

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、発熱や咳症状などがある人の参加はご遠慮ください。その他の注意事項など、詳細は区役所ホームページをご確認ください。

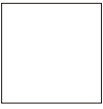
# とつかに広場



**区役所  
3階**

**新生活が始まる春！**

**利用してみませんか？**



◀詳しくは  
こちら



## とつかの子育て応援ルーム「とことこ」

4月～金曜(祝日・休日・年末年始を除く)9時～16時

**子育て情報コーナー**

…身近な地域の口コミもあり、引っ越ししてきたばかりのパパ・ママにも好評です。

**子育て情報が欲しい・ちょっとひと休みに**

お子さんを遊ばせながら、子育てに役立つ情報をご覧ください。



**情報コンシェルジュがご案内**

スタッフが話をうかがいます。  
一緒に考えましょう！



**託児ルーム**

各種手続などで区役所をご利用の際、無料でお子さんをお預かりします。和やかな雰囲気を心がけています。お気軽にご利用ください。  
(予約不可、定員あり、乳幼児健診時のきょうだいの児預かりはできません)



**その他のサービス**

**ベビーカーレンタル**

二人乗りベビーカーもあります



**乳児用体重計もあります**

利用範囲は戸塚駅周辺



**横浜子育てパートナー、母子保健コーディネーターとの相談(月1回)**

ミルク用のお湯の提供



☎ 区役所こども家庭支援担当 (☎866-8472 fax 866-8473)

### 子どもの相談・教室

☎ 区役所5階 申 問 4月11日から ☎ か fax (必要事項)と相談内容を記入)で区役所健康づくり係へ(☎ 866-8426～7 fax 865-3963)

**乳幼児食生活相談(予約制)** 区内在住の0歳～未就学児の食生活などの個別相談  
☎ 5月11日・25日(水)9時～11時 持 母子健康手帳

**「はじめての歯ぴか教室」** はじめての歯みがきと離乳食のお話  
☎ 5月20日(金)10時～11時15分  
☎ 区内在住の4～6か月児と保護者:先着15組  
持 母子健康手帳、バスタオル(おむつ交換の際に使用)

**「離乳食教室」** 離乳食(2回食)に関する講話、実演(試食は無し)  
☎ 5月25日(水)①13時30分②14時45分  
☎ 区内在住の7～8か月児と保護者:先着各10組 持 だっこひも

**健診・相談のお知らせ(要予約) ☎ 区役所5階**

**肺がん(エックス線検査)** 費用が無料になる場合あり(要問合せ)  
・受診は年度1回 ・医療機関でも受診可  
☎ 5月12日(木)午前中受付(後日案内を送付) ☎ 2023年4月1日時点で40歳以上の市民:先着30人 料 680円 申 問 4月12日から ☎ で区役所健康づくり係へ(☎ 866-8426～7 fax 865-3963)

**個別健康相談**

- ・健康相談:高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などの予防法をアドバイス
- ・禁煙相談:たばこをやめたい人へ個別に支援

☎ 4月12日(火)午後・22日(金)午前・26日(火)午後、5月10日(火)午後  
☎ 市内在住 申 問 ☎ か 直接、区役所健康づくり係へ(☎ 866-8426～7 fax 865-3963)  
※電話申込ができない人は、☎ 可 (必要事項)と相談内容を記入) ※1人当たりの相談時間は1時間以内

## デジタルを使って、もっと便利に!!

**第1回**

～初心者向け～  
**スマートフォンって、なにができる？**

携帯電話の機能だけでなく、調べものをしたり、動画を見たり、写真を撮ることもできます。この春、あなたも始めてみませんか？

**本紙6ページで戸塚区公式  
ツイッター・インスタグラムを紹介中!**



**もっと知りたい・使いたいあなたへ**

とつか区民活動センターでスマホ講座を開催中!



▲新着講座・イベントはこちら

**編集後記**

新年度を迎えたね。引き続き「広報よこはま」をよろしくお願いいたします。

編集・発行 区役所広報相談係  
(☎ 866-8321 fax 862-3054)