

各施設から



●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは無料 ●締切日必着
イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください。

戸塚地区センター

〒244-0003 戸塚町127
TEL 862-9314 FAX 862-9315
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

↓ 申込かWEBで受付

行政書士から学ぶ終活セミナー

元気なうちに準備しておきたいこと

日 10月28日(火) 10時~11時30分

内 先着30人 申 9月25日14時から

ゆったりヨガ

椅子に座って無理なく楽しめるヨガ

日 10月6日・27日、11月10日(月)・24日(月・振休) 10時~11時

内 65歳以上:先着12人 費 2,000円

(全4回) 持 動きやすい服装、運動靴、

飲み物、タオル 申 9月18日14時から

大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1
TEL 852-4111 FAX 852-1541
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

↓ 申込かWEBで受付

バドミントン教室(後期)

オリンピアンの指導による教室

日 10月27日、11月10日、12月8日、

2026年1月26日(月)、2月23日(月・祝)、3月23日(月)9時30分~11時45分

内 18歳以上:先着35人 費 4,200円

(全6回分) 持 ラケット、室内用運動

靴、タオル、飲み物 申 9月12日13時

30分から

男の家庭料理(後期)

男性向け家庭料理教室

日 10月26日(日)、11月23日(日・祝)、

12月21日、2026年1月18日、2月22日、3月22日(日)9時30分~12時45分

内 18歳以上の男性:先着16人

費 9,600円(全6回分) 持 エプロン、

三角巾、手拭き用タオル、食器用布巾

申 9月16日13時30分から

東戸塚地区センター

〒244-0805 川上町4-4
TEL 825-1161 FAX 825-1162
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

↓ 申込かWEBで受付

和やか茶道入門～裏千家～

作法を学び抹茶とお菓子を味わいます

日 10月21日、11月4日・18日、12月2日(火)9時30分~11時30分

内 抽選12人 費 5,000円(全4回) 持 白い

靴下(履替用) 申 10月5日17時まで

能を愉しむ～能楽師加藤眞悟とともに

能学の基礎知識を学び、舞台も鑑賞

日 講座:9月30日、10月7日・28日、11月11日(火)13時~14時30分、鑑賞:

10月12日(日)12時30分(所)国立能楽

堂)、11月22日(土)14時(所)宝生能楽堂)

内 抽選20人 費 8,600円(全講座とチケット代) 申 9月16日17時まで

上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342
TEL 812-9494 FAX 812-9199
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

↓ 申 9月11日9時から申込かWEBで受付

湘南医療大学による医療公開講座

心身の衰え度テストと生活の工夫の話

日 10月4日(土)10時~12時 内 先着40人

人気講師のお菓子作り

キャラメルケーキを作ります

日 10月18日(土)10時 内 先着12人

費 2,000円 持 エプロン、三角巾、布巾、持ち帰り用容器

舞岡地区センター

〒244-0813 舞岡町3020
TEL 824-1915 FAX 824-1925
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

↓ 申 9月11日14時から申込かWEBで受付

ゴスペル♪クリスマスソングを歌おう

楽譜は使わず簡単な英語で歌います!

日 10月10日・24日、11月14日・28日、

12月12日(金)10時~11時30分

内 18歳以上:先着15人 費 3,000円

(全5回分) 持 飲み物

リトミック親子ひろば(音楽あそび)

音楽にのってウキウキ楽しくあそぼう

日 10月22日(水)10時~11時 内 1~

3歳児と保護者:先着25組 費 400円

踊場地区センター

〒245-0061 江沢2-23-1
TEL 866-0100 FAX 866-0101
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

↓ 申 9月11日10時から申込かWEBで受付

親子体操～秋の運動会スペシャル!

玉入れやかけっこを親子で楽しもう♪

日 10月24日(金)10時~11時10分

内 1~3歳児と保護者:先着20組

費 500円 持 室内用運動靴、飲み物

本場の味!優しい韓国料理教室

ピリ辛のイカキムチ蕎麦を作ります!

日 10月4日(土)10時~12時

内 18歳以上:先着9人 費 2,400円

持 マスク、エプロン、三角巾、手拭き、

飲み物

とつか区民活動センター

〒244-0805 川上町91-1モレラ東戸塚3階
TEL 825-6773 FAX 825-6774
休 月曜

ボランティアのい・ろ・は

ボランティアについて学びませんか

日 10月10日(金)13時30分~15時

内 先着5人 申 9月11日9時~10月7日
日に申込か来館で受付

パソコンワンポイントアドバイス 毎月第3金曜開催

パソコン操作で困った時の相談室

日 9月19日(金)13時~15時30分(15時
受付終了) 内 先着10人 持 パソコン、

筆記用具 申 当日直接

老人福祉センター戸塚柏桜荘

〒244-0003 戸塚町2304-5
TEL 865-3281 FAX 865-3283
休 第3日曜

内科医からみたシリーズ

骨粗しょう症について

日 9月25日(木)10時~12時

内 先着30人 申 9月12日9時から申込か

来館で受付

こねこねパン

フライパンでおいしいパンづくり

日 9月29日(月)10時~13時 内 在住

60歳以上:先着5人 費 500円

申 9月16日9時から申込か来館で受付

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1
TEL 862-5052 FAX 865-4671
休 第4木曜

↓ 保 2か月~未就学児、有料、4日前までに
要予約、申 子どもの部屋(862-4750)
(9時~16時30分 木曜・日曜・祝日
を除く)で受付

5日でリスクリング! パソコン基礎スキル講座

日 10月9日(木)・10日(金)・14日(火)・

15日(水)・16日(木)10時~15時30分

内 女性:先着15人 費 24,500円(全5

回分)※経済状況により参加費免除制

度あり、要問合せ 申 9月16日9時30

分から申込(862-4496)かWEBで受付

起業初心者向けグループ相談会

起業のアイデア出しグループ相談会です

日 10月15日(水)10時~11時30分

内 女性:先着6人 費 1,200円 申 9月

15日9時から申込(862-5052)か来館か

WEBで受付

舞岡ふるさと村虹の家

〒244-0813 舞岡町2832
TEL 826-0700 FAX 826-0749
休 火曜(祝日の場合翌日)

↓ 申 9月22日までに申込(furusatomu
ra@maioka-nijinoie.jp)か申込
(必要事項)を記入)で受付

はまふうどコンシェルジュの 舞岡野菜を使った腸活料理

日 10月11日(土)10時~13時

内 小学生以上:抽選12人※小学生は

保護者も要参加(有料) 費 1,200円

虫(カマキリを中心に)の観察会

日 10月4日(土)9時30分~12時

内 抽選12人

舞岡公園小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764

TEL FAX 824-0107

休 第1・3月曜(祝日の場合翌日)



稻刈り体験

日 10月5日(日)13時~15時

内 3歳児以上:抽選100人