



こころ豊かに つながる笑顔 元気なとつか


**とつか**

2022  
No.293

3

▶戸塚区のいま (2022年2月1日現在)  
人 口: 283,862 人  
世帯数: 123,281 世帯



とつか

区制60周年を記念して「桜」が  
区の花に選ばれました

# もっと知って!「さくら」のこと@柏尾川

区内にお花見スポットはたくさんありますが、今回は古くから桜の名所として知られ、多くの人々に親しまれている柏尾川沿いの桜並木を紹介します。花の咲いている時期はあっという間ですが、四季折々のさまざまな姿を見せてくれます。また、美しい桜並木を次の世代に残すため、年間を通じて保全活動も行われています。

## 季節ごとの桜の様子

(情報協力: 戸塚桜セーバー)

春

柏尾川沿いにはさまざまな桜が咲きます。開花時期は品種によって異なります。



### ＜柏尾川沿いに咲く桜＞

一番多いのは「ソメイヨシノ」ですが、柏尾川に最初に春を告げる桜は、淡紅色の小さな花が咲く「オカメザクラ」です。戸塚駅付近(区役所前)から下流の高嶋橋間の両岸で見つけることができます。八重桜の「フゲンゾウ・カンザン」は、高嶋橋より下流に咲いています。他にもソメイヨシノと少し前後して開花する「オオシマザクラ・ヤマザクラ・ヨコハマヒザクラ」なども見られます。



①ソメイヨシノ



②オカメザクラ



③フゲンゾウ



④カンザン



⑤オオシマザクラ



⑥ヤマザクラ



⑦ヨコハマヒザクラ



戸塚桜セーバー

柏尾川の桜並木を未来につなぐために保全活動をしています。

▼活動について  
詳しくは



### 柏尾川沿いの桜の開花時期

区HPでも  
お知らせしています。



開花情報	2月			3月			4月		
	上	中	下旬	上	中	下旬	上	中	下旬
ソメイヨシノ					開花				
オカメザクラ		開花							
八重桜						開花			

※開花時期は目安です。気温などの気象条件などにより、時期が異なりますのでご注意ください。

※お花見をするときは、密を避けて楽しみましょう。ごみは持ち帰りましょう。

夏

夏場は青々とした葉桜となります。桜の根元に生えるアジサイや花壇が、桜の根元の土が踏み固められることを防ぎます。



▲根元には花壇

秋

紅葉の季節。幹回りの草刈り、落ち葉清掃を行います。



冬

厳しい冬の寒さを越えて、春に備えます。暖かくなるにつれて、つぼみがどんどん膨らんできます。



▲柏尾川の雪景色

▲オカメザクラのつぼみ

## 今年のとつかの桜をぜひ教えてください!



投稿期間 3月15日～4月15日

投稿いただいた写真を区HPや区公式Instagramに掲載!!

申込み、募集要項  
などはこちる▶



戸塚区公式Instagram▶  
@totsuka\_yokohama\_official



問 区役所広報相談係 (☎ 866-8321 fax 862-3054)



# 大地震が来ても自宅で暮らす！ 在宅避難生活のコツを伝授！



東日本大震災が発生してから間もなく11年。近年も、熊本地震などの大きな地震が多発しています。災害から自分や家族の命を守り、住み慣れた自宅での生活を続けるためには、「事前の備え」が必要不可欠です。この機会に、オンライン型防災講演会を視聴し、在宅での避難生活に必要な知識を習得しましょう。

オンライン型！  
防災講演会

## 自宅が避難所になる！？

自宅に被害が無ければ、避難所に行く必要はありません。災害から身を守ることや在宅での避難生活を続けるための備えを確認しましょう。



ココで差がつく！

## 在宅避難でより快適に過ごすコツも惜しみなく伝授！



講師：釜石 徹 氏

災害時に長期間の在宅避難ができる方法は、具体的かつ実践的と好評。

### 講演内容（約40分）

- ・災害から身を守る自宅の対策
- ・食事、水、トイレなどの備え方
- ・マンションと地域防災拠点の連携
- ・マンション特有の防災対策

### 配信期間

3月7日(月)9時～3月31日(木)17時

期間中はいつでもご視聴いただけます。

視聴はこちる▼▶

戸塚区防災講演会

検索



※手話通訳も行います。



問 区役所庶務係（☎866-8307 fax 881-0241）

## 不安を差別につなげちゃいけない… STOP コロナ差別！

### ～気づこう 変えよう そのひとこと～

こんな会話に  
心当たりは  
ありませんか？

新型コロナウイルス感染症の感染が広がる中、みんなが不安に包まれています。

「差別や誹謗中傷」は決して許されない事とわかっているけれど、ふとした会話の中で「自分や家族を感染から守りたい」、そんな誰もが持っている気持ちから発した言葉が、感染された人やその家族、医療関係者などさまざまなを苦しめることになるかもしれません。

今こそ、お互いに思いやりを持ち、正しい情報に基づいて行動することを考える時ではないでしょうか。

コロナで入院してた〇〇さん  
明日から出勤だって

えー！  
こわいね

当分来ないで  
ほしいよね



### 人権パネル展示

身近なこと。  
知ってみませんか？

さまざまな人権課題  
一つひとつ、  
自分に置き換えて  
見てみてください。

3月14日(月)～18日(金)  
8時45分～17時

問 区役所3階区民広間

問 区役所庶務係（☎866-8308 fax 881-0241）

## 思わず誰かにおすすめしたくなる

## おいしいもの とつかブランド

区民の皆さんにご推薦いただき、「おいしいもの とつかブランド」として認定した、戸塚区自慢の「おいしいもの」を紹介！



### ぎょうざの横濱黄河



#### プレーンタイプ黄河

¥20個詰:880円(税込)～  
50個詰:1,850円(税込)  
☎826-3280  
舞岡町3656-2 1階  
平日・祝 10時30分～18時、  
土・日10時30分～19時  
休火曜



### 肉のさいとう

#### 戸塚名物ジャンボメンチカツ

¥1個:190円(税込)  
☎864-0298  
戸塚町16-1  
ツカーナモールB1F  
10時～21時  
休なし



### まぐろや

#### 大とろ味噌漬け

¥600円(税込)  
☎871-1141  
戸塚町53  
10時～17時  
休日曜・月曜



※各店舗の情報は、2022年3月時点のものです。詳しくは各店舗にお問い合わせください。※品切れなどでお買い求めいただけない場合があります。

「おいしいもの とつかブランド」は全42品！ ほかの認定品もチェックしてみてください。

おいしいもの とつかブランド で 検索



「おいしいもの とつかブランド」  
ハンドブック 区役所9階93番  
窓口などで配布しています▶

問 区役所企画調整係（☎866-8327 fax 862-3054）

## 区役所からのお知らせ

## マークの説明

日時・期間 講師・出演者 会場 対象・定員 費用 保育 持ち物 申込み 問合せ 電話番号 ファックス番号 休館日  
Eメール ホームページ 必要事項 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。

お知らせ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントや講座などが中止になる場合があります。また、発熱や咳症状などがある人の参加はご遠慮ください。

## 令和4年度戸塚区社協ふれあい助成金のお知らせ

初めて申請を検討している団体は、事前に戸塚区社会福祉協議会までご相談ください。  
申請書は4月8日～22日に、申請書(3月1日から戸塚区社会福祉協議会HPで公開)を郵送で受付(必着)(〒244-0003 戸塚町167-25 866-8434 862-5890)



▲申請書は  
こちらから

## 第31回戸塚区民テニス大会 ミックスダブルス

4月16日(土)・24日(日)、7月9日(土)・17日(日)9時～17時  
金井公園テニスコート  
区内在住、在勤、在学  
¥1チーム 4,000円  
申込3月17日～31日に、申込(必要事項を記入)で大石へ(866-8434 862-0715 totsuka-ta@m7.gyao.ne.jp)



▲戸塚区テニス  
協会HP

## とつか災害ネット 防災フェスティバル

～コロナ禍だからこそわが身を守る術を～  
感染症の心配があっても近くの避難所に行きますか?  
在宅避難の術を考えませんか。  
3月19日(土)10時30分～15時  
戸塚区所3階多目的スペース大  
申込直接  
荒井(戸塚区社会福祉協議会)  
866-8434 862-5890

去年は  
最大3時間  
待ちに…

窓口は  
大混雑!!

## 引っ越しを予定している皆さんへ

※本紙14ページもご覧ください

注目!! 戸塚区から市内の  
他区への転出は…

窓口混雑情報サイト 戸塚区窓口なう!

窓口の混雑状況が  
リアルタイムで  
わかる!

詳細は→  
こちら

QRコード

マイナンバー  
カードを使って  
オンラインで  
自宅で手続きできます!

市外へ引っ越しする場合は…

郵送で

詳細は→  
こちら

QRコード

戸塚区役所での  
手続きは  
必要ありません  
引っ越し先の  
区役所で  
転入届を!

岡市コールセンター (664-2525) 戸塚区登録担当 (866-8335 fax 862-0657)

誰もが安心して心豊かに  
暮らすことのできる地域社会の実現

大切な地域の支えあい・助けあいや見守りの活動を、  
始めたい、再開したい、広げたい!

そんなあなたの活動を応援します

## とつかハートプラン補助金

最大10万円を補助

申込期間:4月1日～11月30日 ※まずは事前にご相談ください  
申請方法:事前相談のうえ、申請書類一式を直接区役所事業企画担当(6階61番窓口)へ。詳細は応募要項(区役所6階61番窓口、区社会福祉協議会、区内地域ケアプラザなどで配布か区役所HPからダウンロード)をご覧ください。

▼詳細は→  
こちら

QRコード

市会の令和4年度予算の議決後に実施が決定されます。

スタートアップコース

- 新しい活動を始めたい
- 活動が定着するまでの資金補助がほしい

例えば…

公園でみんなで  
体操をしたい  
CDプレーヤー  
救急セットの購入など

みんなが集まる地域食堂や  
サロンを始めたい  
お茶代、食材費  
調理用具の購入など

地域食堂

活動者の  
スキルアップをしたい  
勉強会、研修会の開催経費など

感染症対策を整えて  
活動を継続させたい  
消毒液、体温計の購入など

活動継続応援コース

- 大切な活動を続けたい
- 活動をパワーアップさせたい

例えば…

戸塚区事業企画担当 (866-8424 fax 865-3963)

令和4年度軽自動車税(種別割)の課税について…

使っていない(使う予定のない)  
バイク、軽自動車の手続きは済んでいますか

～廃車や名義変更などの手続きは4月1日までに完了してください～

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有者に1年分課税されます

手続き窓口一覧

車種	受付窓口
原動機付自転車(125CC以下)	区役所市民税担当 (866-8358 865-4592)
小型特殊自動車(フォークリフトなど)	
2輪バイク(125CC超)	神奈川運輸支局 (050-5540-2035)
3輪、4輪の軽自動車	軽自動車検査協会 (050-3816-3118)

注意! 3月中旬以降、受付窓口は非常に混雑します。3月下旬にディーラーなどに依頼しても廃車手続きが完了しない場合がありますので早めの手続きをお願いします。

戸塚区市民税担当 (866-8358 fax 865-4592)

戸塚区区民栄誉賞

## 奨励賞の受賞者決定!

受賞者 オセアン横浜ヤング  
区内に拠点を置く中学硬式野球チーム

- ヤングリーグ2020  
グランドチャンピオン大会 優勝
- 2021年全日本中学野球選手権大会出場

戸塚区区民栄誉賞奨励賞とは…

スポーツ、芸術、文化などの分野で、優れた成績を残し、今後さらなる活躍が期待される人や団体に贈る賞です。

▲詳細は→  
こちら

戸塚区地域活動係 (866-8415 fax 864-1933)

移動図書館  
「はまかぜ号」

約3000冊の図書を  
載せて巡回中!

●市立図書館の図書カードで利用できます。  
当日発行もできます。運転免許証・保険証など、ご本人であること現住所を確認できるものをお持ちください。

●借りた図書は市立図書館でも返却できます。  
市立図書館で借りた本の返却や予約した本の受取もできます。

令和4年度  
巡回日程

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
5・19日	3・17・31日	14日	5・19日	2・16・30日	13・27日	11・25日	8・22日	6・20日	10・24日	7・21日	7・21日

令和4年

令和5年

※運休(図書特別整理・年末年始)により巡回が3週間後の場合があります

中央図書館サービス課 (262-0050 fax 231-8299)



# 各施設から



●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは無料 ●締切日必着  
**必要事項** 行事名・**〒**・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントの中止や開館時間が変更となる場合があります。詳細は、各施設にお問い合わせいただくようお願いします。

## 戸塚地区センター

〒244-0003 戸塚町127  
**☎** 862-9314 **fax** 862-9315  
**休** 第3月曜(祝日の場合翌日)

### ●大人のスイーツレシピ

季節のスイーツを作ります。  
**⌚** 4月9日(土) 10時～13時 **☎** 高校生以上:先着9人 **¥** 1,700円 **持** 上履き、エプロン、三角巾、布巾、手拭き、持ち帰り用の箱 **申** 3月13日14時から**回**で受付※材料に小麦粉・卵・乳を使用

### ●戸塚おはなし広場

絵本の読み聞かせや紙芝居を行います。  
**⌚** 3月26日(土) 13時30分～14時15分 **☎** 幼児・小学生低学年と保護者:先着8組 **申** 3月11日14時から**回**で受付

## 大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1  
**☎** 852-4111 **fax** 852-1541  
**休** 第3月曜(祝日の場合翌日)

### ●卓球教室【前期】

レベルに合わせて練習します。  
**⌚** 4月～9月第3土曜(6月除く) 9時30分～11時45分 **☎** 小学生以上:先着50人 **¥** 2,000円(全5回分、当日利用:1回600円) **持** ラケット、上履き、タオル、飲み物 **申** 3月11日13時30分から**回**か**HP**で受付

### ●春食材満喫の薬膳

生薬を用いた料理を学びます。  
**⌚** 4月14日・28日、5月12日・26日(木) 9時30分～12時45分 **☎** 先着12人 **¥** 6,000円(全4回分) **持** エプロン、三角巾、布巾、手拭き、スリッパ **申** 3月13日13時30分から**回**か**HP**で受付

## 東戸塚地区センター

〒244-0805 川上町4-4  
**☎** 825-1161 **fax** 825-1162  
**休** 第2月曜(祝日の場合翌日)

### ●1歳の親子リトミック

音楽に合わせて体を動かしたり、楽器を鳴らしたりして、楽しみます。  
**⌚** 4月6日、5月11日、6月1日、7月6日(水) 10時～11時 **☎** 1歳児と保護者:先着10組 **¥** 1,600円(全4回分) **持** 飲み物、汗拭きタオル **申** 3月11日13時30分から**回**で受付

### ●日本古代史講座

卑弥呼が登場する3世紀から、律令国家が始まる7世紀までを学びます。  
**⌚** 4月～11月第2・4水曜9時45分～11時30分 **☎** 抽選35人 **¥** 3,000円(全16回分) **持** 筆記用具 **申** 3月20日までに**回**か**HP**で受付

## 上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342  
**☎** 812-9494 **fax** 812-9199  
**休** 第3月曜(祝日の場合翌日)

**↓** **申** 3月11日から**回**か**HP**で受付

### ●緑のカーテン&野菜作り

夏野菜の育て方やゴーヤの植え方などを教わり、実際に植えます。  
**⌚** 4月23日(土) 10時 **☎** 先着10人

**¥** 800円 **持** スコップ、軍手、エプロン、持ち帰り用の袋

### ●エアロ&ストレッチ

無理のない有酸素運動とストレッチ体操で楽しくシェイプアップ。  
**⌚** 4月5日・19日、5月17日・31日、6月7日・21日(火) 10時 **☎** 先着20人  
**¥** 2,400円(全6回分) **持** 1歳半以上の幼児:先着3人(3,000円(全6回分))  
**持** 上履き、水筒

## 舞岡地区センター

〒244-0813 舞岡町3020  
**☎** 824-1915 **fax** 824-1925  
**休** 第2月曜(祝日の場合翌日)

### ●筋トレとストレッチのピラティス

体幹を鍛えて筋力と血流をアップ!一緒に楽しみましょう。  
**⌚** 4月28日、5月12日・26日、6月9日・23日、7月7日(木) 15時30分～16時30分 **☎** 運動が苦手な人・初心者:先着15人 **¥** 4,500円(全6回分) **持** ヨガマット、タオル、飲み物 **申** 3月11日14時から**回**で受付

### ●イキイキ脳活! 音楽健康体操

口腔ケアや脳トレなどを含めた歌謡曲などの音楽を使った体操です。  
**⌚** 4月15日(金) 13時～14時30分 **☎** 先着20人 **¥** 500円 **持** 動きやすい服装、飲み物 **申** 3月11日14時から**回**で受付

## 踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1  
**☎** 866-0100 **fax** 866-0101  
**休** 第2月曜(祝日の場合翌日)

### ●庭のつくり方・観方

庭木の種類ごとの剪定や道具の使い方を学びます。

**⌚** 4月1日・8日・15日・22日(金) 13時30分～17時(最終日は鎌倉で寺院の庭園を鑑賞) **☎** 抽選15人 **¥** 3,000円(全4回分、交通費と拝観料は別途負担)  
**申** 3月22日までに**回**か来館で受付

### ●のびのび親子体操(前期)

親子でふれあう体操や、遊具を使った運動を楽しみます。

**⌚** 4月～9月第4月曜10時～11時 **☎** 2・3歳児と保護者:抽選30組 **¥** 2,400円(全6回分) **申** 4月13日までに**回**か来館で受付

## とつか区民活動センター

〒244-0805 川上町91-1  
**☎** 825-6773 **fax** 825-6774  
**休** 月曜

### ●気軽に相談できるスマホの学び場

初心者のためのスマホワンポイントアドバイス～操作について1対1で相談に乗ります～

**⌚** 3月23日(水) 10時、10時25分、10時50分、11時15分、11時40分(各回20分) **☎** スマートフォン初心者:先着各1人 **¥** 500円 **持** スマートフォン、筆記用具 **申** 3月16日9時から**回**で受付  
**●やりたいことみつける!!**  
ボランティアのい・ろ・は

ボランティアの入門講座をオンラインで開催します。

**⌚** 4月10日(日) 10時～11時30分

**☎** 自宅など**Zoom**を使って参加できる場所 **☎** Zoomを利用できる人:先着5人 **申** 3月11日～4月6日に**HP**で受付

## 老人福祉センター戸塚柏桜荘

〒244-0003 戸塚町2304-5  
**☎** 865-3281 **fax** 865-3283  
**休** 第3月曜

**↓** **申** 3月21日までに住所・年齢が確認できるものとはがきを持参して来館で受付

### ●川西みつこのボイストレーニング教室(全3回)

ストレッチに始まり、腹式呼吸、発声練習によって健康維持を目指します。

**⌚** 4月20日、5月18日、6月15日(水) 11時～12時 **☎** 抽選20人

### ●昭和の音楽を楽しむ会(全12回)

ムード歌謡や唱歌を歌い、思い出を語りあいます(ミニフルート演奏会もあり)。

**⌚** 橋本奈津希 **⌚** 4～9月第2・4金曜(初回:4月8日) 12時～13時50分 **☎** 抽選28人

## 男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1  
**☎** 862-5052 **fax** 865-4671  
**休** 第4木曜

**↓** すべて **☎** あり(0歳2か月～未就学児、予約制、有料、4日前までに子どもの部屋へ**☎** 862-4750(9時～16時30分木、日曜・祝日を除く))

### ●女性のためのキャリア・カウンセリング(5月)

再就職・転職・今後のライフプランについて、相談をお受けします。

**⌚** 5月 第1・3・5水曜・土曜 10時、11時、13時、14時(各50分) **☎** 先着各1人 **申** 4月1日から**回**か来館で受付

### ●女性のための起業準備セミナー

**⌚** 4月16日(土) 10時～11時30分 **☎** 女性起業家を目指す人、ビジネスを始めたい女性:先着25人 **¥** 2,200円 **申** 3月11日から**回**か来館で受付

## 舞岡ふるさと村虹の家

〒244-0813 舞岡町2832  
**☎** 826-0700 **fax** 826-0749  
**休** 火曜(祝日の場合翌日)

**↓** **申** 3月11日9時から**回**で受付

### ●吊るし雛教室

**⌚** 4月～2023年2月第3土曜9時30分～11時30分(8月を除く) **☎** 中学生以上:先着15人 **¥** 11,000円(全10回分)

### ●春の自然観察会(雨天中止)

舞岡ふるさとの森を観察しよう。

**⌚** 4月9日(土) 9時30分～12時 **☎** 先着14人

## 舞岡公園小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764  
**☎** 824-0107  
**休** 第1・3月曜(祝日の場合翌日)

### ●舞岡公園谷戸学校 説明会

田んぼ作業を中心に、谷戸の保全を学ぶ講座の説明会です。

※講座は、4月～2023年3月(月1～2回、日曜)です。

**⌚** 4月10日(日) 10時～12時

**☎** 18歳以上 **申** 当日直接

### ●茶摘みと手もみ茶作り体験(雨天中止)

**⌚** 5月3日(祝・火) 9時30分～12時 **☎** 小学生以上:抽選30人(小学生は要保護者同伴) **¥** 700円 **申** 4月4日17時までに往復はがき(必要事項、参加者全員の氏名(1枚に5人まで)、年齢(学年)を記入)で受付

## 戸塚スポーツセンター

〒244-0816 上倉田町477  
**☎** 862-2181 **fax** 881-6995  
**休** 第2月曜(祝日の場合翌日)

### ●春から始めよう!

スポーツ教室 募集開始!

**【4～6月期】**

あなたの日常に健康を処方しませんか? 気楽で楽しい教室を多数用意!

**☎** 運動が久しぶりの人・体を動かしたい人 **申** 3月16日までに往復はがきか二次元コードから受付

## 戸塚区民文化センター さくらプラザ

〒244-0003 戸塚町16-17  
**☎** 866-2501 **fax** 866-2502  
**休** 第2火曜

**↓** **曲** ホール

### ●らららん♪ドレミVol.17 特別公演

お話と音楽で楽しむプロコフィエフ「ピーターと狼」

## マークの説明

□日時・期間 □講師・出演者 □会場 □対象・定員 ¥費用 □保育 持ち物 申込み 問合せ □電話番号 fax ファックス番号 休 休館日  
□Eメール HPホームページ

また、各施設ご利用の際は、マスクの着用など、感染予防にご協力をお願いします。

## 汲沢地域ケアプラザ

〒245-0062 汲沢町986  
☎ 861-1727 fax 861-3428  
休 第4曜

## ●図書コーナー～赤ちゃん用絵本から話題の小説まで～

どなたでも自由に利用できる図書コーナー。休憩や勉強にも利用できます。  
□月～土曜9時～21時、日曜・祝日9時～17時※貸出は1人3冊、2週間まで(窓口で要手続き)

## 原宿地域ケアプラザ

〒245-0063 原宿4-36-1  
☎ 854-2291 fax 854-2299  
休 第3曜

## ●男の筋トレ～目指そう!健康長寿～

プロの運動講師の指導のもと、ストレッチ・筋力トレーニングを行います。  
□バリスティックトレーナーズ 中村幸貴 氏 □5月17日(火)・26日(木)、6月1日(水)・7日(火)・16日(木) 13時30分～15時(6月1日のみ屋外ウォーキング10時～11時30分) □男性:先着20人 ¥交通費(6月1日のみ)  
申 4月4日9時から□か来館で受付

## 南戸塚地域ケアプラザ

〒244-0003 戸塚町2626-13  
☎ 865-5960 fax 860-0554

## ●茶話会

ラジオ体操、ストレッチ、脳トレを行います。  
□4月7日(木) 13時30分～15時30分  
□概ね65歳以上:先着15人 ¥200円  
持動きやすい服装、タオル 申 3月14日から□か来館で受付

## 名瀬地域ケアプラザ

〒245-0051 名瀬町791-14  
☎ 815-2011 fax 815-2014  
休 第1曜

## ●名瀬地区ハートプラン『ラジオ体操で健康づくり』(雨天中止)

□①毎週 火・金曜8時30分②毎週 木曜8時30分(雨天時、翌日に延期)③毎週月曜8時 □①名瀬下第一公園(スポーツ公園)②名瀬下第三公園③名瀬町第一公園 申当日直接

## 公園情報

## こども自然公園青少年野外活動センター

旭区大池町65-1

☎ 811-8444 fax 812-5778

## アウトドアクラブ 1期

野外遊び、野外料理を中心とした野外活動体験。

□4月23日、5月14日・28日、6月11日・25日、7月9日(土) (全6回)10時～12時

□小学生と保護者:抽選14組 ¥小学生以上4,600円 4歳～未就学児2,000円

3歳以下500円 申 3月11日～25日に

□か往復はがき(必要事項)、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢(学年)、□アドレスを記入)で受付

## ①小雀公園

小雀町681-3 ☎ fax 853-1945

## ②東俣野中央公園

東俣野町864 ☎ fax 852-5432

## ひょうたんランプ作り

ひょうたんにキリなどで穴をあけて、幻想的なミニランプを作ります

□①3月20日(日)13時30分～15時30分、②3月19日(土)13時30分～15時30分

□①小雀公園レストハウス、②東俣野中央公園レストハウス □先着各5人

※小学生以下は要保護者同伴(刃物を使用するため) ¥各700円(材料費)

申 3月11日～前日に□か来園で受付

## 戸塚図書館

〒244-0003 戸塚町127 ☎ 862-9411 fax 871-6695

休 3月22日(火)(定例休館日)

暮らしの中に本のひととき  
ブックタイム Book Time

【書名】日本語をつかまえろ!

【著者】飯間浩明／文

金井真紀／絵

【発行者】毎日新聞出版

【発行年】2019(令和元)年

## 日本語をつかまえろ!

五十音はどうやってできたの?  
「白」の反対語はなに? 「ネコちゃん」とは言うけど「犬ちゃん」って言わないのはなぜ?

普段なにげなく使っている日本語ですが、よく見つめなおすと驚きや楽しさがあちこちに隠れています。国語辞典の編纂者である作者が「ことばハンター」になって、そんな日本語の面白さをつかまえていきます。「し」ではじまる言葉が多い理由、気持ちを表す形容詞のヒミツなど、目から鱗の発見がいっぱい。続編の『日本語をもっとつかまえろ!』もおすすめです。

## 今月のおしらせ

## ●春休みぽかぽかおはなし会

わらべ歌や絵本の読み聞かせをします。

□3月30日(水) 10時30分・11時30分・14時・15時、3月31日(木) 10時30分・11時30分・14時(各30分)

□戸塚地区センター2階 和室

□小学生(一人でおはなしを聞ける幼児も参加可):先着各10人

□3月11日9時30分から来館か□で受付

## よこはま動物園ズーラシア



## よこはま動物園ズーラシア

□旭区上白根町1175-1

(☎ 959-1000 fax 959-1450)

□9時30分～16時30分

(入園は16時まで)

申 3月15日・22日(火)



## 金沢動物園

□金沢区釜利谷東5-15-1

(☎ 783-9100 fax 782-9972)

□9時30分～16時30分

(入園は16時まで)

申 毎週月曜(祝日の場合翌日)

1982(昭和57)年  
3月17日に開園し、  
今年で開園40周年を  
迎えます。

## ズーラシアガーデンパーティー

## □3月26日(土)～4月3日(日)

## □ころころ広場、ころこロッジなど

「お花見」をテーマに、春を感じながら、キッチンカーなどの飲食を楽しめます。また、フォトスポットや動物ガイド、ワークショップなどのイベントを行います。



## 金沢動物園は開園40周年!

## 開園40周年記念イベント

※詳細は□をご覧ください。

●写真で紹介、思い出の中の動物園

3月19日(土)～5月31日(火)

●40周年 Zoo to Wild Fes SPRING

～楽しく学ぶSDGs～

3月19日(土)～21日(祝・月)



キトリ線(切り取ってご利用ください) ➤

40年のありがとう!戸塚区民のみなさまに感謝を込めて!

## 金沢動物園 入園割引券(2割引)

大人 名、高校生 名、小・中学生 名

有効期間:3月17日(木)～3月31日(木)(3月22日(火)は休園日です)

※1枚につき4名まで ※複数無効 ※ご利用人数を記載してください

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、発熱や咳症状などがある人の参加はご遠慮ください。その他の注意事項など、詳細は区役所ホームページをご確認ください。

# ヒツカニ広場

## 横浜子育てパートナーに 子育ての困りごと お話ししてみませんか？

子育てパートナーとは、子育て中の困った、どうしよう?など気軽に相談できる専任スタッフです。とっとの芽(※)に常駐しています。

### 相談しやすい方法で



### とっとの芽相談室で

誰にも聞かれたくないなど個別で相談したいときにご活用ください。



個室でゆっくり話を聞いてもらえてすっきりしました。



### とっとの芽ひろばで

子どもを遊ばせながら、ゆったりお話しすることができます。



イヤイヤ期のわが子への声かけや対応方法を相談させてもらい、参考になりました。



### 子育てパートナーへ ご相談ください



子どものこと、自分のこと、家族のことなど相談者に寄り添い一緒に考えます。

火～土曜 9時30分～17時  
妊娠中や子育て中の人



とっとの芽  
719-2001



とっとの芽サテライト  
410-8766

問 戸塚区地域子育て支援拠点 とっとの芽 (☎ 820-2885 fax 825-6885)、とっとの芽サテライト (☎ 410-7010)

### 子どもの相談・教室

区役所5階 申問 3月11日から☎かfax(必要事項と相談内容を記入)で区役所健康づくり係へ(☎ 866-8426～7 fax 865-3963)

乳幼児食生活相談(予約制) 区内在住の0歳～未就学児の食生活などの個別相談

4月6日・20日(水)9時～11時 持母子健康手帳

「離乳食教室」離乳食(2回食)に関する講話、実演(試食は無し)

4月20日(水)①13時30分②14時45分

区内在住の7～8か月児と保護者:先着各10組 持だっこひも

「はじめての歯びか教室」はじめての歯みがきと離乳食のお話

4月15日(金)10時～11時15分

区内在住の4～6か月児と保護者:先着15組

持母子健康手帳、バスタオル(おむつ交換の際に使用)



### 健診・相談の お知らせ (要予約)

#### 個別健康相談

- 健康相談:高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などの予防法をアドバイス
- 禁煙相談:たばこをやめたい人へ個別に支援

3月22日(火)午後・25日(金)午前、4月1日(金)午前

市内在住 区役所5階健康相談室 申問☎か直接、区役所健康

づくり係へ(☎ 866-8426～7 fax 865-3963)

※電話申込ができない人は、fax可(必要事項と相談内容を記入)

※1人当たりの相談時間 1時間以内

### 変異株にも有効です 感染症予防対策 ～手洗いの5つのタイミング～

ウナシーと一緒に



①公共の場所から帰った時

②咳やくしゃみ、鼻をかんだ時

③ご飯を食べる時(前と後)

④病気の人をケアした時

⑤外にあるものを触った時

### 編集後記



桜の季節まであと少し。  
季節の変わり目ですので、体調にはお気をつけください。(職員T)

◆公式ツイッター  
はこちら

編集・発行 区役所広報相談係(☎ 866-8321 fax 862-3054)