


各施設から



●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは無料 ●締切日必着
イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください。

戸塚地区センター

〒244-0003 戸塚町127
☎862-9314 ☎862-9315
休 第3月曜(祝日の場合翌日)



■シニアフラダンス体験
日 7月10日・24日(月) 10時～11時30分
人数 65歳以上:先着20人
費 1,000円(全2回分)
持 動きやすい服装、飲み物、タオル、パウスカート(持っている人のみ)
申 6月13日14時から☎で受付

■夏休み おたのしみ人形劇
日 7月23日(日) 11時～11時45分
人数 幼児・小学生と保護者:抽選10組
費 500円
申 7月9日17時までにWEBで受付


■DIYこども工作教室
いろいろな形の木片で自由に工作します。
日 7月28日(金) 10時～12時
人数 小学生:抽選20人 費 300円
持 大きめのレジ袋3枚、鉛筆2本
申 7月13日17時までにWEBで受付

親子で楽しく赤ちゃんグッズ

個々の発達に合わせたベビーマッサージやベビーエクササイズを行います。
日 7月18日(火)①9時45分～10時30分②10時45分～11時30分
人数 ①ハイハイ前の0歳児と保護者②ハイハイ後の0歳児と保護者:先着各10組
費 400円 持 バスタオル、飲み物

上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342
☎812-9494 ☎812-9199
休 第3月曜(祝日の場合翌日)



↓申 6月11日9時から☎かWEBか来館で受付

夏休みこどもイベント


①カブト虫の育て方②ワンパク空手③ヒップホップダンス④カレーを作ろう
日 ①7月27日(木) 14時②7月25日(火) 10時③8月3日・17日・24日(木) 17時④7月28日、8月25日(金) 15時
人数 幼児・小学生:先着①20人②30人③15人④各5人(小学生のみ)
費 ①800円②500円③2,000円(全3回分) 持 ①飼育ケース②③上履き④エプロン、三角巾

上矢部てくてく探検隊

親子で工場見学
日 8月8日(火) 10時
所 神奈川美研工業(株)(上矢部町2200-3)
人数 小学生と保護者:先着10組
持 動きやすい服装・上着・運動靴・飲み物

大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1
☎852-4111 ☎852-1541
休 第3月曜(祝日の場合翌日)




↓人数 先着12人
申 ☎かWEBで受付

■美しい字を書こう
普段使いの文字も美しく。毛筆、硬筆どちらでも学べます。
日 7月5日(水) 13時～14時30分・27日(木) 10時～11時30分、8月2日(水) 13時～14時30分、24日(木) 10時～11時30分
費 2,600円(全4回分)
持 習字道具一式(毛筆の場合は下敷と豆皿) 申 6月14日13時30分から

舞岡地区センター

〒244-0813 舞岡町3020
☎824-1915 ☎824-1925
休 第2月曜(祝日の場合翌日)



小学生3日間サマースクール

工作、料理、スイカ割りなどの体験
日 7月24日(月)～26日(水) 各日9時30分～15時
人数 小学生:抽選16人 費 5,000円
持 動きやすい服装、昼食、飲み物
申 6月11日14時～26日9時にWEBで受付

食品サンプル教室


①「うさぎパフェ」②「たこ焼き」を作ります。大人の参加も可。
日 7月22日(土)①10時～12時②14時～16時 人数 小学生以上:先着各20人
費 ①1,200円②1,000円 持 飲み物

楽しくスポンジテニス(全2回)

初心者でも簡単なルールでラリーが続くように練習します。
日 7月6日・20日(木) 9時30分～11時30分 人数 18歳以上:先着6人
費 1,000円 持 動きやすい服装、室内履き、飲み物

東戸塚地区センター


〒244-0805 川上町4-4
☎825-1161 ☎825-1162
休 第2月曜(祝日の場合翌日)



■Nゲージ運転会と小学生鉄とも交流会
Nゲージ鉄道模型運転や鉄道クイズ大会でもっと鉄道を好きになろう。
日 7月8日(土)①10時～12時②13時～15時③15時15分～17時15分
人数 小学生と保護者:抽選各15組
申 6月25日17時までに☎かWEBで受付

踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1
☎866-0100 ☎866-0101
休 第2月曜(祝日の場合翌日)



科学塾:牛乳パックで紙すきに挑戦

紙はどのように作られるのか? 牛乳パックがはがきになるよ。
日 7月8日(土) 13時30分～16時
人数 小学4年～中学2年生:抽選24人
費 700円 持 牛乳パック、セロハンテープ、フェイスタオル 申 6月29日までに☎かWEBか来館で受付

踊場おもちゃの病院

壊れたおもちゃを修理する工程を見学します。
日 7月22日(土) 9時30分～14時30分
人数 幼児・小学生と保護者:先着18組

ちびっこ工作教室


紙ヒコーキを作って遊ぼう!
日 6月25日(日) 9時30分～11時
人数 小学生:先着25人
費 100円
持 室内用運動靴、飲み物

歌あそび&手あそび

親子で歌や手を使って楽しみます。
日 7月21日(金) 9時30分～10時
人数 お座りできる乳児から1歳半までの幼児と保護者:先着10組 費 300円
申 6月13日14時から☎か来館で受付

秋葉中学校コミュニティハウス

〒245-0052 秋葉町271-3
☎☎814-1985
休 金曜



↓申 ☎か来館で受付

ドライフラワーのボックスアレンジ

日 6月29日(木) 10時～12時
人数 先着8人 費 2,100円 持 はさみ、持ち帰り用の袋 申 6月11日10時から

チェアヨガ講座


イスに座りながらヨガをします。
日 7月12日・26日(水) 12時30分～13時30分 人数 先着10人 費 500円(全2回分)
申 6月17日10時から

手作りモーターカー

モーターのしくみを学びます。
日 7月22日(土) 10時～12時
人数 小学生:先着20人(3年生以下は保護者同伴)
費 500円 持 持ち帰り用の袋
申 6月26日10時から

名瀬中学校コミュニティハウス

〒245-0051 名瀬町791-6
☎☎812-8405
休 金曜



↓申 ☎か来館で受付

ドライフラワーのボックスアレンジ


日 7月4日(火) 10時～12時
人数 先着12人 費 2,100円 持 はさみ、持ち帰り用の袋 申 6月11日から

リモコンカーを作ろう!

電池とモーターの働き、スイッチの役割を学びます。
日 7月15日(土) 10時～12時
人数 小学生:先着20人(3年生以下は保護者同伴) 費 700円
持 持ち帰り用の袋 申 6月18日から

とつか区民活動センター

〒244-0805 川上町91-1
モレラ東戸塚3階
☎825-6773 ☎825-6774
休 月曜



パソコンワンポイントアドバイス

パソコン操作で困った時の相談室
日 6月16日(金) 13時～15時30分(13時～15時受付)
人数 先着10人 持 パソコン、筆記用具
申 当日直接

スマホの交流サロン あぶり

おしゃべりしながら一緒にスマホを学びましょう。
日 7月14日(金) 13時30分～15時(13時30分～14時30分受付)
人数 先着10人 持 スマートフォン、筆記用具 申 当日直接

内科医から見たシリーズ「肩こりと腰痛」


マッサージとストレッチの違い
日 7月27日(木) 10時～12時

背守りを作りましょう

年齢問わずどなたでも、一緒に「お守り」を縫いませんか。
日 7月20日(木) 14時10分
人数 市内在住:先着10人
申 6月15日から☎か来館で受付

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1
☎862-5052 ☎865-4671
休 第4木曜



↓保 2か月～就学前、予約制 ☎862-4750(詳細は要問合せ)

心とからだを整える 産後のセルフケア

赤ちゃんと一緒にできる産後の体バランスを整えるエクササイズです。
日 7月4日・11日(火) 10時～11時30分
人数 生後210日までの赤ちゃんや産後の女性:先着16組 費 1,700円(全2回分)
申 6月12日からWEBで受付

女性のためのこころのケア講座


身体的暴力、性暴力、そこからの回復
日 6月13日(火) 10時～12時
人数 女性:先着25人 費 600円
申 当日直接(☎☎862-5058)

エクセル中級

仕事に使える実務的な関数や便利機能を学ぼう。
日 7月13日(木)・14日(金) 10時～15時30分 人数 女性:先着15人
費 11,000円(全2回分)
申 6月16日から専用☎862-4496(火・金・土曜9時30分～12時、13時～15時30分)かWEBで受付

舞岡ふるさと村虹の家

〒244-0813 舞岡町2832
☎826-0700 ☎826-0749
休 火曜(祝日の場合翌日)




漬物教室

日 7月9日(日) 13時30分～15時
人数 中学生以上:先着12人 費 1,100円
持 エプロン、三角巾、マスク
申 6月15日9時から☎で受付

舞岡公園小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764
☎☎824-0107
休 第1・3月曜(祝日の場合翌日)



谷戸肝だめし

日 7月15日(土) 19時30分～20時30分
人数 抽選8組(1組5人まで)
費 中学生以上500円、小学生300円
申 6月23日17時までにWEBで受付 ※中学生以下保護者同伴、雨天中止

夏休み竹細工～水鉄砲・竹のけん玉～

日 7月23日(日) 9時30分～12時
人数 抽選10組(1組5人まで)
費 700円(作成は1組2つまで)
申 7月7日17時までにWEBか☎(住所、電話番号、参加者全員の氏名、年齢(学年)、作成希望個数を記入)で受付 ※小学生以下保護者同伴

里山の暮らし体験

古民家に泊まり、昔の暮らしを体験
日 7月27日(木) 13時～28日(金) 11時
人数 小学4～6年生:抽選10人
費 1,800円
申 6月29日17時までにWEBで受付
※7月17日(祝・月)の事前説明会は参加者・保護者要出席