

TOTSUKA 1 とつか

No.339

こころ豊かに つながる笑顔 元気なとつか

120人に
当たる!!

広報よこはま戸塚区版アンケートに答えて

お年玉プレゼントをもらおう

1 宝製菓株式会社
80周年記念セット
(宝製菓製品、オリジナルグッズ)



1946年創業、ビスケット一筋で歩んできた東俣野町のお菓子メーカーで、今年80周年を迎えます

2 北海道下川町
「とまとジュース10本セット」



戸塚区と北海道下川町は友好交流協定を結んでいます

3 舞岡ふるさと村産お米
「はるみ」1kg



4 野菜栽培キット
(野菜の種類は選べません)



5 みなとぶらりチケット
本紙7ページで紹介



6 「よこはま動物園ズーラシア」
入園招待券(金沢動物園共通)



提供: よこはま動物園ズーラシア

8 戸塚区公認
柏尾川桜並木
テーマソングCD



戸塚密着型シンガーソングライターの
kaho*さんと制作しました

9 エコセット
(食品保存容器など)



10 防災セット
(アルファ化米ほか)



11 ウナシーと
こころんの
仲良しセット



区役所広報相談係 (Tel) 866-8321 (Fax) 862-3054

今年も広報よこはま戸塚区版をご覧ください、ありがとうございます。
アンケートを通じて、広報へのご意見・ご感想をお寄せください。抽選で素敵なプレゼントが当たります!

広報とつかアンケート

【1】「広報よこはま戸塚区版」でよく読むページは？(1つ選択)

- ①表紙(P5) ②コラムなど囲み記事(P6) ③区役所からのお知らせ(P7)
④特集(P8-9) ⑤施設から(P10-11) ⑥とつかっ広場(P12)

【2】行政情報の中でもっと知りたい内容は何ですか？(複数回答可)

- ①防災 ②施設イベント ③健康づくり ④防犯 ⑤ごみの分別
⑥子育て ⑦地産地消 ⑧認知症/介護 ⑨歴史/文化 ⑩公園
⑪税金 ⑫SDGs/環境 ⑬感染症対策 ⑭スポーツ ⑮ペット
⑯その他()

【3】「広報よこはま戸塚区版」の入手先として、自治会などからの配布以外でよく目に留まるもしくは手に取りやすい場所・媒体は？(複数回答可)

- ①区役所 ②駅のPRボックス ③地区センターなどの区民利用施設
④区内商業施設 ⑤区WEB(カタログポケットなど)で閲覧
⑥その他()

【4】「広報よこはま戸塚区版」の内容に満足していますか

- ①満足 ②やや満足 ③どちらともいえない ④やや不満 ⑤不満
※回答の内容は当落に影響はありませんので、率直なご意見をお聞かせください。

【5】【4】で選択した回答の具体的な理由をお聞かせください(100字以内)

【6】ご希望のプレゼント番号

回答
方法

1月1日～31日(必着)に、アンケートの回答、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年代を記入し、はがきか申込フォームで受付

送付先: 〒244-0003 戸塚町16-17 戸塚区役所 区政推進課 広報相談係 宛

※応募は1人1通まで。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。(2月下旬発送予定)

※ご記入いただいた内容は、これからの広報の参考にのみ使用し法令に従い厳正に取り扱います。なお、個人情報は賞品の発送のみに使用し、賞品送付後は速やかに破棄します。

申込フォーム▶



謹賀新年

明けましておめでとうございます。日頃から戸塚区政にご理解、ご協力を賜り、誠にありがとうございます。心から御礼申し上げます。
戸塚区では、「こころ豊かに つながる笑顔 元気なとつか」を区政運営の基本目標に掲げています。
今年は、地域の皆さまと一緒に策定を進めてきた「第5期とつかハートプラン(戸塚区地域福祉保健計画)」が、いよいよ4月からスタートします。人と人とのつながりを大切に、地域のさまざまな活動を推進し、誰もがいきいきと自分らしく健やかに暮らせるまちの実現を目指します。また、防災・減災対策にも力を入れ、地震や風水害に備えた、安全・安心に暮らせるまちづくりを進めます。
戸塚区に関わるすべての人が笑顔あふれ、「住みたい、住み続けたい」と思っていただけよう、職員一丸となって区政運営に努めてまいります。本年が皆さまにとって素晴らしい1年となりますよう、心からお祈り申し上げます。

戸塚区長 近藤 武



● 戸塚区のいま ● 人口:281,926人 世帯数:127,293世帯 (令和7年12月1日現在) ● 紙面中の電話番号、ファクス番号の市外局番は「045」です。

戸塚区役所

〒244-0003 戸塚町16-17

TEL 866-8484 FAX 862-3054

WEB 戸塚区役所 検索

1月の区役所土曜開庁日:10日・24日(毎月第2・4土曜) 9時～12時

戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課(児童手当の申請・受付、母子健康手帳の交付)の業務のみ取扱います。

※年末年始の閉庁日:2025年12月27日(土)～1月4日(日)※ただし、12月27日午前は土曜開庁業務を実施

最新の戸塚区の
情報はこちら

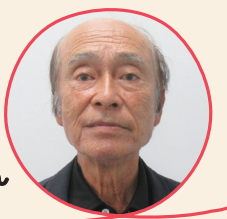




ちょっと昔の「とつか」のお話
あの場所で昔あった、
「あんなこと」「こんなこと」…
地域の皆さんに聞きました

土地の名前には、昔の地域の面影が残っていることもあります。
子どもの頃から名瀬にお住まいで、
名瀬の移り変わりをよく知る新井さんにお話を聞きました。

あらい としゆき
新井 敏行さん



子どもの頃の名瀬の様子を教えてください。

私が子どもだった70年ほど前、名瀬は田んぼと山ばかりで農家がほとんどでした。お店も無いので自給自足の生活でした。近くを流れる阿久和川は泳いで遊べるほどきれいで、ヤマメやウナギも捕れました。ウナギを捕るときには蛇をウナギと間違えないように気を付けていたんですよ。
地域には、古くからの街道「大山道」が通っています。江戸時代に「大山詣」に向かう人が使っていた道です。私はこの道を毎日1時間くらい歩いて岡津小学校（現在の泉区）に通いました。上矢部、名瀬、秋葉の子どもたちはみんな岡津小学校へ通っていました。近くに川上小学校があったのですが、平戸永谷川の対岸にあって渡る橋がなかったんです。



ここは「名瀬・上矢部市民の森」だね。
この「チョウガヤト広場」という名前も
谷戸名に由来しているんだって！



1947 (昭和22)年



1963 (昭和38)年



2007 (平成19)年

出典：国土地理院撮影の空中写真 (https://service.gsi.go.jp/map-photos/)

※谷戸…丘陵地が川に浸食されてできた、コの字型に丘に囲まれた地形のこと。

今では住宅がたくさんありますが、
昔の名瀬を感じられるものはありますか。

とにかく山、谷、川ばかりだったので、名瀬には谷戸(※)が99か所もあり、今でも地名として残っている谷戸名が多くあります。名瀬町のある地域は昔から「歌舞岐」と呼ばれており、これは「かふき谷戸」という谷戸名に由来します。昔から住んでいる人は、「どの地域の誰」を示すために「かふきの誰々」と言います。他にも、例えば横浜新道料金所の近くにある「内久根公園」の「うちくね」も谷戸名です。知らない人は、なぜ「内久根」というのか不思議に思われるかもしれませんね。住所に「内久根」という言葉は残っていないなくても、土地名としていまだに谷戸名が残っているのです。

「名瀬・上矢部市民の森」の風景は、子どもの頃の山そのままと感じています。名瀬が田んぼと山ばかりだったなんて想像できませんよね。私が知っている名瀬の移り変わりの様子を次の世代に伝えることで、昔と今、将来を繋げてくれると思っています。

インタビュー記事をもっと詳しく(区WEB)



川沿いに田んぼが
広がっていた地域に
どんどん建物が
増えていったことが
わかるね！

区役所企画調整係 (Tel 866-8326 fax 862-3054)



あなたの街と大切な人を守りませんか？ 戸塚消防団員大募集！

皆さんの入団を
お待ちしております！



第4分団 岡本さん
(訓練指導者)

消防団員ってなにをしているの？

普段は本来の仕事や学業などをしながら、火災などが発生した時の災害対応の他、地域の防災指導や火災予防広報など、自分の可能な範囲で活動しています。

誰でもなれるの？

区内に在住・在勤・在学している18歳以上の人が対象です。一定の条件はありますが、外国籍の方も消防団員として活動しています。

男性ばかりのイメージだけど、女性団員はいるのかな？

現在、戸塚消防団員は741名いますが、うち109名が女性です。女性でも放水訓練や資機材取扱訓練を行います。女性の訓練指導者もいますので、安心してください。



▲資機材取扱訓練



▲大地震で倒壊した家からの救助訓練

処遇 など

消防団員は非常勤特別職の
地方公務員となります。

報酬	年額報酬	年額 36,500円 (階級が団員の場合)
	出動報酬	災害出場 7,000円/回 訓練・防災指導など 3,500円/回
退職報償金		5年以上勤務(活動あり)し 退職した際に支給
公務災害補償制度		消防団活動中に負傷した場合の 補償制度あり

※活動に必要な被服などが貸与されます



入団申請は
こちら

区戸塚消防署 (Tel fax 881-0119)

今年1年を健康に過ごすために、 生活習慣を振り返ろう！

『最近、元気出ないな…。』それ、生活習慣の乱れが原因かもしれません。
普段の生活に隠れた元気が出ない理由、この機会に探してみませんか？

市営地下鉄戸塚駅
ホームドアでも
元気に過ごす
ポイントを紹介するよ！
(1月13日～2月9日)

まずはチェック！

栄養
足りてる？

毎月歯ブラシ
交換してる？

1日3食食べて、生活リズムを
整えよう
主食・主菜・副菜をそろえて
バランスよく

1回3分の丁寧な歯みがきを
しよう
デンタルフロスや歯間ブラシも
使ってケアしよう

いつも寝不足って
言ってる？

今日の歩数
それだけ？

寝る前のスマホを控えて
睡眠の質アップ
睡眠時間は6時間以上を目安に
光・音・室温調整で
快適な睡眠環境をつくろう

日常の中で「こまめに」動く、
定期的にしっかり運動
週2回以上の運動が
生活習慣病予防に効果的
30分に1回を目安に
立ち上がって体を動かす

チェックが
できたら

健康に過ごすヒントを
ここから確認▼



とつかハートプランマスコット
「こころん」
区WEB
「できることから始めよう
元気な自分のつくりかた」

WEBから生活習慣に関するアン
ケートに答えて抽選で100人
に健康づくり詰め合わせセット
が当たる！

応募期間：1月13日～2月13日

※景品は戸塚区にお住まいの方が対象
となります。

区役所健康づくり係 (Tel 866-8426～7 fax 865-3963)

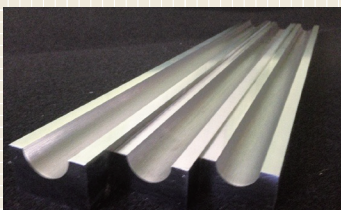
戸塚 ものが誇る ものづくり技術

区内には、長年にわたり地域に根ざして
活動するものづくり企業が数多くあります。
そんな企業を掲載する冊子
『Masterpiece』から今回は
『有限会社 工研』の取組をご紹介します。

キリンの身長は6メートル。
それより長いものをつくれる。

有限会社 工研 (金型、製造業)

有限会社工研は、金属を加工する技術に優れた会社です。
長い部品の加工や、特別な形の金型づくりを得意とし、
職人の技術力と柔軟な対応で生産性向上を実現します。
また、地域企業との連携や若手技術者への技術継承にも
力を入れ、横浜型地域貢献企業として、ものづくりを通じ
た地域活性化に取り組んでいます。



▲職人技で削り出したなが〜い金型



▲加工中の様子

区役所地域活動係 (Tel 866-8413 fax 864-1933)

マークの説明 日日時・期間 所会場 対象・定員 費用 保育 持ち物 申込み 問合せ 休館日 電話番号 ファックス番号 Eメール WEBウェブサイト
往復はがき はがき 必要事項とある場合は、行事名、〒、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。締切日必着。

お知らせ ㊦) イベントや講座などが中止・変更になる場合がありますので、問合せ先へ確認してください。

区役所からのお知らせ

催し

■ 税理士による無料申告相談

無料で相談の上、確定申告書を作成できます(事前予約制)

日 2月6日(金) 9時15分～15時40分 所 大正地区センター

小規模納税者(所得金額300万円以下)、給与所得者、年金受給者※譲渡、住宅ローン控除は除く

申 1月13日からWEBかLINEで受付※TELでの受付は行っていません

戸塚税務署(TEL 863-0011) ※事前申込みについてのお問合せはTEL 050-1792-4600へ※車でのお来場はご遠慮ください

■ 戸塚っ子いきいきアートフェスティバル 第19回作品展

区内38校・団体の児童・生徒による絵画、生け花、書道などの作品を展示します

日 1月17日(土) 9時30分～17時・18日(日) 9時30分～16時 所 区役所3階 区民広間、アートコリドー、多目的スペース(大)

申 当日直接 問 実行委員会 杉野谷(TEL 090-8747-0467)

■ 環境影響評価準備書説明会

深谷通信所跡地に計画している公園、墓園の整備に伴う環境影響評価の説明会を開催します

日 ①2月6日(金) 19時～20時30分・7日(土) 10時30分～12時②2月8日(日) 10時30分～12時・9日(月) 19時～20時30分 所 ①泉区民文化センター(泉区和泉中央南5丁目4-13) ②戸塚公会堂

各日先着300人 申 当日直接 問 公園整備に関すること:みどり環境局公園緑地事業課(TEL 671-4611 FAX 671-2724)、墓園整備に関すること:健康福祉局環境施設課(TEL 671-4387 FAX 664-6753)

募集

■ 地域ケアプラザ指定管理者募集

令和9年度から区内地域ケアプラザの管理運営を行う事業者を募集します

【応募資格】介護保険法に定める居宅介護支援などの事業の指定を受けることができるもので、租税滞納、入札参加停止などの欠格事由に該当しないもの

【指定管理期間】2027年4月1日～2032年3月31日【対象施設】深谷俣野地域ケアプラザ【公募要項配布場所】区役所6階61番窓口で配布(区役所WEBからダウンロードも可) 日 2月6日～13日に申込、詳細はWEB

問 区役所事業企画担当

(TEL 866-8424 FAX 865-3963)

スポーツ

■ 新春戸塚区民 初投げボウリング大会

[種目] シングルス

日 2月8日(日) 9時30分集合

所 湘南とうきゅうボウル(藤沢市遠藤滝ノ沢698-10) 日 区内在住・在勤・在学 費 2,800円(会員2,500円) ※靴代別

申 問 1月31日までにTELかFAXで戸塚区ボウリング協会 松芳へ(TEL FAX 861-1935)

■ 第12回 社交ダンス 中級者講習会

[種目] ワルツ、チャチャチャ

日 2月19日・26日(木) 15時～17時

所 戸塚スポーツセンター2階第3体育室 日 市内在住で社交ダンスの経験が3・4年以上の人、中級以上の技術向上を目指す人:先着40人 費 2,000円(全2回分)

申 問 1月16日～2月18日にTELまたはFAX(必要事項を記入)で薄平(TEL 090-3091-8432 h.usudaira@gmail.com)か綿貫(TEL 090-4376-3605 wahiroshi.s26@nifty.com)へ

健診・相談のお知らせ(要予約)

↓ 申 問 区役所健康づくり係へ(TEL 866-8426～7 FAX 865-3963)

個別健康相談

■ 健康相談: 高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などの生活習慣改善のアドバイス ■ 禁煙相談: たばこをやめたい人へ個別に支援

日 1月16日(金) 午前・20日(火) 午後・30日(金) 午前、2月3日(火) 午後

所 区役所5階 健康相談室 日 市内在住※電話申込ができない人は、FAX可(必要事項)と相談内容を記入) ※1人あたりの相談時間は1時間以内

バスで行く。特別な旅へ

みなとぶらりチケットで楽しもう!

エリア内の市営バス・神奈中バス・市営地下鉄が1日乗り降り自由! チケットの提示で、約200の提携施設・店舗でお得な特典サービスも受けられます!

費 大人700円、小児(小学生以下) 350円

特別イルミネーションバス運行中!

イルミネーション装飾をした連節バス「BAYSIDE BLUE」と観光スポット周遊バス「あかいくつ」が2月8日(日)まで期間限定で運行中です。日本新三大夜景都市に初選出された横浜のまちを、市営バスに乗って巡ってみませんか。

問 交通局自動車本部営業課観光担当(TEL 671-3211 FAX 322-3912)



毎月第3土曜はとつか音楽の日

♪ 区民広間コンサート 区民による区民のためのミニコンサート

今月の出演: 戸塚ケーナ同好会(弦楽器、打楽器、ケーナ、サンポーニャ)、桑山千穂(ギター弾き語り)

日 1月17日(土) 12時～13時(11時30分開場) 所 区役所3階 区民広間 申 当日直接

♪ とつかストリートライブ

青空の下でストリートミュージシャンの演奏を一緒に楽しもう!

日 1月17日(土) 10時30分～18時(出演者数により変更有、最新情報はWEBへ)

所 トツカーナ東急プラザデッキ(戸塚駅西口歩道橋) 申 当日直接

問 区民広間コンサート運営委員会事務局、とつかストリートライブ運営委員会事務局(区役所地域活動係 TEL 866-8416 FAX 864-1933)

食中毒徹底攻略

カンピロバクター

生肉に潜む食中毒の原因菌

危険度の高い料理

生や半生のとり料理

例: とり刺し・とりわさ・焼き鳥(レバー・ささみなど)

生息場所 生のお肉(特にとり肉)

スピード 遅い(人に攻撃するまで2～7日かかる)

得意技 おなかへの攻撃(下痢、腹痛)、高熱、たまに神経への攻撃

持久力 攻撃はだいたい2～5日続く

弱点 75℃以上の熱に1分以上さらされること

特徴 少量の菌でも食中毒を引き起こす

問 区役所食品衛生係(TEL 866-8474 FAX 866-2513)

その「愛のこぼれ」ホンモノですか?

SNS型ロマンス詐欺に気を付けて!!

SNSやマッチングアプリなどを通じて出会った相手と、実際に直接会うことなくやりとりを続けることで恋愛感情や親近感を抱いてしまい、金銭などをだまし取られてしまう詐欺です。

! 会ったことのない相手からの金銭の話には要注意

こんな言葉をかけられたら詐欺かもしれません!

- 「2人の将来のために投資でお金を増やそう」
- 「会いに行きたいから旅費を送って」
- 「仕事で必要な資金を送ってほしい」

お金の話が出たら
すぐに
誰かに相談を

問 戸塚警察署(TEL 862-0110)、区役所地域活動係(TEL 866-8415 FAX 864-1933)

防犯
情報



外出中？電車に乗っているとき？地震はいつ起こるかわからない その瞬間、どう動く？ 命を守る行動とは？

大きな地震が起きたら、冷静に対応するのは難しいものですが、一瞬の判断が生死を分けることもあります。
地震が起きても、慌てず、落ち着いて行動するために、「その場に合った対応」を確認しておきましょう。自分の身は自分で守ることが基本です。



自宅にいるとき

- 揺れが収まるまで机の下など安全な場所に身を隠す
- クッションなどで頭を守る！
- 揺れが収まったら、ドアや窓を開けて出口を確保！



マンションでは…

- ✕ 揺れている最中でもすぐにガスの元栓を閉めに行く



揺れている最中に火の元へ向かうのは危険です。まずは身の安全を確保し、揺れが収まってから火の元の確認をしましょう。

- ✕ 停電や故障で閉じ込められる可能性があるため地震直後にエレベーターを使うのは非常に危険です。



外にいるとき

- 自動販売機やブロック塀、電柱などの倒れやすいものから離れる
- バッグなどで頭を守る
- 公園や空き地などの開けた場所に避難する



- ✕ 慌てて避難する



慌てて行動すると、思わぬ事故につながることも。周囲の状況を見ながら落ち着いて行動しましょう。



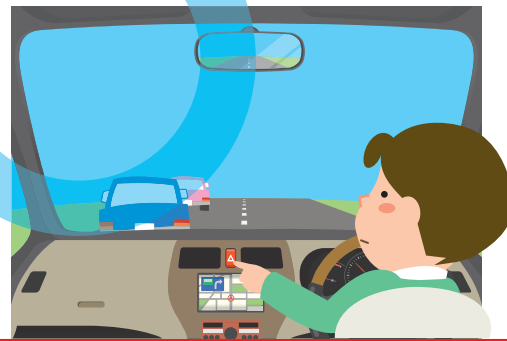
車を運転中のとき

- 急ブレーキをかけず、徐々に減速して道路の脇に停車する
- ハザードランプを点灯して周囲に知らせる
- エンジン切ってラジオで情報を確認する

- ✕ 車を道路の中央に停車して、鍵をかけて車両を置いて避難する



可能であれば駐車場や空地などに車を移動して停車しましょう。やむを得ず道路上に停車する場合は、道路の脇に寄せて停車しましょう。また、緊急車両の妨げになった際に移動させることができるように、車を離れるときは鍵を車内に置いていきましょう。



エレベーターに乗っているとき

- すぐにすべての階のボタンを押して、停止した階で降りる
- 閉じ込められてしまったら、非常ボタンやインターホンで外部と連絡を取る



- ✕ 自力で脱出しようとする



無理に脱出しようとするのは非常に危険です。エレベーターが途中階で止まっている可能性があり、脱出時に転落する危険性もあります。必ず非常ボタンなどで外部と連絡を取り、救助を待ちましょう。

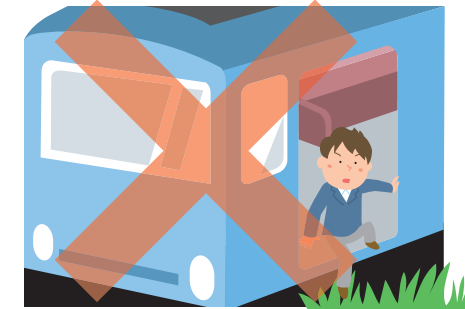


電車に乗っているとき

- 大きな地震があると電車は止まるため、手すりやつり革にしっかりとつかまる
- 座っていたら前かがみになって足をふんばる
- 周囲の人と協力して乗務員の指示に従い行動する



- ✕ 乗務員の指示を待たずにドアを開けて外に出る



勝手にドアを開けて外に出るのは非常に危険です。線路に降りると感電や転落の危険があるため、必ず乗務員の指示に従いましょう。

むやみに移動を始めない！



安全なところで一時待機を！

外出中に大地震!! 交通機関がSTOP! どうする!?

……… 家は？ 家族は？ 安否確認 ………… 伝言・メッセージを登録できる

災害用伝言ダイヤル(171)

電話から安否情報を録音・確認できます。

「171」にダイヤル

音声ガイダンスに従って操作



▲利用方法など詳細はこちら

災害用伝言板(web171)

スマートフォンなどから電話番号を入力して安否情報の登録、確認を行うことができます。



どちらも毎月1日と15日は体験利用ができます。使ってみて覚えておくといいですね



▲利用方法など詳細はこちら

……… 正確な情報を入手 …………

横浜市防災情報ポータル

避難所の開設状況や混雑状況などを確認できます。



戸塚区公式X

戸塚区役所からリアルタイムの情報発信



職場や学校がある自治体がどのような情報発信をしているか調べておきましょう。

徒歩で帰れそう

「災害時帰宅支援ステーション」を利用
コンビニエンスストアやガソリンスタンドなどが、徒歩帰宅者を支援します。

このステッカーが目印



トイレ、水道水を利用できるほか、道路交通情報などを可能な範囲で提供してもらえます。

帰宅困難者一時滞在施設の利用

帰宅が可能になるまで一時的に待機できる施設で、休憩場所やトイレ、水道水のほか情報の提供を受けることができる施設です。



▲施設一覧はこちら(一時滞在施設NAVI)



施設の場所や提供サービスがわかります。

帰宅グッズの例

慌てないために職場などに備えておこう！

- | | |
|--------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> 雨具 |
| <input type="checkbox"/> 地図 | <input type="checkbox"/> 動きやすい服装 |
| <input type="checkbox"/> 簡易食料(お菓子など) | <input type="checkbox"/> スニーカー |
| <input type="checkbox"/> 飲料水 | <input type="checkbox"/> タオル |
| <input type="checkbox"/> モバイルバッテリー | |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | |

各施設から



●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは**無料** ●締切日必着
イベントなどは**中止・変更となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください。**

戸塚地区センター

〒244-0003 戸塚町127
☎862-9314 ☎862-9315
📅第3月曜(祝日の場合翌日)、
2025年12月28日(日)～1月4日(日)

↓📅📍で受付

■ ゆったりヨガ～シニア向け～

椅子に座って無理なく楽しめるヨガ
📅2月9日(月)・23日(月・祝)、3月9日・
23日(月)10時～11時 📅65歳以上:
先着12人 費2,000円(全4回)
📅1月16日14時から受付

■ 大人のスイーツレシピ

バレンタインケーキ
📅2月14日(土)10時～13時 📅高校
生以上:先着12人 費2,000円※参
加者は2月6日17時までに支払い
📅エプロン、三角巾、布巾、手拭きタ
オル、マスク、持ち帰り用の箱 📅1月
20日14時から受付

大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1
☎852-4111 ☎852-1541
📅第3月曜(祝日の場合翌日)、
2025年12月28日(日)～1月4日(日)

↓📅📍か📍で受付

■ 巡りをよくする冬のヨガ

夕方ヨガで安眠&心身リフレッシュ
📅2月14日・28日、3月14日・28日(土)
16時30分～17時30分 📅16歳以
上:先着12人 費2,400円(全4回分)
📅ヨガマット(バスタオルも可)、汗拭
きタオル、飲み物 📅1月14日13時
30分から受付

■ 親子で作る季節のケーキ

チョコレートケーキを作ります
📅2月11日(水・祝)10時～12時30分
📅小学生と保護者:先着8組 費2,000
円 📅エプロン、三角巾、手拭きタ
オル、食器用布巾 📅1月13日13時30
分から受付

東戸塚地区センター

〒244-0805 川上町4-4
☎825-1161 ☎825-1162
📅第2月曜(祝日の場合翌日)、
2025年12月28日(日)～1月4日(日)

↓📅📍か📍で受付

■ 放課後バドミントン教室

ルールなど基礎から試合まで学びます
📅2月18日・25日、3月4日・11日・18
日(水)15時30分～17時 📅小学生:
抽選20人 費2,000円(全5回分)
📅ラケット、室内用運動靴、汗拭きタ
オル、飲み物 📅1月31日17時まで受付

■ バレンタイン♡簡単手作りスイーツ

簡単でかわいいスイーツを作しましょう
📅2月8日(日)①10時～11時30分
②13時～14時30分 📅小学生:抽選
各回12人 費500円 📅上履き、エ
プロン、三角巾、マスク、手拭き、持ち
帰り用袋 📅1月24日17時まで受付

上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342
☎812-9494 ☎812-9199
📅第3月曜(祝日の場合翌日)、
2025年12月28日(日)～1月4日(日)

📍

■ 女性のための骨盤エクササイズ

お子さんを連れて参加できます
📅2月20日(金)10時 📅先着18人
費600円 📅水筒、タオル 📅1月11
日9時から📍か📍から来館で受付

■ 親子でほっこりDAY

プレイルームでの親子あそび
📅2月6日・20日(金)10時30分
📅当日直接

舞岡地区センター

〒244-0813 舞岡町3020
☎824-1915 ☎824-1925
📅第2月曜(祝日の場合翌日)、
2025年12月28日(日)～1月4日(日)

↓📅1月11日14時から📍で受付

■ 寒仕込み 舞岡手づくり味噌教室

お待たせしました手前味噌の季節です
📅2月15日(日)10時～11時30分
📅18歳以上:先着15人※親子参加は
応相談 費4,800円(容器購入は別途
510円、2月8日以降のキャンセルは
全額負担) 📅マスク、エプロン、三角
巾、手拭きタオル、4ℓ以上の容器、筆
記用具

■ こどもの台所 バレンタインクッキー

簡単で美味しいチョコクッキー作り!
📅2月7日(土)9時30分～11時30分
📅小学生:先着10人 費1,300円
📅マスク、エプロン、三角巾、手拭き
タオル、室内履き、持ち帰り用袋、飲み物

踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1
☎866-0100 ☎866-0101
📅第2月曜(祝日の場合翌日)、
2025年12月28日(日)～1月4日(日)

↓📅1月11日10時から📍で受付

■ 初心者向け両刃包丁の研ぎ方講座

砥石はプレゼントします
📅2月7日(土)10時～12時 📅18歳
以上:先着8人 費2,700円 📅包丁(2
本まで、セラミックや超鋼材は不可)、
エプロン、布巾、手拭き、マスク、飲み物

■ キッズクラブ～食パンチョコラスク～

バレンタインスイーツを楽しみます♪

📅2月14日(土)9時30分～11時30分
📅5歳児～小学生:先着8人 費900円
📅マスク、エプロン、三角巾、手拭き、
室内シューズ、飲み物

とつか区民活動センター

〒244-0805 川上町91-1モレラ東戸塚3階
☎825-6773 ☎825-6774
📅月曜、2025年12月30日(火)～1月4日(日)

■ ボランティアのい・ろ・は

ボランティア活動の基礎知識を学ぼう
📅2月10日(火)13時30分～15時
📅先着5人 📅1月11日9時から2月7
日に📍から来館で受付

■ お昼のミニライブ「落語」秋風亭借金

愛と笑いをお届けします
📅1月11日(日)12時～12時30分
📅当日直接

老人福祉センター戸塚柏桜荘

〒244-0003 戸塚町2304-5
☎865-3281 ☎865-3283
📅第3日曜、2025年12月28日(日)～1月4日(日)

■ あしなが音楽会

津軽三味線で新年を祝いましょう
📅1月17日(土)14時15分～15時15分
📅当日直接

■ トールペイント体験

布のトートバッグにお花を描きます
📅1月28日(水)13時～15時 📅市内
在住60歳以上:先着8人 費500円
📅1月13日9時から来館で受付

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1
☎862-5052 ☎865-4671
📅第4木曜、
2025年12月29日(月)～1月3日(土)

📍

↓📅📍女性:各回先着1人
保2か月～未就学児、有料、4日前までに
要予約📍子どもの部屋☎862-4750
(9時～16時30分 木曜・日曜・祝日
を除く)で受付

■ 女性のための「起業相談・HP相談」

📅2月(不定期)※詳細は📍
費起業相談:1,100円、ホーム
ページ・ブログ相談:2,100円
📅1月15日9時から📍か専用
フォームから来館で受付

■ 女性のしごとと生活設計相談

今後の生活設計についての相談
📅2月21日(土)13時、14時、15時(各
50分間) 📅1月11日9時から📍から
来館で受付

舞岡ふるさと村虹の家

〒244-0813 舞岡町2832
☎826-0700 ☎826-0749
📅火曜(祝日の場合翌日)、
2025年12月29日(月)～1月5日(月)

■ おばあちゃんの台所

赤飯と煮っ転がし
📅2月15日(日)13時30分～15時
📅先着12人 費1,500円
📅1月15日9時から📍で受付

■ 入門バードウォッチング

舞岡～柏尾川
📅2月22日(日)9時30分～12時 📅抽選
14人 📅1月31日まで📍(furusatomu
ra@maioka-nijinoie.jp)か📍(📍事項
を記入)で受付

舞岡公園小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764
☎☎824-0107
📅第1・第3月曜(祝日の場合翌日)、
2025年12月29日(月)～1月3日(土)

■ 里山保全ボランティア活動説明会

📅1月24日(土)・25日(日)10時～12時
※両日同内容 📅当日直接

■ 和紙作り(全2回)

📅2月14日(土)・15日(日)9時30分～
12時 📅両日とも参加できる人:先着
5組(1組5人まで、小学生以下要保護者
同伴) 費1組1,000円(1組1セット)
📅1月20日9時から📍から来館で受付

戸塚スポーツセンター

〒244-0816 上倉田町477
☎862-2181 ☎881-6995
📅第2月曜(祝日の場合翌日)、
2025年12月30日(火)～1月3日(土)

↓📅📍16歳以上📅スポーツウェア、室内
履き、ふたのある飲み物、タオル
📅当日直接(開始30分前から)

■ 骨盤エクササイズ

冷え性・腰痛・肩こりに効果的
📅1月20日・27日、2月3日・10日(火)
13時5分～13時45分 📅先着17人
費各回560円

■ ソフトエアロ・コンディショニング

簡単ステップ!やさしいエアロビクス
📅1月14日・21日・28日、2月4日(水)
11時55分～12時50分 📅先着60人
費各回610円

戸塚区民文化センターさくらプラザ

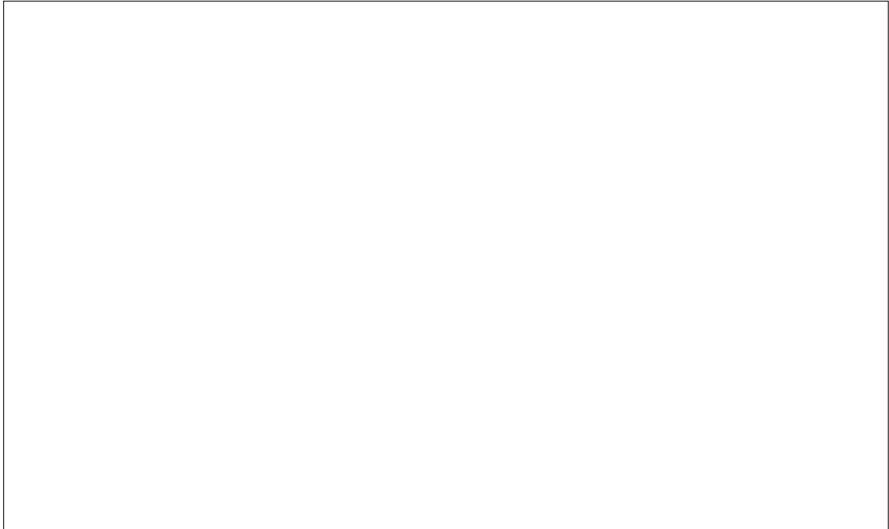
〒244-0003 戸塚町16-17
☎866-2501 ☎866-2502
📅第2火曜、2025年12月29日(月)～1月
3日(土)※12月28日(日)は17時閉館

↓📅📍で受付

■ ららん♪ドレミシリーズVol.31

0歳からのヴァイオリンとギターの
コンサート
📅3月17日(火)①10時30分開演②
11時45分開演 費500円(0歳から
有料) 📅1月17日14時から受付

■ 角野 未来ピアノリサイタル



マークの説明 日日時・期間 所会場 対象・定員 費費用 保保育 持持ち物 申申込み 問問合せ 休休館日 電電話番号 図図ファクス番号 電Eメール WEBウェブページ 往往復はがき 入はがき 要事項とある場合は、行事名、〒、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。締切日必着。

日4月25日(土) 14時開演 費全席指定:一般3,000円、市内在住2,500円、EX(補助席・見切れ席)1,500円、学生1,000円※未就学児不可 申1月20日14時から受付

踊場公園こどもログハウス

〒245-0061 汲沢8-11 図 865-5869 休 第3月曜(祝日の場合翌日)、2025年12月29日(月)～1月3日(土)

■ニャンとたのしい昔あそび こま回しなど昔のあそびを体験しよう 日1月18日(日) 10時30分～11時30分 対象 幼児と小学生:先着30人 申 当日直接 申 当日直接 親子で楽しく体を動かします! 日2月20日(金) 10時～10時45分 対象 2・3歳児と保護者:先着12組 申 1月30日9時から来館で受付

原宿地域ケアプラザ

〒245-0063 原宿4-36-1 図 854-2291 図 854-2299 休 第3月曜、2025年12月29日(月)～1月3日(土)

↓ 図 運動しやすい服、飲み物 ■ストレッチポール®で体をほぐそう! 日2月4日(水) 10時～11時 対象 60歳以上:先着15人 申 1月13日9時から 図 か来館で受付 ■親子でえいご! Baby English 英語を通して親子のスキンシップ 日3月1日(日) 10時～11時 対象 0歳～未就園児の親子:先着10組 費 800円 申 2月2日9時から WEB か 図 か来館で受付

ほかに イベントが盛りだくさん!!

～市民利用施設イベント情報～



ここから チェックしてね!



動物園情報

よこはま動物園ズーラシア 〒241-0001 旭区上白根町1175-1 図 959-1000 図 951-0777 休 火曜(祝日の場合翌日)、2025年12月29日(月)～1月1日(木)

■千支展 千支の午年にちなんだ企画展を開催します! 日3月2日(月)まで 所アマゾンセンター 申 当日直接



金沢動物園 〒236-0042 金沢区釜利谷東5-15-1 図 783-9100 図 782-9972 休 月曜(祝日の場合翌日)、2025年12月30日(火)～1月1日(木)

■金沢動物園の野良しごと ～山の手入れをしよう～ 人と自然の生き物が一緒に暮らせる環境を目指して、金沢動物園が取り組んでいる「野良しごと」。皆さんと一緒に山を手入れする体験型企画を実施します。 日2月21日(土) 13時30分～15時 対象 小学5年生以上:先着10組(1組2人まで、小学生以下は要保護者同伴) 申 1月31日～2月14日までに WEB で受付

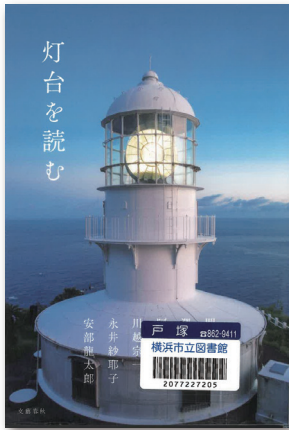
戸塚図書館

〒244-0003 戸塚町127 図 862-9411 図 871-6695 休 施設点検日1月13日(火) 2025年12月29日(月)～1月3日(土) ※2025年12月28日(日) 17時閉館、1月4日(日) 12時開館～17時閉館

■ちっちゃなおはなし会 わらべ歌や絵本の読み聞かせ 日1月27日(火) 10時30分～11時 所戸塚地区センター和室 対象 0～3歳児と保護者:先着20組 申 当日直接 申 当日直接 読み聞かせステップアップ講座 講師:笹岡 智子(東京子ども図書館) 日2月25日(水) 10時～12時 所戸塚地区センター会議室A 対象 18歳以上:抽選40人 申 2月11日まで WEB で受付

暮らしの中に本のひととき

ブックタイム



【書名】灯台を読む 【著者】門井慶喜ほか／著 【発行】文藝春秋 【発行年】2024(令和6)年

明治政府が灯台事業を担う役所を設置したことで、横浜は「灯台発祥の地」と言われています。今月ご紹介する本は、人気作家6名による灯台をめぐる紀行集です。訪れる国内19基の灯台は横浜のものではありませんが、エピソードの所々に横浜の話題も登場します。 日本において灯台はどのように誕生し、地域にとってどんな存在であったのか。灯台の中は一体どのようなになっているのか。作家がそれぞれのことばで紡ぐ灯台をめぐる物語は、時代や距離を超え、灯台の地へと読者を運んでくれます。暖かい部屋でゆっくりと、灯台の旅はいかがですか。

公園情報

こども自然公園 青少年野外活動センター

〒241-0834 旭区大池町65-1 図 811-8444 図 812-5778 休 第3月曜(祝日の場合翌日)、2025年12月29日(月)～1月3日(土)

■わくわくキャンプ

自然科学をテーマにした野外炊事・自然観察・野外ゲーム他 日3月14日(土) 13時～15日(日) 15時 対象 小学3～6年生:抽選42人 費 7,300円 申 1月26日～2月9日に 図 (要事項)、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢(学年)、図 を記入)か WEB で受付

俣野公園

〒245-0066 俣野町1367-1 図 853-2400

■俣野公園ドッグラン開催

飼い主さんの交流とマナーアップ普及の場としてドッグランを開催 日1月18日(日) ①10時～12時②13時～15時 対象 16歳以上の飼い主と愛犬 費 各回1,000円 図 飼い主の本人確認書類、狂犬病・混合ワクチン注射済証(1年以内に発行されたもの、領収書などでも可)、犬鑑札 申 当日直接

俣野別邸庭園

〒245-0065 東俣野町80-1 図 852-8038 図 852-8048 日 9時～17時 休 第3木曜(祝日の場合翌日)、2025年12月29日(月)～1月3日(土)



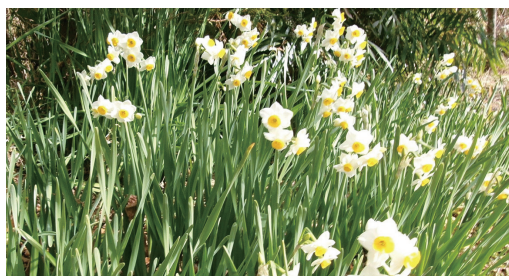
■早春のコンサート

クラシック音楽を満喫する弦楽奏 日2月1日(日) 15時～16時 対象 18歳以上:先着30人 費 1,000円(入館料含む) 申 1月24日9時30分から 図 か来館で受付

花の便り

ニホンズイセン

見頃 ▶ 1月初旬から3月



とっかこ広場



親子で
楽しもう♪



手作りおもちゃでお正月遊び・伝承遊び

身近にある物を使って作ると、年齢の小さいお子さんもお正月遊びが楽しめます。

お子さんに合わせた大きさや軽さで…

羽根つき



- 羽子板は、段ボール(厚紙でも可)や牛乳パックで作れます

段ボール

羽子板の形に切り、周りにテープを貼って強度をつける

牛乳パック

打つ部分と持ち手部分をそれぞれ折り曲げてテープで貼り合わせる



- 羽根の代わりに風船をひもで吊ると何度でも楽しめます



お絵描きやシール貼りを
飾ってみるのも素敵♡

牛乳パックで簡単手順

こままわし



- ① 牛乳パックの底面から10cmほど残して、上部を切り取る
- ② 下部の側面を折り目に沿って切り開く



手で押すだけでも、クルクルよくまわるよ！

- 角は丸く切っておくと安全です。
- 遊ぶ時や、お子さんと一緒に作る時は、しぼんだ風船の誤飲に気をつけましょう。



問 川上保育園 (Tel 822-5926 Fax 822-8946)

子どもの相談・教室(要予約)

↓ 問 区役所健康づくり係へ
(Tel 866-8426~7 Fax 865-3963)

乳幼児食生活相談

区内在住の0歳～未就学児の食生活などの個別相談

日 2月4日・18日(水) 9時～11時 所 区役所5階 栄養相談室 母 母子健康手帳

申 1月13日9時から(Tel)か(Fax) (※要事項)と相談内容を記入)で区役所健康づくり係へ ※相談時間は45分以内

↓ 申 1月13日9時からWEBで受付

「離乳食教室」 離乳食(2回食)の講話、試食

日 2月18日(水) 13時30分～14時30分 所 区役所5階 栄養相談室

日 区内在住の7～8か月児と保護者:先着15組 時 子ども用エプロン・スプーン 戸塚区役所 離乳食教室 で 検索


「はじめての歯ぴか教室」 はじめての歯みがきと離乳食(1回食)の講話、実習

日 2月13日(金) 10時～11時30分 所 区役所5階 健康診査室 日 区内在住の4～6か月児と保護者:先着18組

母 母子健康手帳、バスタオル(おむつ交換の際に使用) 戸塚区役所 はじめての歯ぴか教室 で 検索

イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください。

柏尾川桜物語




～戸塚の桜を未来へつなぐ～

「柏尾川桜並木保全・再生工事」すすんでいます

皆さんからいただいた寄附と市の予算を活用して、昨年8月からスタートした柏尾川桜並木の保全・再生工事。桜並木のテーマソングの制作や、新しい桜の植樹開始など、区民の皆さんの思いを乗せて進行中です。


令和7年4月

保全・再生計画スタート




8月

植樹の準備



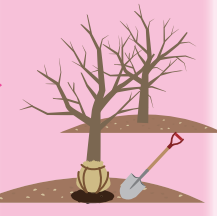
11月



戸塚密着型シンガーソングライターkaho*さん制作の「柏尾川桜並木テーマソング」発表♪

令和8年1月

新しい桜の植樹開始




皆さんからいただいた寄附の活用状況など

進捗状況「報告会」のお知らせ


日 3月19日(木) 18時～19時30分 所 戸塚公会堂 日 先着200人程度

申 1月13日10時から2月13日17時まで WEBで申込

柏尾川桜並木テーマソングをステージで披露。
その他、区内で活躍するアーティストのステージも♪




3月19日はGREEN×EXPO 2027開催1年前です。



GREEN×EXPO 2027

YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月横浜・上瀬谷



問 区役所企画調整係 (Tel 866-8327 Fax 862-3054)

編集・発行 区役所広報相談係 (Tel 866-8321 Fax 862-3054)