

思わず誰かにすすめたくなる

区民の皆様にご推薦いただき、「おいしいもの とつかブランド」として認定した、戸塚区自慢の「おいしいもの」をご紹介します！

おいしいもの とつかブランド

パティスリー リフィユ



Menu シューパリジェンヌ

¥320円(税込)
☎435-5111
所品濃町515-1 ニューシティ東戸塚南の街3-103
水曜・不定休
☎10時～20時

Cafe Kotti イオンスタイル戸塚店



Menu Cafe Kotti オリジナルブレンド さくら

¥430円(税込)
☎435-5100
所吉田町884
所イオンスタイル戸塚に準じる
☎9時～21時 (ラストオーダー20時30分)

インターナショナルカフェ (明治学院大学横浜キャンパス)



Menu まぜそば

費並盛450円(税込)、大盛500円(税込)
☎863-2007 所上倉田町1518
所土・日曜・祝日 所授業期間中のみ営業
10時30分～17時(月・火・金)
10時30分～14時(水)
※8月1日から9月19日は夏休み

横濱アイス工房



Menu 牧場直送 ミルクソフトクリーム

¥400円(税込)
☎862-9753
所上倉田町1457
所無休(4月～9月)
月曜(10月～3月・祝日の場合は翌日)
☎4月～9月:10時～18時
10月～3月:11時～17時

暑さも吹き飛ばす！
区内大学生おすすめ
おいしいもの とつかブランド

六角家



Menu まかない丼

¥300円(税込)
☎864-4490
所下倉田町682
所金子ビル1階
所月曜
☎11時～21時

横浜ラーメン源泉 戸塚店



Menu 醤油豚骨ラーメン

費並盛790円(税込)
☎861-0760
所戸塚町4118-3
所なし
☎11時～21時

※各店舗の情報は、2023年6月時点のものです。詳しくは各店舗にお問い合わせください。
※品切れなどでお買い求めいただけない場合があります。

「おいしいもの とつかブランド」は全40品！ほかの認定品もチェックしてみてくださいね。

☎ 区役所企画調整係 (☎ 866-8327 ☎ 862-3054)



共生のススメ

猫は繁殖力が強く、不妊去勢手術をしないとあつという間に数が増えます。



飼い主のいない猫は 増やさない+適正なお世話=TNR+M

Trap トラップ 捕まえて動物病院へ	Neuter ニュート 不妊去勢手術をして耳先カット	Return リターン 元の場所へ戻して...	Management マネジメント 地域で話し合い、ルールを決めて管理します
----------------------------------	---	--------------------------------------	---

横浜市では、飼い主のいない猫の不妊去勢手術費用の一部を補助しています。

◀詳しくはWEBへ

- エサあげは時間を決めて放置しない
- 周囲のふん尿を片付ける など

猫の飼い主さんへ 最後まで責任と愛情を持って飼育を

不妊去勢手術をしていない飼い猫が外に出たり、迷子になって繁殖することが飼い主のいない猫を増やすことの原因のひとつに。

- 不妊去勢手術をして室内で終生飼いましょう
- 迷子札やマイクロチップを装着しましょう
- 災害時の備えも忘れずに (フード・水(5日分)、ケージ・薬、ペットシーツの備蓄など)

横浜市ではマイクロチップの装着費用の一部を補助しています。

▲詳しくはWEBへ

猫が庭や花壇に入らないようにしたい人へ

猫が嫌がる超音波発生装置を貸し出しています。(要予約/1台1世帯2週間まで) 詳細は環境衛生係まで

動物の遺棄・虐待は犯罪です ☎ 区役所環境衛生係 (☎ 866-8476 ☎ 866-2513)

マークの説明 日時・期間 所会場 対象・定員 費用 保育 持ち物 申込み 問合せ 休館日 電話番号 ファクス番号 Eメール WEBウェブサイト 往復はがき 又ははがき (要返郵)とある場合は、行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。

お知らせ 〻 イベントや講座などが中止・変更になる場合がありますので、問合せ先へ確認してください。

区役所からのお知らせ

■マイナンバーカード申請相談会

カードの申請・受取手続の相談ができます。申請する人には、無料で顔写真を撮影します。カードの安全性や活用法などを伝えるミニ講座(15分程度)も！

☎10時～18時 (日曜・祝日は10時～16時)

所マイナンバーが分かるもの(通知カードや送付済の申請書など) ※申請を希望する人のみ 所当日直接

東戸塚地区センター	7月16日(日)・17日(祝)・月
舞岡地区センター	7月28日(金)・29日(土)
上矢部地区センター	
戸塚地区センター	8月4日(金)・5日(土)
踊場地区センター	

所横浜市マイナンバーカード専用ダイヤル ☎0120-321-590 ☎350-8484

※詳細は市民局窓口サービス課WEBを参照 WEB 横浜市マイナンバーカード相談会 検索

音楽の街とつか 毎月第3土曜はとつか音楽の日！

♪区民広間コンサート
区民による区民のための手作りミニコンサート
今月の出演: Sylphéed(バンド)、エムズ(アンサンブル)

☎7月15日(土)12時～13時 所区役所3階 区民広間 所当日直接

♪とつかストリートライブ
青空の下でストリートミュージシャンの演奏と一緒に楽しもう

☎7月15日(土)11時～17時(出演者数により変更有、最新情報はWEBへ)

所トツカーナ東急プラザデッキ(戸塚駅西口歩道橋) 所当日直接

所区民広間コンサート運営委員会事務局、とつかストリートライブ運営委員会事務局 (区役所地域活動係 ☎866-8416 ☎864-1933)

大坂下バス停から徒歩1分! **大坂下公園プール オープン!**
7月8日(土)から9月3日(日)まで

所戸塚町2974-1
☎☎881-3870(期間中)

※バイク・車でのご来場はご遠慮ください
※悪天候により休業する場合があります

	25mプール	子ども用プール
営業時間	9時～18時 (水浴は17時50分まで)	9時～16時 (水浴は15時50分まで)
料金(1時間)	100円	60円
対象	小学2年生以上 ※幼児～小学1年生は水着着用の上保護者(18歳以上)1人につき1人の利用可	幼児～小学1年生 ※未就学児は水着着用の上保護者(18歳以上)1人につき2人の利用可 ※おむつ使用の幼児には幼児専用ビニールプールあり

回数券がおトク! ◀ホームページはこちら

所(指定管理者)株式会社フクシ・エンタープライズ ☎03-3681-0294 ☎03-3681-0299

湘南医療大学 講演会
テーマ:「筋力と日常生活活動の関連について」
理学療法士を養成する教授から、将来寝たきりにならないために何ができるか、体力低下予防のためのヒントを学びませんか。

☎7月24日(月)14時～15時30分 (13時45分から受付)
所区役所5階 所1先着30人
☎7月11日から☎で受付 (☎ 866-8426)

講師: 森尾 裕志 先生
リハビリテーション学科教授

区役所健康づくり係 (☎866-8426～7 ☎865-3963)

スポーツ

■戸塚区ソフトテニス大会
2人でも1人でも参加することができます。
[種目]一般男女、シニア男女

☎8月27日(日)9時～17時 所金井公園
所区内在住・在勤・在学
費1組2,000円
(1人で参加の場合は1,000円)
所☎7月23日～8月13日に☎(要返郵)を記入)で区役所食品衛生係へ (☎☎851-4354 〒245-0066 俣野町1403-12-202)

募集

■食品衛生責任者指定講習会
☎①8月15日(火)②8月23日(水)③11月1日(水)14時～15時30分(受付13時30分～)

所区役所8階大会議室A
所各回先着40人
所食品衛生責任者証(票)、筆記用具
所☎各開催日の前日までに☎か☎(希望日と営業所名、食品衛生責任者名を記入)で区役所食品衛生係へ (☎☎866-8474 ☎866-2513)
※食品衛生責任者が年度に1回以上、受講しなくてはならない講習会です。

戸塚区役所での献血のご協力をお願いします
～献血は命をつなぐボランティア～

☎7月11日(火)9時30分～15時30分 (休憩時間11時30分～13時)
所区役所1階 荷捌き場 (ハックドラッグ戸塚区役所店の横)

コロナワクチンを接種したあと、48時間経過すれば献血をすることができるとつつかハートブランドマスコット こころん

所区役所事業企画担当 (☎866-8424 ☎865-3963)

戸塚区の被害額は 県内で最も「オレオレ詐欺」の被害にあっているのは戸塚区民です!!

迷惑電話防止機能付き電話でブロック!
犯人は録音されることを嫌がります。

区では、録音機能や自動警告機能を備えた、特殊詐欺対策のための機器などの購入費を補助しています。

皆さんの力が詐欺を未然に防ぎます!
戸塚警察からお願い!!!

コンビニなどのATMで、電話をしながら操作している高齢者を見かけたら、一言お声をかけ。詐欺が疑われるようなら警察への通報をお願いします。

区役所地域活動係 (☎ 866-8415 ☎ 864-1933)、戸塚警察署 (☎ 862-0110)

室内でも要注意! **熱中症** 正しく知ってきちんと予防!

私たちの体は、通常は体温が上がっても「汗」や「皮膚から熱を放出」することで自然と体温調節しています。

熱中症が起こるのはなぜ? 暑い日の運動、屋外作業 高温多湿の環境に長時間滞在 体温調節機能が低下! 水分 塩分 体温上昇 汗が出ない!

これが熱中症

予防する!

- 涼しい服装
- 日傘や帽子を着用
- エアコンや扇風機を活用
- 水分、塩分補給
- 日陰を利用
- 水分、塩分補給

「熱中症かな?」と思ったら → すぐに応急処置を! → こんな時は迷わず救急車を!

意識がおかしい 自力で水分がとれない

涼しい場所へ避難 エアコンの効いている室内や日陰へ

衣服をゆるめ濡れタオルや保冷剤などで体を冷やす 脇の下も冷やす

水分、塩分を補給 スポーツドリンクや経口補水液、塩飴など

高齢者は暑さや水分不足によるのどの渇きを感じにくく、暑さに対する体の調整機能も低下しているため特に注意が必要です。

熱中症による救急搬送の約半数が屋内で発生している、そのうち約半数が高齢者です。室内は28℃を超えないように、そして外出先では無理せず適度に休憩しましょう。のどが渇く前のこまめな水分補給も重要ポイントです!

区役所健康づくり係 (☎ 866-8426～7 ☎ 865-3963) 戸塚消防署 小松隊員