

戸塚区公式ツイッター



こころ豊かに つながる笑顔 元気なとつか



2022

No.293

3

▶戸塚区のいま (2022年2月1日現在)

人 口: 283,862人

世帯数: 123,281 世帯



とつか

区制60周年を記念して「桜」が
区の花に選ばれました

もっと知って! 「さくら」のこと @ 柏尾川

区内にお花見スポットはたくさんありますが、今回は古くから桜の名所として知られ、多くの人々に親しまれている柏尾川沿いの桜並木を紹介します。花の咲いている時期はあっという間ですが、四季折々のさまざまな姿を見せてくれます。また、美しい桜並木を次の世代に残すため、年間を通じて保全活動も行われています。

季節ごとの桜の様子

(情報協力: 戸塚桜セーバー)

春

柏尾川沿いにはさまざまな桜が咲きます。開花時期は品種によって異なります。



< 柏尾川沿いに咲く桜 >

一番多いのは「ソメイヨシノ」ですが、柏尾川に最初に春を告げる桜は、淡紅色の小さな花が咲く「オカメザクラ」です。戸塚駅付近(区役所前)から下流の高嶋橋間の両岸で見つけることができます。八重桜の「フゲンゾウ・カンザン」は、高嶋橋より下流に咲いています。他にもソメイヨシノと少し前後して開花する「オオシマザクラ・ヤマザクラ・ヨコハマヒザクラ」なども見られます。



①ソメイヨシノ



②オカメザクラ



③フゲンゾウ



④カンザン



⑤オオシマザクラ



⑥ヤマザクラ



⑦ヨコハマヒザクラ

柏尾川沿いの桜の開花時期

区HPでも
お知らせしています。



開花情報	2月			3月			4月		
	上	中	下旬	上	中	下旬	上	中	下旬
ソメイヨシノ					開花				
オカメザクラ		開花							
八重桜						開花			

※開花時期は目安です。気温などの気象条件などにより、時期が異なりますのでご注意ください。
※お花見をするときは、密を避けて楽しみましょう。ごみは持ち帰りましょう。

ご紹介

戸塚桜セーバー

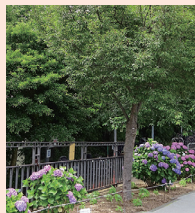
柏尾川の桜並木を未来につなぐために保全活動をしています。

▼活動について詳しくは



夏

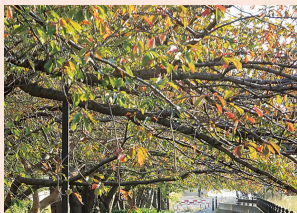
夏場は青々とした葉桜となります。桜の根元に生えるアジサイや花壇が、桜の根元の土が踏み固められることを防ぎます。



▲根元には花壇

秋

紅葉の季節。幹回りの草刈り、落ち葉清掃を行います。



冬

厳しい冬の寒さを越えて、春に備えます。暖かくなるにつれて、つぼみがどんどん膨らんでいきます。



▲柏尾川の雪景色



▲オカメザクラのつぼみ



今年のとつかの桜をぜひ教えてください!

投稿期間 3月15日～4月15日

投稿いただいた写真を区HPや区公式Instagramに掲載!!

申込み、募集要項
などはこちら▶



戸塚区公式Instagram▶
@totsuka_yokohama_official



固 区役所広報相談係 (☎866-8321 fax 862-3054)

戸塚区役所

〒244-0003 戸塚町 16-17

☎ 866-8484 fax 862-3054

HP 戸塚区役所 で 検索

▶ 3月の区役所土曜開庁日: 12日・26日(毎月第2・4土曜)

開庁時間: 9時～12時

取扱業務: 戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課(児童手当の申請・受付、母子健康手帳の交付のみ)
(※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、発熱や咳症状がある場合の来庁は見合わせてください。)

マイナンバーカードの
受取は予約制です。

詳しくは▶



大地震が来ても自宅で暮らす！ 在宅避難生活のコツを伝授！



オンライン型！
防災講演会

東日本大震災が発生してから間もなく11年。近年も、熊本地震などの大きな地震が多発しています。災害から自分や家族の命を守り、住み慣れた自宅での生活を続けるためには、「事前の備え」が必要不可欠です。この機会に、オンライン型防災講演会を視聴し、在宅での避難生活に必要な知識を習得しましょう。

自宅が避難所になる！？

自宅に被害が無ければ、避難所に行く必要はありません。災害から身を守ることや在宅での避難生活を続けるための備えを確認しましょう。



ココで差がつく！

在宅避難でより快適に過ごすコツも惜しみなく伝授！



講師：釜石 徹 氏

災害時に長期間の在宅避難ができる方法は、具体的なかつ実践的と好評。

講演内容（約40分）

- ・災害から身を守る自宅の対策
- ・食事、水、トイレなどの備え方
- ・マンションと地域防災拠点の連携
- ・マンション特有の防災対策

配信期間

3月7日(月)9時～3月31日(木)17時
期間中はいつでもご視聴いただけます。

視聴はこちら▶

戸塚区 防災講演会

検索



※手話通訳も行います。



問 区役所庶務係 (☎866-8307 fax881-0241)

不安を差別につなげちゃいけない… STOP コロナ差別！ ～気づこう 変えよう そのひとつ～



こんな会話を
心当たりは
ありませんか？

コロナで入院してた〇〇さん
明日から出勤だって

えー！
こわいね

当分来ないで
ほしいよね



新型コロナウイルス感染症の感染が広がる中、みんなが不安に包まれています。

「差別や誹謗中傷」は決して許されない事とわかってはいるけれど、ふとした会話の中で「自分や家族を感染から守りたい」、そんな誰もが持っている気持ちから発した言葉が、感染された人やその家族、医療関係者などさまざまな人を苦しめることになるかもしれません。

今こそ、お互いに思いやりを持ち、正しい情報に基づいて行動することを考える時ではないでしょうか。

人権パネル展示

身近なこと。
知ってみませんか？

さまざまな人権課題
一つひとつ、
自分に置き換えて
見てみてください。

☎ 3月14日(月)～18日(金)
8時45分～17時

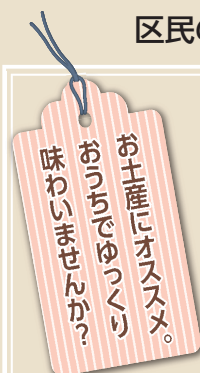
📍 区役所3階区民広間

問 区役所庶務係 (☎866-8308 fax881-0241)

思わず誰かにおすすめしたくなる

おいしいもの とつかブランド

区民の皆さんにご推薦いただき、「おいしいもの とつかブランド」として認定した、戸塚区自慢の「おいしいもの」をご紹介します！



ぎょうざの横濱黄河



プレーンタイプ黄河

¥20個詰:880円(税込)～
50個詰:1,850円(税込)
☎ 826-3280
📍 舞岡町3656-2 1階
🕒 平日・祝 10時30分～18時、
土・日 10時30分～19時
🔥 火曜

肉のさいとう



戸塚名物ジャンボメンチカツ

¥1個:190円(税込)
☎ 864-0298
📍 戸塚町16-1
トツカーナモールB1F
🕒 10時～21時
🔥 なし

まぐろや



大とろ味噌漬け

¥600円(税込)
☎ 871-1141
📍 戸塚町53
🕒 10時～17時
🔥 日曜・月曜

※各店舗の情報は、2022年3月時点のものです。詳しくは各店舗にお問い合わせください。 ※品切れなどでお買い求めいただけない場合があります。

「おいしいもの とつかブランド」は全42品！ ほかの認定品もチェックしてみてくださいね。

おいしいもの とつかブランド で 検索



「おいしいもの とつかブランド」
ハンドブック 区役所9階93番
窓口などで配布しています▶



問 区役所企画調整係 (☎866-8327 fax862-3054)

区役所からのお知らせ

マークの説明

日時・期間 講師・出演者 会場 対象・定員 費用 保育 持ち物 申込み 問合せ 電話番号 ファックス番号 休館日 Eメール HP ホームページ 必要事項 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。

お知らせ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントや講座などが中止になる場合があります。また、発熱や咳症状などがある人の参加はご遠慮ください。

令和4年度戸塚区社協ふれあい助成金のお知らせ

初めて申請を検討している団体は、事前に戸塚区社会福祉協議会までご相談ください。

申請 4月8日～22日に、申請書(3月1日から戸塚区社会福祉協議会HPで公開)を郵送で受付(必着)(〒244-0003 戸塚町167-25 ☎866-8434 fax 862-5890)



▲申請書はこちらから

第31回戸塚区民テニス大会 ミックスダブルス

4月16日(土)・24日(日)、7月9日(土)・17日(日)9時～17時
会場 金井公園テニスコート
対象 区内在住、在勤、在学
費用 ¥1チーム 4,000円
申込 3月17日～31日に、区役所(〒244-0003 戸塚町167-25 ☎866-8434 fax 862-5890) totsuka-ta@m7.gyao.ne.jp



▲戸塚区テニス協会HP

とつか災害ネット 防災フェスティバル

～コロナ禍だからこそわが身を守る術を～
感染症の心配があっても近くの避難所に行きますか？在宅避難の術を考えませんか。
3月19日(土)10時30分～15時
会場 区役所3階多目的スペース大
申込 当日直接
会場 荒井(戸塚区社会福祉協議会 ☎866-8434 fax 862-5890)

窓口は最大3時間待ちに…

活用しよう!

窓口混雑情報サイト 戸塚区窓口なう!

窓口の混雑状況がリアルタイムでわかる!

※来庁の際は、マスクの着用など感染防止対策にご協力ください

マイナンバーカードを使って

オンラインで

市外へ引っ越す場合は…

自宅ですべて完了!

郵送で

詳細はこちら

戸塚区役所での手続きは必要ありません

引っ越し先の区役所で転入届を!

市コールセンター (☎664-2525) 区役所登録担当 (☎866-8335 fax 862-0657)

とつかハートプラン マスコット「こころん」

誰もが安心して心豊かに暮らすことのできる地域社会の実現

大切な地域の支えあい・助けあいや見守りの活動を、始めたい、再開したい、広げたい!

そんなあなたの活動を応援します

とつかハートプラン補助金

最大10万円を補助

申込期間: 4月1日～11月30日 ※まずは事前にご相談ください

申請方法: 事前相談のうえ、申請書類一式を直接区役所事業企画担当(6階61番窓口)へ。詳細は応募要項(区役所6階61番窓口、区社会福祉協議会、区内地域ケアプラザなどで配布)からダウンロードをご覧ください。

詳細はこちら

スタートアップコース

●新しい活動を始めたい

●活動が定着するまでの資金補助がほしい

例えば...

公園でみんなで体操をしたい

CDプレイヤー

救急セットの購入など

みんなが集まる地域食堂やサロンを始めたい

お茶代、食材費

調理用具の購入など

地域食堂

活動者のスキルアップをしたい

勉強会、研修会の開催経費など

感染症対策を整えて活動を継続させたい

消毒液、体温計の購入など

市会の令和4年度予算の議決後に実施が決定されます。

区役所事業企画担当 (☎866-8424 fax 865-3963)

令和4年度軽自動車税(種別割)の課税について...

使っていない(使う予定のない)バイク、軽自動車の手続きは済んでいますか

～廃車や名義変更などの手続きは4月1日までに完了してください～

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有者に1年分課税されます

手続き窓口一覧

車種	受付窓口
原動機付自転車(125CC以下)	区役所市民税担当 (☎866-8358 fax 865-4592)
小型特殊自動車(フォークリフトなど)	
2輪バイク(125CC超)	神奈川運輸支局 (☎050-5540-2035)
3輪、4輪の軽自動車	軽自動車検査協会 (☎050-3816-3118)

注意! 3月中旬以降、受付窓口は非常に混雑します。3月下旬にディーラーなどに依頼しても廃車手続きが完了しない場合がありますので早めの手続きをお願いします。

区役所市民税担当 (☎866-8358 fax 865-4592)

戸塚区民栄誉賞

奨励賞の受賞者決定!

受賞者 オセアン横浜ヤング

区内に拠点を置く中学硬式野球チーム

●ヤングリーグ2020 グランドチャンピオン大会 優勝

●2021年全日本中学野球選手権大会出場

戸塚区民栄誉賞奨励賞とは...

スポーツ、芸術、文化などの分野で、優れた成績を残し、今後さらなる活躍が期待される人や団体に贈る賞です。

区役所地域活動係 (☎866-8415 fax 864-1933)

移動図書館「はまかせ号」

約3000冊の図書を載せて巡回中!

●市立図書館の図書館カードで利用できます。●借りた図書は市立図書館でも返却できます。

当日発行もできます。運転免許証・保険証など、ご本人であることと現住所を確認できるものをお持ちください。

市立図書館で借りた本の返却や予約した本の受取もできます。

令和4年度巡回日程

巡回先	巡回日
ドリームハイツ第一公園	4月 5・19日
名瀬下第三公園	5月 3・17・31日
品濃谷宿公園	6月 14日
	7月 5・19日
	8月 2・16・30日
	9月 13・27日
	10月 11・25日
	11月 8・22日
	12月 6・20日
	1月 10・24日
	2月 7・21日
	3月 7・21日

※運休(図書特別整理・年末年始)により巡回が3週間後の場合があります

中央図書館サービス課 (☎262-0050 fax 231-8299)

まさかりが淵市民の森

～滝と伝説の残る森～



春には、ウメやサクラなどの花を楽しめる「淵の上広場」や、傾斜に沿って広がる「子供広場」などがあります。隣接する宇田川に「まさかりが淵」と呼ばれる滝があり、夏は涼しく、秋には滝と紅葉が見どころとなります。

基礎情報

面積：6.5ha
トイレ：1 箇所
場所：汲沢町、深谷町
交通：戸塚駅（バス④番のりば）→
[戸60] 立場ターミナル行→「中村三叉路」下車徒歩 5 分
開園：1984（昭和 59）年 10 月 25 日

まさかりが淵市民の森案内図



まさかりが淵の伝説



むかし、深谷あたりに滝があり、魔物が住んでいた。ある日、近くに住む木こりの彦八が滝の上の木を切っていたが、ポンと打った拍子にまさかりが滝つぼに落ちてしまった。滝つぼをのぞくと、きれいなお姫様が機（はた）を織っている姿がみえた。「おらのまさかりが落ちてしまった。なんとか取ってこないか」と呼びかけると、「どうぞ中へお入りください」といって彦八にすすめた。

中にはりっぱな御殿があり、たくさんのおもてなしをうけた。不思議に思って聞くと、「あなたは私たちの恩人です。あなたのまさかりがこの滝に住む魔物に当たり、私たちは平和に暮らせるようになりました。せめてものお礼です」といった。

（記念誌「くみさわ」より（出典：つか歴史ろまん））※まさかりが淵の伝説は、諸説あります。

滝の石積み

「まさかりが淵」は 1985（昭和 60）年、小雀町にある生駒造園土木の職人の手により作られました。

滝に石を積み上げるために、宇田川の流を変えて水を止めて工事をしたそうです。

今ではこの石積みができる職人も少なくなっているそうです。



戸塚の森

Go To Forest

横浜には里山、雑木林や広葉樹林などのさまざまなタイプの森があります。時代の流れで宅地化が進む中、市内の貴重な緑を残すために、「市民の森」や「ふれあいの樹林」が指定されています。横浜市では、土地所有者のご協力のもと、市民の憩いの場となる、これらの森を保全し、公開しています。

今回は、区内及び区周辺の主な森林について、その特徴や歴史など、普段知られていない魅力を紹介します。

フィールドマナー



道からはずれない



ごみは持ち帰る



ペットはつないで



生きものを持ち帰らない、持ち込まない



火・コンロは使わない



利用時間は日の出から日没まで

森に行く前に

Q. どんな格好で行けばいい？

A. 公園とは異なり、自然を生かしているため、傾斜が急な箇所もあります。歩きやすい格好でお越し下さい。また、昆虫なども生息していますので長袖・長ズボンの着用もおすすめします。

Q. 生きもの（昆虫、カエル、魚、草花など）をとってもいい？

A. とっていいのは写真だけ。動物や植物は持ち帰らないようにしましょう。木の実、竹の子や枯れ枝なども森に暮らす生きものが使うので、持ち帰らないでください。

市民の森・ふれあいの樹林ガイドマップ



- ガイドマップは、市庁舎 3 階の市民情報センターか、区役所 9 階 93 番窓口で配布しています。
- ☞でもガイドマップを公開していますのでご覧ください。

詳細はこちら▶



ウイトリッヒの森

～スイスの故郷の風景を思い起こす森～



コナラなどの明るい雑木林ですが、大型シダ類も生息し、ほかの場所と異なる雰囲気があります。高低差が大きく、一部では木道も整備されています。この土地は、かつて住んでいたスイス人のアーノルド・ウイトリッヒ氏が「スイスの故郷によく似ている」ことから生前よく愛した森で、市民の森の中で、唯一、個人の名前がつけられています。

基礎情報

面積：3.2ha
トイレ：1 箇所
場所：俣野町
交通：戸塚駅（バス②番のりば）→「横浜医療センター前」下車徒歩 7 分
開園：1987（昭和 62）年 5 月 30 日

いろいろな森



◆舞岡ふるさとの森（舞岡町）19.5ha

区内最大の市民の森！四季折々の里山・谷戸の風景が残っています。



◆深谷市民の森（深谷町）3.1ha

まさかりが淵市民の森のすぐそばにあります。クロアゲハなどをみかけることもあります。



◆上矢部ふれあいの樹林（上矢部町）1.3ha

梅雨の時期にはアジサイが見ごろとなります。丘の上にきれいな竹林が広がっています。



◆境木ふれあいの樹林（保土ヶ谷区境木本町）0.8ha

常緑広葉樹林が多い丘があり、夏でも気持ちよく散歩できます。



◆下永谷市民の森（上柏尾町、港南区下永谷六丁目、下永谷町）6.1ha

住宅地に囲まれた貴重な森です。富士山をはじめ山々を一望できる場所も！

◆飯島市民の森（栄区飯島町）5.7ha

市民の森「第 1 号」として 1972（昭和 47）年に開園。周囲にあるせせらぎ緑道をゆっくり散歩も楽しめます。



◆中田ふれあいの樹林（泉区中田東二丁目）0.8ha

住宅地に囲まれた場所にあり、ホウチャクソウなどの野草も楽しめます。



◆鯉ヶ久保ふれあいの樹林（泉区中田南一丁目）1.4ha

高低差があまりないので、気持ちよく散歩などを楽しむことができます。



※市民の森に駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

各施設から



●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは無料 ●締切日必着
●必要事項 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントの中止や開館時間の変更となる場合があります。詳細は、各施設にお問い合わせいただくようお願いします。

戸塚地区センター

〒244-0003 戸塚町127
☎ 862-9314 ☎ 862-9315
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

●大人のスイーツレシピ
季節のスイーツを作ります。
🕒4月9日(土) 10時～13時 🏠高校生以上:先着9人 ¥ 1,700円 持上履き、エプロン、三角巾、布巾、手拭き、持ち帰り用の箱 申 3月13日14時から☎で受付※材料に小麦粉・卵・乳を使用

●戸塚おはなし広場
絵本の読み聞かせや紙芝居を行います。
🕒3月26日(土) 13時30分～14時15分 🏠幼児・小学生低学年と保護者:先着8組 申 3月11日14時から☎で受付

大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1
☎ 852-4111 ☎ 852-1541
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

●卓球教室【前期】
レベルに合わせて練習します。
🕒4月～9月第3土曜(6月除く) 9時30分～11時45分 🏠小学生以上:先着50人 ¥ 2,000円(全5回分、当日利用:1回600円) 持ラケット、上履き、タオル、飲み物 申 3月11日13時30分から☎か📞で受付

●春食材満喫の薬膳
生薬を用いた料理を学びます。
🕒4月14日・28日、5月12日・26日(木) 9時30分～12時45分 🏠先着12人 ¥ 6,000円(全4回分) 持エプロン、三角巾、布巾、手拭き、スリッパ 申 3月13日13時30分から☎か📞で受付

東戸塚地区センター

〒244-0805 川上町4-4
☎ 825-1161 ☎ 825-1162
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

●1歳の親子リトミック
音楽に合わせて体を動かしたり、楽器を鳴らしたりして、楽しめます。
🕒4月6日、5月11日、6月1日、7月6日(水) 10時～11時 🏠1歳児と保護者:先着10組 ¥ 1600円(全4回分) 持飲み物、汗拭きタオル 申 3月11日13時30分から☎で受付

●日本古代史講座
卑弥呼が登場する3世紀から、律令国家が始まる7世紀までを学びます。
🕒4月～11月第2・4水曜 9時45分～11時30分 🏠抽選35人 ¥ 3000円(全16回分) 持筆記用具 申 3月20日までに☎か📞で受付

上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342
☎ 812-9494 ☎ 812-9199
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

📍申 3月11日から☎か📞で受付
●緑のカーテン&野菜作り
夏野菜の育て方やゴーヤの植え方などを教わり、実際に植えます。
🕒4月23日(土) 10時 🏠先着10人

¥ 800円 持スコップ、軍手、エプロン、持ち帰り用の袋
●エアロ&ストレッチ
無理のない有酸素運動とストレッチ体操で楽しくシェイプアップ。
🕒4月5日・19日、5月17日・31日、6月7日・21日(火) 10時 🏠先着20人 ¥ 2,400円(全6回分) 持1歳半以上の幼児:先着3人(3,000円(全6回分)) 持上履き、水筒

舞岡地区センター

〒244-0813 舞岡町3020
☎ 824-1915 ☎ 824-1925
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

●筋トレとストレッチのピラティス
体幹を鍛えて筋力と血流をアップ!一緒に楽しみましょう。
🕒4月28日、5月12日・26日、6月9日・23日、7月7日(木) 15時30分～16時30分 🏠運動が苦手な人・初心者:先着15人 ¥ 4,500円(全6回分) 持ヨガマット、タオル、飲み物 申 3月11日14時から☎で受付
●イキイキ脳活! 音楽健康体操
口腔ケアや脳トレなどを含めた歌謡曲などの音楽を使った体操です。
🕒4月15日(金) 13時～14時30分 🏠先着20人 ¥ 500円 持動きやすい服装、飲み物 申 3月11日14時から☎で受付

踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1
☎ 866-0100 ☎ 866-0101
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

●庭のづくり方・観方
庭木の種類ごとの剪定や道具の使い方を学びます。
🕒4月1日・8日・15日・22日(金) 13時30分～17時(最終日は鎌倉で寺院の庭園を鑑賞) 🏠抽選15人 ¥ 3,000円(全4回分、交通費と拝観料は別途負担) 申 3月22日までに📞か来館で受付
●のびのび親子体操(前期)
親子でふれあう体操や、遊具を使った運動を楽しみます。
🕒4月～9月第4月曜 10時～11時 🏠2・3歳児と保護者:抽選30組 ¥ 2,400円(全6回分) 申 4月13日までに📞か来館で受付

とつか区民活動センター

〒244-0805 川上町91-1
モレラ東戸塚3階
☎ 825-6773 ☎ 825-6774
休 月曜

●気軽に相談できるスマホの学び場
初心者のためのスマホワンポイントアドバイス～操作について1対1で相談に乗ります～
🕒3月23日(水) 10時、10時25分、10時50分、11時15分、11時40分(各回20分) 🏠スマートフォン初心者:先着各1人 ¥ 500円 持スマートフォン、筆記用具 申 3月16日9時から☎で受付
●やりたいことみつける !!
ボランティアのいろ・は

ボランティアの入門講座をオンラインで開催します。
🕒4月10日(日) 10時～11時30分
📍自宅などZoomを使って参加できる場所 🏠Zoomを利用できる人:先着5人 申 3月11日～4月6日に📞で受付

老人福祉センター戸塚柏桜荘

〒244-0003 戸塚町2304-5
☎ 865-3281 ☎ 865-3283
休 第3日曜

📍申 3月21日までに住所・年齢が確認できるものとはがきを持参して来館で受付

●川西みつこのボイストレーニング教室(全3回)
ストレッチに始まり、腹式呼吸、発声練習によって健康維持を目指します。
🕒4月20日、5月18日、6月15日(水) 11時～12時 🏠抽選20人
●昭和の音楽を楽しむ会(全12回)
ムード歌謡や唱歌を歌い、思い出を語りあいます(ミニフルート演奏会もあり)。
📍橋本奈津希 🕒4～9月第2・4金曜(初回:4月8日) 12時～13時50分 🏠抽選28人

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1
☎ 862-5052 ☎ 865-4671
休 第4木曜

📍すべて 📍あり(0歳2か月～未就学児、予約制、有料、4日前までに子どもの部屋へ☎862-4750(9時～16時30分木、日曜・祝日を除く))

●女性のためのキャリア・カウンセリング(5月)
再就職・転職・今後のライフプランについて、相談をお受けします。
🕒5月 第1・3・5水曜・土曜 10時、11時、13時、14時(各50分) 🏠先着各1人 申 4月1日から☎か来館で受付
●女性のための起業準備セミナー
🕒4月16日(土) 10時～11時30分 🏠女性起業家を目指す人、ビジネスを始めたい女性:先着25人 ¥ 2,200円 申 3月11日から☎か📞か来館で受付

舞岡ふるさと村虹の家

〒244-0813 舞岡町2832
☎ 826-0700 ☎ 826-0749
休 火曜(祝日の場合翌日)

📍申 3月11日9時から☎で受付

●吊るし雛教室
🕒4月～2023年2月第3土曜 9時30分～11時30分(8月を除く) 🏠中学生以上:先着15人 ¥ 11,000円(全10回分)
●春の自然観察会(雨天中止)
舞岡ふるさとの森を観察しよう。
🕒4月9日(土) 9時30分～12時 🏠先着14人

舞岡公園小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764
☎ ☎ 824-0107
休 第1・3月曜(祝日の場合翌日)

●舞岡公園谷戸学校 説明会
田んぼ作業を中心に、谷戸の保全を学ぶ講座の説明会です。
※講座は、4月～2023年3月(月1～2回、日曜)です。
🕒4月10日(日) 10時～12時 🏠18歳以上 申 当日直接
●茶摘みと手もみ茶作り体験(雨天中止)
🕒5月3日(祝・火) 9時30分～12時 🏠小学生以上:抽選30人(小学生は要保護者同伴) ¥ 700円 申 4月4日17時までに往復はがき(必要事項、参加者全員の氏名(1枚に5人まで)、年齢(学年)を記入)で受付

戸塚スポーツセンター

〒244-0816 上倉田町477
☎ 862-2181 ☎ 881-6995
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

●春から始めよう!
スポーツ教室 募集開始!
【4～6月期】
あなたの日常に健康を処方しませんか?気楽で楽しい教室を多数用意!
🏠運動が久しぶりの人・体を動かしたい人 申 3月16日までに往復はがきか二次元コードから受付

戸塚区民文化センター さくらプラザ

〒244-0003 戸塚町16-17
☎ 866-2501 ☎ 866-2502
休 第2火曜

📍曲ホール

●らららん♪ドレミVol.17 特別公演
お話と音楽で楽しむプロコフィエフ「ピーターと狼」
📍鈴木 啓資(指揮)、鈴木 佳由(朗読)、小堀成オーケストラ 🕒5月5日(祝・木) 11時開演(10時30分開場) ¥ 全席指定 大人1,000円/子ども500円(0歳～小学生)/親子ペア1,200円(大人1枚+子ども1枚) 申 3月13日14時から☎で受付
●名曲サロンVol.32 特別公演
2つのヴァイオリンとピアノによるコンサート
📍さくらプラザサポートアーティスト 大澤 理菜子(ヴァイオリン)、早淵 綾香(ヴァイオリン)/白川 優希(ピアノ) 🕒5月20日(金) 14時開演(13時30分開場) ¥ 全席指定 一般1,200円/学生1,000円 申 3月25日14時から☎で受付

踊場公園こどもログハウス

〒245-0061 汲沢8-11
☎ ☎ 865-5869
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

●にがおえをかざろう
にがおえを描いて春の壁面かざりをつくろう!(外掲示に展示します)
🏠幼児・小学生:先着30人 申 3月11日10時から来館で受付

マーク
の説明

🕒日時・期間 📺講師・出演者 🎪会場 🧑対象・定員 💵費用 🎒保育 📎持ち物 📄申込み 🗨問合せ ☎電話番号 📠ファクス番号 🛋休館日
✉Eメール 🏠HP ホームページ

また、各施設ご利用の際は、マスクの着用など、感染予防にご協力をお願いします。

汲沢地域ケアプラザ

〒245-0062 汲沢町986
☎ 861-1727 📠 861-3428
休 第4月曜

●図書コーナー～赤ちゃん用絵本から 話題の小説まで～

どなたでも自由に利用できる図書コーナー。休憩や勉強にも利用できます。
🕒月～土曜9時～21時、日曜・祝日9時～17時※貸出は1人3冊、2週間まで(窓口で要手続き)

原宿地域ケアプラザ

〒245-0063 原宿4-36-1
☎ 854-2291 📠 854-2299
休 第3月曜

●男の筋トレ～目指そう!健康長寿～

プロの運動講師の指導のもと、ストレッチ・筋力トレーニングを行います。

📺パリストティックトレーナーズ 中村幸貴氏 🕒5月17日(火)・26日(木)、6月1日(水)・7日(火)・16日(木) 13時30分～15時(6月1日のみ屋外ウォーキング 10時～11時30分) 🧑男性:先着20人 💵交通費(6月1日のみ)
📄4月4日9時から☎か来館で受付

南戸塚地域ケアプラザ

〒244-0003 戸塚町2626-13
☎ 865-5960 📠 860-0554

●茶話会

ラジオ体操、ストレッチ、脳トレを行います。

🕒4月7日(木) 13時30分～15時30分
🧑概ね65歳以上:先着15人 💵200円
📎動きやすい服装、タオル 📄3月14日から☎か来館で受付

名瀬地域ケアプラザ

〒245-0051 名瀬町791-14
☎ 815-2011 📠 815-2014
休 第1日曜

●名瀬地区ハートプラン『ラジオ体操 で健康づくり』(雨天中止)

🕒①毎週 火・金曜 8時30分②毎週 木曜 8時30分(雨天時、翌日に延期) ③毎週月曜 8時 🎪①名瀬下第一公園(スポーツ公園) ②名瀬下第三公園③名瀬町第一公園 📄当日直接

公園情報

こども自然公園青少年野外活動センター

旭区大池町65-1
☎ 811-8444 📠 812-5778

アウトドアクラブ 1期

野外遊び、野外料理を中心とした野外活動体験。

🕒4月23日、5月14日・28日、6月11日・25日、7月9日(土) (全6回)10時～12時

🧑小学生と保護者:抽選14組 💵小学生以上4,600円 4歳～未就学児2,000円 3歳以下500円 📄3月11日～25日にHPか往復はがき(📎封筒、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢(学年)、☎アドレスを記入)で受付

①小雀公園

小雀町681-3 ☎ 📠 853-1945

②東俣野中央公園

東俣野町864 ☎ 📠 852-5432

ひょうたんランプ作り

ひょうたんにキリなどで穴をあけて、幻想的なミニランプを作ります

🕒①3月20日(日) 13時30分～15時30分、②3月19日(土) 13時30分～15時30分 🎪①小雀公園レストハウス、②東俣野中央公園レストハウス 🧑先着各5人

※小学生以下は要保護者同伴(刃物を使用するため) 💵各700円(材料費)
📄3月11日～前日に☎か来園で受付

戸塚図書館

〒244-0003 戸塚町127 ☎ 862-9411 📠 871-6695

休 3月22日(火)(定例休館日)



【書名】日本語をつかまえる!

【著者】飯間浩明/文
金井真紀/絵

【発行者】毎日新聞出版

【発行年】2019(令和元)年

日本語をつかまえる!

五十音はどうやってできたの? 「白」の反対語はなに? 「ネコちゃん」とは言うけど「犬ちゃん」って言わないのはなぜ?

普段なにげなく使っている日本語ですが、よく見つめなおすと驚きや楽しさがあちこちに隠れています。国語辞典の編纂者である作者が「ことばハンター」になって、そんな日本語の面白さをつかまえていきます。「し」ではじまる言葉が多い理由、気持ちを表す形容詞のヒミツなど、目から鱗の発見がいっぱい。続編の『日本語をもっとつかまえる!』もおすすめてです。

今月のおしらせ

●春休みぼかぼかおはなし会

わらべ歌や絵本の読み聞かせをします。

🕒3月30日(水) 10時30分・11時30分・14時・15時、3月31日(木) 10時30分・11時30分・14時(各30分)

🎪戸塚地区センター2階 和室

🧑小学生(一人でおはなしを聞ける幼児も参加可):先着各10人

📄3月11日9時30分から来館か☎で受付



よこはま動物園 ズーラシア

🎪旭区上白根町1175-1

(☎ 959-1000 📠 959-1450)

🕒9時30分～16時30分
(入園は16時まで)

休 3月15日・22日(火)

ズーラシアガーデンパーティー

🕒3月26日(土)～4月3日(日)

🎪ころころ広場、ころころロッジなど

「おハナ見」をテーマに、春を感じながら、キッチンカーなどの飲食を楽しめます。また、フォトスポットや動物ガイド、ワークショップなどのイベントを行います。



金沢動物園

🎪金沢区釜利谷東5-15-1

(☎ 783-9100 📠 782-9972)

🕒9時30分～16時30分
(入園は16時まで)

休 毎週月曜(祝日の場合翌日)

金沢動物園は開園40周年!

開園40周年記念イベント

※詳細はHPをご覧ください。

●写真で紡ぐ、思い出の中の動物園

3月19日(土)～5月31日(火)

●40周年 Zoo to Wild Fes SPRING

～楽しく学ぶSDGs～

3月19日(土)～21日(祝・月)



キリトリ線(切り取ってご利用ください) ✂



40年のありがとう!戸塚区民のみなさまに感謝を込めて!

金沢動物園 入園割引券(2割引)

大人 名、高校生 名、小・中学生 名

有効期間:3月17日(木)～3月31日(木)(3月22日(火)は休園日です)

※1枚につき4名まで ※複写無効 ※ご利用人数を記載してください

1982(昭和57)年
3月17日に開園し、
今年で開園40周年を
迎えます。

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、発熱や咳症状などがある人の参加はご遠慮ください。その他の注意事項など、詳細は区役所ホームページをご確認ください。

とっかこ 広場



横浜子育てパートナーに 子育ての困りごと お話ししてみませんか？

子育てパートナーとは、子育て中の困った、どうしよう?など気軽に相談できる専任スタッフです。とっこの芽(※)に常駐しています。

相談しやすい方法で

コロナで里帰り出産できなくて、生まれてからのことが心配…

電話やオンラインで
来館できなくても、
電話などでご相談ができます。

今の時期、外出を控えているので助かりました。

子育てや家事に疲れてイライラ…誰かに聞いてほしい！

とっこの芽相談室で
誰にも聞かれたくないなど個別で相談したいときにご活用ください。

個室でゆっくり話を聞いてもらえてスッキリしました。

子どもにどう対応したらいいかわからない…

とっこの芽ひろばで
子どもを遊ばせながら、ゆったりお話しすることができます。

イヤイヤ期のわが子への声かけや対応方法を相談させてもらい、参考になりました。

(※)戸塚区地域子育て支援拠点「とっこの芽」とは…

0歳から就学前までの乳幼児とその家族、妊娠中の人を対象に、遊びや相談や交流ができる子育て支援施設です。
【開館】火～土曜 9時30分～15時30分
(祝、年末年始除く)



◀とっこの芽
川上町91-1
モレラ東戸塚3階



とっこの芽
サテライト▶
上倉田町957-1
ヴィラ桜1階

気軽に 子育てパートナーへ ご相談ください ※無料・予約可

子どものこと、自分のこと、家族のことなど
相談者に寄り添い一緒に考えます。

火～土曜 9時30分～17時
妊娠中や子育て中の人



▲詳しくはこちら



とっこの芽
☎ 719-2001



とっこの芽サテライト
☎ 410-8766

戸塚区地域子育て支援拠点 とっこの芽 (☎ 820-2885 fax 825-6885)、とっこの芽サテライト (☎ fax 410-7010)

子どもの相談・教室

区役所5階 申 問 3月11日から 区役所健康づくり係へ (☎ 866-8426～7 fax 865-3963)

- 乳幼児食生活相談(予約制)** 区内在住の0歳～未就学児の食生活などの個別相談
4月6日・20日(水)9時～11時 持 母子健康手帳
- 「離乳食教室」** 離乳食(2回食)に関する講話、実演(試食は無し)
4月20日(水)①13時30分②14時45分
区内在住の7～8か月児と保護者:先着各10組 持 だっこひも

- 「はじめての歯ぴか教室」** はじめての歯みがきと離乳食のお話
4月15日(金)10時～11時15分
区内在住の4～6か月児と保護者:先着15組
持 母子健康手帳、バスタオル(おむつ交換の際に使用)



健診・相談の お知らせ (要予約)

個別健康相談

- 健康相談:高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などの予防法をアドバイス
- 禁煙相談:たばこをやめたい人へ個別に支援

3月22日(火)午後・25日(金)午前、4月1日(金)午前
市内在住 区役所5階健康相談室 申 問 区役所健康づくり係へ (☎ 866-8426～7 fax 865-3963)
※電話申込ができない人は、fax 可 (必要事項と相談内容を記入)
※1人当たりの相談時間 1時間以内

変異株にも有効です！

感染症予防対策

～手洗いの5つのタイミング～



ウナシーと一緒に



①公共の場所から帰った時



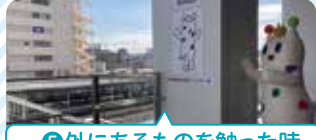
②咳やくしゃみ、鼻をかんだ時



③ご飯を食べる時(前と後)



④病気の人をケアした時



⑤外にあるものを触った時



◀区公式ツイッター
はこちら

編集・発行 区役所広報相談係 (☎ 866-8321 fax 862-3054)

編集後記

桜の季節まであと少し。
季節の変わり目ですの
で、体調にはお気をつけ
ください。(職員T)