

災害時
自宅で安心して
暮らすために

備えて! 3日分

あなたのお家では
何をどのくらい
準備すればいいか
確認しましょう。

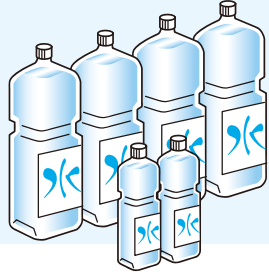


とつかの防災キャラクター

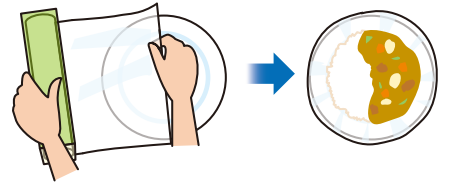
できれば1週間分!

水

飲み水だけでも、
1人1日3ℓ
3日分で9ℓ!



お皿にラップを敷
けば、洗うための水
を節水できます。



食べ物

家族構成に
合わせて
用意!



普段使う食材を多めに買
い、食べた分だけ買い足
して備蓄しておきましょう。
賞味期限を切らさず、災害
時でも食べ慣れたものを
食べられます。



カセットコンロと
ガスボンベがある
と、調理の幅が広
がります。



ガスボンベは
1人1週間6本が
目安



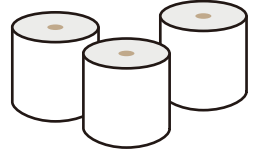
トイレ

トイレパックは、
1人1日5回分
3日分で15回分!

トイレパックは
凝固剤と処理袋のセット。
凝固剤で固めて、
袋に入れば、
衛生的に捨てられます!



トイレットペーパーも忘れず
に用意しましょう。
最近では「3倍巻き」という商品
もあり、比較的場所をとらずに、
備蓄できます。



備えと工夫を分かりやすく紹介した
子ども向け「防災ブック」

区役所9階でも配架中!



▲区WEBでも

本紙
15ページも
見てね

区役所庶務係 (Tel) 866-8307 (Fax) 881-0241

夏と青空と
おいしいパン

思わず誰かに
おすすめしたくなる

区民の皆様にご推薦いただき、「おいしいもの とつかブランド」として
認定した、戸塚区自慢の「おいしいもの」をご紹介します!

おいしいもの とつかブランド

● 東戸塚地域活動ホーム
ひかり



Menu くるみレーズン

費 150円(税込)
Tel 828-2820
所 川上町4-9
休 土・日曜・祝日・年末年始
回 9時30分~16時

● バゲット マジシェンヌ



Menu たっぷり自家製クリームパン

費 250円(税込)
Tel 813-0886
所 上矢部町771-4
カディス6ビル1階
休 月・火曜
回 9時~19時

● ぷちらぱん



Menu クリームホーン

費 280円(税込)
Tel 866-0310(本店)
390-0312(戸塚モディ店)
所 吉田町144(本店)
戸塚町10(戸塚モディ店)
休 日曜(本店)、無休(戸塚モディ店)
回 9時~18時30分(本店)
10時30分~20時(戸塚モディ店)

※各店舗の情報は、2023年7月時点のものです。
詳しくは各店舗にお問い合わせください。
※品切れなどでお買い求めいただけない場合があります。

「おいしいもの とつかブランド」は全40品!
ほかの認定品もチェックしてみてくださいね。



「おいしいもの とつかブランド」
ハンドブック

区役所9階93番窓口などで
配布しています。

WEB おいしいもの とつかブランド 検索



区役所企画調整係 (Tel) 866-8327 (Fax) 862-3054

赤ちゃんとお出かけが
ちょっと便利に



区役所3階に
おむつ自動販売機が設置されました



おむつ(M、Lサイズ)
除菌ウェットシート
おしりふき
液体ミルク
ノンカフェイン麦茶



区役所3階
子育て応援ルーム
「とことこ」横に
あります

~子育てを応援できる社会を目指して~
「ウェルカムベビープロジェクト」



売り上げの一部が支援金として
「ウェルカムベビープロジェクト」に
寄付されます。

区役所予算調整係 (Tel) 866-8309 (Fax) 881-0241