

遊びに来ませんか?



ひよこ会とは?
お住まいのエリアごとの会場で開かれる、0歳の一人目のお子さんと保護者の集まりです。親子のふれあい遊びや育児に関するお話のほか、保護者同士の交流の時間も大切にしています。

専門職(歯科・栄養・助産師など)からのお話を聞いたり、保健師に子育ての相談もできます。

- 日 10時~11時30分(開催日は右表を参照)
- 区内在住の第1子(0歳児)と保護者(一部予約制)
- 持 ばスタオル、おむつ、ミルク、その他お出かけに必要なもの **申**当日直接
- ※予約制の会場は☎でこども家庭支援担当へ(☎866-8469)



▲区ひよこ会日程表

☎ひよこ会について:区役所こども家庭支援担当(☎866-8469 ☎866-8473)、講座について:区役所こども家庭支援担当(☎866-8470 ☎866-8473)

とっかっこ広場



エリア	会場	開催日(原則)
東戸塚	名瀬地域ケアプラザ	第2金曜
	東戸塚地域ケアプラザ	第3木曜
	岩崎学園東戸塚保育園	第3水曜
	電電戸塚団地自治会館	第3金曜
	前田町町内会館	第2水曜
上矢部	上矢部地域ケアプラザ	第2水曜
	谷矢部西町内会館	第2水曜
	プロムナード矢部集会所(予約制)	第4金曜
舞岡・柏尾	柏尾小コミュニティハウス	第3水曜
	舞岡地区センター	第4水曜
戸塚	矢沢町内会館	第1木曜
	吉田町町内会館(予約制)	第2金曜
	上倉田地域ケアプラザ	第1水曜
	上倉田原町内会館	第4金曜
	南戸塚保育園	第4水曜
汲沢	下倉田町内会館	第3木曜
	県営汲沢団地自治会館	第1金曜
大正	大正地区センター	第3金曜
	原宿地域ケアプラザ	第3水曜

悩んでいませんか? 保育あり

講座 こどものイヤイヤ期

「子育てのイライラとうまく付き合う方法」

自我が芽生え、自立につながっていく大事な時期ですが、親の悩みは尽きないですね。イヤイヤ期の子育てを、少し楽にしてみませんか。思春期までの子育てで大切なポイントをお伝えします。

- 日 7月4日(火) 10時~12時(9時30分受付開始)
- 所 区役所5階 健康診査室
- 持 未就学児の保護者、子育て支援に関わる人:先着50人
- 保 1歳以上の未就学児:先着10人
- ※0歳児は保護者と同席で受講可能
- ※保育・0歳児同席希望の人は☎でこども家庭支援担当へ(☎866-8470)
- ☎ 6月12日から
- WEBで受付



講師:山崎 洋実 先生
ママたちの元氣と輝きを引き出すコーチング講師、テレビ出演多数。

健診・相談のお知らせ(要予約)

☎☎ 区役所健康づくり係へ(☎866-8426~7 ☎865-3963)

肺がん検診(エックス線検査)

- 受診は年度1回 ■医療機関でも受診可
- 日 7月27日(木) 午前 所 区役所5階 健康診査室
- 保 2024年4月1日時点で40歳以上の市民:先着30人
- 費 680円 費用が無料になる場合あり(要問合せ)
- ☎ 6月27日8時45分から、☎で受付
- ※令和6年度から区役所での肺がん集団検診は医療機関での個別検診へ一本化します。

個別健康相談(要予約)

- 健康相談:高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などの生活習慣改善のアドバイス
- 禁煙相談:たばこをやめたい人へ個別に支援
- 日 6月13日(火) 午後・16日(金) 午前・27日(火) 午後、7月7日(金) 午前
- 所 区役所5階 健康相談室 保 市内在住
- ☎☎か直接区役所健康づくり係へ
- ※電話申込ができない人は、☎可(☎要事項)と相談内容を記入
- ※1人あたりの相談時間は1時間以内

イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください。

子どもの相談・教室(要予約)

☎☎ 6月12日から☎か☎(☎要事項)と相談内容を記入)で区役所健康づくり係へ(☎866-8426~7 ☎865-3963)

乳幼児食生活相談 区内在住の0歳~未就学児の食生活などの個別相談

日 7月5日・19日(水) 9時~11時 所 区役所5階 栄養相談室 持 母子健康手帳 ※相談時間は45分以内

「離乳食教室」 離乳食(2回食)に関する講話、実演(試食あり)

日 7月19日(水) 13時30分~14時30分 所 区役所5階 栄養相談室 保 区内在住の7~8か月児と保護者:先着14組 持 だっこひも・赤ちゃん用エプロン・赤ちゃん用スプーン

「はじめての歯ぴか教室」 はじめての歯みがきと離乳食(1回食)のお話

日 7月21日(金) 10時~11時30分 所 区役所5階 保 区内在住の4~6か月児と保護者:先着15組 持 母子健康手帳、バスタオル(おむつ交換の際に使用)

「幼児の食育教室」 幼児食についての講話、実演(試食あり)

日 6月28日(水) 13時30分~14時30分 所 区役所5階 栄養相談室 保 区内在住の1歳6か月~2歳6か月児と保護者:先着14組 持 食事前用エプロン、子ども用スプーン・フォーク

☎☎または☎で区役所健康づくり係へ(☎ to-kenkou2@city.yokohama.jp)

※☎では☎要事項と幼児の名前を記入してください。 ※当日アレルギー確認あり

「おいしいおはなしよみかかせ」 食べものと歯みがきの絵本の読みかかせ(試食あり)

日 6月29日(木) 10時15分~11時 所 戸塚地区センター2階会議室A 保 区内在住の1歳6か月~3歳児と保護者:先着13組 持 食事前用エプロン、子ども用スプーン・フォーク

☎☎または☎で区役所健康づくり係へ(☎ to-kenkou2@city.yokohama.jp)

※☎では☎要事項と幼児の名前を記入してください。 ※当日アレルギー確認あり



今月の目標



本紙5ページの風水害の目標を考えてみよう

目標11:住み続けられるまちづくりを

目標11には、「災害に強いまちづくりの実現」が掲げられています。ハザードマップを知ることや、家族で発災時の話し合いをしておくことはとても大切な行動です。

SDGs とは? 世界中すべての人が、この地球で暮らし続けていくために、17の目標と169のターゲットから構成される、2030年までに達成すべき目標です。



☎☎区役所企画調整係 (☎866-8327 ☎862-3054)



編集後記

そろそろ梅雨の時期。風水害に備えて、自分や家族の避難方法を確認しておきましょう!

編集・発行 区役所広報相談係 (☎866-8321 ☎862-3054)