持 筆記用具、持ち帰り用袋 申 2月18日10時～3月11日17時にWEBで受付

大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1
☎852-4111 ☎852-1541
休 第3月曜(祝日の場合翌日)



■絶品お酒のおつまみ料理

調理後ノンアルコールドリンクで乾杯
日 3月14日・28日(土) 16時～17時30分 入 18歳以上:先着12人 費 3,000円(全2回分) 持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、食器用布巾、好きなノンアルコールドリンクまたはソフトドリンク 申 2月13日13時30分から☎かWEBで受付

■健康体操(前期)

楽しみながら体力、健康を維持向上
日 ①さわやか体操(軽めの運動):4月～9月毎月第1・3水曜10時～11時30分 ②いきいき体操(運動量多め):4月～9月毎月第2・4水曜10時～11時30分 入 60歳以上:先着各60人 費 各3,600円(全12回分) 持 室内用運動靴、飲み物、浴用タオル、運動ができる服装 申 2月12日13時30分から☎かWEBで受付

東戸塚地区センター

〒244-0805 川上町4-4
☎825-1161 ☎825-1162
休 第2月曜(祝日の場合翌日)



■健康体操教室I期

体力に合わせフレイル予防、健康増進
日 4月17日～6月12日(金) ※毎週金曜開催(5月29日を除く)
①ゆったりコース:9時15分～10時15分 ②はつらつコース:10時30分～11時30分 入 中高年齢者:抽選各70人 費 各2,400円(全8回分) 持 室内用運動靴、ヨガマット 申 3月10日17時までWEBで受付

■ひなまつりに親子でお茶会

親子一緒に茶道体験をしましょう!
日 3月1日(日) ①10時30分～11時30分 ②13時～14時 入 小学生と保護者:抽選各6組 費 1組1,000円 持 履き替え用白ソックス 申 2月16日17時まで☎かWEBで受付

上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342
☎812-9494 ☎812-9199
休 第3月曜(祝日の場合翌日)



↓申 2月11日9時から☎かWEBで受付

■苦手を克服 小学生体操教室

春休みに苦手種目を克服しよう
日 3月27日(金)・28日(土)・30日(月) 10時～11時30分 入 先着15人 費 1,500円(全3回) 持 上履き、動きやすい服装、水筒、タオル

■ふしぎ発見理科ひろば

ソーラーカーを作ろう
日 3月28日(土) 13時～14時30分 入 小学生以上:先着20人(小学1～3年生は要保護者同伴) 費 700円 持 筆記用具、持ち帰り用袋

舞岡地区センター

〒244-0813 舞岡町3020
☎824-1915 ☎824-1925
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

↓申 2月11日14時から☎で受付

■シングルス卓球大会 舞岡杯

男女混戦 日頃の成果を發揮しよう
【共催:踊場地区センター】
日 3月27日(金) 9時～13時 入 小学5年生以上(初級・中級レベル、小学生は卓球歴1年以上):先着50人 費 900円 持 室内履き、卓球道具

■脳いきいき健康体操

YMCA講師の指導で脳と体を活性化
日 3月17日(火) 10時～11時 入 18歳以上:先着30人 費 300円 持 飲み物、室内履き、動きやすい服装

踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1
☎866-0100 ☎866-0101
休 2月23日(月・祝)

↓申 2月11日10時から☎で受付

■春休み!キッズバドミントン教室

元日本代表選手による指導です!
日 3月31日(火) 12時30分～14時30分 入 新小学2年生～新中学1年生:先着24人 費 1,600円 持 動きやすい服装、室内用運動靴、タオル、飲み物、ラケット(貸出し有)

■ぷくぷくかわいい多肉の寄せ植え

初心者さん大歓迎!作品は持ち帰りです

日 3月17日(火) 13時～15時
入 18歳以上:先着8人 費 2,000円
持 エプロン、はさみ、先のまっすぐなピンセット、持ち帰り用袋

とつか区民活動センター

〒244-0805 川上町91-1モレラ東戸塚3階
☎825-6773 ☎825-6774
休 月曜

■スキルアップ講座

助成金で活動の幅を広げよう!
日 3月15日(日) 14時～16時
入 当センター登録団体または地域で活動する団体に所属する人:先着20人 持 筆記用具 申 2月11日9時～3月12日に☎で受付

■パソコンワンポイントアドバイス

毎月第3金曜開催
パソコン操作で困った時の相談室
日 2月20日(金) 13時～15時30分(13時～15時受付) 入 先着10人 持 パソコン、筆記用具 申 当日直接

老人福祉センター戸塚柏桜荘

〒244-0003 戸塚町2304-5
☎865-3281 ☎865-3283
休 第3日曜

■内科医からみたシリーズ

関節炎・リウマチについて
日 2月26日(木) 10時～12時 入 先着30人 申 2月13日9時から☎か来館で受付

■あしなが音楽会「フラメンコ」

日 2月14日(土) 14時15分～15時15分 申 当日直接

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1
☎862-5052 ☎865-4671
休 第4木曜



↓保 2か月～未就学児、有料、4日前までに要予約 申 子どもの部屋 ☎862-4750(9時～16時30分 木曜・日曜・祝日を除く)で受付

■女の子のための理科実験教室

小麦粉のタンパク質を見てみよう!
日 3月27日(金) 13時30分～15時30分
所 中外ライフサイエンスパーク横浜
バイオラボ(戸塚町216番地)
入 女子中学生:先着21人 持 筆記用具、飲み物、タオル、髪をまとめるゴムやピン 申 2月25日9時からWEBで受付

■5日でリスキリング!

パソコン基礎スキル講座
日 3月5日(木)・6日(金)・9日(月)・10日(火)・11日(水) 10時～15時30分
入 女性:先着15人 費 24,500円
申 2月17日9時30分から☎862-4496(火・金・土曜9時30分～12時、13時～15時30分※祝日を除く)かWEBで受付

舞岡ふるさと村虹の家

〒244-0813 舞岡町2832
☎826-0700 ☎826-0749
休 火曜(祝日の場合翌日)

↓申 2月21日までに☎(furusatomura@maioka-nijinoie.jp)か

往(必要事項を記入)で受付

■はまふうどコンシェルジュ料理教室

親子クッキング
日 3月1日(日) 10時～13時 入 抽選12組 費 1,500円

■舞岡ふるさとの森散策会

日 3月7日(土) 9時30分～12時※雨天中止 入 抽選14人

舞岡公園小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764
☎☎824-0107
休 第1・第3月曜(祝日の場合翌日)

■里山保全ボランティア活動説明会

日 2月28日(土)、3月1日(日) 10時～12時※両日とも同内容 申 当日直接

■竹細工～鳥笛・簞・しゃもじ～

日 3月15日(日) 9時30分～12時
入 先着10組※1組5人まで(小学生以下は要保護者同伴) 費 1個600円※1組2個まで 申 2月26日9時から☎か来館で受付

戸塚スポーツセンター

〒244-0816 上倉田町477
☎862-2181 ☎881-6995
休 第2月曜(祝日の場合翌日)



■4月～6月定期スポーツ教室募集開始

2026年度春の定期教室募集のご案内
申 2月21日～3月7日にWEBか往(必要事項を記入)か来館で受付※空きがある場合は、3月23日10時より追加募集

■ラテンエアロ(当日受付教室)

お腹周りのシェイプアップに!
日 2月13日・20日・27日、3月6日(金) 14時20分～14時50分 入 16歳以上:先着各40人 費 各回510円 持 スポーツウェア、室内シューズ、ふたのある飲み物、タオル 申 当日直接(開始30分前から)※教室前後3時間以内でトレーニング室利用可

戸塚区民文化センターさくらプラザ

〒244-0003 戸塚町16-17
☎866-2501 ☎866-2502
休 第2火曜



↓問 詳細はWEBか☎

■さくらプラザ春の芸術祭2026

音楽・芸術作品・体験コーナーなど
日 2月19日(木)～2月21日(土)
費 一部有料 申 当日直接(一部予約制)

マークの説明

日日時・期間 所会場 対象・定員 費用 保育 持ち物 申込み 問合せ 休館日 電話番号 ファクス番号 Eメール WEBウェブサイト 往復はがき 入りがき 必要事項とある場合は、行事名、〒、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。締切日必着。

■ スタインウェイを弾いてみませんか? <2026年度上半期>募集

日 4月15日(水)、5月7日(木)、6月3日(水)、7月2日(木)、8月5日(水)、9月2日(水) 10時~20時のうち1コマ1時間(合計10コマ) 費1コマ2,500円 申 3月15日21時までにWEBか応募用紙に必要事項を記入し入りがきか郵送か来館で受付

踊場公園こどもログハウス

〒245-0061 汲沢8-11 入りがき 865-5869 休 第3月曜(祝日の場合翌日)

↓ 幼児~小学生:先着30人 申 当日直接

■ おひなさまかざり

ひな飾りを作ってログハウスに飾ろう 日 2月17日(火)~3月2日(月) ※材料無くなり次第終了

■ おたのしみ工作④

みんなで工作を楽しもう! 日 2月18日(水) 15時~16時30分

原宿地域ケアプラザ

〒245-0063 原宿4-36-1 入りがき 854-2291 854-2299 休 第3月曜

■ 原宿ふれあい文化祭

活動団体の発表やクッキー販売など 日 2月15日(日) 10時~15時 申 当日直接

■ 健康フェスタ

聞いてなるほど! マヨネーズの話 日 3月4日(水) 10時~11時 概ね60歳以上:先着30人 申 2月13日10時から入りがき来館で受付

舞岡柏尾地域ケアプラザ

〒244-0813 舞岡町3705-10 入りがき 827-0371 827-0375 休 第2日曜

↓ 費100円 申 2月12日9時から入りがき来館で受付

■ まいまいクラブ

お楽しみ会 日 3月5日(木) 10時~11時30分 未就園児と保護者:先着15組

■ ふれあいサロン

みんなでポッチャ! 日 3月26日(木) 13時30分~14時30分 先着12人 持 飲み物、汗拭きタオル

名瀬中学校コミュニティハウス

〒245-0051 名瀬町791-6 入りがき 812-8405 休 火・金曜

↓ 申 入りがき来館で受付

■ ベビトレヨガ

ベビーと一緒に親子でヨガ 日 3月2日・16日(月) 10時~10時45分 首が据わった0~3歳児と保護者:先着8組 費600円(全2回分) 持 ヨガマット、飲み物、お気に入りのおもちゃ 申 2月11日10時から受付

■ やさしいクラフトテープ

かごごみ箱を作ります 日 3月15日(日) 10時~11時30分 小学生以上:先着8人 費400円(材料費含む) 持 はさみ、ボンド、洗濯ばさみ 申 2月14日10時から受付

戸塚図書館

〒244-0003 戸塚町127 入りがき 862-9411 871-6695 休 施設点検日2月24日(火)

↓ 申 当日直接

■ ちっちゃなおはなし会

わらべ歌や絵本の読み聞かせ 日 2月17日(火) 10時30分~11時 所 戸塚地区センター和室 0~3歳児と保護者:先着20組

■ 土曜ニコニコおはなし会

ボランティアが絵本の読み聞かせをします 日 2月14日(土) 14時~14時30分 未就学児~小学生



動物園情報

よこはま動物園ズーラシア

〒241-0001 旭区上白根町1175-1 入りがき 959-1000 951-0777 休 火曜(祝日の場合翌日)

■ 国際ホッキョクグマの日イベント [知ろうくまフェスタ!]

パネル展やワークショップなどを行います 日 2月11日(水・祝)~3月2日(月) 申 当日直接



金沢動物園

〒236-0042 金沢区釜利谷東5-15-1 入りがき 783-9100 782-9972 休 月曜(祝日の場合翌日)

■ 企画展「金沢動物園の野良しごと」

森の中にある金沢動物園では、身近な生き物や希少植物の保全のため環境整備活動を行っています。この活動を「野に良い仕事=野良しごと」として、パネルなどで紹介。今年はザリガニ調査隊の活動で得られた情報もお伝えします 日 2月10日(火)~23日(月・祝)



暮らしの中に本のひととき

ブックタイム



【書名】世界ぐるぐる怪異紀行 どうして“わからないもの”はこわいの?

【著者】奥野克巳/監修 奥野克巳、川口幸大、イリナ・グリゴレ、近藤宏、平野智佳子、福井栄二郎 ほか/著

【発行】河出書房新社 【発行年】2024(令和6)年

皆さんは、怖い話は好きですか。この本では、9人の文化人類学者が、それぞれの調査地で見聞きした怪異について紹介しています。雪男イエティや悪霊、鬼などの、怪異は世界のさまざまな地域で信じられ、その暮らしの中に溶け込んでいます。すこしゾクッとするエピソードと、調査の時に著者たちが現地の人と交流する様子、怪異が語られ信じられている意味について、分かりやすく書かれています。怖い話が苦手な人も、好奇心が刺激されて、楽しく読み進められます。奥深くて面白い怪異の世界を、この本を読んでのぞいてみませんか。



公園情報

子ども自然公園 青少年野外活動センター 〒241-0834 旭区大池町65-1 入りがき 811-8444 812-5778 休 第3月曜(祝日の場合翌日) ↓ 16歳以上:抽選30人 費7,200円(全12回分) 持 当選者に案内 申 3月6日までにWEBか入りがき(必要事項を記入)で受付

■ プラティス&有酸素運動I

プラティスとエアロビクスを組み合わせた運動 日 4月8日・15日・22日、5月13日・20日・27日、6月3日・17日・24日、7月1日・8日・15日(水) 10時~11時

■ からだ“美”チューニングI

健康増進のための姿勢調整 日 4月7日・14日・21日、5月12日・19日・26日、6月2日・16日・23日・30日、7月7日・14日(火) 10時45分~11時45分

俣野別邸庭園

〒245-0065 東俣野町80-1 入りがき 852-8038 852-8048 日 9時~17時 休 第3木曜(祝日の場合翌日)

■ 市民講座 ~湘南地域の歴史的建造物を紹介~

日 3月14日(土) 15時~16時 18歳以上:先着30人 申 2月27日9時30分から入りがき来館で受付

花の便り ソシンロウバイ 見頃 ▶ 1月下旬から2月中旬



とっかこ広場

子育ての困りごと、誰かに話してみませんか？



『とっこの芽』に来てスタッフや子育て中の仲間と気軽に話してみませんか？

おしゃべりをするだけでも、お子さんと遊びながらでも、好きなスタイルでお話を聞かせてください。

スタッフとお話できます♪

産後は何に気がつけたいの？

「しっかりというよりは、ちょっと話したい」

子どものイヤイヤ期が大変!!

とっこの芽『ひろば』へどうぞ

回 火～土曜 9時30分～15時30分 予約不要

仲間と気軽に♪

卒乳 どうしてる？

「子育て中の仲間と話したい」

こんなとき、どうしてる？



戸塚区地域子育て支援拠点



とっこの芽って…？

安心して子育てができるように、妊娠期から未就学の子どもを育てている人を応援するとともに、地域での子育て支援に携わっている人を支えるための施設です。



▲詳しくはこちら

とっこの芽

所 川上町91-1 モレラ東戸塚3階



開館日：火～土曜9時30分～15時30分 休日：月曜、祝日、年末年始

とっこの芽 サテライト

所 上倉田町957-1 ヴィラ桜1階



ほかにも…

専門相談員へ相談

栄養相談や子育て相談、助産師相談(事前予約制)を実施しています。申込は電話か受付窓口へ直接お問い合わせください。

横浜子育てパートナーへ相談

とっこの芽専任スタッフ「横浜子育てパートナー」が妊娠中から子育て期のちょっとした悩みごと、困りごとをお聞きします。

☎ とっこの芽 (Tel 820-2885 Fax 825-6885)、とっこの芽サテライト (Tel Fax 410-7010)、こども家庭支援担当 (Tel 866-8472 Fax 866-8473)

子どもの相談・教室(要予約)

↓ 区役所健康づくり係へ (Tel 866-8426～7 Fax 865-3963)

乳幼児食生活相談

区内在住の0歳～未就学児の食生活などの個別相談

回 3月4日・18日(水) 9時～11時 所 区役所5階 栄養相談室 持 母子健康手帳

申 2月12日9時から(回)か(函) (※要事項)と相談内容を記入)で区役所健康づくり係へ ※相談時間は45分以内

イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください。

↓ 申 2月12日9時からWEBで受付

「離乳食教室」 離乳食(2回食)の講話、試食

回 3月18日(水) 13時30分～14時30分 所 区役所5階 栄養相談室

区内在住の7～8か月児と保護者：先着15組 持 子ども用エプロン・スプーン

☎ 区役所 離乳食教室 で検索

「はじめての歯ぴか教室」 はじめての歯みがきと離乳食(1回食)の講話、実習

回 3月13日(金) 10時～11時30分 所 区役所5階 健康診査室 区内在住の4～6か月児と保護者：先着18組

持 母子健康手帳、バスタオル(おむつ交換の際に使用)

☎ 区役所 はじめての歯ぴか教室 で検索

「1歳からの食事と歯みがきレッスン」 乳児食から幼児食への移行についてや歯みがきの講話と試食

回 3月12日(木) 10時～11時30分 所 区役所5階 健康診査室 区内在住の1歳～1歳6か月児と保護者：先着16組

持 母子健康手帳、子ども用歯ブラシ・エプロン・スプーン・フォーク

☎ 区役所 1歳からの食事と歯みがきレッスン で検索

柏尾川桜物語

～戸塚の桜を未来へつなぐ～ 柏尾川桜並木保全・再生工事

皆さんからいただいた寄附と市の予算を活用して2025年8月から始まった桜並木の保全・再生工事。

新しい桜を植えるために、こんな工事を行いました。 ☎ 区役所企画調整係 (Tel 866-8327 Fax 862-3054)

視認性の確保



植樹された桜の維持管理をしやすくするため低木を伐採。見通しも良くなり視認性も向上しました。

根上り防止対策



隙間のある特殊な土壌を敷き詰め、根の広がる空間を確保し、舗装が凸凹になるのを防ぎます。



桜をみんなが楽しめるよう、新たにベンチも整備しているよ！お花見の時期が楽しみだね

編集・発行 区役所広報相談係 (Tel 866-8321 Fax 862-3054)