

TOTSUKA 12 とつか

No.338

こころ豊かに つながる笑顔 元気なとつか

区民による区民のための
手作りミニコンサート

区民広間コンサート

毎月第3土曜のお昼に開催!
幅広い年代が楽しめる人気のコンサートです。

12月の
開催情報

日12月20日(土)12時~13時

所区役所3階 区民広間

前半:五味 俊哉と仲間たち(クラシック音楽)

後半:フルートアンサンブルドルチェ(フルート)



▲コンサート中の様子

令和8年度
区民広間コンサート **出演者大募集!!**

申込期限

2026年1月6日まで

申込方法

WEBまたは出演申込書を区役所地域活動係へ提出

出演日時 原則2026年4月~2027年3月の

第3土曜12時~13時のうち25分間

対象 区内在住・在勤・在学か、区内で音楽活動を行っている団体、個人

※営利目的での出演、物販不可

・謝金・交通費等のお渡しはありません

・一部機器の貸出あり



▲詳しくはこちら ▲WEB申込みはこちら

音楽の街 とつか

戸塚区では、主に区内で音楽活動をする人へ演奏の場を提供し、区民が音楽に親しめるよう「音楽の街とつか」としての魅力づくりを進めています。皆さんも身近な音楽に触れてみませんか?

戸塚の駅前がステージに!

とつかストリートライブ

戸塚駅周辺で定期開催されるライブイベントです。

春・夏の「フェス」は、複数の会場を舞台に行う特別なライブ。
戸塚の街が音楽でアツく盛り上がります。

12月の
開催情報

日12月20日(土)10時30分~18時

所トツカーナ東急プラザデッキ
(戸塚駅西口歩道橋)



音楽交流広場

泣いてもOK!0歳から親子で楽しめる
クリスマスコンサート

日12月24日(水)

- ①11時~12時(10時30分開場)
- ②14時~15時(13時30分開場)

所戸塚公会堂

申込はこちら

申



ちょっと昔の「とつか」のお話
あの場所で昔あった、
「あんなこと」「こんなこと」…
地域の皆さんに聞きました

「八坂神社のお札まき」は江戸時代中期から300年以上続く祭礼で、戸塚の夏の風物詩です。
そんな歴史ある「お札まき」の音頭取りを2023(令和5)年まで約40年間務めた神崎さんにお話を聞きました！

かんざき まさみ
神崎 征美さん



ずっと八坂神社の近くにお住まいとのことです、子どもの頃の地域の様子を教えてください。

私は八坂神社(戸塚町)の近くにある「神崎畠店」の二代目です。八坂神社の辺りは戸塚宿の中でも中心地でしたから、商売をするにはいい場所だったのであります。八百屋さん、乾物屋さん、肉屋さんに魚屋さん…近所になんでもありました。まだ子どもだった昭和30年代、お祭りの日には八坂神社から戸塚郵便局までずっと露店が並び、にぎわっていたことを覚えています。車も少なかったので、夜の7時を過ぎて人出が多くなると道路の真ん中くらいまで人が歩いていましたよ。

当時はお祭りといえば露店が楽しみだったので、「お札まき」のことはほとんど知りませんでした。私の父も地域の一員としてお祭りに関わっていましたが、踊り手として参加していたのはほんの3~4年だったと聞いています。



▲お札まきの様子



▲「音頭取り」を務める神崎さん



▲1938(昭和13)年のお札まき

「お札まき」のことを教えてください

八坂神社の「お札まき」は毎年7月14日に行われます。女装した男性の踊り手たちが歌いながら町内を練り歩き、音頭に合わせて7色のお札をまきます。音頭取りが「サアこいこども！」と歌い始めると、他の踊り手が復唱します。音頭に合わせてひと踊りしたあとで、音頭取りがぱっとまいたお札を、踊り手たちが渋うちわで宙に散らすのです。ご利益のあるお札をゲットしようとする人々で大変なにぎわいになります。7色のお札のうち、魔除けを連想させる赤色は特に人気があるようになります。私は30歳の頃に「お札まき」の仲間に加わりました。2023(令和5)年まで、40年ほど続けた音頭取りの大役を無事次の方に引き継ぐことができ、ほっとしています。40年前の当初、お祭りといえば露店目的のお客さんが多く、「お札まき」はあまり認知されていませんでしたが、今では多くの方が見に来てくれて、

写真を趣味にしている人もたくさん来られます。

お祭りの後継者不足が問題になっている地域もあると聞きますが、「お札まき」に関してはやりたいと言ってくれる人が多く、数年前には高校生も加わりました。子どもの頃からお祭りを身近に感じてくれて、地域に愛着を持ってくれるうれしいですね。

※お札まき…横浜市指定無形民俗文化財で、一説によると、子どもが病気にかからないように母親が自らの着物を踊り手に託したことが由来と言われています。

インタビュー記事を
もっと詳しく(区WEB)▶



問 区役所企画調整係 (Tel 866-8326 Fax 862-3054)

● 戸塚警察署からのお知らせ ●

「SNS型投資詐欺」増加中！



「必ずもうかる」 投資はありません!!

メッセージアプリや交流アプリなどを通じて「簡単に儲かる」「特別な投資情報がある」などと巧みに誘い、金銭をだまし取るSNS型投資詐欺。一度お金を振り込んでしまうと取り戻すのは非常に困難です。高齢者を狙った従来の手口と違い、40~60代の被害が目立ち、特に男性の被害が多くなっています。



被害にあわないための POINT

- 1 SNS上で知り合った人物からのお金の話はまず疑う
- 2 「元本保証」「必ず儲かる」「限定情報」の言葉に注意
- 3 疑わしいときは、焦らず落ち着いて、家族や警察にまず相談

SNSに慣れている人でも、巧妙な演出により信じ込んでしまうケースが増えています。簡単に儲かる話をわざわざ人に教えるはずがありません！うまい話には必ず裏があります。冷静になりましょう。



問 戸塚警察署 (Tel 862-0110)、区役所地域活動係 (Tel 866-8415 Fax 864-1933)

マークの説明 日時・期間 会場 対象・定員 費用 保育 持ち物 申込み 問合せ 休館日 電話番号 フax番号 Eメール WEBウェブページ 往復はがき はがき 必要事項 とある場合は、行事名、〒、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。締切日必着。

お知らせ イベントや講座などが中止・変更になる場合がありますので、問合せ先へ確認してください。

区役所からのお知らせ

催し

■年末感謝祭

舞岡ふるさと村産のお野菜、漬物、お花などの販売
日12月28日(日)・29日(月)7時30分～14時 「ハマッ子」直売所 舞岡や(市営地下鉄舞岡駅そば)
申当日直接 みどり環境局南部農政事務所(TEL 866-8493 FAX 862-4351)
※12月26日17時まで

スポーツ

■ふれあいスポーツフェスタ 2026

[種目] ①エンジョイ スケートボード体験 ②ふれあいスポーツ体験(ナインボール、輪投げ、ラダーゲッターなど)
日2026年2月7日(土)13時～16時30分(12時30分受付) 詳細は 戸塚スポーツセンター第1体育室 ①小学生(初心者)とその保護者:抽選※詳細は 申①12月15日～2026年1月12日に ②当日直接 戸塚区スポーツ協会(TEL 869-2075 FAX 869-2076) ※火曜・金曜の13時30分～16時



健診・相談のお知らせ(要予約)

申 区役所健康づくり係へ(TEL 866-8426～7 FAX 865-3963)
個別健康相談 健康相談:高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などの生活習慣改善のアドバイス
禁煙相談:たばこをやめたい人へ個別に支援
日12月12日(金)午前・16日(火)午後、2026年1月6日(火)午後
所区役所5階 健康相談室 市内在住
※電話申込ができない人は、 可(必要事項と相談内容を記入) ※1人あたりの相談時間は1時間以内



働く世代の人たちへ 職場から始める健康づくり

区内では現在、54の事業所が健康経営※の認証を受けています。認証区分は取組の評価によって「クラスA」→「クラスAA」→「クラスAAA」と3区分あります。今回は最高位の「クラスAAA」を取得した株式会社コウセイの取組をご紹介！

※「健康経営」は特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です

働く人の健康維持・増進の取組を投資ととらえ、企業が経営戦略として行うものです。職場での取組は働く世代の生活習慣病予防につながり健康状態を改善させる決め手となります。

クラスAAA 株式会社コウセイ 建設業

健康管理という視点から栄養バランスのとれた昼食を全職場に支給しています。他にも、従業員はジム利用料無料、若手主催のフットサル大会開催など、さまざまな取組を行っています。



横浜市 健康経営認証についてこちら

区役所健康づくり係(TEL 866-8426～7 FAX 865-3963)

年末年始の急な病気やけがは…

年末年始の急な病気やけが

「今受診できる病院・診療所は？」
「今すぐ受診したほうがいい？」

相談しよう！ #7119

(24時間) 年中無休

または 045-232-7119

045-523-7119

※症状や状況からみて緊急だと感じたら迷わず119番通報してください

戸塚休日急患診療所(内科・小児科)

戸塚町4141-1

日曜、祝日、年末年始(12月30日～2026年1月3日)10時～16時

TEL 861-3335

ウナシーの6つのいろのヒミツ 知ってる？



区のマスコット「ウナシー」には6色の斑点があります。この6色には意味があるって知っていますか？ピンク・青・緑・茶・黄・赤の意味を知れば戸塚がもっと好きになるかも。ぜひ、6つのいろのヒミツを紹介する絵本を読んでみて!!

区役所9階 93番窓口で配布中
または区WEBからも♪

区役所広報相談係
(TEL 866-8321 FAX 862-3054)

戸塚が誇るものづくり技術 Vol.1

区内には、長年にわたり地域に根ざして活動するものづくり企業が数多くあります。

そんな企業を掲載する冊子

『Masterpiece』から今回は

「株式会社 山田建設」の取組をご紹介します。



▲詳しくはコチラ

伝統の技でつくる、つよくてやさしい木の家

株式会社 山田建設

戸塚区で71年の歴史を持ち、木造注文住宅に特化した工務店です。高性能でデザインにも優れ、かつ、自然素材をふんだんに使用した「つよくてやさしい家づくり」を行っています。また、既存住宅の性能を新築に近い値まで向上させるリノベーションにも力を入れています。



地域の子どもを対象に木工教室を実施しています

区役所地域活動係(TEL 866-8413 FAX 864-1933)

令和8年 戸塚区消防出初式

日2026年1月10日(土)

式典・表彰・防災コンサート

10時～11時40分 戸塚公会堂

一斉放水

12時5分～12時15分

一斉放水開始前の11時30分からダンスボーカルユニットwhite superiorsとRAD SUPERIORSのパフォーマンスもお楽しみいただけます。

所 柏尾川河川敷(戸塚小学校付近)

※天候等により、中止となる場合があります。当日の開催状況は、戸塚消防署までお問い合わせください。

区役所消防署(TEL FAX 881-0119)

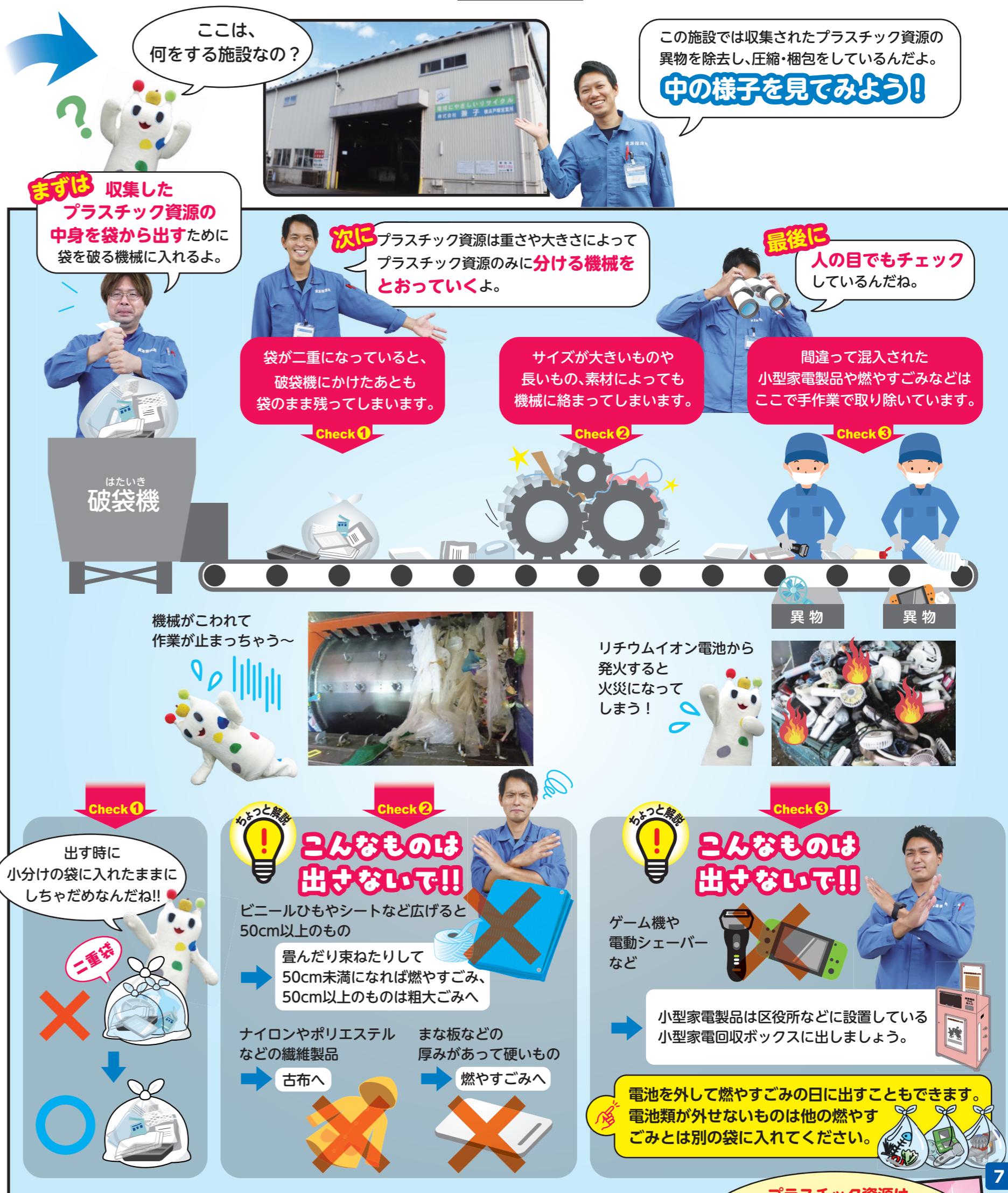
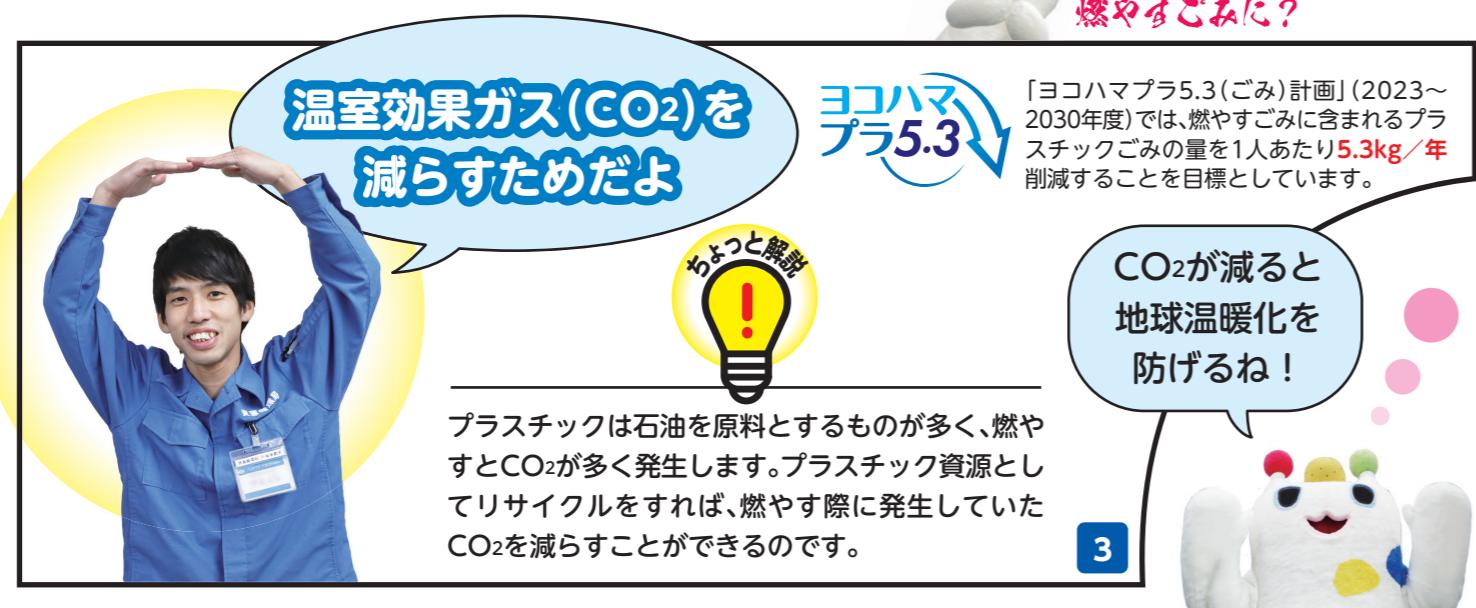




燃やすごみに出さないで！

プラスチックは「リサイクル資源」です

新年を気持ちよく迎えるための大掃除ではたくさんのごみが出ることも。の中には、再利用できるプラスチック資源がたくさんあるかもしれません。改めて、ウナシーと一緒にプラスチック資源の出し方をおさらいしましょう。



各施設から

●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは無料 ●締切日必着
イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください。

戸塚地区センター

〒244-0003 戸塚町127
TEL 862-9314 FAX 862-9315
休 第3月曜(祝日の場合翌日)、
12月28日(日)~2026年1月4日(日)



■ママと一緒にヨガレッチ

ベビーマッサージとヨガストレッチ
日 2026年1月8日(木) ①9時30分~10時10分 ②10時30分~11時10分
料 1歳児と保護者:抽選各回8組
費 1組300円※年子・双子で参加の場合500円 持動きやすい服装 申12月11日10時~20日17時にWEBで受付

■初めての味噌作り

麹屋の講師から学ぶ手作り味噌
日 2026年1月22日(木) 11時~12時30分
料 高校生以上:先着14人
費 4,000円※参加者は2026年1月14日17時までに支払い 持エプロン、三角巾、ふきん、手拭きタオル、マスク、持ち帰り用袋 申12月16日14時~24日15時にWEBで受付※参加者10人未満の場合は中止

大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1
TEL 852-4111 FAX 852-1541
休 第3月曜(祝日の場合翌日)、
12月28日(日)~2026年1月4日(日)



■親子でふれあう癒しのヨガ

心身をほぐし笑顔になれるヨガタイム
日 2026年1月9日・23日、2月13日・27日(金) 10時30分~11時15分
料 首が据わった0~1歳児と保護者:先着10組 費 1,400円(全4回分)
持 ヨガマットまたはバスタオル
申12月16日13時30分から受付

■本格肉まん作り

皮や具材もこだわり手作り
日 2026年1月11日(日) ①9時30分~12時45分 ②13時30分~16時45分
料 18歳以上:各回先着8人 費 2,200円
持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、食器用ふきん 申12月11日13時30分から受付

東戸塚地区センター

〒244-0805 川上町4-4
TEL 825-1161 FAX 825-1162
休 第2月曜(祝日の場合翌日)、
12月28日(日)~2026年1月4日(日)



■横浜の歴史講座

横浜の草創期の歩みを学びます
日 2026年1月24日、2月7日・14日(土) 13時~14時30分
料 抽選30人 費 900円(全3回分)
持 筆記用具 申2026年1月7日17時までWEBで受付

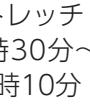
■Wの刺激~脳と足裏~

青竹踏み&脳トレ欲張りエクササイズ

日 2026年1月20日・27日、2月3日・10日・17日・24日(火) 10時~11時
料 先着30人 費 1,800円(全6回分)
持 ヨガマット、靴下、汗拭きタオル
申 12月11日13時30分からWEBで受付

上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342
TEL 812-9494 FAX 812-9199
休 第3月曜(祝日の場合翌日)、
12月28日(日)~2026年1月4日(日)



↓ 申12月11日9時からWEBで受付

■新春コンサート

立木久美子さんを迎えて
日 2026年1月17日(土) 13時~14時
料 先着50人 費 500円

■モルックを楽しもう

スポーツ推進員によるモルック教室
日 2026年1月31日(土) 9時30分~11時45分
料 先着40人 持 上履き、動きやすい服装

舞岡地区センター

〒244-0813 舞岡町3020
TEL 824-1915 FAX 824-1925
休 第2月曜(祝日の場合翌日)、
12月28日(日)~2026年1月4日(日)



↓ 申12月11日14時からWEBで受付

■のびのび親子ひろば(体育あそび)

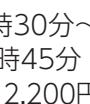
広い体育館でかけ回ってあそぼう!
日 2026年1月20日(火) 10時~11時
料 1~3歳児と保護者:先着40組
費 400円 持 飲み物、室内履き

■イングリッシュ親子ひろば

YMCA講師と楽しく英語であそぼう
日 2026年1月6日(火) 9時30分~10時30分
料 1~3歳児と保護者:先着25組 費 500円 持 飲み物

踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1
TEL 866-0100 FAX 866-0101
休 第2月曜(祝日の場合翌日)、
12月28日(日)~2026年1月4日(日)



↓ 申18歳以上

■井川里美の初中級バドミントン講習会

プッシュ、スマッシュのレシーブ強化
日 2026年1月27日(火) 12時30分~14時30分
料 抽選18人 費 2,000円
持 ラケット、室内シューズ、タオル、飲み物

申12月1日10時~15日10時にWEBで受付

■白樺風洗えるかご作り

白樺風テープを使って作ります
日 2026年1月21日(水) 9時10分~11時30分
料 先着8人 費 2,200円 持 はさみ、洗濯ばさみ10個、30cm定規、14cm×23cm×高さ9.5cmが入る持ち帰り用袋
申12月11日10時からWEBで受付

とつか区民活動センター

〒244-0805 川上町91-1モレラ東戸塚3階
TEL 825-6773 FAX 825-6774
休 月曜、12月30日(火)~2026年1月4日(日)

■エンジョイ!スマート・タイム

LINEについて
日 2026年1月9日(金) 13時30分~15時
料 スマートフォンで通話や文字入力など出来る人:先着10人 持 スマートフォン、筆記用具
申 2026年1月4日9時からWEBで受付

■ゆめたねギャラリー「小学生のアート」

干支アートを皆で作りました!
日 2026年1月7日(水)~31日(土)
申 当日直接

老人福祉センター戸塚柏桜荘

〒244-0003 戸塚町2304-5
TEL 865-3281 FAX 865-3283
休 第3日曜、12月28日(日)~2026年1月4日(日)

↓ 申 当日直接

■ボッチャを楽しもう!

詰めボッチャでワイワイ盛り上がりよう!
日 12月11日(木) 14時10分~15時40分

■あしなが音楽会

少年合唱団の歌声に癒やされませんか?
日 12月20日(土) 13時30分~14時30分

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1
TEL 862-5052 FAX 865-4671
休 第4木曜、
12月29日(月)~2026年1月3日(土)

↓ 保 2か月~未就学児、有料、4日前までに要予約
申 子どもの部屋TEL 862-4750 (9時~16時30分 木曜・日曜・祝日を除く)で受付

■ワード基礎

基本操作を身に付けよう
日 2026年1月8日(木)・9日(金) 10時~15時30分
料 女性:先着15人

費 12,100円(全2回分)※経済状況により参加費免除制度あり、要問合せ
申 12月16日9時30分からTEL 862-4496(火曜・金曜・土曜※祝日を除く)かWEBで受付

■心からだを整える産後のセルフケア

赤ちゃんと楽しみながら産後の不調改善
日 2026年1月20日(火) 10時~11時30分
料 産後の女性(生後2か月~210日までの乳児1人同伴可):先着16人
費 1,000円
申 12月15日9時からWEBで受付

舞岡ふるさと村虹の家

〒244-0813 舞岡町2832
TEL 826-0700 FAX 826-0749
休 火曜(祝日の場合翌日)、
12月29日(月)~2026年1月5日(月)

■漬物教室

日 2026年1月25日(日) 13時30分~15時
料 先着18人 費 1,100円
申 12月27日9時からWEBで受付

■入門バードウォッチング

日 2026年1月24日(土) 9時30分~12時
料 抽選14人
申 12月25日までにTEL (furusatomura@maioka-niji.noie.jp)かWEB(必要事項)を記入で受付

舞岡公園小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764
TEL FAX 824-0107
休 第1・第3月曜(祝日の場合翌日)、
12月29日(月)~2026年1月3日(土)

↓ 申 小学生以下要保護者同伴
申 WEBで受付

■鏡もち作り

日 12月20日(土) 10時~12時
料 先着15組
費 1組1,300円※1組5人、1個まで
申 12月11日9時からWEBで受付

■竹細工~和風作りと凧揚げ

日 2026年1月25日(日) 9時30分~15時
料 先着7組
費 1個900円※1組5人、2個まで
持 凧食
申 12月22日9時からWEBで受付

戸塚スポーツセンター

〒244-0816 上倉田町477
TEL 862-2181 FAX 881-6995
休 第2月曜(祝日の場合翌日)、
12月30日(火)~2026年1月3日(土)

■スポーツ医事相談講演会

スポーツ中の心停止について
日 2026年1月10日(土) 16時~17時
料 先着20人
申 12月11日からWEBで受付

■金曜ナイトピラティス

仕事終わりの週末に心身を整えよう!
日 12月12日・19日、2026年1月9日(金) 21時15分~22時5分
料 16歳以上:各回先着20人
費 各回1,010円
持 スポーツウェア、ふたのある飲み物、タオル
申 当日直接(開始30分前~受付)

戸塚区民文化センターさくらプラザ

〒244-0003 戸塚町16-17
TEL 866-2501 FAX 866-2502
休 第2火曜、12月29日(月)~2026年1月3日(土)
※12月28日(日)は17時閉館

↓ 申 WEBで受付

■サポートアーティストコンサート

出演:大澤理菜子、中山結菜ほか
日 2026年2月19日(木) 15時開演
料 全席指定:一般1,000円
申 12月11日14時から受付

■HOKUSAI 葛飾北斎物語

メディアアート×語り×古楽器で綴る
日 2026年3月14日(土) 14時開演
料 全席指定:XR体験席5,000円、一般

マークの説明 **日**日時・期間 **所**会場 **対**象・定員 **費**費用 **保**保育 **持**持ち物 **申**申込み **問**問合せ **休**休館日 **電**電話番号 **fax**ファックス番号 **E**メール **WEB**ウェブページ
往往復はがき **は**はがき **必**要事項とある場合は、行事名、**〒**、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。締切日必着。

3,000円、市内在住2,500円、学生1,000円 **申**12月15日14時から受付

踊場公園こどもログハウス

〒245-0061 江沢8-11
TEL 865-5869
休 第3月曜(祝日の場合翌日)、12月29日(月)～2026年1月3日(土)

■おはなし会④

絵本読み聞かせ・手遊び・わらべ歌
日2026年1月13日(火)10時～10時45分 **対**児童と保護者:先着12組
申12月11日から来館で受付

原宿地域ケアプラザ

〒245-0063 原宿4-36-1
TEL 854-2291 **FAX** 854-2299
休 第3月曜、12月29日(月)～2026年1月3日(土)

■傾聴講座・認知症サポーター養成講座
日2026年1月14日・21日、2月18日(水)13時30分～15時30分 **対**先着30人 **費**1,000円※2026年1月14日の認知症サポーター養成講座のみ受講は無料 **申**12月11日9時から来館で受付

■絆食堂イベント

クリスマスコンサートなど予定しています
日12月20日(土)12時～14時
費18歳以上:300円以上の募金、18歳未満無料 **申**当日直接

舞岡柏尾地域ケアプラザ

〒244-0813 舞岡町3705-10
TEL 827-0371 **FAX** 827-0375
休 第2日曜、12月29日(月)～2026年1月3日(土)

申12月11日9時から来館で受付

■星空さんぽ

冬の星空観望会(3回シリーズ)
日12月13日、2026年1月10日、2月7日(土)17時30分～19時30分
対各回先着15人 **費**各回100円※星座盤希望の人は200円

■花植えボランティア特別版

通常講座の拡大版!年末年始の小さな寄せ植えワークショップを開催
日12月19日(金)10時～11時30分
対先着15組 **費**2,000円 **持**(あれば)ガーデニング用のシャベル、はさみ

下倉田地域ケアプラザ

〒244-0815 下倉田町1951-8
TEL 866-2020 **FAX** 860-0200
休 第3月曜、12月29日(月)～2026年1月3日(土)

■口腔、呼吸、脳を鍛える健康朗読講座
 楽しく、健康的な声の出し方を学ぶ
日2026年1月20日(火)12時30分～14時30分 **対**おおむね65歳以上:先

着25人 **持**上履き、飲み物 **申**12月11日から来館で受付

動物園情報

よこはま動物園ズーラシア

〒241-0001 旭区上白根町1175-1
TEL 959-1000 **FAX** 951-0777
休 火曜(祝日の場合翌日)、12月29日(月)～2026年1月1日(木)



■ハッピークリスマスinズーラシア

動物たちにエサをプレゼントする特別ガイドを行います
日12月20日(土)・21日(日) **対**各展示場※詳細はWEB参照 **申**当日直接

金沢動物園

〒236-0042 金沢区金利谷東5-15-1
TEL 783-9100 **FAX** 782-9972
休 月曜(祝日の場合翌日)、12月30日(火)～2026年1月1日(木)



■金沢動物園でお正月!

お正月にちなんだ装飾で皆さんをお迎えし、飼育員によるガイドもお正月バージョンで実施します。インドゾウへのお年玉は門松?!動物園入口でくじを引いて、引いた動物のところで結果を見る「かなくじ」もお楽しみください
日2026年1月2日(金)～4日(日)、かなくじは1月12日(月・祝)まで



▲ゾウに門松(昨年の様子)

ほかにも
イベントが盛りだくさん!!

～市民利用施設イベント情報～



ここから
チェックしてね!



戸塚図書館

〒244-0003 戸塚町127
TEL 862-9411 **FAX** 871-6695
休 施設点検日12月15日(月)・28日(日)17時閉館・年末年始休館29日(月)～2026年1月3日(土)2026年1月4日(日)12時開館～17時閉館

■ちっちゃなおはなし会

わらべ歌や絵本の読み聞かせ
日12月23日(火)10時30分～11時
対戸塚地区センター和室
費0～3歳児と保護者:先着20組
申当日直接

●暮らしの中に本のひととき

ブックタイム



おせち

【書名】おせち
 【著者】内田有美／文・絵
 満留邦子／料理
 三浦康子／監修

【発行】福音館書店

【発行年】2024(令和6)年11月

おせち料理を紹介した絵本です。
 “おせち”が丁寧に描写され、写真と見間違うような絵ですが、写真よりずっとおいしそうに見えます。
 一つ一つの料理の由来を、詩のような文章で、やさしくリズミカルに紹介しています。お正月におせちを食べながら、これはこういう由来だったのかと話が弾みそうです。最後の方のおせちのお重が並ぶページを見ると、今からお正月が楽しみになりますよ。

こども自然公園 青少年野外活動センター

〒241-0834 旭区大池町65-1 **TEL** 811-8444 **FAX** 812-5778
休 第3月曜(祝日の場合翌日)、12月29日(月)～2026年1月3日(土)

■あったかエコなディキャンプ 野外炊事・自然観察・野外ゲームなど

日2026年2月15日(日)9時30分～15時30分 **対**小学生:抽選42人 **費**3,500円
持参加者に連絡 **申**12月22日から2026年1月9日までにWEBか街(必要事項)、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢(学年)、を記入)で受付

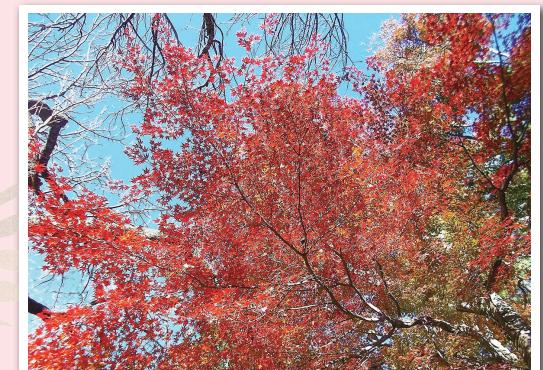


侯野別邸庭園

〒245-0065 東侯野町80-1
TEL 852-8038 **FAX** 852-8048
日9時～17時 **休** 第3木曜(祝日の場合翌日)、12月29日(月)～2026年1月3日(土)

■新春のコンサート

フルートとピアノの演奏
日2026年1月11日(日)15時～16時
対先着30人 **費**1,000円(入館料含む)
申2026年1月4日9時30分から来館で受付



とつかっこ広場

まずは慣れることからはじめよう

歯の生える前

頬や口唇を触ったりして、口の周りや口中を触られることに慣れていきましょう。

仕上げみがきの姿勢になって、話しかけたり遊んだりしてみましょう。

歯の生え始め

何でも口に入れたい頃。子ども用の歯ブラシを持たせて歯ブラシに慣れるようにしましょう。

安全性と握りやすいものを考えて選びましょう。子どもが持っているときは危なくないよう見守ってあげましょう。

前歯が4本生えたころ

仕上げみがきを始めましょう。

仕上げ用の歯ブラシは、ブラシの部分がナイロン製で小さめのものがおススメです。

前歯が8本生えたころ

歯の汚れの除去は仕上げみがきが中心です。短時間で効果的にみがいて、終わったらほめてあげましょう。

口の中が見やすく、安全な寝かせみがきがおススメです。おもちゃを持たせたり、歌を歌ったりして仰向けに慣れていきましょう。

子どもの歯みがきと食事について学びませんか？

所区役所5階 健康診査室 申12月11日9時から横浜市子育て応援アプリ「パマトコ」で申込(難しい場合は面でお問い合わせください)

「はじめての歯びか教室」

はじめての歯みがきと離乳食(1回食)の講話・実習

日2026年1月23日(金)10時~11時30分
内区内在住の4~6か月児と保護者:先着18組
持母子健康手帳、バスタオル(おむつ交換時に使用)

1歳からの食事と歯みがきレッスン

乳児食から幼児食への移行についてや歯みがきの講話と試食

日2026年1月22日(木)10時~11時30分
内区内在住の1歳~1歳6か月児と保護者:先着16組
持母子健康手帳、子ども用歯ブラシ・エプロン・スプーン・フォーク

問区役所健康づくり係(TEL 866-8426~7 FAX 865-3963)

子どもの相談・教室(要予約)

問区役所健康づくり係へ(TEL 866-8426~7 FAX 865-3963)

乳幼児食生活相談

区内在住の0歳~未就学児の食生活などの個別相談

日2026年1月7日・21日(水)9時~11時 所区役所5階 栄養相談室
持母子健康手帳
申12月11日9時からTELかFAX(必要事項)と相談内容を記入)で区役所健康づくり係へ
※相談時間は45分以内

「離乳食教室」離乳食(2回食)の講話、試食

日2026年1月21日(水)13時30分~14時30分 所区役所5階 栄養相談室
内区内在住の7~8か月児と保護者:先着15組 持子ども用エプロン・スプーン
申12月11日9時からWEBで受付

戸塚区役所離乳食教室で検索

イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください。

～戸塚の桜を未来へつなぐ～ 柏尾川桜並木保全・再生工事

✿ 植樹する桜を紹介します ✿

皆さんからいただいた寄附と市の予算を活用して8月から始まった柏尾川桜並木の保全・再生工事。倒木の危険があって伐採された木の切株の除去や土壌環境の整備が終わり、植樹の準備ができました。これから2月頃にかけて植樹していきます。今回新しく植樹するのは、開花時期や花の特徴が「ソメイヨシノ」に似ている「ジンダイアケボノ」。「ジンダイアケボノ」について「ソメイヨシノ」と比べてご紹介します♪

植樹するのは
こっち!

ジンダイアケボノ(神代曙)

調布市の神代植物公園に植栽されている「曙」という品種から見いだされた

中心から横に広がる傘状
成長はやや遅く、
ソメイヨシノより
大木にならない

開花時期
3月下旬

てんぐ巣病などの
病害に比較的強い

色は
ソメイヨシノ
よりも
濃いピンク

ソメイヨシノ(染井吉野)

江戸時代後期に江戸の染井村(現在の東京都豊島区)で作出されたと言われている

中心から横に広がる傘状
成長が早く、
ジンダイアケボノより
大木になる

てんぐ巣病などの
病害に弱い

花は同じころに咲くんだね。
少し色の違う花が一緒に咲いたら
きれいだろうな♪

問区役所企画調整係(TEL 866-8327 FAX 862-3054)

編集・発行 区役所広報相談係(TEL 866-8321 FAX 862-3054)