

各施設から



●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは**無料** ●締切日必着
イベントなどは**中止・変更となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください。**

戸塚地区センター

〒244-0003 戸塚町127
☎862-9314 ☎862-9315
📅第3月曜(祝日の場合翌日)、
2025年12月28日(日)～1月4日(日)

↓📅📍で受付

■ ゆったりヨガ～シニア向け～

椅子に座って無理なく楽しめるヨガ

📅2月9日(月)・23日(月・祝)、3月9日・23日(月) 10時～11時 📍65歳以上:
先着12人 費2,000円(全4回)
📅1月16日14時から受付

■ 大人のスイーツレシピ

バレンタインケーキ

📅2月14日(土) 10時～13時 📍高校
生以上:先着12人 費2,000円※参
加者は2月6日17時までに支払い
📅エプロン、三角巾、布巾、手拭きタ
オル、マスク、持ち帰り用の箱 📅1月
20日14時から受付

大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1
☎852-4111 ☎852-1541
📅第3月曜(祝日の場合翌日)、
2025年12月28日(日)～1月4日(日)

↓📅📍か📍で受付

■ 巡りをよくする冬のヨガ

夕方ヨガで安眠&心身リフレッシュ

📅2月14日・28日、3月14日・28日(土)
16時30分～17時30分 📍16歳以
上:先着12人 費2,400円(全4回分)
📅ヨガマット(バスタオルも可)、汗拭
きタオル、飲み物 📅1月14日13時
30分から受付

■ 親子で作る季節のケーキ

チョコレートケーキを作ります

📅2月11日(水・祝) 10時～12時30分
📍小学生と保護者:先着8組 費2,000
円 📅エプロン、三角巾、手拭きタ
オル、食器用布巾 📅1月13日13時30
分から受付

東戸塚地区センター

〒244-0805 川上町4-4
☎825-1161 ☎825-1162
📅第2月曜(祝日の場合翌日)、
2025年12月28日(日)～1月4日(日)

↓📅📍か📍で受付

■ 放課後バドミントン教室

ルールなど基礎から試合まで学びます

📅2月18日・25日、3月4日・11日・18
日(水) 15時30分～17時 📍小学生:
抽選20人 費2,000円(全5回分)
📅ラケット、室内用運動靴、汗拭きタ
オル、飲み物 📅1月31日17時まで受付

■ バレンタイン♡簡単手作りスイーツ

簡単でかわいいスイーツを作しましょう

📅2月8日(日) ①10時～11時30分
②13時～14時30分 📍小学生:抽選
各回12人 費500円 📅上履き、エ
プロン、三角巾、マスク、手拭き、持ち
帰り用袋 📅1月24日17時まで受付

上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342
☎812-9494 ☎812-9199
📅第3月曜(祝日の場合翌日)、
2025年12月28日(日)～1月4日(日)

📍

■ 女性のための骨盤エクササイズ

お子さんを連れて参加できます

📅2月20日(金) 10時 📍先着18人
費600円 📅水筒、タオル 📅1月11
日9時から📍か📍か来館で受付

■ 親子でほっこりDAY

プレイルームでの親子あそび

📅2月6日・20日(金) 10時30分
📅当日直接

舞岡地区センター

〒244-0813 舞岡町3020
☎824-1915 ☎824-1925
📅第2月曜(祝日の場合翌日)、
2025年12月28日(日)～1月4日(日)

↓📅1月11日14時から📍で受付

■ 寒仕込み 舞岡手づくり味噌教室

お待たせしました手前味噌の季節です

📅2月15日(日) 10時～11時30分
📍18歳以上:先着15人※親子参加は
応相談 費4,800円(容器購入は別途
510円、2月8日以降のキャンセルは
全額負担) 📅マスク、エプロン、三角
巾、手拭きタオル、4ℓ以上の容器、筆
記用具

■ こどもの台所 バレンタインクッキー

簡単で美味しいチョコクッキー作り!

📅2月7日(土) 9時30分～11時30分
📍小学生:先着10人 費1,300円
📅マスク、エプロン、三角巾、手拭き
タオル、室内履き、持ち帰り用袋、飲み物

踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1
☎866-0100 ☎866-0101
📅第2月曜(祝日の場合翌日)、
2025年12月28日(日)～1月4日(日)

↓📅1月11日10時から📍で受付

■ 初心者向け両刃包丁の研ぎ方講座

砥石はプレゼントします

📅2月7日(土) 10時～12時 📍18歳
以上:先着8人 費2,700円 📅包丁(2
本まで、セラミックや超鋼材は不可)、
エプロン、布巾、手拭き、マスク、飲み物

■ キッズクラブ～食パンチョコラスク～

バレンタインスイーツを楽しみます♪

📅2月14日(土) 9時30分～11時30分
📍5歳児～小学生:先着8人 費900円
📅マスク、エプロン、三角巾、手拭き、
室内シューズ、飲み物

とつか区民活動センター

〒244-0805 川上町91-1モレラ東戸塚3階
☎825-6773 ☎825-6774
📅月曜、2025年12月30日(火)～1月4日(日)

■ ボランティアのい・ろ・は

ボランティア活動の基礎知識を学ぼう

📅2月10日(火) 13時30分～15時
📍先着5人 📅1月11日9時から2月7
日に📍か来館で受付

■ お昼のミニライブ「落語」秋風亭借金

愛と笑いをお届けします

📅1月11日(日) 12時～12時30分
📅当日直接

老人福祉センター戸塚柏桜荘

〒244-0003 戸塚町2304-5
☎865-3281 ☎865-3283
📅第3日曜、2025年12月28日(日)～1月4日(日)

■ あしなが音楽会

津軽三味線で新年を祝いましょう

📅1月17日(土) 14時15分～15時15分
📅当日直接

■ トールペイント体験

布のトートバッグにお花を描きます

📅1月28日(水) 13時～15時 📍市内
在住60歳以上:先着8人 費500円
📅1月13日9時から来館で受付

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1
☎862-5052 ☎865-4671
📅第4木曜、
2025年12月29日(月)～1月3日(土)

📍

↓📍女性:各回先着1人
保2か月～未就学児、有料、4日前までに
要予約📍子どもの部屋☎862-4750
(9時～16時30分 木曜・日曜・祝日
を除く)で受付

■ 女性のための「起業相談・HP相談」

📅2月(不定期)※詳細は📍
費起業相談:1,100円、ホーム
ページ・ブログ相談:2,100円
📅1月15日9時から📍か専用
フォームか来館で受付

■ 女性のしごとと生活設計相談

今後の生活設計についての相談

📅2月21日(土) 13時、14時、15時(各
50分間) 📅1月11日9時から📍か来
館で受付

舞岡ふるさと村虹の家

〒244-0813 舞岡町2832
☎826-0700 ☎826-0749
📅火曜(祝日の場合翌日)、
2025年12月29日(月)～1月5日(月)

■ おばあちゃんの台所

赤飯と煮っ転がし

📅2月15日(日) 13時30分～15時
📍先着12人 費1,500円
📅1月15日9時から📍で受付

■ 入門バードウォッチング

舞岡～柏尾川

📅2月22日(日) 9時30分～12時 📍抽選
14人 📅1月31日まで📍(furusatomu
ra@maioka-nijinoie.jp) か📍(📍事項
を記入)で受付

舞岡公園小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764
☎☎824-0107
📅第1・第3月曜(祝日の場合翌日)、
2025年12月29日(月)～1月3日(土)

■ 里山保全ボランティア活動説明会

📅1月24日(土)・25日(日) 10時～12時
※両日同内容 📅当日直接

■ 和紙作り(全2回)

📅2月14日(土)・15日(日) 9時30分～
12時 📍両日とも参加できる人:先着
5組(1組5人まで、小学生以下要保護者
同伴) 費1組1,000円(1組1セット)
📅1月20日9時から📍か来館で受付

戸塚スポーツセンター

〒244-0816 上倉田町477
☎862-2181 ☎881-6995
📅第2月曜(祝日の場合翌日)、
2025年12月30日(火)～1月3日(土)

↓📍16歳以上 📅スポーツウェア、室内
履き、ふたのある飲み物、タオル
📅当日直接(開始30分前から)

■ 骨盤エクササイズ

冷え性・腰痛・肩こりに効果的

📅1月20日・27日、2月3日・10日(火)
13時5分～13時45分 📍先着17人
費各回560円

■ ソフトエアロ・コンディショニング

簡単ステップ! やさしいエアロビクス

📅1月14日・21日・28日、2月4日(水)
11時55分～12時50分 📍先着60人
費各回610円

戸塚区民文化センターさくらプラザ

〒244-0003 戸塚町16-17
☎866-2501 ☎866-2502
📅第2火曜、2025年12月29日(月)～1月
3日(土)※12月28日(日)は17時閉館

↓📅📍で受付

■ ららん♪ドレミシリーズVol.31

0歳からのヴァイオリンとギターの
コンサート

📅3月17日(火) ①10時30分開演②
11時45分開演 費500円(0歳から
有料) 📅1月17日14時から受付

■ 角野 未来ピアノリサイタル

