

各施設から

●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは無料 ●締切日必着 イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください。

戸塚地区センター

〒244-0003 戸塚町127
☎862-9314 ☎862-9315
※第3月曜(祝日の場合翌日)、
12月28日(木)～2024年1月4日(木)

☎WEBで受付

■赤ちゃんピクス(0歳児)

①ベビーマッサージなど

②お座りして手遊び歌遊びなど

☎2024年1月9日(火)①9時30分

②10時30分 ☎①ハイハイ前の0歳児と保護者:抽選10組 ☎300円

☎バスタオル ☎12月23日17時まで

■ママと一緒にヨガレッツ(1歳児)

ヨガベースのストレッチや手遊び

☎2024年1月11日(木)①9時30分

②10時30分 ☎1歳児と保護者:各回抽選8組 ☎300円 ☎飲み物 ☎12月

27日17時まで※動きやすい服装で参加

■親子DEあそぼう!(2・3歳児)

音楽に合わせた手遊び、平均台・跳び箱

☎2024年1月19日(金)10時～11時30分

☎2・3歳児と保護者:抽選15組 ☎300円 ☎飲み物、雑巾1枚

☎2024年1月5日17時まで

大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1
☎852-4111 ☎852-1541
※第3月曜(祝日の場合翌日)、
12月28日(木)～2024年1月4日(木)

☎☎WEBで受付

■免疫力アップヨーガⅡ期

どなたでも始められる癒しのヨーガ

☎2024年1月11日・25日、2月8日・

22日(木)10時～11時30分

☎先着12人 ☎2,400円(全4回分)

☎ヨガマット(バスタオルも可)、タオル、

飲み物、動きやすい服装

☎12月11日13時30分から

■お肉たっぷり本格肉まん

寒い冬に美味しい肉まんを手作りしよう

☎2024年1月7日(日)①9時30分～

12時45分②13時30分～16時45分

☎先着各8人 ☎2,000円

☎エプロン、三角巾、布巾、手拭き

☎12月12日13時30分から

東戸塚地区センター

〒244-0805 川上町4-4
☎825-1161 ☎825-1162
※第2月曜(祝日の場合翌日)、
12月28日(木)～2024年1月4日(木)

■頭と体を使って運動

認知症予防と健康促進!

☎2024年1月15日・29日(月)10時

～11時 ☎中高年齢者:抽選15人

☎500円(全2回分) ☎運動靴、タオル、

飲み物 ☎12月20日17時まで

■小学生バドミントン教室

☎2024年1月17日・31日、2月7日・

21日、3月6日(水)15時30分～17時

☎小学生:抽選20人 ☎2,000円(全5

回分) ☎ラケット、室内用運動靴、飲み物、

タオル ☎2024年1月5日17時まで

■親子で楽しく赤ちゃんピクス

歌遊びや手遊びを赤ちゃんと楽しむ

☎2024年1月16日(火)①9時45分～

10時30分②10時45分～11時30分

☎①ハイハイ前の0歳児と保護者:先

着10組②ハイハイ後の0歳児と保護

者:先着10組 ☎400円 ☎バスタ

オル、飲み物 ☎12月12日13時30

分から

上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342
☎812-9494 ☎812-9199
※第3月曜(祝日の場合翌日)、
12月28日(木)～2024年1月4日(木)

☎☎12月11日9時から☎かWEBか来館で受付

■上矢部クッキング

①今年も絶品味噌づくり②おとなの

料理③パレンタインのケーキ

☎2024年①2月2日(金)15時・3日

(土)9時②1月17日、2月21日、3月20

日(水)10時③1月27日(土)10時

☎①先着15人②先着15人③先着12人

☎①4,000円(全2回分)②5,600円

(全3回分)③1,700円 ☎エプロン、

三角巾、布巾、持ち帰りの容器

■家族でenjoy! かみやべ親子体操

☎2024年1月20日、2月17日、3月16

日(土)10時 ☎2・3歳児と保護者:先

着25組 ☎1,200円(全3回分)

☎動きやすい服装、上履き

■英語deあそぼう!

☎2024年1月13日、2月10日、3月16

日(土)13時 ☎3～5歳児と保護者:

先着15組 ☎1,500円(全3回分)

舞岡地区センター

〒244-0813 舞岡町3020
☎824-1915 ☎824-1925
※第2月曜(祝日の場合翌日)、
12月28日(木)～2024年1月4日(木)

☎☎12月12日14時から☎で受付

■リトミック親子ひろば

季節に合った歌や工作を親子で楽しむ♪

☎2024年1月24日(水)10時～11時

☎1～3歳児と保護者:先着25組

☎300円 ☎飲み物

■ズンパ@にチャレンジ(全5回)

ラテンのリズムに合わせて体を動かそう

☎2024年1月10日・31日、2月7日・

14日、3月13日(水)10時～11時

☎18歳以上:先着15人 ☎2,500円

☎飲み物、動きやすい服装、運動靴、

タオル

■コグニサイズ(脳いきいき体操)

認知症予防体操で、心身共に鍛えます

☎2024年1月16日(火)10時～11時

☎18歳以上:先着30人 ☎300円

☎飲み物、動きやすい服装

踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1
☎866-0100 ☎866-0101
※第2月曜(祝日の場合翌日)、
12月28日(木)～2024年1月4日(木)

■初めての味噌作り

麹専門店から講師を招き、2kgの味噌作り

☎2024年1月18日(木)11時～12時

30分 ☎先着12人

☎3,700円(タッパー付き) ☎エプ

ロン、三角巾、手拭きタオル、持ち帰り

用袋(20cm×20cm位)、マスク、筆記

用具 ☎12月14日14時から☎で受付

■科学塾ぶるぶるコプターを作ろう

振動がつくるふしぎな世界

☎2024年1月13日(土)13時30分～16時

☎小学4年生～中学2年生:抽選24人

☎700円 ☎プラスドライバー(1号)、

セロハンテープ、はさみ、ラジオペンチ、

(任意)ニッパー

☎2024年1月6日20時までに☎かWEB

か来館で受付

■踊場おもちゃの病院

壊れたおもちゃを修理する工程を見学

☎2024年1月27日(土)9時30分～14

時30分 ☎幼児・小学生と保護者:先着

18組 ☎部品代実費 ☎壊れたおも

ちゃ ☎12月13日14時から☎で受付

とつか区民活動センター

〒244-0805 川上町91-1
☎モレラ東戸塚3階
☎825-6773 ☎825-6774
※月曜、12月29日(金)～2024年1月3日(水)

■パソコンワンポイントアドバイス

☎12月15日(金)13時～15時30分

(13時～15時受付) ☎先着10人

☎筆記用具、パソコン ☎当日直接

■地域活動のスタート&リスタートを応援!

スキルを活かした活動を始めるきつ

かけに。講義と活動紹介シート作成

☎2024年1月13日(土)14時～16時

☎先着15人 ☎筆記用具 ☎12月

12日9時から☎かWEBか来館で受付

老人福祉センター戸塚柏桜荘

〒244-0003 戸塚町2304-5
☎865-3281 ☎865-3283
※第3日曜、12月28日(木)～
2024年1月4日(木)

☎☎12月11日から☎か住所の分かる

ものを持参で来館受付

■内科医からみたシリーズ「認知症」

日常生活を見直し、認知症を予防しましょう

☎2024年1月25日(木)10時～12時

☎市内在住:先着28人

☎筆記用具、靴をいれる袋

■あしなが音楽会 津軽三味線と民謡ライブ

3年ぶりの対面コンサートを開催

今回は、実力派若手トリオ。

☎2024年1月20日(土)14時～15時

☎市内在住:先着50人

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1
☎862-5052 ☎865-4671
※第4木曜、12月28日(木)～
2024年1月3日(水)

☎☎2か月～未就学児、予約制

☎862-4750(詳細は要問合せ)

■3カ月コース

女性のためのコンディショニングヨガ

☎2024年1月15日から3月末までの

毎週月曜(2月12日を除く)13時15分

～14時30分 ☎女性:先着22人

☎9,000円(全10回分)

☎12月13日9時から☎で受付

■パソコン&ワード・エクセル入門2日間

タイピングから始める入門編

☎2024年1月9日(火)・10日(水)10

時～15時30分 ☎女性:先着15人

☎11,000円(全2回分)

■即戦力UP! 実践エクセル

☎2024年1月27日(土)・28日(日)10

時～15時30分 ☎女性:先着15人

☎11,000円(全2回分)

舞岡ふるさと村虹の家

〒244-0813 舞岡町2832
☎826-0700 ☎826-0749
※火曜(祝日の場合翌日)、
12月29日(金)～2024年1月5日(金)

☎☎12月15日9時から☎で受付※雨天中止

■冬の夜 観察会

冬の夜、生き物を探そう

☎2024年1月13日(土)18時～20時

☎先着12人

■入門バードウォッチング

☎2024年1月27日(土)9時30分～

12時 ☎先着14人

舞岡公園小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764
☎824-0107
※第1・3月曜(祝日の場合翌日)、
12月29日(金)～2024年1月3日(水)

☎☎か来館で受付

※小学生以下は要保護者同伴

■鏡餅作り

☎12月23日(土)10時～12時

☎先着16組 ☎1,200円 ☎12月11

日9時から※1組5人まで

■竹細工～和風作りと風揚げ～

☎2024年1月21日(日)9時30分～

15時 ☎先着7組 ☎1個900円

☎昼食 ☎12月25日9時から※1組5

人まで、2個まで

■バードウォッチング

☎2024年1月14日(日)9時～11時(雨天

中止) ☎先着20人※1回の申込みで5人

まで ☎中学生以上:200円、小学生100

円 ☎双眼鏡 ☎12月21日9時から

戸塚スポーツセンター

〒244-0816 上倉田町477
☎862-2181 ☎881-6995
※第2月曜(祝日の場合翌日)、
12月30日(土)～2024年1月3日(水)

■1～3月期定期スポーツ教室 募集開始

3か月1クールの事前申込

教室です

☎12月16日までに☎(☎)を記入)か

WEBで受付※空きがある場合は12月

25日10時から☎で追加募集を行います。

戸塚区民文化センターさくらプラザ

〒244-0003 戸塚町16-17
☎866-2501 ☎866-2502
※第2火曜、12月28日は17時

閉館、12月29日(金)～2024年1月3日(水)

■社会風刺コント集団

ザ・ニュースペーパー-LIVE2024

「ニュース」を題材にしたコント

☎2024年4月6日(土)①14時開演

②17時30分開演 ☎全席指定:各回

4,800円 ☎12月15日10時から来

館で受付

■戸塚区演奏家協会コンサートとつかのん

ソプラノ・フルート・ピアノのコンサート

☎2024年3月10日(日)14時開演

☎全席自由:前売1,800円、当日2,000円

☎2024年1月10日から来館で受付

踊場公園子どもログハウス

〒245-0061 汲沢8-11
☎☎865-5869
※第3月曜(祝日の場合翌日)、
12月29日(金)～2024年1月3日(水)

■みんなであそぼう①

絵本の読み聞かせ、絵本のテーマに沿った遊び

☎2024年1月10日(水)10時～10時45分

☎2・