

各施設から



●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは**無料** ●締切日必着
イベントなどは**中止・変更となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください。**

戸塚地区センター

〒244-0003 戸塚町127
☎862-9314 ☎862-9315
休 第3月曜(祝日の場合翌日)、
12月28日(日)～2026年1月4日(日)



■ ママと一緒にヨガレッチ

ベビーマッサージとヨガストレッチ
回 2026年1月8日(木) ①9時30分～10時10分 ②10時30分～11時10分
人 1歳児と保護者: 抽選各回8組
費 1組300円※年子・双子で参加の場合500円 持 動きやすい服装 申 12月11日10時～20日17時にWEBで受付

■ 初めての味噌作り

麹屋の講師から学ぶ手作り味噌
回 2026年1月22日(木) 11時～12時30分 人 高校生以上: 先着14人
費 4,000円※参加者は2026年1月14日17時までに支払い 持 エプロン、三角巾、ふきん、手拭きタオル、マスク、持ち帰り用袋 申 12月16日14時～24日15時に☎で受付※参加者10人未満の場合は中止

大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1
☎852-4111 ☎852-1541
休 第3月曜(祝日の場合翌日)、
12月28日(日)～2026年1月4日(日)



↓ 申 ☎かWEBで受付

■ 親子でふれあう癒しのヨガ

心身をほぐし笑顔になれるヨガタイム
回 2026年1月9日・23日、2月13日・27日(金) 10時30分～11時15分
人 首が据わった0～1歳児と保護者: 先着10組 費 1,400円(全4回分)
持 ヨガマットまたはバスタオル 申 12月16日13時30分から受付

■ 本格肉まん作り

皮や具材もこだわり手作り
回 2026年1月11日(日) ①9時30分～12時45分 ②13時30分～16時45分
人 18歳以上: 各回先着8人 費 2,200円
持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、食器用ふきん 申 12月11日13時30分から受付

東戸塚地区センター

〒244-0805 川上町4-4
☎825-1161 ☎825-1162
休 第2月曜(祝日の場合翌日)、
12月28日(日)～2026年1月4日(日)



■ 横浜の歴史講座

横浜の草創期の歩みを学びます
回 2026年1月24日、2月7日・14日(土) 13時～14時30分 人 抽選30人 費 900円(全3回分) 持 筆記用具 申 2026年1月7日17時まで☎かWEBで受付

■ Wの刺激～脳と足裏～

青竹踏み&脳トレ欲張りエクササイズ

回 2026年1月20日・27日、2月3日・10日・17日・24日(火) 10時～11時 人 先着30人 費 1,800円(全6回分) 持 ヨガマット、靴下、汗拭きタオル 申 12月11日13時30分から☎かWEBで受付

上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342
☎812-9494 ☎812-9199
休 第3月曜(祝日の場合翌日)、
12月28日(日)～2026年1月4日(日)



↓ 申 12月11日9時から☎かWEBで受付

■ 新春コンサート

立木 久美子さんを迎えて
回 2026年1月17日(土) 13時～14時 人 先着50人 費 500円
■ モルックを楽しもう
スポーツ推進員によるモルック教室
回 2026年1月31日(土) 9時30分～11時45分 人 先着40人 持 上履き、動きやすい服装

舞岡地区センター

〒244-0813 舞岡町3020
☎824-1915 ☎824-1925
休 第2月曜(祝日の場合翌日)、
12月28日(日)～2026年1月4日(日)

↓ 申 12月11日14時から☎で受付

■ のびのび親子ひろば(体育あそび)

広い体育館でかけ回ってあそぼう！
回 2026年1月20日(火) 10時～11時 人 1～3歳児と保護者: 先着40組
費 400円 持 飲み物、室内履き
■ イングリッシュ親子ひろば
YMCA講師と楽しく英語であそぼう
回 2026年1月6日(火) 9時30分～10時30分 人 1～3歳児と保護者: 先着25組 費 500円 持 飲み物

踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1
☎866-0100 ☎866-0101
休 第2月曜(祝日の場合翌日)、
12月28日(日)～2026年1月4日(日)



↓ 人 18歳以上

■ 井川 里美の初中級バドミントン講習会

プッシュ、スマッシュのレシーブ強化
回 2026年1月27日(火) 12時30分～14時30分 人 抽選18人 費 2,000円
持 ラケット、室内シューズ、タオル、飲み物 申 12月1日10時～15日10時にWEBで受付
■ 白樺風洗えるかご作り

白樺風テープを使って作ります
回 2026年1月21日(水) 9時10分～11時30分 人 先着8人 費 2,200円 持 はさみ、洗濯ばさみ10個、30cm定規、14cm×23cm×高さ9.5cmが入る持ち帰り用袋 申 12月11日10時から☎で受付

とつか区民活動センター

〒244-0805 川上町91-1モレラ東戸塚3階
☎825-6773 ☎825-6774
休 月曜、12月30日(火)～2026年1月4日(日)

■ エンジョイ！スマホ・タイム

LINEについて
回 2026年1月9日(金) 13時30分～15時 人 スマートフォンで通話や文字入力など出来る人: 先着10人 持 スマートフォン、筆記用具 申 2026年1月4日9時から☎で受付
■ ゆめたねギャラリー「小学生のアート」
干支アートを皆で作りました！
回 2026年1月7日(水)～31日(土)
申 当日直接

老人福祉センター戸塚柏桜荘

〒244-0003 戸塚町2304-5
☎865-3281 ☎865-3283
休 第3日曜、12月28日(日)～2026年1月4日(日)

↓ 申 当日直接

■ ボッチャを楽しもう！

詰めボッチャでワイワイ盛り上がりよう！
回 12月11日(木) 14時10分～15時40分
■ あしなが音楽会
少年合唱団の歌声に癒やされませんか
回 12月20日(土) 13時30分～14時30分

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1
☎862-5052 ☎865-4671
休 第4木曜、
12月29日(月)～2026年1月3日(土)



↓ 保 2か月～未就学児、有料、4日前までに要予約 申 子どもの部屋☎862-4750(9時～16時30分 木曜・日曜・祝日を除く)で受付

■ ワード基礎

基本操作を身に付けよう
回 2026年1月8日(木)・9日(金) 10時～15時30分 人 女性: 先着15人
費 12,100円(全2回分) ※経済状況により参加費免除制度あり、要問合せ 申 12月16日9時30分から☎862-4496(火曜・金曜・土曜※祝日を除く)かWEBで受付
■ 心とからだを整える産後のセルフケア
赤ちゃんを楽しみながら産後の不調改善
回 2026年1月20日(火) 10時～11時30分 人 産後の女性(生後2か月～210日までの乳児1人同伴可): 先着16人 費 1,000円 申 12月15日9時からWEBで受付

舞岡ふるさと村虹の家

〒244-0813 舞岡町2832
☎826-0700 ☎826-0749
休 火曜(祝日の場合翌日)、
12月29日(月)～2026年1月5日(月)

■ 漬物教室

回 2026年1月25日(日) 13時30分～15時 人 先着18人 費 1,100円
申 12月27日9時から☎で受付
■ 入門バードウォッチング
回 2026年1月24日(土) 9時30分～12時 人 抽選14人 申 12月25日までに☎(furusatomura@maioka-nijinoie.jp)か☎(☎事項)を記入)で受付

舞岡公園小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764
☎☎824-0107
休 第1・第3月曜(祝日の場合翌日)、
12月29日(月)～2026年1月3日(土)

↓ 人 小学生以下要保護者同伴
申 ☎か来館で受付

■ 鏡もち作り

回 12月20日(土) 10時～12時 人 先着15組 費 1組1,300円※1組5人、1個まで 申 12月11日9時から
■ 竹細工～和風作りと風揚げ
回 2026年1月25日(日) 9時30分～15時 人 先着7組 費 1個900円※1組5人、2個まで 持 昼食 申 12月22日9時から

戸塚スポーツセンター

〒244-0816 上倉田町477
☎862-2181 ☎881-6995
休 第2月曜(祝日の場合翌日)、
12月30日(火)～2026年1月3日(土)

■ スポーツ医事相談講演会

スポーツ中の心停止について
回 2026年1月10日(土) 16時～17時 人 先着20人 申 12月11日から☎で受付
■ 金曜ナイトピラティス
仕事終わりの週末に心身を整えよう！
回 12月12日・19日、2026年1月9日(金) 21時15分～22時5分 人 16歳以上: 各回先着20人 費 各回1,010円
持 スポーツウェア、ふたのある飲み物、タオル 申 当日直接(開始30分前～受付)

戸塚区民文化センターさくらプラザ

〒244-0003 戸塚町16-17
☎866-2501 ☎866-2502
休 第2火曜、12月29日(月)～2026年1月3日(土)※12月28日(日)は17時閉館

↓ 申 ☎で受付

■ サポートアーティストコンサート

出演: 大澤 理菜子、中山 結菜ほか
回 2026年2月19日(木) 15時開演
費 全席指定: 一般1,000円 申 12月11日14時から受付
■ HOKUSAI 葛飾北斎物語
メディアアート×語り×古楽器で綴る
回 2026年3月14日(土) 14時開演
費 全席指定: XR体験席5,000円、一般