

とっかっこ広場



歯の生える前

頬や口唇を触ったりして、口の周りや口の中を触られることに慣れていきましょう。



仕上げみがきの姿勢になって、話しかけたり遊んだりしてみましょう。





歯みがきデビュー

歯の生え始め

何でも口に入れたい頃。子ども用の歯ブラシを持たせて歯ブラシに慣れるようにしましょう。



安全性と握りやすいものを考えて選びましょう。子どもが持っているときは危なくないよう見守ってあげましょう。



前歯が4本生えたころ

仕上げみがきを始めましょう。



仕上げ用の歯ブラシは、ブラシの部分がナイロン製で小さめのものがオススメです。



前歯が8本生えたころ

歯の汚れの除去は仕上げみがきが中心です。短時間で効果的にみがいて、終わったらほめてあげましょう。



口の中が見やすく、安全な寝かせみがきがおススメです。おもちゃを持たせたり、歌を歌ったりして仰向けに慣れさせていきましょう。





子どもの歯みがきと食事について学びませんか？

「はじめての歯ぴか教室」

はじめての歯みがきと離乳食(1回食)の講話・実習

日 2026年1月23日(金) 10時～11時30分

区内在住の4～6か月児と保護者:先着18組

持 母子健康手帳、バスタオル(おむつ交換時に使用)



1歳からの食事と歯みがきレッスン

乳児食から幼児食への移行についてや歯みがきの講話と試食

日 2026年1月22日(木) 10時～11時30分

区内在住の1歳～1歳6か月児と保護者:先着16組

持 母子健康手帳、子ども用歯ブラシ・エプロン・スプーン・フォーク



区役所健康づくり係 (Tel 866-8426～7 Fax 865-3963)

子どもの相談・教室(要予約) ↓ 区役所健康づくり係へ (Tel 866-8426～7 Fax 865-3963)

乳幼児食生活相談	区内在住の0歳～未就学児の食生活などの個別相談	「離乳食教室」	離乳食(2回食)の講話、試食
日 2026年1月7日・21日(水) 9時～11時	所 区役所5階 栄養相談室	日 2026年1月21日(水) 13時30分～14時30分	所 区役所5階 栄養相談室
持 母子健康手帳		区内在住の7～8か月児と保護者:先着15組	持 子ども用エプロン・スプーン
申 12月11日9時から区役所(※要事項)と相談内容を記入)で区役所健康づくり係へ		申 12月11日9時からWEBで受付	
※相談時間は45分以内			戸塚区役所 離乳食教室 で検索

イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください。



柏尾川桜物語

～戸塚の桜を未来へつなぐ～

柏尾川桜並木保全・再生工事

植樹する桜を紹介します

皆さんからいただいた寄附と市の予算を活用して8月から始まった柏尾川桜並木の保全・再生工事。倒木の危険があって伐採された木の切株の除去や土壌環境の整備が終わり、植樹の準備ができました。これから2月頃にかけて植樹していきます。今回新しく植樹するのは、開花時期や花の特徴が「ソメイヨシノ」に似ている「ジンダイアケボノ」。「ジンダイアケボノ」について「ソメイヨシノ」と比べてご紹介します。

ジンダイアケボノ(神代曙)

調布市の神代植物公園に植栽されている「曙」という品種から見いだされた

中心から横に広がる傘状
成長はやや遅く、ソメイヨシノより大木にならない

色はソメイヨシノよりちょっと濃いピンク

開花時期 3月下旬

てんぐ巢病などの病害に比較的強い

ソメイヨシノ(染井吉野)

江戸時代後期に江戸の染井村(現在の東京都豊島区)で作出されたと言われている

中心から横に広がる傘状
成長が早く、ジンダイアケボノより大木になる

花は同じところに咲くんだね。少し色の違う花が一緒に咲いたらきれいだろうなあ♪

開花時期 3月下旬

てんぐ巢病などの病害に弱い

区役所企画調整係 (Tel 866-8327 Fax 862-3054)

編集・発行 区役所広報相談係 (Tel 866-8321 Fax 862-3054)

