

TOTSUKA 10 とつか

No.336

こころ豊かに つながる笑顔 元気なとつか

とつかで自然体験！まさかりが淵へ行こう

区内を流れる多彩な河川と水辺の風景は、戸塚区の大きな魅力です。今回はそんな水辺の風景の中でも、伝説が息づく場所「まさかりが淵」をご紹介します。季節ごとに異なる風情を楽しめるこの地を訪れ、豊かな生態系について学びながら自然の癒しに触れてみませんか？

四季折々の表情も！



冬

水墨画のような
美しさ

夏

水辺の風で
あたりはひんやり

※紅葉は例年12月上旬頃から見ごろとなります。

まさかりが淵はどこにあるの？

まさかりが淵は、市民の森に隣接しています。



まさかりが淵市民の森
面積:6.5ha
場所:汲沢町、深谷町
交通:バス停「中村三叉路」
下車徒歩5分



▲詳しくはこちら

行ってみよう！

まさかりが淵って実は…

まさかりが淵は1985(昭和60)年、小雀町にある生駒造園土木株式会社の職人の手により今のような美しい姿になりました。滝に石を積み上げるため、宇田川の流れを変えて水を止めて、工事をしました。今ではこの石積みができる職人も少なくなっているそうです。



▲石積み完了。あとは川の水を戻すだけ…

まさかりが淵の伝説って？

むかし、深谷のあたりに滝があり、魔物が住んでいた。ある日、近くに住む木こりの彦八が滝の上の木を切っていたが、ポンと打った拍子にまさかりが滝つぼに落ちてしまった。滝つぼをのぞくと、きれいなお姫様が機を織っている姿がみえた。「おらのまさかりが落ちてしまった。なんとか取ってくれないか」と呼びかけると、「どうぞ中へお入りください」といって彦八にすすめた。中にはりっぱな御殿があり、たくさんのおもてなしをうけた。不思議に思って聞くと、「あなたは私たちの恩人です。あなたのまさかりがこの滝に住む魔物にあたり、私たちは平和に暮らせるようになりました。せめてものお礼です」といった。(記念誌『ぐみさわ』より(出典:とつか歴史ろまん)) ※まさかりが淵の伝説は、諸説あります。



聞いてみたい！ 当時のお話



生駒造園土木株式会社
取締役会長
生駒 隆一

40年以上前、着工する前のまさかりの滝は、ただの土の壁で、川も用水路として利用されていたため、あまりきれいな状態ではありませんでした。治水を目的とした改修工事でしたが、水量が多く、大変な工事だったことを覚えています。工事では、川をせき止めながら、石屋さん和試行錯誤を重ね、一つ一つ石を積み上げていきました。石積みは造園職人の腕の見せ所で、次に積む石を想像し、水の落ち方まで考えながら職人の感覚で丁寧に積んでいきます。1986(昭和61)年に工事が完了した際には完成を待ち望んだ地域住民とともに開通を見届けました。現在のまさかりが淵は水質が改善し、市民の憩いの場となっていますが、当時の状態を知る者にとっては想像もできなかった変化です。訪れた際は、ぜひ石積み込められた職人技にも注目してみてください。

問 区役所広報相談係 (Tel 866-8321 Fax 862-3054)

防犯
情報

特殊詐欺 急増中!!

区内被害額2億1900万円 昨年比約2.3倍! (2025年7月末時点)

電話でお金の話がでたら 要注意!

- 家族や友人などに相談する
- 必ず本人に折り返して確認する
- 少しでも不審に感じたらすぐに警察へ



▲登録はこちら

戸塚区犯罪・防犯情報メール配信中!

日立サンディーバ 左:杉浦 穂華 選手、右:女鹿田 千紘 選手

問 区役所地域活動係 (Tel 866-8415 Fax 864-1933)、戸塚警察署 (Tel 862-0110)



● 戸塚区のいま ●
戸塚区役所

人口:281,643人 世帯数:126,967世帯 (令和7年9月1日現在) ● 紙面中の電話番号、ファクス番号の市外局番は「045」です。

〒244-0003 戸塚町16-17

Tel 866-8484 Fax 862-3054

WEB 戸塚区役所 検索

10月の区役所土曜開庁日:11日・25日(毎月第2・4土曜) 9時~12時

戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課(児童手当の申請・受付、母子健康手帳の交付)の業務のみ取扱います。

※土曜開庁日は、窓口が大変混み合います。時間に余裕を持ってお越しください。

最新の戸塚区の
情報はこちら



わたしのまちのすてきなところ！

最終回

とつかハートプランマスコット「こころん」
▲詳しくはこちら

戸塚区で暮らし、学び、働く人が「こんなまちにしたい」という思いを形にして、よりよいまちづくりを目指すための「**とつかハートプラン**（戸塚区地域福祉保健計画）」を知っていますか？そんな「**とつかハートプラン**」につながる各地区のすてきな活動を、これまで5回にわたって紹介してきました。最終回となる今回は、大正地区と北汲沢地区の取組を紹介します。

大正福祉まつり

大正地区

「大正地区ハートプラン」を次の世代に繋げるため、2025年2月9日に大正地区センターで「**第1回大正福祉まつり**」を開催しました。プランを実践している33団体が集まり、活動紹介パネル展示のほか、たいしょう食堂、グランドゴルフ、ポッチャ、AED訓練の体験コーナーなど約500人の絆づくりに繋がりました。

まちに広がる輪ができたね

この地区のスローガンは
「ありがとう」「お互いさま」と笑顔で挨拶、見守り、助け・支え合える、やさしいまち 大正

とつかハートプラン

18地区は複数の自治会町内会が集まる「連合町内会」のエリアで分かれています

住み慣れた地域で安心・安全に暮らし続けられるように

北汲沢地区

「北汲沢地域総合福祉活動委員会」では、地域で支援を必要とする**高齢者の皆さんが、住み慣れた地域で安心・安全に暮らし続けられるよう、日々、活動**をしています。医療施設や福祉施設、買い物への送迎、庭木の剪定、草取りなど、一人では難しい移動や家事を地域のボランティアが支援しています。

みんなで支え合う力を感じるね

福祉有償運送車 関神福第203号 北汲沢地域総合福祉活動委員会

これが目印

この地区のスローガンは
みんなの手 人にやさしい きたぐみのまち

区役所事業企画担当 (Tel 866-8424 Fax 865-3963)

就寝中でも大地震から命を守る!!
防災ベッド や **耐震シェルター** が有効です。

いつ発生するかわからない地震。
真夜中の就寝中に発生するかもしれません。

すぐに避難ができない
高齢の親も心配

寝ている時間に地震がきたら...

古い木造住宅だから耐震改修したいけれど費用が高い...

市で設置費用の一部を補助します!!

〈対象要件〉

- 木造2階建て以下
- 2000年5月以前に着工した住宅
- 住宅の1階に設置

防災ベッド

本体費用について上限20万円

地震による住宅の倒壊から身を守り、安心して就寝できるようフレームなどを設置したベッド

耐震シェルター

本体費用について上限40万円

住宅の一部屋にフレームなどを設置し、地震による住宅の倒壊から身を守り、より安全な空間を作るもの

防災ベッドを展示します

実物を見られるチャンス!

10月14日(火)～17日(金)

区役所3階 区民広間

区役所事業企画担当 (Tel 671-2930 Fax 663-3255)

災害時

緊急度、重症度によって受診できる医療機関が異なります

いざという時に混乱しないよう、災害時に受診できる医療機関を知っておくことが大切です。

診療可能な医療機関や開局している薬局などには目印になる「のぼり旗」が掲げられます

チェックしましょう

重症

生命の危険がある場合

災害拠点病院

区内1か所 ▶ 国立病院機構横浜医療センター (原宿3-60-2)

中等症

生命の危険はないが入院が必要

災害時救急病院

区内12か所

軽症

生命の危険がなく、入院を要さない

診療所

地域の診療所や歯科医院

薬を処方してもらう

薬局

「のぼり旗掲出訓練」実施します!

10月20日(月)～24日(金)

この機会にのぼり旗を見つけてみよう!

重症

中等症・軽症

薬の処方

区役所運営企画係 (Tel 866-8418 Fax 865-3963)

マークの説明

日 日時・期間 所 会場 対 対象・定員 費 費用 保 保育 持 持ち物 申 申込み 問 問合せ 休 休館日 電 電話番号 ファクス番号 Eメール WEB ウェブページ
往 往復はがき 入 はがき 必 必要事項とある場合は、行事名、〒、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。締切日必着。

お知らせ 〽️ イベントや講座などが中止・変更になる場合がありますので、問合せ先へ確認してください。

区役所からのお知らせ

催し

■ 廃食油(使用済の食用油)を回収します

あなたの身近な行動が地球を救う!

日 10月20日(月) 10時～15時

所 区役所3階 区民広間 使 使用済の油:ペットボトルなどに入れて持参、未使用の油:容器のまま持参※漏れないようにしっかりとふたをしてください
※ビンや紙パック容器は回収不可

問 区役所企画調整係 (TEL 866-8327 FAX 862-3054) 主 催: とつかエココーディネーター協議会

募集

■ こころの病を抱える方の
家族のための教室

～一緒に学び、語り合いませんか?～

講演「精神疾患の理解と家族としての関わり方」と質疑応答

【講師】長見 英知氏(湘南精神保健福祉士事務所代表)

日 11月7日(金) 13時30分～16時

所 区役所6階 中会議室1

対 精神障害者の家族:先着15人

申 11月6日までにTELで戸塚区生活支援センターへ(TEL 350-5292)

共 催: 戸塚区役所高齢・障害支援課、戸塚区生活支援センター、若杉会(横浜市戸塚区地域精神保健家族会)

■ 知ってトクする糖尿病予防セミナー
「し・め・じ」にご用心!

生活習慣病の一つである糖尿病について、横浜市戸塚スポーツセンター講師による運動

日 11月28日(金) 9時30分～11時30分
所 区役所5階 健康診査室 対 75歳未満で血糖値が気になる人:先着20人

申 10月14日からWEBかTELで区役所健康づくり係へ(TEL 866-8426～7 FAX 865-3963)

■ 日本語ボランティア入門 in 栄

日本語学習支援活動をしてみたい人へ向けた連続講座

【講師】嶋田和子氏(アクラス日本語教育研究所 代表理事)

日 11月26日、12月3日・10日(水) 10時～12時(全3回)

所 栄区役所 本館4階2号会議室

対 主に栄区・戸塚区で日本語ボランティアとして活動したい人、多文化共生に関心のある人:抽選25人

申 10月10日～31日にWEBで公益財団法人 横浜市国際交流協会(YOKE)へ(TEL 222-1173 FAX 222-1187)

スポーツ

■ 戸塚区民スカッチダブルス
ボウリング大会

【種目】ダブルス

日 11月9日(日) 9時30分集合 所 湘南とうきゅうボウル(藤沢市遠藤滝ノ沢698-10)

対 区内在住・在勤・在学 費 2,800円(靴代別途)※会員は2,500円

申 10月30日までにTELかFAX(必要事項)を記入)で戸塚区ボウリング協会 松芳へ(TEL FAX 861-1935)

■ 戸塚区第69回ゴルフ競技大会

【種目】ゴルフ競技会(新ペリア方式)

日 11月11日(火) 7時52分スタート

所 小田原湯本カントリークラブ(足柄下郡箱根町湯本390-37) 対 区内在住・在勤 費 参加費2,000円、プレー費18,500円

申 10月20日までEメール(office@fushimiyukie.com)に住所・氏名・生年月日を記入し戸塚区ゴルフ協会事務局へ(TEL 443-5757 FAX 443-5671)

■ 戸塚区ソフトテニス大会

【種目】一般・シニア男女 ダブルス

日 11月9日(日) 9時～17時(受付8時30分)

所 金井公園テニスコート

対 区内在住・在勤・在クラブで高校生以上 費 1ペア2,000円

申 10月26日までにTELまたは郵送で高橋智子へ(TEL 851-4354、〒245-0066 俣野町1403-12-202)

11月8日は「いい歯の日」

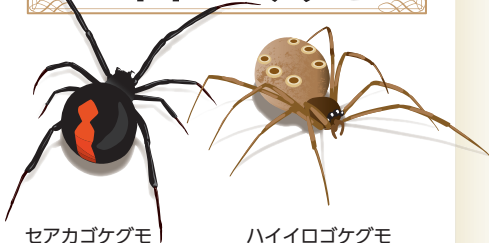
歯と口の健康を守るため うがい体操をしよう!!

うがいは、頬や舌、顎周りなど口の周りの多くの筋肉を使います。いつもよりちょっと長くうがいをするだけで、口を清潔にしながら筋肉のトレーニングにもなります。

問 区役所健康づくり係(TEL 866-8426～7 FAX 865-3963)



おうちの厄介モノ対策事典

セアカゴケグモ
ハイロゴケグモ

セアカゴケグモ

ハイロゴケグモ

いずれの種類も成熟した雌の体長は約0.7～1cmで、腹部の下面に赤い斑点模様があるのが特徴。基本的に攻撃性はないが、毒を持っており、「外来生物法」に基づく特定外来生物に指定。(毒を持つのは雌のみ)
市内でも発見されており、屋外の身近な場所に潜んでいる可能性がある。

【生息場所】

日当たりの良い暖かい場所のすき間やさまざまな物の裏側などに巣を作って生息例:プランターの底、室外機の裏、ベンチの裏など

【対策】

絶対に素手で触らない。屋外で作業する時は軍手などを着用する。咬まれてしまったらすみやかに温水や石けん水で傷口を洗い、医療機関に相談する。

駆除方法

●靴で踏みつぶすか、家庭用殺虫剤(市販のピレスロイド系殺虫剤)を使用する。



問 区役所環境衛生係(TEL 866-8476 FAX 866-2513) 詳しくはこちら▶

外食や市販のお弁当を利用するなら♪

忙しい毎日で外食やお弁当にするからこそ、横浜市の基準を満たした栄養バランスのよい食事を提供する「ハマの元気ごはん提供店」を選びませんか?



食いたい量に合わせて選べる2タイプ
◀このマークが目印▶
摂取エネルギーや副菜の量がここでわかります



R(レギュラー)タイプ
女性や高齢の人向け

L(ラージ)タイプ
男性や身体活動量の高い女性の人向け

あなたのお店がみんなの健康を応援!

登録店舗 大募集!!



◀登録店舗など詳しくはこちら

問 区役所健康づくり係(TEL 866-8426～7 FAX 865-3963)

11月は横浜市民の読書月間

読書講演会「本は不思議への入口」

児童文学作家の富安陽子さんによる読書講演会を開催します

日 11月30日(日) 13時30分～15時(13時開場)

所 区役所4階 さくらプラザホール 対 先着350人

申 10月24日9時30分～11月26日17時にWEBか戸塚図書館4番窓口へ来館で受付※手話通訳・要約筆記の申込みは11月11日17時まで



読書イベント開催中!

11月は区内各施設でパネル展やおはなし会など本に関わるイベントを実施しています。詳しくは広報チラシ「ホントノキズナ」(戸塚図書館、区役所9階94番窓口、区内市民利用施設などで配布、または区役所WEBへ掲載)をご覧ください。



問 戸塚図書館(TEL 862-9411 FAX 871-6695)、
区役所地域活動係(TEL 866-8416 FAX 864-1933)

音楽の街とつか

毎月第3土曜はとつか音楽の日♪

♪ 区民広間コンサート

区民による区民のためのミニコンサート

今月の出演: 森永麻衣&會田さや香(フルート&ピアノ)
ザ・ファイブ・シェフズ・スパイス
The 5 Chef's Spices(木管アンサンブル)

日 10月18日(土) 12時～13時 所 区役所3階 区民広間 申 当日直接



♪ とつかストリートライブ

青空の下でストリートミュージシャンの演奏を一緒に楽しもう!

日 10月18日(土) 10時30分～18時

(出演者数により変更有、最新情報はWEBへ)

所 トツカーナ東急プラザデッキ(戸塚駅西口歩道橋) 申 当日直接



問 区民広間コンサート運営委員会事務局、とつかストリートライブ運営委員会事務局(区役所地域活動係 TEL 866-8416 FAX 864-1933)

健診・相談のお知らせ(要予約) ↓ 申 区役所健康づくり係へ(TEL 866-8426～7 FAX 865-3963)

個別健康相談

- 健康相談: 高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などの生活習慣改善のアドバイス
- 禁煙相談: たばこをやめたい人へ個別に支援

日 10月17日(金) 午前・21日(火) 午後、11月4日(火) 午後・7日(金) 午前

所 区役所5階 健康相談室 対 市内在住

※電話申込ができない人は、FAX可(必要事項)と相談内容を記入) ※1人あたりの相談時間は1時間以内

11月3日
(月・祝)
9時30分～14時
※荒天中止
入場無料

第49回 戸塚ふれあい

区民まつり



ステージスケジュール、
出展内容や
当日朝の開催確認は
こちら

会場1 東戸塚小学校

●ふれあい商店街 ステージ

区内で活躍する団体による
パフォーマンスや
「柏尾川桜並木テーマソング」の
お披露目も♪

●模擬店



●福祉のコーナー

福祉関連団体による焼き菓子や手芸品、
ビーズ製品などの販売



●企業・団体ブース

区内企業・団体によるクイズやグッズ配布、
花苗の販売など



●女子スポーツチーム 体験コーナー Let's try!



体育館で健康まつりも開催!!

ペット相談



歯科・健康
相談



測定ブース

(脳年齢、血管年齢測定)

など、
健康づくりに関する
ブースがたくさん♪



会場のどこかで
ウナシーに
会えるかも♡



会場2 日立横浜事業所



●はたらく車展

消防車、モバイルファーマシー、
パトカー、ごみ収集車の乗車
体験や建設重機による
ヨーヨーすくいなど

●さわやか スポーツ コーナー



●わくわく 紙芝居屋さん



食品ロスを削減しよう！ 未開封で賞味期限が2か月以上残っている食品(常温保存できるもの)を会場内で回収します。後日、必要としている人や施設にお渡しします。

●フードドライブ

お楽しみ抽選会

豪華賞品が当たる！

抽選会は
13時30分から

自転車

協賛 株式会社ブリヂストン



ハピネス
マグカップ

協賛 株式会社大倉陶園



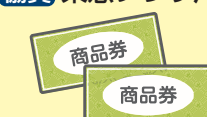
お菓子詰合せ

協賛 宝製菓株式会社



商品券

協賛 東急プラザ戸塚



その他景品の協賛

■横浜FC
■横浜F・マリノス
■北海道下川町



主催：戸塚区民まつり実行委員会 問 区役所地域活動係 (TEL 866-8411 FAX 864-1933)

10月10日(金)
～12日(日)
入場無料

詳しくはこちら



戸塚ふれあい文化祭

作品展示

【絵画、書道、華道、陶芸、手芸、工芸など】

日 10月10日(金)～12日(日)10時～16時※10日は10時～17時

所 区役所3階さくらプラザギャラリー、多目的スペース、区民広間、アートコリドー



お茶席

日 10月11日(土)～12日(日)
10時～15時

所 戸塚地区センター和室

費 700円(抹茶と和菓子付き)



舞台発表

【吹奏楽、フラダンス、キッズダンスなど】

日 10月11日(土)10時～17時5分

10月12日(日)10時～16時55分(両日ともに9時30分開場)

所 戸塚公会堂



11日のトップバッターを務めるのは「日立横浜音楽隊」

問 戸塚ふれあい文化祭事務局(区役所地域振興課内)
(TEL 866-8416 FAX 864-1933)

各施設から

●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは無料 ●締切日必着 イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください。

戸塚地区センター


〒244-0003 戸塚町127
☎862-9314 ☎862-9315
📅 第3月曜(祝日の場合翌日)

📍📱📺で受付

■ 家で楽しむ台湾料理
皮から作る小籠包作りと台湾カステラ
📅11月5日・26日(水) 10時～12時30分
👤先着12人 費2,000円(全2回分)
🕒めん棒、エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル、マスク 申10月17日14時から
■ 元気！リフレッシュ！新舞踊
基礎から学び歌謡曲に合わせて踊ります
📅11月6日・13日・20日・27日、12月4日(木) 13時30分～14時30分
👤先着10人 費1,600円(全5回分)
🕒浴衣(洋服参加可、あれば羽織か道行)、足袋、(任意)舞踊用扇子
申10月15日14時から

大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1
☎852-4111 ☎852-1541
📅 第3月曜(祝日の場合翌日)




📍📱📺か📺で受付

■ 冬の季節のフラワーアレンジメント
クリスマスに飾るアートフラワー
📅11月27日(木) 10時～11時30分
👤18歳以上:先着8人 費2,200円
🕒はさみ、持ち帰り用袋 申10月14日13時30分から
■ 心を整える写経
集中し静かな週末を写経で過ごします
📅11月14日・28日(金) 10時～11時30分
👤18歳以上:先着20人 費1,200円
🕒筆記用具 申10月15日13時30分から

東戸塚地区センター


〒244-0805 川上町4-4
☎825-1161 ☎825-1162
📅 10月13日(月・祝)・14日(火)



■ 東戸塚地区センターまつり
展示、舞台、模擬店、ものづくり、インクルーシブスポーツ体験も!
📅10月25日(土) 10時～15時30分
申当日直接
■ 座って・歩いて・楽しく運動
転倒予防や認知機能向上に!
📅10月30日、11月6日・27日、12月4日(木) 10時～11時 抽選20人
費1,600円(全4回分) 持室内用運動靴、フェイスタオル、飲み物 申10月15日17時までに📺か📺で受付

上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342
☎812-9494 ☎812-9199
📅 第3月曜(祝日の場合翌日)



■ 男性料理教室
11月は鰯の中華ムニエルなど
📅11月8日、12月13日、2026年1月10日(土) 10時 抽選12人 費7,500円(全3回分) 持三角巾、エプロン、布巾、持ち帰り用容器 申10月11日9時から📺か📺か来館で受付
■ レインボーフェスタ
サークルの展示や舞台発表
📅10月25日(土) 10時～17時、26日(日) 10時～15時 申当日直接

舞岡地区センター

〒244-0813 舞岡町3020
☎824-1915 ☎824-1925
📅 第2月曜(祝日の場合翌日)

📍📱📺10月11日14時から📺で受付

■ 暮らしの講座 インターネット被害予防
携帯・PC・ネット被害にあわないために
📅11月29日(土) 13時 抽選18歳以上:先着20人 持携帯電話かパソコン、筆記用具、飲み物
■ こどもの台所～クリスピーチキン～
一足早くクリスマスメニューに挑戦!
📅11月22日(土) 9時30分～11時30分
👤小学生:先着12人 費1,300円
持マスク、エプロン、三角巾、室内履き、飲み物、手拭きタオル、持ち帰り用容器

踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1
☎866-0100 ☎866-0101
📅 第2月曜(祝日の場合翌日)

📍📱📺10月11日10時から📺で受付

■ 生前整理講習会&ベストショット撮影
講習会後プロカメラマンが撮影します
📅11月15日(土) 講習会:9時40分～10時40分、撮影:10時45分～予約順に1人10ショット撮影(上半身のみ)
👤18歳以上:先着15人 費3,000円
持ヘアブラシやメイク直しなど撮影前に必要な物
■ 布で作るクリスマスリース
布を縫わずにリースを作ります
📅11月19日(水) 13時～16時
👤18歳以上:先着10人 費2,500円
持木工用ボンド、ボンドを入れる容器(プリンカップなど)、ウェットティッシュ、直径18cmが入る持ち帰り用袋

とつか区民活動センター

〒244-0805 川上町91-1モレラ東戸塚3階
☎825-6773 ☎825-6774
📅 月曜

■ エンジョイ！スマホ・タイム
LINEについて
📅11月14日(金) 13時30分～15時
👤スマートフォンで通話や文字入力などできる人:先着10人 持スマート

フォン、筆記用具 申11月7日9時から📺で受付

■ パソコンワンポイントアドバイス
毎月第3金曜日開催
📅10月17日(金) 13時～15時30分(15時受付終了) 抽選先着10人
持パソコン、筆記用具 申当日直接


老人福祉センター戸塚柏桜荘

〒244-0003 戸塚町2304-5
☎865-3281 ☎865-3283
📅 第3日曜

■ 下郷コミハ&柏桜荘合同文化祭
2館合同の文化祭!見て聴いて体験!
📅10月11日(土) 10時～15時30分
申当日直接
■ 組香
香りを聞く、雅な世界へようこそ
📅10月29日(水) ①13時～14時②14時30分～15時30分 抽選市内在住、60歳以上:先着各回10人 費各回100円
申10月14日9時から来館で受付

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1
☎862-5052 ☎865-4671
📅 第4木曜




📍📱📺2か月～未就学児、有料、4日前までに要予約、申子どもの部屋☎862-4750(9時～16時30分 木曜・日曜・祝日を除く)で受付

■ 仕事で使えるエクセル関数
実務で使う関数を習得しよう!
📅11月29日(土) 10時～15時30分
👤女性:先着15人 費6,100円※経済状況により参加費免除制度あり、要問合せ 申10月17日9時30分から📺(862-4496)か📺で受付
■ ブックトーク『小山さんノート』
トークイベント開催
📅11月8日(土) 13時30分～15時30分
👤女性:先着25人 費1,300円
申10月11日9時から📺(862-5052)か来館か📺で受付

舞岡ふるさと村虹の家

〒244-0813 舞岡町2832
☎826-0700 ☎826-0749
📅 火曜(祝日の場合翌日)



■ 里いも掘り
📅11月1日(土)～23日(日・祝)の金・土・日曜9時30分～10時30分
👤先着(掘り取り株数が無くなり次第受付終了) 費2株800円、別途入園料(中学生以上200円、3歳以上100円)
申10月19日9時から📺で受付
■ 干し柿作り
📅11月9日(日) 13時30分～15時
👤抽選12人 費1,500円 申10月22日までに📺か📺(📺事項を記入)で受付


舞岡公園小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764
☎☎824-0107
📅 第1・第3月曜(祝日の場合翌日)

■ わら細工～鍋敷き作り～
📅11月16日(日) 9時30分～12時
👤先着10組※1組5人まで、小学生以下要保護者同伴 費1個700円(1組2個まで) 申10月22日9時から📺か来館で受付
■ まい作品展・秋
舞岡公園が題材の絵画などの青空作品展
📅11月3日(月・祝) 10時～15時※雨天中止 申当日直接

戸塚スポーツセンター

〒244-0816 上倉田町477
☎862-2181 ☎881-6995
📅 10月6日、11月10日(月)




📍📱📺当日直接

■ スポレク
オリパラ種目を体験しよう!
📅10月19日(日) 10時～15時※ブースにより異なる 持動きやすい服装、室内履き
■ 青空ヨガ
日曜の朝に青空の下でリフレッシュ!
📅10月12日・26日、11月2日・9日(日) 10時30分～11時30分※雨天・熱中症警戒アラート発令時は中止(📺)でお知らせ) 抽選16歳以上:先着20人
費各回610円 持スポーツウェア、ふたのある飲み物、タオル、帽子 申開始30分前受付開始

戸塚区民文化センターさくらプラザ

〒244-0003 戸塚町16-17
☎866-2501 ☎866-2502
📅 第2火曜



■ LEO 争リサیتال
📅2026年1月10日(土) 14時開演
費全席指定:一般3,500円、市内在住3,000円、EX(補助席・見切れ席)2,000円、学生1,500円 申10月24日14時から📺で受付
■ 春の芸術祭2026参加者募集!
文化的交流の場を創出するためのイベント
📅2026年2月19日(木)～21日(土)
👤市内を中心に活動をしている団体・個人 費①ホール参加費5,000円②ギャラリー展示料1,000円または1,500円③マルシェ出店料1,000円 申10月17日までに来館か郵送で受付※詳細は📺か館内配架の募集要項を確認

マークの説明 日日時・期間 所会場 対象・定員 費用 保育 持ち物 申込み 問合せ 休休館日 電話番号 ファクス番号 Eメール WEBウェブページ 往復はがき はがき 必要事項とある場合は、行事名、〒、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。締切日必着。

踊場公園こどもログハウス
〒245-0061 汲沢8-11
☎ ☎ 865-5869
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

■ **おたのしみ工作③**
みんなで作品をつくろう！
日 10月22日(水) 15時～16時30分
対象 幼児・小学生:先着30人 申 当日直接
■ **おはなし会③**
絵本の読み聞かせ・手遊び・わらべ歌
日 11月11日(火) 10時～10時45分
対象 幼児と保護者:先着12組
申 10月21日9時から来館で受付

秋葉中学校コミュニティハウス
〒245-0052 秋葉町271-3 休 月・金曜
☎ ☎ 814-1985

■ **親子リトミック**
音やリズムを感じて体を動かします
日 11月6日・20日(木) 10時～11時
対象 未就学児と保護者:先着10組 費 600円(全2回分) 持 飲み物、タオル
申 10月11日10時から来館で受付

名瀬中学校コミュニティハウス
〒245-0051 名瀬町791-6 休 火・金曜
☎ ☎ 812-8405

■ **親子ヨガ**
ベビーと一緒にヨガでリフレッシュ
日 11月1日・8日(土) 10時～11時
対象 首が据わった0～3歳児と保護者:先着8組 費 600円(全2回分) 持 ヨガマット、飲み物、お気に入りのおもちゃ
申 10月11日10時から来館で受付

上矢部地域ケアプラザ
〒245-0053 上矢部町2342 休 第3月曜
☎ 811-2442 ☎ 811-2499

■ **第30回ふれあいフェスティバル**
今年のゲストはkaho*さん！
ウナシーも来るよ！
日 10月26日(日) 10時～13時30分
申 当日直接

汲沢地域ケアプラザ
〒245-0062 汲沢町986
☎ 861-1727 ☎ 861-3428

■ **パパのための育児支援講座**
子育て初めの一歩&体を使った遊び
日 11月15日(土) 10時30分～12時
対象 0歳～未就学児と父親(母親も可):先着15組 持 室内履き、飲み物 申 10月11日9時から来館かWEBで受付

原宿地域ケアプラザ
〒245-0063 原宿4-36-1 休 第3月曜
☎ 854-2291 ☎ 854-2299

↓ 申 当日直接

■ **布絵本にふれてみよう**
日 11月1日(土)～30日(日)、6日(木)～9日(日)を除く9時～17時
■ **絆食堂・ゆうゆう～みんなのあそび場～**
日 10月18日、11月1日(土) ゆうゆう(食事前の交流) 10時30分～12時、食堂 12時～14時 費 18歳以上は300円以上の寄付(食事)

舞岡柏尾地域ケアプラザ
〒244-0813 舞岡町3705-10 休 第2日曜
☎ 827-0371 ☎ 827-0375

↓ 申 10月11日9時から来館で受付

■ **ふれあいサロン**
ヴァイオリンコンサート
日 10月23日(木) 13時30分～14時30分 対象 65歳以上:先着25人 費 100円
■ **まいまいクラブ**
ハロウィンパチパーティー
日 11月6日(木) 10時～11時30分
対象 未就園児と保護者:先着15組※きょうだい児参加可 費 子ども1人100円

南戸塚地域ケアプラザ
〒244-0003 戸塚町2626-13
☎ 865-5960 ☎ 860-0554

■ **南秋祭2025**
ステージ発表、軽食&菓子販売など
日 11月9日(日) 10時～13時 申 当日直接
※小雨決行、車での来場はご遠慮ください
■ **知っとク講座 白内障について**
【講師】横浜市南部病院眼科 岡田医師
日 11月14日(金) 14時～15時15分
対象 おおむね65歳以上:先着35人
持 筆記用具 申 10月14日10時から来館で受付

下倉田地域ケアプラザ
〒244-0815 下倉田町1951-8 休 第3月曜
☎ 866-2020 ☎ 860-0200

■ **フレイル予防と栄養補助食品活用術**
握力・体組成測定と、栄養・薬相談も
日 11月6日(木) 13時～15時 対象 先着30人 持 室内履き、お菓子帳(相談したい人) 申 10月29日17時までに来館で受付※体組成計はペースメーカー、妊婦の人は利用できません。裸足になれる服装で来てください。

花の便り **ホトトギス**
見頃 ▶ 9月下旬から10月下旬


動物園情報
よこはま動物園ズーラシア
〒241-0001 旭区上白根町1175-1
☎ 959-1000 ☎ 951-0777
休 火曜(祝日の場合翌日)
※10月7日、14日(火)は開園

■ **ズーラシアフェス！**
「アフリカ」をテーマに、雑貨販売や講演会、パネル展を開催します！
日 10月の土日、10月13日(月・祝)
所 ところどころ広場、ころころロッジ
申 当日直接

小雀公園
〒244-0004 小雀町681-3 ☎ ☎ 853-1945
■ **青空ヨガ**
風を感じながら心と体のリフレッシュ
日 11月8日(土) 10時～11時 対象 先着10人
持 ヨガマット(貸出可、詳細は要問合せ)、タオル、飲み物 申 10月11日～31日に来館で受付

こども自然公園 青少年野外活動センター
〒241-0834 旭区大池町65-1 ☎ 811-8444 ☎ 812-5778 休 第3月曜(祝日の場合翌日)
■ **スポーツレクリエーションフェスティバル**
日 10月19日(日) 10時～15時 費 [体験] せんべい焼き・マシュマロ焼きなどは費用負担あり 申 当日直接
■ **もしもの体験キャンプ** 被災時に役立つ野外炊事、消火活動など
日 11月30日(日) 10時～15時 対象 小学生とその家族:抽選12組 費 中学生以上2,800円、小学生2,400円、4歳～未就学児1,400円、3歳以下100円 申 10月31日までに(必要事項)を記入)かWEBで受付

戸塚図書館
〒244-0003 戸塚町127
☎ 862-9411 ☎ 871-6695
休 10月14日(火)施設点検日

■ **ちっちゃなおはなし会**
わらべ歌や絵本の読み聞かせ
日 10月28日(火) 10時30分～11時
所 戸塚地区センター和室 対象 0～3歳児と保護者:先着20組 申 当日直接
■ **本の検索・予約システム使い方講座**
基本的な使い方を説明します
日 11月6日(木) 10時～11時30分
所 戸塚地区センター会議室A
対象 パソコンやスマートフォンなどの基本操作ができる人:先着15人 申 10月17日9時30分から来館で受付

俣野別邸庭園
〒245-0065 東俣野町80-1
☎ 852-8038 ☎ 852-8048
日 9時～17時 休 第3木曜

■ **庭園散歩**
庭園を散策して、実りの秋を観察します
日 10月19日(日) 10時～11時
対象 18歳以上:先着15人 申 10月11日9時30分から来館で受付

金沢動物園
〒236-0042 金沢区釜利谷東5-15-1
☎ 783-9100 ☎ 782-9972
休 10月は無休

■ **世界オカピの日イベント**
「世界オカピの日」にちなんで、アフリカに関するワークショップやマーケット、民族楽器演奏などを開催。この売り上げの一部は、オカピ保全プロジェクトへ送られます
日 10月12日(日)・13日(月・祝) 11時～15時30分 所 オカピ展示場前



▲民族楽器「コラ」の演奏とアフリカンマーケット

暮らしの中に本のひととき **ブックタイム**



【書 名】三省堂国語辞典から消えたことば辞典
【著 者】見坊行徳、三省堂編修所
【発 行】三省堂
【発行年】2023(令和5)年

辞書や辞典が改訂されると、新しい言葉が追加されるのはもちろん、その裏で消えていく(掲載されなくなる)言葉もあります。皆さんにもきっとお馴染みの『三省堂国語辞典』は、「徹底的に現代日本語の辞書」であることを目指しているからこそ、消える言葉も増えていきます。そんな消えた言葉たちに注目したのがこちらの本です。「ニュートラ」「着うた」「ファミコン」「電電」などなど…掲載されなくなった背景はさまざま。それぞれの世代で懐かしみながら読んでみるのはいかがでしょうか。

0歳～5歳児

保育園

区役所に申請

●保育を必要とする要件があります(就労、病気、介護など)
●保育の必要性に応じて入所者を決定します

●認可保育所(0～5歳児)

保護者の就労や病気などで、子どもの保育を必要とする場合に、保護者にかわって保育する児童福祉施設

●認定こども園(保育利用)(0～5歳児)

幼児教育・保育の機能をあわせ持ち、地域における子育て支援も行う施設(保育園部分)

●小規模保育事業(0～2歳児)

定員が比較的少なく、保育士との距離に近い環境でじっくりと向き合い、きめ細かな保育を実施する施設

●家庭的保育事業(0～2歳児)

家庭的保育者が家庭的な雰囲気の中で保育を実施する施設

令和8年度の利用申請は

| | | |
|--------------|---|--|
| 利用案内 配布開始 | 10月10日(金) 市WEBには10月1日(水)から掲載 ※手続きに必要な「就労(予定)証明書」の用紙は9月12日から配布しています (WEBでダウンロード可) | |
| 配布場所 | 区役所2階8番窓口、戸塚・東戸塚駅行政サービスコーナー、区内認可保育所、認定こども園、小規模保育事業施設、家庭的保育事業施設 | |
| 受付期間 | 10月10日(金)～11月6日(木)消印有効 | |
| 申請方法 | 原則、オンライン申請、または郵送申請 オンライン申請にはマイナンバーカードが必要です 郵送の場合、専用封筒で「認定・利用調整事務センター」へ送付 | |

※以下に該当する場合、お早めに区役所へご相談ください。

●障害児保育の利用を希望
●市外の認可保育所などの利用を希望
●これから出産予定(出生前の仮申請)

▲詳細は区WEB

▲戸塚区公式X

認可外保育施設の場合は

施設に申請

●企業主導型保育事業(0～5歳児)
国から助成を受けながら、自社や契約企業の従業員の子どもや地域の子どもを預かる施設

●その他の認可外保育所(0～5歳児)
都道府県(市長)の認可を受けていない保育施設
※市の指導監督を受けます

多様化するニーズに応え、特色ある保育を提供しています。受入年齢や申請方法などは施設によって異なりますので、直接施設にお問い合わせください。(※施設一覧は10月10日から上記配布場所です配布開始)

3歳～5歳児

幼稚園

施設に申請

●保育を必要とする要件に関係なく通園できます
申込方法など募集の詳細は、各施設にお問い合わせください

●幼稚園
幼児の健やかな成長に適した環境の中で、心身の発達のための教育を提供する施設

●認定こども園(教育利用)
幼児教育・保育の機能をあわせ持ち、地域の子育て支援も行う施設(幼稚園部分)

| | |
|---------------|-------------|
| 募集要項 配布開始 | 10月15日(水)以降 |
| 募集の お知らせ | |
| 入園願書 受付開始日 | 11月1日(土)以降 |

保護者向け園選びサイト
「えんさがしサポート★
よこはま保育」はこちら！

問 区役所保育担当 (Tel 866-8467 Fax 866-8473)

子どもの相談・教室(要予約)

↓ 問 区役所健康づくり係へ
(Tel 866-8426～7 Fax 865-3963)

乳幼児食生活相談
区内在住の0歳～未就学児の食生活などの個別相談

日 11月5日・19日(水) 9時～11時 所 区役所5階 栄養相談室 持 母子健康手帳

申 10月14日9時から 問 か 問 (必要事項) と相談内容を記入) で区役所健康づくり係へ ※相談時間は45分以内

イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください。

↓ 申 10月14日9時から WEB で受付

「離乳食教室」 離乳食(2回食)の講話、試食

日 11月19日(水) 13時30分～14時30分 所 区役所5階 栄養相談室

日 区内在住の7～8か月児と保護者:先着15組 持 子ども用エプロン・スプーン 戸塚区役所 離乳食教室 で 検索

「はじめての歯ぴか教室」 はじめての歯みがきと離乳食(1回食)の講話、実習

日 11月21日(金) 10時～11時30分 所 区役所5階 健康診査室 日 区内在住の4～6か月児と保護者:先着18組

持 母子健康手帳、バスタオル(おむつ交換の際に使用) 戸塚区役所 はじめての歯ぴか教室 で 検索

「1歳からの食事と歯みがきレッスン」 乳児食から幼児食への移行についてや歯みがきの講話、試食

日 11月6日(木) 10時～11時30分 所 区役所5階 健康診査室 日 区内在住の1歳～1歳6か月児と保護者:先着16組

持 母子健康手帳、子ども用歯ブラシ・エプロン・スプーン・フォーク 戸塚区役所 1歳からの食事と歯みがきレッスン で 検索

柏尾川桜物語

▲戸塚密着型シンガーソングライターkaho*さん

kaho*さんが制作した

柏尾川桜並木テーマソング、ついに完成！

11月3日の戸塚ふれあい区民まつりで初披露♪

私たちの思い出が一つの歌になりました。

皆さんから寄せられた、柏尾川桜並木にまつわる「思い出」や「フレーズ」をもとに、心温まるテーマソングが完成します！この歌には、春の情景だけでなく、家族や友人との大切な時間、そして桜並木を愛する気持ちがたっぷり詰まっています。聴けばきっと、あなた自身の思い出と重なる一節が見つかるはずです。

作曲者 kaho*さんから皆さんへ

皆さまの柏尾川桜並木への思いやエピソードがとてもすてきで、できるだけ多くの思い出に寄り添えたらいいなと制作しました。桜の景色のように、優しく背中を押してくれるような曲に育ったらうれしいなと思います。

区民まつりでの
ステージ演奏、
ぜひ聴きにきてね！

本紙8～9ページをチェック！

問 区役所企画調整係 (Tel 866-8327 Fax 862-3054)

編集・発行 区役所広報相談係 (Tel 866-8321 Fax 862-3054)