

TOTSUKA 10 とつか

No.336

こころ豊かに つながる笑顔 元気なとつか



まさかりが淵はどこにあるの？

まさかりが淵は、市民の森に隣接しています。

まさかりが淵市民の森
面積: 6.5ha
場所: 渋沢町、深谷町
交通: バス停「中村三叉路」下車徒歩5分

▲詳しくはこちら

行ってみよう！

まさかりが淵の伝説って？

むかし、深谷のあたりに滝があり、魔物が住んでいた。ある日、近くに住む木こりの彦八が滝の上の木を切っていたが、ポンと打った拍子にまさかりが滝つぼに落ちてしまった。滝つぼをのぞくと、きれいなお姫様が機を織っている姿がみえた。「おらのまさかりが落ちてしまった。なんとか取ってくれないか」と呼びかけると、「どうぞ中へお入りください」といって彦八にすすめた。中にはりっぱな御殿があり、たくさんのおもてなしをうけた。不思議に思って聞くと、「あなたは私たちの恩人です。あなたのまさかりがこの滝に住む魔物にあたり、私たちは平和に暮らせるようになりました。せめてものお礼です」といった。

(記念誌『ぐみさわ』より(出典:とつか歴史ろまん)) ※まさかりが淵の伝説は、諸説あります。

まさかりが淵って実は…

まさかりが淵は1985(昭和60)年、小雀町にある生駒造園土木株式会社の職人の手により今のような美しい姿になりました。滝に石を積み上げるため、宇田川の流れを変えて水を止めて、工事を行いました。今ではこの石積みができる職人も少なくなっているそうです。▲石積み完了。あとは川の水を戻すだけ…

**聞いてみたい！
当時のお話**

生駒造園土木株式会社 取締役会長 生駒 隆一

40年以上前、着工する前のまさかりの滝は、ただの土の壁で、川も用水路として利用されていたため、あまりきれいな状態ではありませんでした。治水を目的とした改修工事でしたが、水量が多く、大変な工事だったことを覚えています。工事では、川をせき止めながら、石屋さんと試行錯誤を重ね、一つ一つ石を積み上げていきました。石積みは造園職人の腕の見せ所で、次に積む石を想像し、水の落ち方まで考えながら職人の感覚で丁寧に積んでいきます。1986(昭和61)年に工事が完了した際には完成を待ち望んだ地域住民とともに開通を見届けました。現在のまさかりが淵は水質が改善し、市民の憩いの場となっていますが、当時の状態を知る者にとっては想像もできなかった変化です。訪れた際は、ぜひ石積みに込められた職人技にも注目してみてください。

問 区役所広報相談係(TEL 866-8321 FAX 862-3054)

特殊詐欺 急増中!! 区内被害額2億1900万円 昨年比約2.3倍! (2025年7月末時点)頑張れ!
戸塚の女子スポーツ**防犯情報**電話でお金の話がでたら **要注意！**

- 家族や友人などに相談する
- 必ず本人に折り返して確認する
- 少しでも不審に感じたらすぐに警察へ



▲登録ははこちら

戸塚区犯罪・防犯情報メール配信中！

日立サンディーバ 左:杉浦 穂華 選手、右:女鹿田 千絆 選手



問 区役所地域活動係(TEL 866-8415 FAX 864-1933)、戸塚警察署(TEL 862-0110)

戸塚区のいま
戸塚区役所

人口: 281,643人 世帯数: 126,967世帯 (令和7年9月1日現在) ● 紙面中の電話番号、ファックス番号の市外局番は「045」です。

〒244-0003 戸塚町16-17

TEL 866-8484 FAX 862-3054

WEB 戸塚区役所 検索

10月の区役所土曜開庁日: 11日・25日 (毎月第2・4土曜) 9時~12時

戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課(児童手当の申請・受付、母子健康手帳の交付)の業務のみ取扱います。

※土曜開庁日は、窓口が大変混み合います。時間に余裕を持ってお越しください。

最新の戸塚区の
情報はこちら

マークの説明 **日時・期間** **所会場** **対象・定員** **費用** **保育** **持ち物** **申込み** **問合せ** **休館日** **電話番号** **fax** **Eメール** **WEB** **ウェブページ**
往復はがき **はがき** **必要事項** とある場合は、行事名、〒、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。締切日必着。

お知らせ イベントや講座などが中止・変更になる場合がありますので、問合せ先へ確認してください。

区役所からのお知らせ

催し

- **廃食油(使用済の食用油)を回収します**
あなたの身近な行動が地球を救う!
日10月20日(月)10時~15時
所区役所3階 区民広間 **■** 使用済の油:ペットボトルなどに入れて持参、未使用的油:容器のまま持参※漏れないようにしっかりとふたをしてください
※ビンや紙パック容器は回収不可
問区役所企画調整係(TEL 866-8327 fax 862-3054)主催:とつかエココーディネーター協議会

募集

- **こころの病を抱える方の家族のための教室**
一緒に学び、語り合いませんか?~
講演「精神疾患の理解と家族としての関わり方」と質疑応答
【講師】長見 英知氏(湘南精神保健福祉士事務所代表)
日11月7日(金)13時30分~16時
所区役所6階 中会議室

- 精神障害者の家族:先着15人
申問 11月6日までに**■**戸塚区生活支援センターへ(TEL 350-5292)
共催:戸塚区役所高齢・障害支援課、戸塚区生活支援センター、若杉会(横浜市戸塚区地域精神保健家族会)
- **知ってトクする糖尿病予防セミナー「し・め・じ」にご用心!**
生活習慣病の一つである糖尿病について、横浜市戸塚スポーツセンター講師による運動
日11月28日(金)9時30分~11時30分
所区役所5階 健康診査室 **■**75歳未満で血糖値が気になる人:先着20人
申問 10月14日から**■**か**■**で区役所健康づくり係へ(TEL 866-8426~7 fax 865-3963)
- **日本語ボランティア入門 in 栄**
日本語学習支援活動をしてみたい人へ向けた連続講座
【講師】嶋田和子氏(アクラス日本語教育研究所 代表理事)
日11月26日、12月3日・10日(水)10時~12時(全3回)

栄区役所 本館4階2号会議室

- 主に栄区・戸塚区で日本語ボランティアとして活動したい人、多文化共生に関心のある人:抽選25人
- 10月10日~31日に**■**で公益財団法人 横浜市国際交流協会(YOKE)へ(TEL 222-1173 fax 222-1187)

スポーツ

- **戸塚区民スカッチダブルスボウリング大会**

- [種目]ダブルス
日11月9日(日)9時30分集合 **所**湘南とうきゅうボウル(藤沢市遠藤瀧ノ沢698-10) **■**区内在住・在勤・在学
費2,800円(靴代別途)※会員は2,500円
申問 10月30日までに**■**か**■**(**必要事項**を記入)で戸塚区ボウリング協会 松芳へ(TEL fax 861-1935)

戸塚区第69回ゴルフ競技大会



- [種目]ゴルフ競技会(新ペリア方式)
日11月11日(火)7時52分スタート
所小田原湯本カントリークラブ(足柄下郡箱根町湯本390-37) **■**区内在住・在勤 **費**参加費2,000円、プレー費18,500円 **申**問 10月20日まで**■**(office@fushimiyukie.com)に住所・氏名・生年月日を記入し戸塚区ゴルフ協会事務局へ(TEL 443-5757 fax 443-5671)

戸塚区ソフトテニス大会



- [種目]一般・シニア男女 ダブルス
日11月9日(日)9時~17時(受付8時30分) **所**金井公園テニスコート **■**区内在住・在勤・在学
費1ペア2,000円 **申**問 10月26日までに**■**または郵送で高橋智子へ(TEL 851-4354、〒245-0066 俣野町1403-12-202)

11月8日は「いい歯の日」

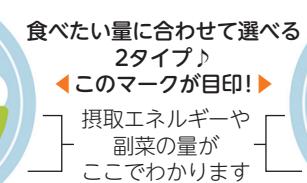
歯と口の健康を守るためにうがい体操をしよう!!
うがいは、頬や舌、顎周りなど口の周りの多くの筋肉を使います。いつもよりちょっと長くうがいをするだけで、口を清潔にしながら筋肉のトレーニングにもなります。

問区役所健康づくり係(TEL 866-8426~7 fax 865-3963)



外食や市販のお弁当を利用するなら♪

忙しい毎日で外食やお弁当にするからこそ、横浜市の基準を満たした栄養バランスのよい食事を提供する「**ママの元気ごはん提供店**」を選びませんか?



食べたい量に合わせて選べる
2タイプ♪
◀このマークが目印!▶

摂取エネルギーや
副菜の量が
ここでわかります

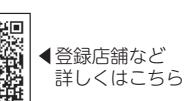


R(レギュラー)タイプ
女性や高齢の人向け

L(ラージ)タイプ
男性や身体活動量の高い
女性の人向け

あなたのお店がみんなの健康を応援!

◆登録店舗 大募集!!◆



登録店舗など
詳しくはちら

問区役所健康づくり係(TEL 866-8426~7 fax 865-3963)

11月は横浜市民の読書月間

読書講演会「本は不思議への入口」

児童文学作家の富安陽子さんによる読書講演会を開催します

- 日**11月30日(日)13時30分~15時(13時開場)
所区役所4階 さくらプラザホール **■**先着350人
- 日**10月24日9時30分~11月26日17時に**■**か戸塚図書館4番窓口へ来館で受付※手話通訳・要約筆記の申込みは11月11日17時まで

読書イベント開催中!

11月は区内各施設でパネル展やおはなし会など本に関わるイベントを実施しています。詳しくは広報チラシ「ホントノキズナ」(戸塚図書館、区役所9階94番窓口、区内市民利用施設などで配布、または区役所**■**へ掲載)をご覧ください。

問戸塚図書館(TEL 862-9411 fax 871-6695)、
区役所地域活動係(TEL 866-8416 fax 864-1933)

健診・相談のお知らせ(要予約)

個別健康相談

- **健康相談:**高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などの生活習慣改善のアドバイス
- **禁煙相談:**たばこをやめたい人へ個別に支援

日10月17日(金)午前・21日(火)午後、11月4日(火)午後・7日(金)午前

所区役所5階 健康相談室 **■**市内在住

※電話申込ができない人は、**■**可(**必要事項**と相談内容を記入)※1人あたりの相談時間は1時間以内

音楽の街とつか

毎月第3土曜はとつか音楽の日♪

区民広間コンサート

区民による区民のためのミニコンサート

今月の出演:**森永麻衣&會田さや香**(フルート&ピアノ)
The 5 Chef's Spices(木管アンサンブル)

日10月18日(土)12時~13時 **所**区役所3階 区民広間 **申**当日直接



♪とつかストリートライブ

青空の下でストリートミュージシャンの演奏と一緒に楽しもう!

日10月18日(土)10時30分~18時
(出演者数により変更有、最新情報は**■**へ)

所トツカーナ東急プラザデッキ(戸塚駅西口歩道橋) **申**当日直接



問区民広間コンサート運営委員会事務局、とつかストリートライブ運営

委員会事務局(区役所地域活動係 TEL 866-8416 fax 864-1933)

11月3日
(月・祝)
9時30分～14時
※荒天中止
入場無料

第49回戸塚ふれあい 区民まつり

会場1 東戸塚小学校

● ふれあい商店街
ステージ

区内で活躍する団体による
パフォーマンスや
「柏尾川桜並木テーマソング」の
お披露目も♪



● 模擬店



● 福祉のコーナー

福祉関連団体による焼き菓子や手芸品、
ビーズ製品などの販売



● 女子スポーツチーム
体験コーナー Let's try!



体育館で健康まつりも開催!!

とつかハートプランマスコットこころん

ペット相談



歯科・健康
相談



測定ブース
(脳年齢、血管年齢測定)



など、
健康づくりに関する
ブースがたくさん♪

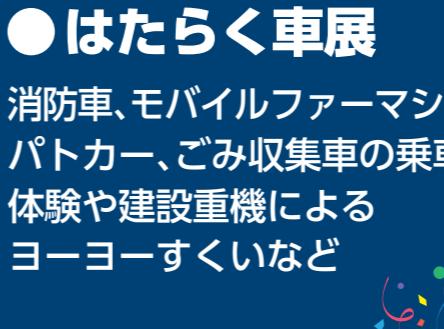


ステージスケジュール、
出展内容や
当日朝の開催確認は
こちら



※戸塚駅東口徒歩5分
・駐車場はありません。
公共交通機関をご利用ください。
・会場内での飲酒・喫煙は禁止です。

会場2 日立横浜事業所



● さわやか
スポーツ
コーナー



● わくわく
紙芝居屋さん



◆ 食品ロスを削減しよう ◆ 未開封で賞味期限が2か月以上残っている食品(常温保存できるもの)を会場内で回収します。後日、必要としている人や施設にお渡しします。

お楽しみ抽選会

豪華賞品が当たる!

抽選会は
13時30分から

自転車

協賛 株式会社ブリヂストン



ハピネス
マグカップ

協賛 株式会社大倉陶園



お菓子詰合せ

協賛 宝製菓株式会社



商品券

協賛 東急プラザ戸塚



その他景品の協賛

- 横浜FC
- 横浜F・マリノス
- 北海道下川町



10月10日(金)
～12日(日)
入場無料



詳しくはこちら

令和7年度 第32回 戸塚ふれあい 文化祭

作品展示

【絵画、書道、華道、陶芸、手芸、工芸など】

日10月10日(金)～12日(日)10時～16時※10日は10時～17時
所区役所3階さくらプラザギャラリー、多目的スペース、区民広間、アートコリドー



お茶席

日10月11日(土)～12日(日)
10時～15時

所戸塚地区センター和室
費 700円(抹茶と和菓子付き)



舞台発表

【吹奏楽、フラダンス、キッズダンスなど】

日10月11日(土)10時～17時5分
10月12日(日)10時～16時55分(両日ともに9時30分開場)

所戸塚公会堂



11日のトップバッターを務めるのは「日立横浜音楽隊」

問 戸塚ふれあい文化祭事務局(区役所地域振興課内)
(TEL 866-8416 FAX 864-1933)

各施設から



●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは無料 ●締切日必着
イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください。

戸塚地区センター

〒244-0003 戸塚町127
TEL 862-9314 FAX 862-9315
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

▼申込で受付

■家庭で楽しむ台湾料理

皮から作る小籠包作りと台湾カステラ
日11月5日・26日(水)10時~12時30分
先着12人 費2,000円(全2回分)
持めん棒、エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル、マスク 申10月17日14時から
■元気！リフレッシュ！新舞踊
基礎から学び歌謡曲に合わせて踊ります
日11月6日・13日・20日・27日、12月4日(木)13時30分~14時30分
先着10人 費1,600円(全5回分)
持浴衣(洋服参加可、あれば羽織か道行)、足袋(任意)舞踊用扇子
申10月15日14時から

大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1
TEL 852-4111 FAX 852-1541
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

▼申込かWEBで受付

■冬の季節のフラワーアレンジメント
クリスマスに飾るアートフラワー
日11月27日(木)10時~11時30分
18歳以上:先着8人 費2,200円
持はさみ、持ち帰り用袋 申10月14日13時30分から
■心を整える写経

集中し静かな週末を写経で過ごします
日11月14日・28日(金)10時~11時30分
18歳以上:先着20人 費1,200円
持筆記用具 申10月15日13時30分から

東戸塚地区センター

〒244-0805 川上町4-4
TEL 825-1161 FAX 825-1162
休 10月13日(月・祝)・14日(火)

■東戸塚地区センターまつり
展示、舞台、模擬店、ものづくり、インクルーシブスポーツ体験も!
日10月25日(土)10時~15時30分
申当日直接
■座って・歩いて・楽しく運動
転倒予防や認知機能向上に!
日10月30日、11月6日・27日、12月4日(木)10時~11時 抽選20人
費1,600円(全4回分) 持室内用運動靴、フェイスタオル、飲み物 申10月15日17時までにWEBで受付

上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342
TEL 812-9494 FAX 812-9199
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

■男性料理教室

11月は鯵の中華ムニエルなど
日11月8日、12月13日、2026年1月10日(土)10時 先着12人 費7,500円(全3回分) 持三角巾、エプロン、布巾、持ち帰り用容器 申10月11日9時からWEBか来館で受付

■レインボーフェスタ

サークルの展示や舞台発表
日10月25日(土)10時~17時、26日(日)10時~15時 申当日直接

舞岡地区センター

〒244-0813 舞岡町3020
TEL 824-1915 FAX 824-1925
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

▼申込10月11日14時からWEBで受付

■くらしの講座 インターネット被害予防
携帯・PC・ネット被害にあわないために
日11月29日(土)13時 先着20人 持携帯電話かパソコン、筆記用具、飲み物
■こどもの台所～クリスピーチキン～
一足早くクリスマスマニューに挑戦!
日11月22日(土)9時30分~11時30分
小学生:先着12人 費1,300円
持マスク、エプロン、三角巾、室内履き、飲み物、手拭きタオル、持ち帰り用容器

踊場地区センター

〒245-0061 渥沢2-23-1
TEL 866-0100 FAX 866-0101
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

▼申込10月11日10時からWEBで受付

■生前整理講習会&ベストショット撮影
講習会後プロカメラマンが撮影します
日11月15日(土)講習会:9時40分~10時40分、撮影:10時45分~予約順に1人10ショット撮影(上半身のみ)
18歳以上:先着15人 費3,000円
持ヘアブラシやメイク直しなど撮影前に必要な物

■布で作るクリスマスリース

布を縫わずにリースを作ります
日11月19日(水)13時~16時
18歳以上:先着10人 費2,500円
持木工用ボンド、ボンドを入れる容器(プリンカップなど)、ウェットティッシュ、直径18cmが入る持ち帰り用袋

とつか区民活動センター

〒244-0805 川上町91-1モレラ東戸塚3階
TEL 825-6773 FAX 825-6774
休 月曜

■エンジョイ! スマホ・タイム

LINEについて
日11月14日(金)13時30分~15時
スマートフォンで通話や文字入力などできる人:先着10人 持スマート

フォン、筆記用具 申11月7日9時からWEBで受付

■パソコンワンポイントアドバイス

毎月第3金曜日開催

日10月17日(金)13時~15時30分(15時受付終了) 先着10人 持パソコン、筆記用具 申当日直接

老人福祉センター戸塚柏桜荘

〒244-0003 戸塚町2304-5
TEL 865-3281 FAX 865-3283
休 第3日曜

■下郷コミハ&柏桜荘合同文化祭

2館合同の文化祭!見て聴いて体験!

日10月11日(土)10時~15時30分 申当日直接

■組香

香りを聞く、雅な世界へようこそ

日10月29日(水)①13時~14時②14時30分~15時30分 市内在住、60歳以上:先着各回10人 費各回100円
申10月14日9時から来館で受付

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1
TEL 862-5052 FAX 865-4671
休 第4木曜

▼保2か月~未就学児、有料、4日前までに要予約、申子どもの部屋TEL 862-4750(9時~16時30分 木曜・日曜・祝日を除く)で受付

■仕事で使えるエクセル関数

実務で使う関数を習得しよう!

日11月29日(土)10時~15時30分

女性:先着15人 費6,100円※経済状況により参加費免除制度あり、要問合せ 申10月17日9時30分からTEL (862-4496)かWEBで受付

■ブック×トーク『小山さんノート』

トークイベント開催

日11月8日(土)13時30分~15時30分

女性:先着25人 費1,300円
申10月11日9時からTEL (862-5052)か来館かWEBで受付

舞岡ふるさと村虹の家

〒244-0813 舞岡町2832
TEL 826-0700 FAX 826-0749
休 火曜(祝日の場合翌日)

■里いも掘り

日11月1日(土)~23日(日・祝)の金・土・日曜9時30分~10時30分

先着(掘り取り株数が無くなり次第受付終了) 費2株800円、別途入園料(中学生以上200円、3歳以上100円)
申10月19日9時からWEBで受付

■干し柿作り

日11月9日(日)13時30分~15時

抽選12人 費1,500円 申10月22日までにWEBか窓(必要事項)を記入)で受付

舞岡公園小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764

TEL FAX 824-0107

休 第1・第3月曜(祝日の場合翌日)

■わら細工～鍋敷き作り～

日11月16日(日)9時30分~12時

先着10組※1組5人まで、小学生以下要保護者同伴

費1個700円(1組2個まで) 申10月22日9時からWEBか来館で受付

■まい作品展・秋

舞岡公園が題材の絵画などの青空作品展

日11月3日(月・祝)10時~15時※雨天中止 申当日直接

戸塚スポーツセンター

〒244-0816 上倉田町477

TEL 862-2181 FAX 881-6995

休 10月6日、11月10日(月)

▼申当日直接

■スポレク

オリパラ種目を体験しよう!

日10月19日(日)10時~15時※バスにより異なる 持動きやすい服装、室内履き

■青空ヨガ

日曜の朝に青空の下でリフレッシュ!

日10月12日・26日、11月2日・9日(日)10時30分~11時30分※雨天・熱中症警戒アラート発令時は中止(WEBでお知らせ) 16歳以上:先着20人

費各回610円 持スポーツウェア、ふたのある飲み物、タオル、帽子 申開始30分前受付開始

戸塚区民文化センターさくらプラザ

〒244-0003 戸塚町16-17

TEL 866-2501 FAX 866-2502

休 第2火曜

■LEO 箏リサイタル

日2026年1月10日(土)14時開演

費全席指定:一般3,500円、市内在住3,000円、EX(補助席・見切れ席)2,000円、学生1,500円 申10月24日14時からWEBで受付

■春の芸術祭2026参加者募集!

文化的交流の場を創出するためのイベント

日2026年2月19日(木)~21日(土)

市内を中心に活動をしている団体・個人

費①ホール参加費5,000円②ギャラリー展示料1,000円または1,500円③マルシェ出店料1,000円 申10月17日までに来館か郵送で受付※詳細はWEBか館内配架の募集要項を確認

マークの説明 **日**日時・期間 **所**会場 **対**象・定員 **費**費用 **保**育 **持**持ち物 **申**込み **問**問合せ **休**休館日 **電**電話番号 **fax**ファックス番号 **E**メール **WEB**ウェブページ
往往復はがき **は**がき **必要事項**とある場合は、行事名、**〒**住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。締切日必着。

踊場公園こどもログハウス

〒245-0061 汲沢8-11
Tel Fax 865-5869
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

■おたのしみ工作③

みんなで作品をつくろう!
日10月22日(水)15時~16時30分
内幼児・小学生:先着30人 申当日直接
■おはなし会③
絵本の読み聞かせ・手遊び・わらべ歌
日11月11日(火)10時~10時45分
内幼児と保護者:先着12組
申10月21日9時から来館で受付

秋葉中学校コミュニティハウス

〒245-0052 秋葉町271-3 休月・金曜
Tel Fax 814-1985

■親子リトミック

音やリズムを感じて体を動かします
日11月6日・20日(木)10時~11時
内未就学児と保護者:先着10組 費600円(全2回分) 持飲み物、タオル
申10月11日10時から回か来館で受付

名瀬中学校コミュニティハウス

〒245-0051 名瀬町791-6 休火・金曜
Tel Fax 812-8405

■親子ヨガ

ベビーと一緒にヨガでリフレッシュ
日11月1日・8日(土)10時~11時
内首が据わった0~3歳児と保護者:先着8組 費600円(全2回分) 持ヨガマット、飲み物、お気に入りのおもちゃ
申10月11日10時から回か来館で受付

上矢部地域ケアプラザ

〒245-0053 上矢部町2342 休第3月曜
Tel 811-2442 Fax 811-2499

■第30回ふれあいフェスティバル

今年のゲストはkaho*さん!
ウナシーも来るよ!
日10月26日(日)10時~13時30分
申当日直接

汲沢地域ケアプラザ

〒245-0062 汲沢町986
Tel 861-1727 Fax 861-3428

■パパのための育児支援講座

子育て初めの一歩&体を使った遊び
日11月15日(土)10時30分~12時
内0歳~未就学児と父親(母親も可):先着15組 持室内履き、飲み物 申10月11日9時から回か来館かWEBで受付

原宿地域ケアプラザ

〒245-0063 原宿4-36-1 休第3月曜
Tel 854-2291 Fax 854-2299

↓申当日直接

■布絵本にふれてみよう

日11月1日(土)~30日(日)、6日(木)~9日(日)を除く9時~17時
■絆食堂・ゆうゆう~みんなのあそび場~
日10月18日、11月1日(土)ゆうゆう(食事前の交流)10時30分~12時、食堂12時~14時 費18歳以上300円以上の寄付(食事)

舞岡柏尾地域ケアプラザ

〒244-0813 舞岡町3705-10 休第2日曜
Tel 827-0371 Fax 827-0375

↓申10月11日9時から回か来館で受付

■ふれあいサロン

ヴァイオリンコンサート
日10月23日(木)13時30分~14時30分 内65歳以上:先着25人 費100円

■まいまいクラブ

ハロウィンプチパーティー
日11月6日(木)10時~11時30分
内未就園児と保護者:先着15組※きょうだい児参加可 費子ども1人100円

南戸塚地域ケアプラザ

〒244-0003 戸塚町2626-13
Tel 865-5960 Fax 860-0554

■南秋祭2025

ステージ発表、軽食&菓子販売など
日11月9日(日)10時~13時 申当日直接
※小雨決行、車での来場はご遠慮ください

■知っトク講座 白内障について

【講師】横浜市南部病院眼科 岡田医師
日11月14日(金)14時~15時15分

内おおむね65歳以上:先着35人
持筆記用具 申10月14日10時から回か来館で受付

下倉田地域ケアプラザ

〒244-0815 下倉田町1951-8 休第3月曜
Tel 866-2020 Fax 860-0200

■フレイル予防と栄養補助食品活用術

握力・体組成測定と、栄養・薬相談も
日11月6日(木)13時~15時 内先着30人 持室内履き、お薬手帳(相談したい人)
申10月29日17時までに回か来館で受付※体組成計はペースメーカー、妊婦の人は利用できません。裸足になれる服装で来てください。



動物園情報

よこはま動物園ズーラシア

〒241-0001 旭区上白根町1175-1
Tel 959-1000 Fax 951-0777
休火曜(祝日の場合翌日)
※10月7日、14日(火)は開園



金沢動物園

〒236-0042 金沢区金利谷東5-15-1
Tel 783-9100 Fax 782-9972
休10月は無休



■世界オカピの日イベント

「世界オカピの日」にちなんで、アフリカに関するワークショップやマーケット、民族楽器演奏などを開催。この売り上げの一部は、オカピ保全プロジェクトへ送られます
日10月12日(日)・13日(月・祝)11時~15時30分 所オカピ展示場前



▲

民族楽器「コラ」の演奏とアフリカンマーケット

公園情報

小雀公園

〒244-0004 小雀町681-3 Tel Fax 853-1945

■青空ヨガ

風を感じながら心と体のリフレッシュ
日11月8日(土)10時~11時 内先着10人
持ヨガマット(貸出可、詳細は要問合せ)、タオル、飲み物 申10月11日~31日に回か来館で受付

こども自然公園 青少年野外活動センター

〒241-0834 旭区大池町65-1 Tel 811-8444 Fax 812-5778 休第3月曜(祝日の場合翌日)

■スポーツレクリエーションフェスティバル

日10月19日(日)10時~15時 費[体験]せんべい焼き・マシュマロ焼きなどは費用負担あり 申当日直接

■もしもの体験キャンプ

被災時に役立つ野外炊事、消火活動など
日11月30日(日)10時~15時 内小学生とその家族:抽選12組 費中学生以上2,800円、小学生2,400円、4歳~未就学児1,400円、3歳以下100円 申10月31日までに往(必要事項)を記入)かWEBで受付

戸塚図書館

〒244-0003 戸塚町127
Tel 862-9411 Fax 871-6695
休10月14日(火)施設点検日

■ちっちゃんおはなし会

わらべ歌や絵本の読み聞かせ

日10月28日(火)10時30分~11時

所戸塚地区センター和室 内0~3歳児と保護者:先着20組 申当日直接

■本の検索・予約システム使い方講座

基本的な使い方を説明します

日11月6日(木)10時~11時30分

所戸塚地区センター会議室A

内パソコンやスマートフォンなどの基本操作ができる人:先着15人 申10月17日9時30分から回か来館で受付

•暮らしの中に ブックタイム
本のひととき



【書名】三省堂国語辞典から消えたことば辞典

【著者】見坊行徳、三省堂編修所

【発行】三省堂

【発行年】2023(令和5)年

辞書や辞典が改訂されると、新しい言葉が追加されるのはもちろん、その裏で消えていく(掲載されなくなる)言葉もあります。皆さんにもきっとお馴染みの『三省堂国語辞典』は、「徹底的に現代日本語の辞書」であることを目指しているからこそ、消える言葉も増えていきます。そんな消えた言葉たちに注目したのがこちらの本です。「ニュートラ」「着うた」「ファミコン」「電電」などなど…掲載されなくなった背景はさまざま。それぞれの世代で懐かしみながら読んでみるのはいかがでしょうか。

俣野別邸庭園

〒245-0065 東俣野町80-1
Tel 852-8038 Fax 852-8048
日9時~17時 休第3木曜



■庭園散歩

庭園を散策して、実りの秋を観察します

日10月19日(日)10時~11時

内18歳以上:先着15人 申10月11日9時30分から回か来館で受付



とつかっこ広場

令和8年度の保育所等利用申請が始まります

0歳～5歳児 保育園

区役所に申請

- 保育を必要とする要件があります(就労、病気、介護など)
- 保育の必要性に応じて入所者を決定します

●認可保育所(0～5歳児)

保護者の就労や病気などで、子どもの保育を必要とする場合に、保護者にかわって保育する児童福祉施設

●認定こども園(保育利用)(0～5歳児)

幼児教育・保育の機能をあわせ持ち、地域における子育て支援も行う施設(保育園部分)

●小規模保育事業(0～2歳児)

定員が比較的少なく、保育士との距離が近い環境でじっくりと向き合い、きめ細かな保育を実施する施設

●家庭的保育事業(0～2歳児)

家庭的保育者が家庭的な雰囲気の中で保育を実施する施設

令和8年度の利用申請は

利用案内配布開始	10月10日(金) 市WEBには10月1日(水)から掲載 ※手続きに必要な「就労(予定)証明書」の用紙は9月12日から配布しています (WEBでダウンロード可)	
配布場所	区役所2階8番窓口、戸塚・東戸塚駅行政サービスコーナー、区内認可保育所、認定こども園、小規模保育事業施設、家庭的保育事業施設	
受付期間	10月10日(金)～11月6日(木)消印有効	
申請方法	原則、オンライン申請、または郵送申請 オンライン申請にはマイナンバーカードが必要です 郵送の場合、専用封筒で「認定・利用調整事務センター」へ送付	

※以下に該当する場合、お早めに区役所へご相談ください。

- 障害児保育の利用を希望
- 市外の認可保育所などの利用を希望
- これから出産予定(出生前の仮申請)



認可外保育施設の場合は 施設に申請

・先着、抽選などで施設が入所者を決定します

●企業主導型保育事業(0～5歳児)

国から助成を受けながら、自社や契約企業の従業員の子どもや地域の子どもを預かる施設

多様化するニーズに応え、特色ある保育を提供しています。受入年齢や申請方法などは施設によって異なりますので、直接施設にお問い合わせください。(※施設一覧は10月10日から上記配布場所で配布開始)

●その他の認可外保育所(0～5歳児)

都道府県(市長)の認可を受けていない保育施設
※市の指導監督を受けます

問 区役所保育担当 (Tel 866-8467 Fax 866-8473)

3歳～5歳児 幼稚園

施設に申請

- 保育を必要とする要件に関係なく通園できます
- 申込方法など募集の詳細は、各施設にお問い合わせください

●幼稚園

幼児の健やかな成長に適した環境の中で、心身の発達のための教育を提供する施設



募集要項配布開始

10月15日(水)以降

募集のお知らせ



入園願書受付開始日

11月1日(土)以降

保護者向け園選びサイト
「えんさがしサポート★
よこはま保育」はこちら！



子どもの相談・教室(要予約)

▼申10月14日9時からWEBで受付

「離乳食教室」離乳食(2回食)の講話、試食

■11月19日(水)13時30分～14時30分 所区役所5階 栄養相談室

■区内在住の7～8か月児と保護者:先着15組 持子ども用エプロン・スプーン

[戸塚区役所 離乳食教室]で検索

「はじめての歯びか教室」はじめての歯みがきと離乳食(1回食)の講話、実習

■11月21日(金)10時～11時30分 所区役所5階 健康診査室 ■区内在住の4～6か月児と保護者:先着18組

持母子健康手帳、バスタオル(おむつ交換の際に使用)

[戸塚区役所はじめての歯びか教室]で検索

「1歳からの食事と歯みがきレッスン」乳児食から幼児食への移行についてや歯みがきの講話、試食

■11月6日(木)10時～11時30分 所区役所5階 健康診査室 ■区内在住の1歳～1歳6か月児と保護者:先着16組

持母子健康手帳、子ども用歯ブラシ・エプロン・スプーン・フォーク

[戸塚区役所1歳からの食事と歯みがきレッスン]で検索



▲戸塚密着型シンガーソングライターkaho*さん

kaho*さんが制作した

柏尾川桜並木テーマソング、ついに完成！

11月3日の戸塚ふれあい区民まつりで初披露♪

私たちの思い出が一つの歌になりました。

皆さんから寄せられた、柏尾川桜並木にまつわる「思い出」や「フレーズ」をもとに、心温まるテーマソングが完成します！この歌には、春の情景だけでなく、家族や友人との大切な時間、そして桜並木を愛する気持ちがたっぷり詰まっています。

聴けばきっと、あなた自身の思い出と重なる一節が見つかるはずです。

作曲者 kaho*さんから皆さんへ

皆さまの柏尾川桜並木への思いやエピソードがとてもすてきで、できるだけ多くの思い出に寄り添えたらいいなと制作しました。桜の景色のように、優しく背中を押してくれるような曲に育ったらうれしいなと思います。

区民まつりでの
ステージ演奏、
ぜひ聴きに来てね！



本紙8～9ページをチェック！

問 区役所企画調整係 (Tel 866-8327 Fax 862-3054)

編集・発行 区役所広報相談係 (Tel 866-8321 Fax 862-3054)