

各施設から



●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは無料 ●締切日必着 イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください。

戸塚地区センター

〒244-0003 戸塚町127
TEL 862-9314 FAX 862-9315
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

↓ 申 TEL で受付

■ 行政書士から学ぶ終活セミナー
元気なうちに準備しておきたいこと
日 10月28日(火) 10時～11時30分
人数 先着30人 申 9月25日14時から
■ ゆったりヨガ
椅子に座って無理なく楽しめるヨガ
日 10月6日・27日、11月10日(月)・24日(月・振休) 10時～11時
人数 65歳以上:先着12人 費 2,000円(全4回) 持 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル 申 9月18日14時から

大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1
TEL 852-4111 FAX 852-1541
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

↓ 申 TEL か WEB で受付

■ バドミントン教室(後期)
オリンピックの指導による教室
日 10月27日、11月10日、12月8日、2026年1月26日(月)、2月23日(月・祝)、3月23日(月) 9時30分～11時45分
人数 18歳以上:先着35人 費 4,200円(全6回分) 持 ラケット、室内用運動靴、タオル、飲み物 申 9月12日13時30分から
■ 男の家庭料理(後期)
男性向け家庭料理教室
日 10月26日(日)、11月23日(日・祝)、12月21日、2026年1月18日、2月22日、3月22日(日) 9時30分～12時45分
人数 18歳以上の男性:先着16人 費 9,600円(全6回分) 持 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、食器用布巾 申 9月16日13時30分から

東戸塚地区センター

〒244-0805 川上町4-4
TEL 825-1161 FAX 825-1162
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

↓ 申 TEL か WEB で受付

■ 和やか茶道入門～裏千家～
作法を学び抹茶とお菓子を味わいます
日 10月21日、11月4日・18日、12月2日(火) 9時30分～11時30分 人数 抽選12人 費 5,000円(全4回) 持 白い靴下(履替用) 申 10月5日17時まで
■ 能を愉しむ～能楽師加藤眞悟とともに
能学の基礎知識を学び、舞台も鑑賞
日 講座:9月30日、10月7日・28日、11月11日(火) 13時～14時30分、鑑賞:10月12日(日) 12時30分(所 国立能楽

堂)、11月22日(土) 14時(所 宝生能楽堂)
人数 抽選20人 費 8,600円(全講座とチケット代) 申 9月16日17時まで

上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342
TEL 812-9494 FAX 812-9199
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

↓ 申 9月11日9時からTELかWEBか来館で受付

■ 湘南医療大学による医療公開講座
心身の衰え度テストと生活の工夫の話
日 10月4日(土) 10時～12時 人数 先着40人
■ 人気講師のお菓子作り
キャラメルケーキを作ります
日 10月18日(土) 10時 人数 先着12人 費 2,000円 持 エプロン、三角巾、布巾、持ち帰り用容器

舞岡地区センター

〒244-0813 舞岡町3020
TEL 824-1915 FAX 824-1925
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

↓ 申 9月11日14時からTELで受付

■ ゴスペル♪クリスマスソングを歌おう
楽譜は使わず簡単な英語で歌います!
日 10月10日・24日、11月14日・28日、12月12日(金) 10時～11時30分
人数 18歳以上:先着15人 費 3,000円(全5回分) 持 飲み物
■ リトミック親子ひろば(音楽あそび)
音楽にのってウキウキ楽しくあそぼう
日 10月22日(水) 10時～11時 人数 1～3歳児と保護者:先着25組 費 400円

踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1
TEL 866-0100 FAX 866-0101
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

↓ 申 9月11日10時からTELで受付

■ 親子体操～秋の運動会スペシャル!～
玉入れやかけっこを親子で楽しもう♪
日 10月24日(金) 10時～11時10分
人数 1～3歳児と保護者:先着20組 費 500円 持 室内用運動靴、飲み物
■ 本場の味! 優しい韓国料理教室
ピリ辛のイカキムチ蕎麦を作ります!
日 10月4日(土) 10時～12時
人数 18歳以上:先着9人 費 2,400円 持 マスク、エプロン、三角巾、手拭き、飲み物

とつか区民活動センター

〒244-0805 川上町91-1モレラ東戸塚3階
TEL 825-6773 FAX 825-6774
休 月曜

■ ボランティアのい・ろ・は
ボランティアについて学びませんか
日 10月10日(金) 13時30分～15時

人数 先着5人 申 9月11日9時～10月7日にTELか来館で受付
■ パソコンワンポイントアドバイス
毎月第3金曜開催
パソコン操作で困った時の相談室
日 9月19日(金) 13時～15時30分(15時受付終了) 人数 先着10人 持 パソコン、筆記用具 申 当日直接

老人福祉センター戸塚柏桜荘

〒244-0003 戸塚町2304-5
TEL 865-3281 FAX 865-3283
休 第3日曜

■ 内科医からみたシリーズ
骨粗しょう症について
日 9月25日(木) 10時～12時
人数 先着30人 申 9月12日9時からTELか来館で受付
■ こねこねパン
フライパンでおいしいパンづくり
日 9月29日(月) 10時～13時 人数 市内在住60歳以上:先着5人 費 500円 申 9月16日9時からTELか来館で受付

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1
TEL 862-5052 FAX 865-4671
休 第4木曜

↓ 保 2か月～未就学児、有料、4日前までに要予約、申 子どもの部屋TEL 862-4750(9時～16時30分 木曜・日曜・祝日を除く)で受付

■ 5日でリスキング!
パソコン基礎スキル講座
日 10月9日(木)・10日(金)・14日(火)・15日(水)・16日(木) 10時～15時30分
人数 女性:先着15人 費 24,500円(全5回分) ※経済状況により参加費免除制度あり、要問合せ 申 9月16日9時30分からTEL(862-4496)かWEBで受付
■ 起業初心者向けグループ相談会
起業のアイデア出しグループ相談会です
日 10月15日(水) 10時～11時30分
人数 女性:先着6人 費 1,200円 申 9月15日9時からTEL(862-5052)か来館かWEBで受付

舞岡ふるさと村虹の家

〒244-0813 舞岡町2832
TEL 826-0700 FAX 826-0749
休 火曜(祝日の場合翌日)

↓ 申 9月22日までにTEL(furusatomura@maioka-nijinoie.jp)かTEL(必要事項)を記入)で受付

■ はまふうどコンシェルジュの
舞岡野菜を使った腸活料理
日 10月11日(土) 10時～13時
人数 小学生以上:抽選12人 ※小学生は保護者も要参加(有料) 費 1,200円

■ 虫(カマキリを中心に)の観察会
日 10月4日(土) 9時30分～12時
人数 抽選12人

舞岡公園小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764
TEL FAX 824-0107
休 第1・第3月曜(祝日の場合翌日)

■ 稲刈り体験
日 10月5日(日) 13時～15時
人数 3歳児以上:抽選100人
※小学生以下は要保護者同伴、1組5人まで 費 中学生以上400円、小学生300円 申 9月18日9時～21日17時にWEBで受付
■ 案山子まつり人気投票
日 9月13日(土)～10月13日(月・祝) 9時～17時 申 当日直接

戸塚スポーツセンター

〒244-0816 上倉田町477
TEL 862-2181 FAX 881-6995
休 10月は第1月曜

↓ 申 当日直接(開始30分前から) 持 運動できる服装、ふたのある飲み物、タオル

■ 金曜ナイトピラティス
お仕事帰りに心と体を整えよう!
日 9月12日・19日・26日、10月10日(金) 21時15分～22時5分 人数 16歳以上:各回先着20人 費 各回1,010円
■ 金曜にこここヨガ
にこここ笑顔で体と心ほぐしましょう
日 9月12日・19日・26日、10月10日(金) 11時30分～12時20分 人数 16歳以上:各回先着50人 費 各回610円

戸塚区民文化センターさくらプラザ

〒244-0003 戸塚町16-17
TEL 866-2501 FAX 866-2502
休 第2火曜

■ 鈴木 理恵子&若林 顕
デュオコンサート
／ヴィヴァルディ「四季」
日 12月20日(土) 15時 費 全席指定一般3,500円、市内在住3,000円、EX(補助席・見切れ席)2,000円、学生1,500円 申 9月24日14時からTELで受付 ※詳細はWEB

