

**マークの説明** **日時・期間** **会場** **対象・定員** **費用** **保育** **持ち物** **申込み** **問合せ** **休館日** **電話番号** **fax** **Eメール** **WEB** **ウェブページ**  
**往復はがき** **はがき** **必要事項** とある場合は、行事名、〒、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。締切日必着。

**お知らせ** **■** イベントや講座などが中止・変更になる場合がありますので、問合せ先へ確認してください。

## 区役所からのお知らせ

**催し**

### ■年末感謝祭

舞岡ふるさと村産のお野菜、漬物、お花などの販売  
**日**12月28日(日)・29日(月)7時30分～14時 **所**「ハマッ子」直売所 舞岡や(市営地下鉄舞岡駅そば)  
**申**当日直接 **問**みどり環境局南部農政事務所(TEL 866-8493 FAX 862-4351)  
※12月26日17時まで

## スポーツ

### ■ふれあいスポーツフェスタ 2026

[種目] ①エンジョイ スケートボード体験 ②ふれあいスポーツ体験(ナインボール、輪投げ、ラダーゲッターなど)  
**日**2026年2月7日(土)13時～16時30分(12時30分受付) 詳細は **WEB** 所戸塚スポーツセンター第1体育室 **問**①小学生(初心者)とその保護者:抽選※詳細は **WEB** 申①12月15日～2026年1月12日に **WEB** ②当日直接 **問**戸塚区スポーツ協会(TEL 869-2075 FAX 869-2076) ※火曜・金曜の13時30分～16時



## 健診・相談のお知らせ(要予約)

**申**問 区役所健康づくり係へ(TEL 866-8426～7 FAX 865-3963)

### 個別健康相談

- 健康相談:**高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などの生活習慣改善のアドバイス
- 禁煙相談:**たばこをやめたい人へ個別に支援

**日**12月12日(金)午前・16日(火)午後、2026年1月6日(火)午後

**所**区役所5階 健康相談室 **問**市内在住

※電話申込ができない人は、**可**(必要事項と相談内容を記入)※1人あたりの相談時間は1時間以内

## 年末年始の急な病気やけがは…

### 年末年始の急な病気やけが

「今受診できる病院・診療所は?」「今すぐ受診したほうがいい?」

相談しよう! #7119

(24時間) 年中無休 または 045-232-7119  
045-523-7119

※症状や状況からみて緊急だと感じたら迷わず119番通報してください

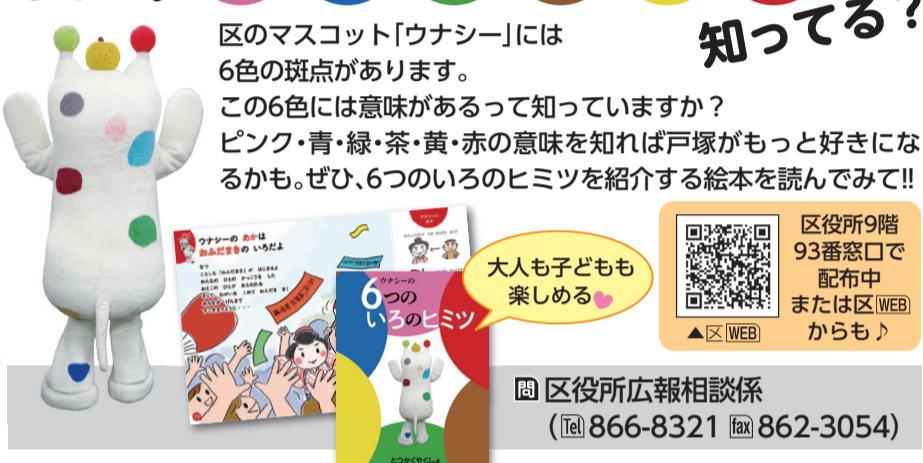
### 戸塚休日急患診療所(内科・小児科)

**所**戸塚町4141-1

**日**日曜、祝日、年末年始(12月30日～2026年1月3日)10時～16時

**TEL** 861-3335

## ウナシーの6つのいろのヒミツ 知ってる?



**問**区役所広報相談係 (TEL 866-8321 FAX 862-3054)



## 働く世代の人たちへ 職場から始める健康づくり

区内では現在、54の事業所が健康経営※の認証を受けています。認証区分は取組の評価によって「クラスA」→「クラスAA」→「クラスAAA」と3区分あります。今回は最高位の「クラスAAA」を取得した株式会社コウセイの取組をご紹介!

※「健康経営」は特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です

働く人の健康維持・増進の取組を投資ととらえ、企業が経営戦略として行うものです。職場での取組は働く世代の生活習慣病予防につながり健康状態を改善させる決め手となります。

クラスAAA 株式会社コウセイ 建設業

健康管理という視点から栄養バランスのとれた昼食を全職場に支給しています。他にも、従業員はジム利用料無料、若手主催のフットサル大会開催など、さまざまな取組を行っています。



**問**区役所健康づくり係(TEL 866-8426～7 FAX 865-3963)

## 戸塚が誇るものづくり技術 Vol.1

区内には、長年にわたり地域に根ざして活動するものづくり企業が数多くあります。

そんな企業を掲載する冊子

『Masterpiece』から今回は

「株式会社 山田建設」の取組をご紹介します。



### 伝統の技でつくる、つよくてやさしい木の家

株式会社 山田建設

戸塚区で71年の歴史を持ち、木造注文住宅に特化した工務店です。高性能でデザインにも優れ、かつ、自然素材をふんだんに使用した「つよくてやさしい家づくり」を行っています。また、既存住宅の性能を新築に近い値まで向上させるリノベーションにも力を入れています。



地域の子どもを対象に木工教室を実施しています

**問**区役所地域活動係(TEL 866-8413 FAX 864-1933)

## 令和8年 戸塚区消防出初式

日 2026年 1月10日(土)

### ■式典・表彰・防災コンサート

10時～11時40分 **所**戸塚公会堂

### ■一斉放水

12時5分～12時15分

一斉放水開始前の11時30分からダンスボーカルユニットwhite superiorsとRAD SUPERIORSのパフォーマンスもお楽しみいただけます。

**所**柏尾川河川敷(戸塚小学校付近)

※天候等により、中止となる場合があります。当日の開催状況は、戸塚消防署までお問い合わせください。

**問**戸塚消防署(TEL FAX 881-0119)

