



自治会
町内会に
加入しよう!



日立サンディーバ 鈴木 未歩 選手

こころ豊かに つながる笑顔 元気なとつか

ととつか

2023

No.306

4

戸塚区*のいま* (2023年3月1日現在)

人口: 283,152 人

世帯数: 124,333 世帯

11 住み続けられるまちづくりを



さらに住みやすい戸塚へ

～令和5年度 横浜市などが実施する主なまちづくり事業を紹介します～

道路

混雑緩和や歩行者への安全対策に向けて

道路整備は、幹線道路の混雑の緩和や、生活道路を通り抜ける車の量を抑えることなどが期待されます。



① 国道1号 (不動坂工区) 柏尾町～上矢部町 (約1.1km)

歩道橋の整備により歩行者の安全性向上を図るとともに、交差点改良により慢性的な渋滞の緩和を図ります。今年度の2月に歩道橋が現地に設置され、今年度中の歩道橋完成に向けて工事を進めています。



▲不動坂交差点歩道橋の工事 (2023年3月撮影)

② 桂町戸塚遠藤線 (上倉田戸塚地区) 上倉田町～戸塚町 (約1.0km)

道路ネットワーク強化、利便性向上を図るため、国道1号から柏尾川やJR線を横断して環状3号線、環状4号線などと連絡する道路を整備しています。今年度も、高島橋の早期完成に向け、引き続き工事を進めています。



▲高島橋の架け替え工事 (2023年3月撮影)

区道路局建設課 (☎671-3521 ☎663-8993)

交通

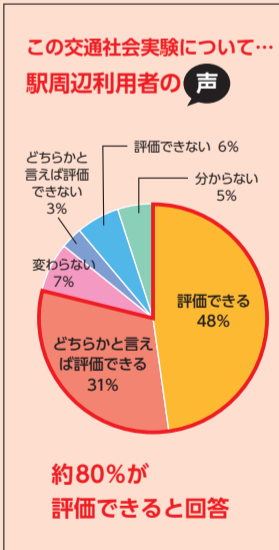
戸塚駅周辺の混雑緩和に向けて

戸塚駅周辺では、送迎や荷捌き車両の一時停車などにより駅前の道路が大変混雑しているほか、停車車両をよけた車が対向車線へはみ出すなどの危険な状況も発生しています。このような状況を解消する取組を東口、西口でそれぞれ進めています。

東口 交通社会実験へのご協力ありがとうございました ～実験結果をもとに駅周辺の交通対策を進めていきます～

2022年11月23日から29日まで、戸塚駅東口周辺道路の駐停車対策を行う交通社会実験を実施しました。

社会実験の概要



西口 戸塚駅西口周辺が変わります。 ～西口駅前線を駐停車禁止へ～



① 送迎バス乗降場の確保

第2バスセンターを拡張し、送迎バス乗降場の新設や利用しやすい乗降スペースの確保などを行います。



▲隣接する拡張予定地

② 一般車乗降場の利用促進

第2交通広場の愛称の決定や案内サインの更新による認知度の向上、交通広場から出ていく車の混雑対策に向けた案内サインなどの新設・改修を行います。



▲第2交通広場 (戸塚区総合庁舎下)

③ 西口駅前線の駐停車禁止

①②の整備が完了した後、駅周辺道路における駐停車禁止の交通規制を行います。現在は、規制範囲や方法などについて検討を進めており、周辺の関係者などと調整を行いながら、**2024年の春ごろ**の実施を目指しています。

区役所企画調整係 (☎866-8326 ☎862-3054)

公園 舞岡八幡山しぜん公園・(仮称)舞岡墓園の整備

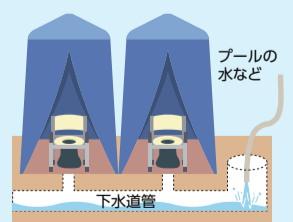


自然環境を保ちつつ、多様なレクリエーションにも対応できる総合公園と緑豊かな公園型墓園を舞岡町と吉田町で整備しています。昨年、公園の名称が「舞岡八幡山しぜん公園」に決まり、一部の広場を公開しました。引き続き、令和8年度の公園全体の開園と墓園の工事完了を目指し、整備を進めていきます。(墓園の募集時期や申込方法は未定です)

区環境創造局公園緑地整備課 (☎671-4611 ☎671-2724)
健康福祉局環境施設課 (☎671-4387 ☎664-6753)

防災 災害時下水直結式仮設トイレの整備

区内の地域防災拠点(平戸・秋葉中学校を除く小中学校36校)に、地震で水洗トイレが使用できなくなった場合でも衛生的に使用できる「災害時下水直結式仮設トイレ」の整備を進めています。今年度中に5校(平戸台・上矢部・境木小学校、境木・南戸塚中学校)で整備し、36校全ての整備が完了する予定です。



通称: 災害用ハマッコトイレ

区環境創造局管路保全課 (☎671-2829 ☎641-5330)





戸塚区区民栄誉賞の受賞者が中村俊輔さんに決定!

区では、スポーツ、芸術、文化などの分野で、区民の皆さんに明るい希望と誇りを与えるとともに、戸塚区の名を高めることに特に顕著な業績のあった人や団体の栄誉をたたえるため、「戸塚区区民栄誉賞」を贈っています。
令和4年度の受賞者は、**中村 俊輔** さんに決定しました。



プロフィール
中村俊輔さん 戸塚区出身
市立深谷小・中学校
桐光学園高等学校 卒業

長年に渡り日本を代表するプロサッカー選手としてワールドカップに出場するなど国内外で活躍し、昨年現役引退。引退後、横浜FCのコーチに就任し、次世代を育成するサッカーの指導者としても、活躍が期待されます。

今の気持ちは?

純粋にうれしいです。
幼稚園の小さなクラブチームから始めたサッカーですが、これまでお世話になった方々への感謝の気持ちが改めて湧いてきました。

戸塚区の思い出

幼稚園から中学校までを過ごしました。
深谷の通信所にあった広い空き地にはよく行きました。だいたいいつも友達だったり、他の学校の子だったり誰かしらいるから、そこでサッカーしていましたね。自転車と自転車の間をゴールにしたりして。昔は空き地がたくさんあったので、みんなそこに集まっていました。
深谷小学校時代は、昼休み中ずっと壁にボールを当てて練習していましたね。
今はもう無くなっていますが、すぐ近所にあったドリームランドは、夏はプール、冬はスケートも楽しめて好きな場所でした。

戸塚の子どもたちへメッセージを

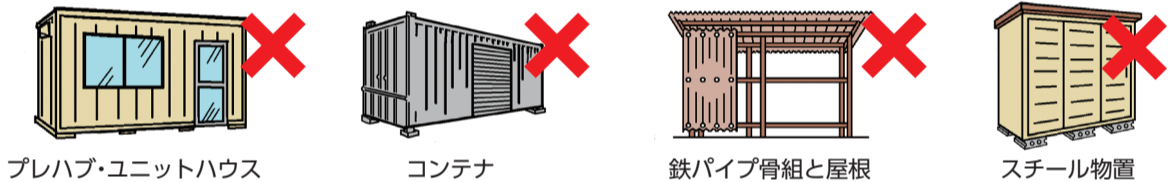
なんでもいいので自分が没頭できることを見つけてください。
それを応援してくれる人や仲間との時間はいい時間になりますし、人との関わり方の勉強にもなります。そしてその中で自分と向き合うことができれば、人間的にも成長できると思います。

問 区役所地域活動係 (☎866-8413 fax 864-1933)

市街化調整区域での建築にご注意を!!

横浜市は市内全域が都市計画法に基づく「市街化区域」と市街化を抑制する「市街化調整区域」のどちらかに指定されており、市街化調整区域内では、農業を営む人の住宅などを除き、原則として建築をすることができません。

市街化調整区域内では、例えば・・・このようなものも建築できません!



基礎の有無や材質によらず「屋根」と「壁もしくは柱」があるものは簡易的なものでも建築物になります

「簡易なものであれば建築しても大丈夫」と思い込み、市街化調整区域内で物置やコンテナなど設置し、違反建築物になってしまうケースが多く見受けられます。土地の売買や賃貸借などでのトラブルにも繋がります。簡易なものであっても建築することができないことを覚えておきましょう。



市内の市街化調整区域はこちらから確認できます。
横浜市行政地図情報提供システム (iマップ)

問 建築局違反対策課 (☎671-3856 fax 664-2667)

自分の「これからの暮らし」を書き起こしませんか?

年齢を重ねれば自分の健康や介護のことなど、人生の最期と向き合う機会が増えます。

これからの暮らしを考えるきっかけにわたしのライフデザインノート(戸塚区版エンディングノート)を書いてみませんか。

リニューアルして
書きやすくなりました!

私のこと▷これからの生き方を考えるきっかけに...

大切なもの・大切な思い出・大切な人

大切なもの・思い出・人	エピソード、保管場所、譲りたい人等

これまで大切にしてきた「こと」「想い」「夢」は?

大切な人へのメッセージ▷家族や友人など人とのつながりを意識するきっかけに...

ちょっと、ひと息...

大切な人へのメッセージや自分が大切にしてきたこと、自分の想いを記入してみましょう。

大切な人へ
ちょっと一言

資産のこと

生命保険・医療保険・損害保険など

あり なし

保険の種類 (保険の名称)		契約者	被保険者	受取人
保険会社				
証券番号				
連絡先				

介護予防▷ライフデザインを見直すきっかけに...

● 以前に比べて歩く速さが遅くなってきたと感じますか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	ここにチェックが ついたところ	10ページへ
● この1年間に転んだことがありますか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ		
● ウォーキング等の運動を週に1回以上していますか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ		
● 半年前に比べて重いものが食べにくくなりましたか (まさきい、たくあんなど)	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ		
● お茶や汁物等でむせることがありますか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ		
● 6か月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	運動へ	口腔へ
● 1日3食きちんと食べていますか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ		

チェックリストで
自分の健康を
振り返る

その他

医療のこと、介護のこと、お願いごと など...

区役所2階9番窓口やお近くの
区内地域ケアプラザで配布中

問 区役所高齢者支援担当 (☎866-8462 fax 881-1755)

区役所からのお知らせ

マークの説明

🕒日時・期間 🗨️講師・出演者 📍会場 🧑‍🎓対象・定員 💰費用 🏠保育 📎持ち物 📄申込み 📞問合せ ☎️電話番号 📠ファクス番号 🏠休館日
✉️Eメール 🌐ホームページ 📅行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記。締切日必着。

📣 **お知らせ** イベントや講座などが中止・変更になる場合がありますので、問合せ先へ確認してください。

🏊 **催し**

🌊 **元気に泳げこいのぼり!**



柏尾川にこいのぼりを見に行きませんか。柏尾川近隣の小学校の子どもたちがデザインした色とりどりの「こいのぼり」が新緑のなか元気に空を泳ぎます。
📅 4月22日～5月13日(土)(最終日は11時まで) ※天候により期間を変更する場合あり 📍 柏尾川桜橋 📍 柏尾川魅力づくりフォーラム 島尻 (☎️ 821-0869)

👤 **募集**

📄 **令和5年度入門手話講習会**

📅 5月13日～7月22日の毎週土曜13時30分 📍 フレンズ戸塚(戸塚町167-25) 📍 区内在住・在勤・在学の10歳～60歳で初めて手話を学ぶ人:抽選15人
💰 4,980円(全10回分) 📄 4月30日までに☎️、📠、📧(📧を記入)で戸塚区聴覚障害者協会へ (☎️ 864-2276 📠 050-3737-5799 ✉️ totukadeaf@gmail.com)

📄 **介護予防講演会～膝痛予防～**
医師による講話と理学療法士による体操を行います。
📅 6月22日(木)10時～12時(9時40分から受付) 📍 区役所8階大会議室A・B 📍 区内在住で膝痛・介護予防に関心のある人:先着60人 📄 4月24日9時～

6月9日に☎️か📠(📧を記入)で区役所高齢者支援担当へ (☎️ 866-8439 📠 881-1755)

📄 **小型生ごみ処理器「ミニ・キエーロ」講習会**
「ミニ・キエーロ」講習会参加者を募集! 講習会終了後、ミニ・キエーロ(幅75cm×奥45cm×高35cm)をお渡しします。

キエーロって?
土の中の微生物と風と太陽の力で、生ごみを分解するものです。生ごみの分解が進んだ土は栄養がたっぷりなので、家庭菜園やガーデニングなどに使えます。

📅 5月26日(金)10時～12時 📍 区役所8階大会議室 📍 区内在住でアンケートに協力できる人:抽選40人 ※キエーロの利用開始後3か月をめぐり、使用状況に関する

アンケートの回答をお願いします。📄 4月30日までに☎️、📠(📧を記入)で区役所資源化推進担当へ (☎️ 866-8411 📠 864-1933 ✉️ to-shigen@city.yokohama.jp)

🏃 **スポーツ**

📄 **第2回 ワンコイン 社交ダンス体験会**

【種目】ワルツ、ルンバ(2種目)
📅 5月27日(土)13時～17時 📍 戸塚スポーツセンター第3体育室 📍 市内在住で社交ダンスに興味がある人、始めたい人:先着30人 💰 500円 📄 4月20日～5月20日に☎️か📧(📧を記入)で安斉 修(☎️ 871-3178

✉️ anzai.syt@tbz.t-com.ne.jp)か 林 佳子(☎️ 090-6021-7346)へ ※感染症対策注意事項あり

🎵 **音楽** 🎵
📅 **毎月第3土曜日は、とつか音楽の日!**
戸塚駅周辺で音楽イベントを開催

🎹 **区民広間コンサート**
区内で活動しているYOSHIE(ピアノ弾き語り)、フレイマイカイ(フラダンス)の発表を行います。
📅 4月15日(土)12時～13時
📍 区役所3階 区民広間 📄 当日直接

🎸 **とつかストリートライブ**
ストリートミュージシャンによるライブを開催。開催スケジュールなどは順次掲載します。お楽しみに!
▲詳細はこちら

📞 区民広間コンサート運営委員会事務局・とつかストリートライブ運営委員会事務局(区役所地域活動係) ☎️ 866-8416 📠 864-1933

📣 **とつかハートプラン補助金募集**

大切な地域の支え合い・助け合いや見守りの活動を始めたい、再開したい!

そんなあなたの活動を応援します!

対象経費の最大10万円までを補助

📄 **事前相談** 「地域の中で、何か活動を始めたい」「この活動は対象になるか知りたい」ということがありましたら、区役所事業企画担当までご相談ください。

📄 **申請書類の作成・提出**
📄 申込期間:4月3日～10月31日
📄 申請方法:事前相談のうえ、申請書類一式を直接持込(6階61番窓口)、郵送、メールのいずれかで区役所事業企画担当へ(〒244-0003 戸塚町16-17 ✉️ to-tihukuho@city.yokohama.jp)。

📄 **スタートアップコース**
● 開始後3年目までの事業で、連合町内会自治会などの範囲から区全域までを対象とする事業(要相談)
📄 **活動継続応援コース**
● 団体の活動基盤の強化や活動の継続のための事業

📄 **みんなが集える地域食堂、カフェを始めたい** お茶代、調理用具の購入など
📄 **みんなで公園で体操する活動を始めたい** CDプレーヤー、救急セットの購入など

📄 **活動者のスキルアップをしたい** 勉強会、研修会の開催経費など
📄 **感染症対策を整えてサロンを再開したい** 消毒液、体温計の購入など

📞 区役所事業企画担当 (☎️ 866-8424 📠 865-3963)

旬なとつか情報をゲットしよう!

🐦 **戸塚区公式 ツイッター**

大切な情報はいつもここから

📄 **正しい情報**
Q. 水・食料は揃えた。これで大丈夫?
A. 備蓄は食料だけではありません。例えば、災害時はトイレが使えなくなる可能性があるため、トイレバックを備えましょう
#戸塚区

📄 **ウナシー登場!**

📄 **タイムリーな情報**

📄 **戸塚区公式 インスタグラム**

とつかの魅力発信中!

📄 **新たな発見が!**

📄 **懐かしの戸塚も**

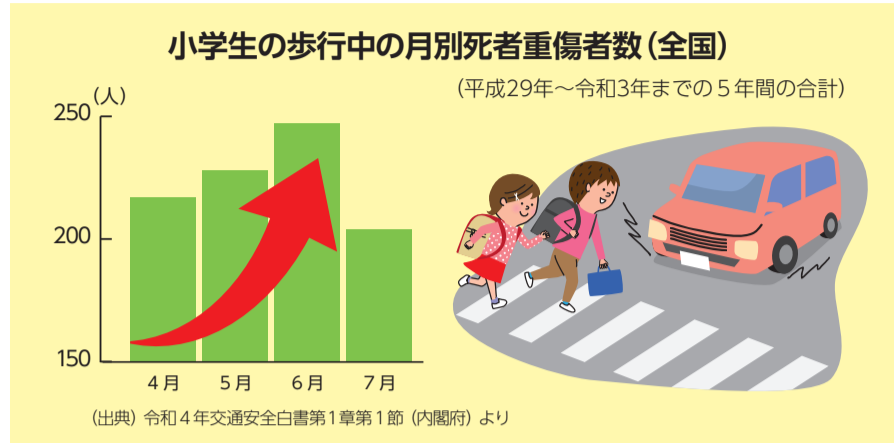
📞 区役所広報相談係 (☎️ 866-8321 📠 862-3054)



子どもを交通事故から守ろう！

4月～6月は子どもの交通事故が増加！

4月に入るといよいよ新学期。小学生の歩行中の事故は、登下校に不慣れな新学期の4月から、通学に慣れて緊張感が緩む6月にかけて多く発生します。また、子どもの交通事故の原因の多くは「飛び出し」です。保護者やドライバーも交通安全をしっかり意識して、子どもを交通事故から守りましょう。



確認しよう、交通ルール その1

親子で〇×クイズに挑戦！

? 車通りが少ない道でも左右を確認して横断する。
〇か×か。



<答え> 〇
車は急に止まれません。安全であることを確かめてから渡りましょう。

! 子どもに伝えよう
「止まる」「見る」「待つ」の習慣が身に付くまで繰り返し教えましょう。

戸塚区交通安全標語
まがりかご 車にちゅうい とびださない
戸塚小学校 2年

? ボールが公園の外へ飛んで行ったので、急いで取りに行く。
〇か×か。



<答え> ×
どんなに急いでいても、車や自転車が来ていないか確認してからボールを取りに行こう！

! 子どもに伝えよう
子どもの見えている視野の範囲は大人よりも狭いです。周りをよく見て気を付けるように伝えましょう。



子どもの視野はこんなに小さい！

? 車が近づいてきているけど、手を挙げれば気付くよね。
〇か×か。



<答え> ×
運転手がスマートフォンなどを見ながら運転しているかも。安全をしっかり確認してから渡りましょう。

! 子どもに伝えよう
「何が」危険か「なぜ」危険か伝えましょう。この場合は「運転手がよそ見をしているかもしれないから」と伝えましょう。

戸塚区交通安全標語
スマホを見るなら、私たちを見て！
小さな命大切な命
深谷小学校 5年

標語は区内小学生の皆さんに募集したものの
中から一般投票により各部門の最優秀作品を
決定したものです。

確認しよう、交通ルール その2

自転車の交通ルールをおさらいしよう



自転車に乗るすべての人が**ヘルメット**をかぶることに努めなければなりません。
(2023年4月1日より)
ヘルメット非着用時の致死率は、着用時と比べて約2.2倍も高くなっています。
(出典) 自転車乗用中のヘルメット着用状況別の致死率 平成29年～令和3年合計 警察庁より

自転車は原則車道の**「左側」**を通行します。

一時停止しなければならない場所では必ず自転車も**一時停止**しましょう。

13歳未満の子どもや、**70歳以上**の高齢者などは歩道を走行することができます。

自転車保険に必ず加入しましょう。

詳細はこちら

身近な危険に要注意!



4月は、進学や転居など家庭環境の変化が多い季節です。
あらためて、家庭内での防犯ルールや防犯対策について考え、
防犯力の高い家庭やまちを目指しましょう。

■補助錠を設置

侵入までに時間や手間がかかるため、空き巣に侵入を諦めさせる効果あり。防犯フィルムを貼れば、さらに効果アップ!



■特殊詐欺対策できていますか?

!チェック!

- 家の電話は留守番電話設定にしている
- 電話で子どもや行政機関などを名乗り、お金の話が出たら一度切り、電話番号を確かめてから掛け直している
- 電話をしながらATMの操作をしない
- 自宅に多額の現金を置かない



戸塚区防犯標語
大丈夫? 電話で、お金は詐欺ですよ!
東俣野小学校 5年

■センサー付きライトを設置

人の熱や動きを感知すると明かりがつけます。人目につきにくく暗い場所を狙う空き巣には効果あり!



反射材は光に反射するので、お散歩中の交通事故も防げます

■戸塚区特殊詐欺対策機器等購入費補助金

区では特殊詐欺対策に有効な録音・警告機能がある電話機などの購入補助を実施しています。

■区内在住70歳以上

■申請 4月25日から申込用紙に**必要事項**を記入し、郵送か直接区役所地域活動係(9階94番窓口)へ(〒244-0003 戸塚町16-17 ☎866-8415 ☎864-1933)

※申込用紙は4月25日から、区役所9階94番窓口、区内地区センター、地域ケアプラザで配布

■犬の飼い主の皆さん!

「わんわんパトロール隊」になりませんか?

愛犬との散歩に「わんわんパトロール」の反射材と腕章を着けて歩くことで参加できるボランティアです。

<登録方法>

■申請 登録用紙(HPからダウンロード)に**必要事項**を記入し、郵送か☎、☎で申込

(〒244-0003 戸塚町16-17

☎866-8415 ☎864-1933

☎ to-wanwan@city.yokohama.jp)



詳細はこちら▲



■「こども110番の家」を確認

子どもがつきまといなどの被害にあった場合、駆け込んで助けを求められることができます。家や学校の近くにある「こども110番の家」を確認しましょう。



戸塚区防犯標語
行っちゃだめ 知らない人のちよとぎて
南舞岡小学校 3年

標語は区内小学生の皆さんに募集したもののなかから一般投票により各部門の最優秀作品を決定したものです。


各施設から

●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは無料 ●締切日必着
●必要事項 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。

イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください。

戸塚地区センター


〒244-0003 戸塚町127
☎ 862-9314 ☎ 862-9315
休 第3月曜(祝日の場合翌日)



- 戸塚おもちゃの病院
おもちゃの修理を通して物を大切に
する心を育みます。
☎ 4月22日(土)9時30分～14時30分
👤 幼児・小学生と保護者:先着12組
¥ 部品代実費 持 壊れたおもちゃ
申 4月11日14時から☎で受付
- 親子おたのしみ会～こどもの日～
こどもの日にちなんだ歌や遊び、簡単な
工作をします。
☎ 4月23日(日)10時～11時 👤 3・4
歳児と保護者:先着8組 ¥ 200円
申 4月12日14時から☎で受付

大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1
☎ 852-4111 ☎ 852-1541
休 第3月曜(祝日の場合翌日)




- にこにこフリーマーケット
衣類、雑貨、手作り品やお菓子の販売。
☎ 4月30日(日)10時～13時30分
申 当日直接
- ↓ 申 ☎ か ☎ で受付

- やさしい手づくりパン【前期】
毎月違う種類のパンを楽しく作ります。
☎ 5月～9月第2月曜9時30分～12時
45分 👤 先着8人 ¥ 7,000円(全5回
分) 持 三角巾、エプロン、布巾、手拭き
申 4月11日13時30分から

- 親子で楽しくリトミックI期
楽しく体を動かしながら音感、リズム感、
運動能力を養います。
☎ 5月9日・23日、6月6日・20日(火)①9
時45分～10時25分②10時45分～11
時25分 👤 ①1歳児と保護者②2歳児
と保護者:先着各10組 ¥ 1,400円(全
4回分) 持 タオル、飲み物、運動ができる
服装 申 4月12日13時30分から

東戸塚地区センター

〒244-0805 川上町4-4
☎ 825-1161 ☎ 825-1162
休 第2月曜(祝日の場合翌日)




- 椅子に座って楽しく運動
椅子に座ったままストレッチやさまざま
な運動を行い、体を動かします。
☎ 5月11日・25日、6月8日・22日(木)10
時～11時 👤 抽選15人 ¥ 2,000円
(全4回分) 持 運動靴、タオル、飲み物
申 4月25日20時まで☎か☎で受付
- 親子で楽しく赤ちゃんビクス
個々の発達に合わせたベビーマッサー
ジやベビーエクササイズを行います。
☎ 5月16日(火)①9時45分～10時30
分②10時45分～11時30分 👤 ①ハイ
ハイ前の0歳児と保護者②ハイハイ
後の0歳児と保護者:先着各10組
¥ 各400円 持 バスタオル、飲み物
申 4月12日13時30分から☎か☎で
受付
- 東戸塚おもちゃの病院
おもちゃの修理を間近で見ることで、物
を大切にすることを育みます。

- ☎ 5月27日(土)9時30分～14時30分
👤 幼児・小学生と保護者:先着12組
¥ 部品代実費 申 4月12日13時30分
から☎で受付

上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342
☎ 812-9494 ☎ 812-9199
休 第3月曜(祝日の場合翌日)




- ↓ 申 4月11日9時から☎か☎か来館で受付
- 人気講師のお菓子作り
マンゴームースを作り、持ち帰ります。
☎ 5月18日(木)9時30分 👤 先着12
人 ¥ 1,700円 持 エプロン、三角
巾、持ち帰り用の箱

- 学習支援★NPOの英語塾
教科書に合わせて英文、文法を勉強し
ます。テスト対策も行います。
☎ 5月9日・23日(火)18時 👤 中学生:
先着4人 持 筆記用具、教科書
- かみやべ親子体操
広い体育室で親子で楽しく運動します。
☎ 5月8日・22日(月)9時30分 👤 2・3
歳児と保護者:先着30組 ¥ 800円
(全2回分) 持 上履き、飲み物

舞岡地区センター

〒244-0813 舞岡町3020
☎ 824-1915 ☎ 824-1925
休 第2月曜(祝日の場合翌日)




- ↓ 申 4月11日14時から☎で受付
- 初心者向けお菓子作り
15センチ角のパイナップルケーキを作
ります。
☎ 5月25日(木)10時～12時 👤 18
歳以上:先着6人 ¥ 700円 持 マス
ク、エプロン、三角巾、手拭きタオル、持
ち帰り用の袋、飲み物
- 気軽にフラダンス(全2回)
初心者でも安心。ゆっくり踊ります。
☎ 5月10日・24日(水)10時～11時
👤 18歳以上の女性:先着15人
¥ 1,000円(全2回分) 持 靴下、飲み
物、タオル

- 愛犬用パラコードリード作り
お好きな色のパラコードで小型・中型犬
用のリードを作ります。
☎ 5月11日(木)9時～11時45分
👤 18歳以上:先着8人 ¥ 3,300円
持 飲み物

踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1
☎ 866-0100 ☎ 866-0101
休 第2月曜(祝日の場合翌日)



- 科学塾～レモンで電池をつくろう～
レモン電池や炭を使った電池で電子メ
ロディを鳴らそう
☎ 5月13日(土)13時30分～16時
👤 小学4年～中学2年生:抽選24人
¥ 1,000円 持 筆記用具、手拭きタ
オル 申 4月27日20時までに☎か来館
で受付
- ↓ 申 4月11日14時から☎か来館で受付
- 親子で楽しくリトミック春
音楽やリズム運動を楽しみながら、心と

- 体を育みます。
☎ 5・6月第2・4金曜①1歳児:9時45分
②2歳児:10時45分 👤 1・2歳児と保護
者:先着各25組 ¥ 1,400円(全4回分)
- 赤ちゃんスキンケア
0歳児の首の座った赤ちゃんとおピー
マッサーや歌遊びなどを行います。
☎ 4月21日、5月19日、6月16日(金)
10時～10時45分 👤 首の座った0歳
児と保護者:先着各5組 ¥ 各400円
持 バスタオル

とつか区民活動センター

〒244-0805 川上町91-1
モレラ東戸塚3階
☎ 825-6773 ☎ 825-6774
休 月曜



- パソコンワンポイントアドバイス
パソコン操作で困った時の相談室
☎ 4月16日(日)13時～15時30分(13
時～15時受付) 👤 先着10人 持 筆
記用具、パソコン 申 当日直接
- スマホの交流サロン あぶり
おしゃべりしながら一緒にスマホを学び
ましょう。
☎ 5月12日(金)13時30分～15時(13
時30分～14時30分受付) 👤 スマ
ートフォン利用者:先着10人 持 スマ
ートフォン、筆記用具 申 当日直接

老人福祉センター戸塚柏桜荘


〒244-0003 戸塚町2304-5
☎ 865-3281 ☎ 865-3283
休 第3日曜



- 特別講座 憩いの場「かしわもち」
介護中の人、自身の「いつの日か」のた
めにも。介護をテーマに集うサロン。年
齢制限なし。どなたでも。
☎ 4月17日(月)13時30分～15時
申 当日直接
- 少年の夢企画 ブルーインパルスを作る
飛行機に興味があり、これからプラモデ
ルの世界を開拓したい人、大歓迎!
☎ 5月～10月第2・4木曜9時30分～11
時30分 👤 市内在住の60歳以上:抽
選5人 ¥ 1,200円(材料費) 持 洗濯
ばさみ 申 4月20日までにはがきと住
所・年齢が確認できるものを持参で来
館受付

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1
☎ 862-5052 ☎ 865-4671
休 第4木曜




- ↓ あり(2か月～未就学児、予約制)
☎ 862-4750(詳細は要問合せ)
- 女性のためのこころのケア講座(4月)
テーマ:DV・トラウマを理解する
☎ 4月18日(火)10時～12時 👤 女性:
先着25人 ¥ 600円 申 当日直接
(☎ ☎ 862-5058)
- 心とからだを整える産後のセルフケア
赤ちゃんと一緒にできる産後の体のバ
ランスを整えるエクササイズです。
☎ 5月16日・23日(火)10時～11時30
分 👤 生後210日までの赤ちゃんと産
後の女性:先着16組 ¥ 1,700円(全2
回分) 申 4月11日9時から☎で受付

- 女性起業家たまご塾第17期前期
ビジネスプラン完成コース
☎ 6月3日・17日、7月1日・15日・29日
(土)10時～16時(7月29日のみ17時
まで) 👤 女性:16人(選考あり)
¥ 30,000円(全5回分) 申 4月17日
9時～5月10日17時まで☎で受付

舞岡ふるさと村虹の家


〒244-0813 舞岡町2832
☎ 826-0700 ☎ 826-0749
休 火曜(祝日の場合翌日)



- ↓ 申 4月16日9時から☎で受付
- 自然観察ハイキング/氷取沢～瀬上へ
☎ 5月21日(日)9時30分～15時(雨天
中止) 👤 小学生以上:先着15人(小学
生は保護者も要申込・同伴)※集合場所
は洋光台駅改札出口、解散は港南台駅。
持 ☎を参照
- 虫の観察会(雨天中止)
☎ 5月6日(土)9時30分～12時
👤 先着12人
- 舞岡ふるさとの森散策会(雨天中止)
☎ 5月13日(土)9時30分～12時
👤 先着14人

舞岡公園小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764
☎ ☎ 824-0107
休 第1・3月曜(祝日の場合翌日)




- ①子ども谷戸教室説明会
②親子自然教室説明会
☎ 4月15日(土)①9時30分～10時30
分②11時～12時 👤 ①小学1～3年
生と保護者②3～5歳児と保護者
申 当日直接
- ↓ 👤 小学生以下は要保護者同伴※雨天中止

- 田植え体験
☎ 5月28日(日)13時～15時 👤 抽選
200人 ¥ 中学生以上300円、小学生
200円 申 5月8日17時までにはがき
(必要事項、参加者全員の氏名、年齢(学年)
を記入)か☎で受付※1枚のはがきに5
人まで
- 茶摘み体験
☎ 5月3日(祝・水)10時～11時
👤 先着70人 ¥ 小学生以上300円
申 4月22日9時から☎か来館で受付
※1回の申込に5人まで

戸塚スポーツセンター

〒244-0816 上倉田町477
☎ 862-2181 ☎ 881-6995
休 第2月曜(祝日の場合翌日)



- 【4月・5月開催】青空ヨガ
芝生で行うヨガ教室です。雨天中止。
☎ 4月16日・23日、5月7日(日)10時
30分～11時30分 👤 16歳以上:先着
15人 ¥ 各600円 持 運動のできる
服装、飲み物、帽子 申 当日直接

戸塚区民文化センター さくらプラザ

〒244-0003 戸塚町16-17
☎ 866-2501 ☎ 866-2502
休 第2火曜



- 名曲サロンシリーズVol.36
林 眞暎 メゾソプラノ コンサート

マークの説明 日時・期間 講師・出演者 会場 対象・定員 費用 保育 持ち物 申込み 問合せ 電話番号 ファクス番号 休館日
Eメール HP ホームページ

5月18日(木)【第1回】11時30分開演【第2回】14時30分開演(各回45分)
リハーサル室 先着各50人
各1,000円 4月13日からで受付

踊場公園こどもログハウス

〒245-0061 汲沢8-11
865-5869
第3月曜(祝日の場合翌日)

ニャンぱくデー
ダーツや魚釣りゲームなどをして、スタンプラリーを楽しもう。

5月5日(金)10時~12時
幼児・小学生:先着50人(乳幼児は要保護者同伴)
当日直接

みんなであそぼう①
絵本の読み聞かせ、絵本のテーマに沿った遊び

5月10日(水)10時~10時45分
2・3歳児と保護者:先着12組(子ども一人につき保護者一人の付き添いが必要)
飲み物
4月11日から来館で受付

汲沢地域ケアプラザ

〒245-0062 汲沢町986
861-1727 861-3428
第4月曜

かいごカフェ
日頃の思いを話しに来ませんか。

4月20日、5月18日(木)13時30分~15時
介護をしている・していた人
室内履き
当日直接

原宿地域ケアプラザ

〒245-0063 原宿4-36-1
854-2291 854-2299
第3月曜

申込みから来館で受付

父親向け子どもの才能発見講座
子どもの個性・才能の見つけ方について

5月7日(日)10時~11時30分
0~6歳児と父親:先着5組
飲み物
4月23日から

日本食を楽しもう
お好み焼き作り
5月27日(土)10時30分~14時
外国にルーツを持つ人、日本食に興味のある人:先着10人
200円
エプロン、バンダナ

公園情報

侯野別邸庭園
東侯野町80-1
852-8038 852-8048



花の便り ヒラドツツジ
見頃 4月中旬頃から5月上旬頃
淡い色から濃い色までさまざまな色が魅力です。

こども自然公園青少年野外活動センター

旭区大池町65-1
811-8444 812-5778
ファミリークッキング ピザA

石窯焼きのピザ作り
6月3日(土)10時~14時
8人以内の家族:10組
中学生以上2,000円、小学生1,500円、4歳~未就学児1,000円、3歳児以下100円
4月14日~28日に、往復はがき(返事欄、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢(学年)、アドレスを記入)か、で受付



戸塚図書館

〒244-0003 戸塚町127
862-9411 871-6695
4月17日(月)施設点検日



日本語の奥深さを日々痛感しています

国名の「日本」、あなたは「ニッポン」と読みますか?それとも「ニホン」と読みますか? 2004年の時点で「日本」単独で発音する場合は、「ニホン」が96%を占め、「ニッポン」を圧倒したとのこと。しかし「いずれも広く通用しているため、どちらか一方に統一する必要はない」となっているそうです。

朝日新聞校閲センターの校閲記者たちが、日々感じた日本語の楽しさ、難しさ、そして面白さを紹介しています。「この言葉にはこんなニュアンスがあったんだ」とか「確かに今はこの言葉は使っていないな」など、日本語について新たな気づきがあるかもしれません。

【書名】日本語の奥深さを日々痛感しています
【著者】朝日新聞校閲センター/著
【発行者】さくら舎
【発行年】2020(令和2)年

今月のおしらせ

- ちっちゃなおはなし会
わらべ歌や絵本の読み聞かせをします。
4月25日(火)10時30分~11時
戸塚地区センター 和室
0~3歳児と保護者:先着12組
4月11日9時30分から
- 子ども読書の日わくわくおはなし会
ボランティアが絵本の読み聞かせやお話をします。
4月23日(日) ①10時30分~11時②11時30分~12時
戸塚地区センター 会議室A
小学生または1人で話を聞ける幼児:先着各10人
4月12日9時30分から



よこはま動物園ズーラシア

旭区上白根町1175-1
959-1000 951-0777
9時30分~16時30分(入園は16時まで)
5月9日(火)

飼育員のお仕事パネル展

5月8日(月)まで
飼育員の1日や仕事道具などを紹介します。



昨年の様子



金沢動物園

金沢区釜利谷東5-15-1
783-9100 782-9972
9時30分~16時30分(入園は16時まで)
月曜(5月は無休)

GWイベント「Save the animals」

4月29日(祝・土)~5月7日(日)
野生動物や身近な生き物をテーマにしたブース出展やパネル展示を実施します。



昨年の様子

とつかに広場



ふらっと遊びにきてください!!

区役所3階 月～金曜(祝日・休日・年末年始を除く)9時～16時



▲ はこちら



▲ 区ツイッターにも投稿中

とつかの子育て応援ルーム「とことこ」

あったらいいな! の便利サービス



乳児用
体重計



ミルク用の
お湯提供

ベビーカー
レンタル

利用範囲は戸塚駅周辺



二人乗り
ベビーカーも
あります

情報コンシェルジュ



スタッフが
お話を
お聞きします

子育て情報コーナー

園庭開放、プレ幼稚園、仕事、遊びの情報いっぱい!

保育園・幼稚園
口コミファイル
あります

プレイスペースも併設!

お子さんを遊ばせながら、子育てに役立つ情報をご覧ください

とことこ
ルーム

子どもの
救急ダイヤルや
いざという時の
窓口情報

地域ごとの地図に
みなさんからの
おすすめ情報や
口コミが
貼ってあります



子育てパートナー・
母子保健コーディネーター
との相談(月1回)

託児スペース

区役所での手続などの際、無料でお子さんをお預かりします。(生後6か月～未就学児、予約不可、定員あり)



区役所子ども家庭支援担当 (☎866-8472 fax 866-8473)

イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください。

健診・相談のお知らせ(要予約) 区役所5階

肺がん(エックス線検査) 費用が無料になる場合あり(要問合せ)

・受診は年度1回 ・医療機関でも受診可

5月25日(木)午前 2024年4月1日時点で40歳以上の市民:先着30人 680円 申問4月25日8時45分から、区役所健康づくり係へ(☎866-8426~7 fax 865-3963)

個別健康相談

・健康相談:高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などの予防法をアドバイス
・禁煙相談:たばこをやめたい人へ個別に支援

4月11日(火)午後・21日(金)午前・25日(火)午後、5月9日(火)午後 市内在住 申問か直接、区役所健康づくり係へ(☎866-8426~7 fax 865-3963) ※電話申込ができない人は、区民課と相談内容を記入 ※1人当たりの相談時間は1時間以内

子どもの相談・教室(要予約) 区役所5階 申問4月11日から 区民課(必要事項と相談内容を記入)で区役所健康づくり係へ(☎866-8426~7 fax 865-3963)

乳幼児食生活相談 区内在住の0歳～未就学児の食生活などの個別相談

5月10日・24日(水)9時～11時 持 母子健康手帳

「はじめての歯ぴか教室」 はじめての歯みがきと離乳食のお話

5月19日(金)10時～11時30分 区内在住の4～6か月児と保護者:先着15組 持 母子健康手帳、バスタオル(おむつ交換の際に使用)

「離乳食教室」 離乳食(2回食)に関する講話、実演(試食あり(予定))※感染状況による

5月24日(水)13時30分～14時30分

区内在住の7～8か月児と保護者:先着14組 持 だっこひも、赤ちゃん用エプロン、赤ちゃん用スプーン



Vol.1 mySDGs あなたがつくる みんなの未来!

それぞれの目標を、毎月わかりやすく紹介します 自分には何ができるのか mySDGsを考えてみよう!

11 住み続けられるまちづくりを

今月号は5ページ(まちづくり)8ページ(交通安全)がこの目標に関連しています

目標11 住み続けられるまちづくりを

誰もが安全で快適に暮らし続けられるまちづくりが目標です。自分の住む地域のことについて知ることや、防災意識を高めておくことは、この目標に大きく役立ちます。

あなたもできるこんなこと

- 地域活動に参加する
- 災害に備えて水や食料を備える

SDGs:世界中のすべての人が、この地球で暮らし続けていくために、17の目標と169のターゲットから構成される、2030年までに達成すべき目標です

詳しくは区民課へ



区役所企画調整係 (☎866-8327 fax 862-3054)

編集後記

新年度が始まりました!引き続き広報よこはま戸塚区版をどうぞよろしくお願い致します。

編集・発行 区役所広報相談係 (☎866-8321 fax 862-3054)