


各施設から



●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは無料 ●締切日必着
●必要事項 行名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。


新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントの中止や開館時間の変更となる場合があります。詳細については、各施設にお問い合わせいただくようお願いいたします。

戸塚地区センター

〒244-0003 戸塚町127 
☎ 862-9314 ☎ 862-9315
休 第3月曜(祝日の場合翌日)、
12月28日(火)~2022年1月4日(火)

●赤ちゃんピクス(0歳児)
ベビーマッサージなどで親子で触れ合います。
🕒 2022年1月11日(火)①9時30分②10時30分
👤 ①ハイハイ前(首がすわっている)0歳児と保護者②ハイハイ後またはお座りができる0歳児と保護者:抽選各5組
💰 300円 持 バスタオル
📅 12月11日10時~12月24日17時にHPか来館で受付


大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1 
☎ 852-4111 ☎ 852-1541
休 第3月曜(祝日の場合翌日)、
12月28日(火)~2022年1月4日(火)

📅 12月11日13時30分からHPで受付

●ふしぎ発見理科ひろば
プログラミングロボットを作ってみよう!
🕒 2022年1月22日(土)12時30分~14時30分
👤 小学生(小学1・2年生は要保護者同伴):先着20人
💰 600円 持 持ち帰り袋
●こども絵巻ずし
切り口に花などの図柄がでる「絵巻ずし」を作しましょう。
🕒 2022年1月30日(日)①9時30分~11時30分②12時30分~14時30分
👤 小学生(小学1・2年生は要保護者同伴):先着各8人
💰 800円 持 マスク、エプロン、三角巾、スリッパ、手拭き、布巾


東戸塚地区センター

〒244-0805 川上町4-4 
☎ 825-1161 ☎ 825-1162
休 第2月曜(祝日の場合翌日)、
12月28日(火)~2022年1月4日(火)

📅 12月11日13時30分からHPで受付

●椅子に座って楽しく運動
椅子に座ったままストレッチやリズムダンスを中心に体を動かします。
🕒 2022年1月13日・20日・27日(木)10時~11時
👤 先着15人
💰 1,500円(全3回分)
持 運動靴、タオル、飲み物
●ちいさな・ちいさなおはなしかい
地域の読み聞かせボランティア団体による絵本の読み聞かせ。
🕒 2022年1月16日(日)①10時~10時30分②11時~11時30分
👤 ①0歳~概ね3歳児と保護者②概ね4歳児~小学2年生と保護者:先着各20人

上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342 
☎ 812-9494 ☎ 812-9199
休 第3月曜(祝日の場合翌日)、
12月28日(火)~2022年1月4日(火)


📅 12月11日からHPで受付

●人気講師のお菓子作り

バレンタインのチョコケーキ「カイザーショコラ」を作り、持ち帰ります。

🕒 2022年1月20日(木)9時30分
👤 先着9人
💰 1,600円 持 エプロン、三角巾、持ち帰りの容器
●女性のための骨盤エクササイズ
ストレッチと体操で骨盤を整えます。
🕒 2022年1月21日、2月18日、3月18日(金)10時
👤 先着12人(子ども同伴可)
💰 1,800円(全3回分)

舞岡地区センター


〒244-0813 舞岡町3020 
☎ 824-1915 ☎ 824-1925
休 第2月曜(祝日の場合翌日)、
12月28日(火)~2022年1月4日(火)

📅 12月11日14時からHPで受付

●使ってみよう!舞岡スマホ教室入門編&中級編
それぞれのレベルに合わせて、より便利に使えるように丁寧に教えます。
🕒 2022年1月14日(金)①入門編:10時~12時、②中級編:14時~16時
👤 先着各15人 持 筆記用具、飲み物、スマートフォン(貸出あり)

●思わず食べたくなる♪食品サンプルで可愛いパフェ作り
食品サンプル樹脂を使って人気の講師と一緒に作りましょう。
🕒 2022年1月22日(土)10時~11時30分
👤 小学生以上(小学1・2年生は要保護者同伴):先着15人
💰 1,300円 持 飲み物、持ち帰り袋


踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1 
☎ 866-0100 ☎ 866-0101
休 第2月曜(祝日の場合翌日)、
12月28日(火)~2022年1月4日(火)

●親子で楽しくリトミックⅢ期
音楽・リズム運動とふれあいや交流を楽しみながら、心と身体を育みます。
🕒 2022年1月~3月第2・4金曜(2月11日は除く)①1歳児:9時45分②2歳児:10時45分
👤 1~2歳児と保護者:抽選各25組
💰 1,500円(全5回分)
持 室内用運動靴(保護者も必要) 12月5日までにHPか来館で受付

●星空さんぽ
戸塚から望遠鏡で見た星などの解説を、Zoomで各家庭に配信します。
🕒 2022年1月15日・22日(土)18時30分~20時
👤 Zoomを利用できる小学4年生以上:抽選10組
💰 300円(全2回分) 12月14日までにHPか来館で受付

とつか区民活動センター

〒245-0805 川上町91-1 
モレラ東戸塚3階
☎ 825-6773 ☎ 825-6774
休 月曜、12月29日(水)~2022年1月3日(月)

●気軽に相談できるスマホの学び場
📅 12月15日からHPで受付
💰 500円 持 スマートフォン、筆記用具


①初心者のためのスマホワンポイントアドバイス~操作でわからないことについて、1対1で相談にのります~

🕒 12月22日(水)10時、10時25分、10時50分、11時15分、11時40分(各回20分)
👤 スマートフォン初心者:先着各1人
📅 12月15日9時からHPで受付

②わからないことをきいてみよう!スマホのひろば~カメラ・写真機能~
🕒 2022年1月12日(水)10時、11時(各回50分)
👤 文字入力ができるスマートフォン初心者(シニア向けスマートフォンを除く):先着各3人
📅 2022年1月5日9時からHPで受付


●ボランティア活動を始めませんか?
「地域で何か始めたい」と思ったら、ぜひご相談ください(事前予約、対面の相談は1時間以内)。
📅 12月11日14時からHPで受付
📧 staff@totsuka-kumin-center.jp

老人福祉センター戸塚柏桜荘

〒244-0003 戸塚町2304-5 
☎ 865-3281 ☎ 865-3283
休 第3日曜、12月28日(火)~2022年1月4日(火)

●内科医から見たシリーズ「ストレスと帯状疱疹」
50歳以上の発症率が急増します。原因、合併症を知り、早期治療が大切です。
🕒 2022年1月27日(木)10時~12時
👤 先着25人
📅 12月11日からHPか来館で受付
●肩のこらない「歴史」を聴く会(全3回)
歴史をこれから好きになる人も大歓迎(協力:柏史会)
🕒 2022年1月19日、2月2日・16日(水)9時30分~11時20分
👤 市内在住の60歳以上:抽選10人
📅 12月25日までに住所・年齢が確認できるものとかがきを持参で来館受付


男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1 
☎ 862-5052 ☎ 865-4671
休 第4木曜、12月29日(水)~2022年1月3日(月)

📅 12月15日からHPで受付


●はたらく女性のためのストレスケア&マインドフルネス
さまざまなストレスに対して、自分でできるボディワークを使ったケアをご紹介します。
🕒 2022年1月15日・22日(土)10時~11時30分
👤 女性:先着16人
💰 2,000円(全2回) あり(0歳2か月~未就学児、予約制、有料、4日前までに子どもの部屋へ☎862-4750(9時~16時30分、木、日曜・祝日を除く))
●無料アプリで簡単!商品PR動画作成入門
自分のビジネスを動画で紹介したい初心者向けのオンラインセミナーです。
🕒 2022年1月15日(土)13時30分~15時
👤 女性:先着30人
💰 1,500円

舞岡ふるさと村虹の家

〒244-0813 舞岡町2832 
☎ 826-0700 ☎ 826-0749
休 火曜(祝日の場合翌日)、
12月28日(火)~2022年1月5日(水)


●味噌づくり教室
🕒 2022年1月29日(土)①9時30分~12時、②13時30分~16時、
2022年1月30日(日)③9時30分~12時、④13時30分~16時*各実施日の前日に豆洗いあり(16時15分~17時の間で10分程度)
👤 中学生以上:抽選各12人
💰 4,200円
持 味噌を仕込む容器 12月25日までに往復はがきかHPで受付
●入門バードウォッチング(雨天中止)
🕒 2022年1月22日(土)9時30分~12時
👤 先着14人
📅 12月15日9時からHPで受付

舞岡公園小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764 
☎ ☎ 824-0107
休 第1・3月曜(祝日の場合翌日)、
12月29日(水)~2022年1月4日(火)

●竹細工~和風作りと風揚げ~
🕒 2022年1月23日(日)9時30分~15時
👤 抽選15人(小学生以下は要保護者同伴)
💰 1個900円 持 昼食
📅 2022年1月11日までに往復はがきに必要事項、返信先住所、全員の氏名、年齢(学年)、作る個数(上限は申込人数)を記入※一枚の往復はがきに5人まで
●子ども書初め会
古民家に飾る書初めを書きましょう。
🕒 2022年1月5日(水)①9時30分②10時30分③13時30分
👤 小学生(要保護者同伴):先着各4人
📅 12月11日9時からHPか来館で受付

戸塚区民文化センター さくらプラザ

〒244-0003 戸塚町16-17 
☎ 866-2501 ☎ 866-2502
休 第2火曜、12月29日(水)~
2022年1月3日(月)(12月28日は17時閉館)

●シンポジウム「区民文化センターには何が出来る?」
コロナ禍以降の文化施設を地域のコミュニティの事例から考える討論会。
👤 西智弘、森祐美子、鬼木和浩、【モデレーター】小川智紀
🕒 2022年2月5日(土)14時~15時40分(13時30分開場)
👤 リハーサル室
👤 20人(未就学児入場不可)
📅 12月12日14時からHPで受付
●ザ・ニュースペーパーLIVE2022
社会風刺コント集団が日々刻々と変わるニュースを素材に舞台化する。
🕒 2022年3月26日(土)①14時開演(13時30分開場)②17時30分開演(17時開場)
👤 ホール
💰 全席指定各回4,800円(未就学児入場不可)
📅 12月17日10時から来館で受付