

マークの説明

日 日時・期間 所 会場 対 対象・定員 費 費用 保 保育 持 持ち物 申 申込み 問 問合せ 休 休館日 電 電話番号 ファクス 番号 Eメール WEB ウェブページ
往 往復はがき は はがき 要 要事項 とある場合は、行事名、〒、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。締切日必着。

お知らせ 〻 イベントや講座などが中止・変更になる場合がありますので、問合せ先へ確認してください。

区役所からののお知らせ

催し

■ ふれあいコンサート開催

オペラ歌手が織りなす声の響きをピアノにのせて

日 11月22日(土) 14時 所 戸塚公会堂

費 全席自由:1,000円※未就学児入場

不可 申 9月11日9時から戸塚公会堂

または地区センター(戸塚・東戸塚・大

正)に来館で受付 問 戸塚公会堂(TEL

862-3334 FAX 862-9315)

■ 第38回 戸塚駅周辺魅力アップキャンペーン

in 柏尾川〜一緒にあそぼ! 柏尾川で〜

日 10月11日(土) ① 柏尾川清掃:10時(9

時45分受付開始) ② 魚とり体験:11時

(9時45分受付開始) ③ お楽しみコー

ナー:11時 所 柏尾川左岸桜橋下河川敷

対 ②のみ小学生先着25人※要保護者同伴

持 ① 軍手、飲み物 ② 網、帽子、飲み物、タ

オル、手洗い用の水、子・保護者共にぬれ

てもいい服装・靴(ビーチサンダル不可)

申 当日直接※雨天・増水時などで中止

の場合は桜橋そばの「柏尾川フォー

ラム掲示板」と地域コミュニティアプリ

「ピアッツ」でお知らせします。

問 柏尾川魅力づくりフォー

ラム(TEL kashiogawa.m.

forum@gmail.com)



ピアッツダウンロード▲

募集

■ 知ってトクする糖尿病予防セミナー

「し・め・じ」にご用心!

生活習慣病の一つである糖尿病に

ついて、医師・歯科衛生士による講話



日 10月22日(水) 10時〜11時30分

※11月も別内容にて開催予定

所 区役所5階 健康診査室 対 75歳未

満で血糖値が気になる人:先着20人

申 9月11日からWEBか TEL(866-8426〜

7)で区役所健康づくり係へ 問 区役

所健康づくり係(TEL 866-8426〜7 FAX

865-3963)

■ スロージョギング®

フォローアップ講座

もう一度「スロージョギング®」

で走ってみませんか?(晴れていたら

金井公園まで走ります)



日 10月5日(日) 9時30分〜11時30分

(受付開始9時15分) 所 区役所8階大

会議室 対 区内在住・在勤・在学の18〜

65歳でスロージョギング®の講座を受

けたことがある人、または興味がある

人:先着50人 持 飲み物、タオル、運動

靴、運動ができる服装 申 9月11日〜

25日にWEBで受付 問 区役所健康づく

り係(TEL 866-8426 FAX 865-3963)

■ 戸塚っ子いきいきアートフェスティバル

第37回ステージ発表

区内学校の児童・生徒によるダンス、合

唱、吹奏楽などの発表会

日 9月28日(日) 13時(12時40分開場)

所 東戸塚小学校 体育館 申 当日直接

問 実行委員会 杉野谷(TEL 090-8747-0467)

スポーツ

■ 第12回 区民社交ダンス交流会

一般参加大歓迎!

セカンドライフの趣味にも!

[種目]フリーダンス、ミキシング、即席

トライアルなど

日 9月23日(火・祝) 13時30分〜16時

30分 所 戸塚スポーツセンター 第2

体育室 対 社交ダンスに興味がある

人、始めたい人 費 500円 申 9月11

日〜22日にTELで篠原高治(TEL 090-321

0-0375)か福岡由美子(TEL 080-5194-

8581)へ

国勢調査にご協力ください! 回答は10月8日(水)まで

回答方法は
3つ

おすすめ

WEB回答

or 郵送提出

or 調査員へ提出

本紙14ページもチェック

調査全般に関する問い合わせ・インターネット回答の

サポートなどは 国勢調査コンタクトセンター へ

※9月16日から開設

ナビダイヤル

→ 0570-02-5901

IP電話など

→ 03-6628-2258

問 区役所統計選挙係(TEL 866-8316 FAX 881-0241)



とつかのことを知りたいあなたはコチラ

とつカレッジ2025〜戸塚を知る・戸塚で学ぶ〜

自分のまち「戸塚」を見て、聞いて、歩いて、感じて、
楽しく学ぶ地域活動入門講座です♪

対 区内在住・在勤・在学中、全5回参加できる人:

30人(多数時抽選) 日 9月1日〜30日にTEL(to-

kouza@city.yokohama.lg.jp※要事項)を記入)

かWEBか区役所9階94番窓口で受付



▲昨年度の様子

1 ようこそ! とつカレッジ 戸塚のプロフィール紹介、防災講座	日 10月27日(月) 13時30分〜16時30分 所 区役所8階 大会議室
2 戸塚の施設見学・簡単な体力測定 戸塚スポーツセンター・交流広場とつか	日 11月17日(月) 9時30分〜13時30分 所 戸塚駅周辺
3 戸塚の企業見学 中外製薬株式会社	日 12月1日(月) 9時30分〜12時 所 中外ライフサイエンスパーク横浜
4 戸塚歴史講座・散策 戸塚駅から南谷戸大わらじへ	日 12月8日(月) 9時30分〜15時 所 区役所3階 多目的スペース+屋外
5 地域とつながるということ 区民活動センター紹介、地域活動団体によるトークセッション、修了式	日 12月19日(金) 13時〜16時 所 とつか区民活動センター

問 区役所地域活動係(TEL 866-8416 FAX 864-1933)



地域活動を実践したいあなたはコチラ

とつかさくら塾 全4講

今回のテーマは
子どもに関わる活動

地域で活躍する人々の話を聞きながら、活動の
コツや知識を楽しく学べます! 実際の現場を
見て、地域活動の魅力を体感してみませんか?

対 区内在住・在勤・在学中、子ども・青少年に関

する地域活動を始めたい人:先着20人

申 9月20日までWEBで受付



1 子どもに関わる活動を知ろう オープニングトーク、自己紹介など	日 10月18日(土) 10時〜12時 所 とつか区民活動センター
2 活動者のリアルな話を聞こう 地域交流食堂活動事例紹介、交流タイム	日 10月25日(土) 10時〜12時 所 区役所8階 大会議室
3 想いをカタチにしてみよう 活動計画作成、仲間と語ろう!	日 11月8日(土) 10時〜12時 所 区役所8階 大会議室
活動現場見学会(希望者) 希望の訪問先をお選びください(複数選択可) 日 11月13日(木) 所 多世代地域交流食堂みらこ 日 11月15日(土) 所 おうち一塾 日 11月16日(日) 所 鉄道子ども会 日 11月27日(木) 所 戸塚区地域子育て支援拠点とつとの芽	
4 自分らしくはじめよう 活動計画発表、修了式	日 12月6日(土) 10時〜12時 所 区役所8階 大会議室

問 区役所地域力推進担当(TEL 866-8328 FAX 862-3054)



今年も戸塚ゆかりのアーティストが「夏うた」で戸塚を盛り上げます!

多様なジャンルのアーティストによる、ここだけの特別なライブ。

会場をめぐって一緒に音楽を楽しみましょう♪

毎月第3土曜はとつか音楽の日



日 9月28日(日) 10時30分〜18時 所 トツカーナ東急プラ

ザデッキ(戸塚駅西口歩道橋)、トツカーナデッキ(戸塚西

口バスセンター歩道橋)など戸塚駅周辺 申 当日直接

詳しくはこちら



♪ 区民広間コンサート

区民による区民のためのミニコンサート

今月の出演:オーピークラブ(ベリーダンス)、

アンサンブルノスタルジー(混声合唱)

日 9月20日(土) 12時〜13時

所 区役所3階 区民広間 申 当日直接



問 区民広間コンサート運営委員会事務局、とつかストリートライブ運営委員会事務局(区役所地域活動係 TEL 866-8416 FAX 864-1933)

健診・相談のお知らせ(要予約)

↓ 申 問 区役所健康づくり係へ(TEL 866-8426〜7 FAX 865-3963)

個別健康相談

■ 健康相談: 高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などの
生活習慣改善のアドバイス

■ 禁煙相談: たばこをやめたい人へ個別に支援

日 9月12日(金) 午前・16日(火) 午後・30日(火) 午後、10月7日(火) 午後・10日(金) 午前

所 区役所5階 健康相談室 対 市内在住

※電話申込ができない人は、TEL可(要事項)と相談内容を記入) ※1人あたりの相談時間は1時間以内