

# 各施設から



●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは無料 ●締切日必着  
●**必須事項** 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントの中止や開館時間に変更となる場合があります。詳細については、各施設にお問合せいただくようお願いします。

## 戸塚地区センター

〒244-0003 戸塚町127  
☎ 862-9314 ☎ 862-9315  
休 第3月曜(祝日の場合翌日)



### ●シニア向けスマートフォン無料体験教室

🕒10月6日(水)①10時～12時②14時～16時  
👤①入門コース(スマホを持っていない70～80歳代)②初心者コース(スマホを便利に使いたい70～80歳代):抽選各10人  
📎持当選のはがき、筆記用具、飲み物  
📅9月25日までに往復はがき(必須事項と年齢、コースを記入)で受付※スマホ貸出あり、②は持込可

📎持上履き、エプロン、三角巾、ふきん、手拭き、持ち帰り用の箱か袋  
※材料に小麦粉・乳・卵を使います。

### ●大人のスイーツレシピ

季節のスイーツを作ります。  
🕒10月9日(土)10時～13時  
👤先着9人  
¥1,700円  
📅9月12日14時から☎で受付

### ●かんたん!おいしい!おやつづくり

『ハロウィンのカップケーキ』  
🕒10月24日(日)10時～12時  
👤小学生:抽選9人※人数制限のため保護者の付き添い不可  
¥800円  
📅9月18日10時～10月9日17時に☎か来館で受付

## 大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1  
☎ 852-4111 ☎ 852-1541  
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

### ●オリンピックに学ぶバドミントン教室

経験者も初心者も、バドミントンの楽しみ方を学んで体を動かしましょう!  
🕒10月25日、11月22日、12月13日、2022年1月24日、2月28日、3月28日(月)9時30分～11時45分  
👤先着20人  
¥3,300円(全6回分)  
📎ラケット・運動靴・タオル・飲み物  
📅9月13日13時30分から☎か☎で受付

📅9月11日13時30分から☎か☎で受付

### ●ふしぎ発見理科ひろば

リモコンを操作して車を前後左右にかじを切って走らせてみよう。  
🕒10月23日(土)12時30分～14時30分  
👤先着20人(小学1、2年生は要保護者同伴)  
¥500円  
📎作品を持ち帰るための袋

### ●卓球教室

レベルに合わせて練習をするので初心者から上級者まで参加できます!  
🕒10月～2022年3月 第3土曜 9時30分～11時45分(11月は除く)  
👤小学生以上:先着50人  
¥1,800円(全5回分、当日利用:1回400円)  
📎上履き・ラケット・タオル・飲み物

## 上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342  
☎ 812-9494 ☎ 812-9199  
休 第3月曜(祝日の場合翌日)



📅9月11日から☎か☎で受付

### ●かみやべ親子体操

広い体育室でボール・フラフープ・パルーンなどを使い、親子で遊びます。  
🕒10月～12月 第2・4月曜 9時30分  
👤2、3歳児と保護者:先着30組  
¥2,100円(全6回分)  
📎上履き・飲み物

### ●すくすく赤ちゃん体操

親子のふれあい遊びを楽しく行います。親子の交流の場です。  
🕒10月8日(金)①10時②11時  
👤0歳児(①ハイハイ前②ハイハイできる)と保護者:先着各5組  
📎バスタオル

### ●NPOの英語塾

教科書に合わせ、単語や文法などを勉強します。中学生はテスト対策も行います。  
🕒10月8日・22日(金)①17時②18時  
👤①小学5、6年生②中学生:先着各4人  
📎筆記用具

## 舞岡地区センター

〒244-0813 舞岡町3020  
☎ 824-1915 ☎ 824-1925  
休 第2月曜(祝日の場合翌日)



### ●ひらめき工作「木の実で作ろう!」

木の実や植物の種を使って自由な発想で工作します。  
🕒10月9日(土)10時～11時30分  
👤小学生:先着12人  
¥350円  
📅9月11日14時から☎で受付

### ●プロから学ぶ!舞岡マンガ教室～秋の2回連続講座～

「キャラクターの表情」、「4コマ漫画」の作画にトライしよう!  
🕒10月2日(土)・3日(日)9時45分～11時30分  
👤小学3～6年生:先着10人  
¥3,400円(全2回分)  
📎使い慣れた鉛筆、消しゴム  
📅9月11日14時から☎で受付

### ●井川里美の初級者のバドミントン教室

基本ストロークやメインのノック打ちなどを中心に講習を行います。  
🕒10月7日・21日、11月4日・18日、12月2日(木)9時30分～11時30分  
👤先着18人  
¥10,000円(全5回分)  
📅9月15日10時までに☎で受付

## 踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1  
☎ 866-0100 ☎ 866-0101  
休 第2月曜(祝日の場合翌日)



### ●のびのび親子体操(後期)

親子でふれあう体操や、遊具を使った運動を楽しみます。  
🕒10月4日、11月1日、12月6日、2022年1月10日、2月14日、3月7日(月)10時～11時※2月は7日に変更の可能性あり  
👤2、3歳児と保護者:抽選30組  
¥2,400円(全6回分)  
📎室内用運動靴(親子共)  
📅9月25日までに☎か来館で受付

### ●老いに負けない心と身体づくり～マインドフルネスヨガ入門～(後期)

自らの心と身体に意識を向け、セルフケアを実践します。  
🕒10月～2022年3月 第1・3火曜 10

時～11時(1月3日は除く)  
👤60歳以上:抽選16人  
¥4,400円(全11回分)  
📎ヨガマットかバスタオル  
📅9月25日までに☎か来館で受付

### ●思っている事を書いてみませんか～小説・日記・詩～

思っている事を整理し、わかりやすく表現するための文筆入門講座です。  
🕒10月～2022年2月 第2土曜 15時～16時30分  
👤先着10人  
¥2,500円(全5回分)  
📎筆記用具  
📅9月11日14時から☎で受付

## とつか区民活動センター

〒245-0805 川上町91-1  
モレラ東戸塚3階  
☎ 825-6773 ☎ 825-6774  
休 月曜



### ●やりたいことみつける!! ボランティアのいろは

ボランティアの入門講座をオンラインで開催します。  
🕒10月10日(日)10時～11時30分  
📎自宅などZoomを使って参加できる場所  
👤Zoomを利用できる人:先着5人  
📅10月6日までに☎で受付

### ●わからないことをきいてみよう!スマホのひろば

スマホのカメラ・写真機能について  
🕒10月6日(水)①10時②11時(各50分)  
👤スマホ初心者(文字入力ができる・シニア向けスマホ除く):先着各3人  
¥500円  
📎スマホ、筆記用具  
📅当日9時30分から来館で受付

## 老人福祉センター戸塚柏桜荘

〒244-0003 戸塚町2304-5  
☎ 865-3281 ☎ 865-3283  
休 第3日曜

📍市内在住の60歳以上:抽選  
📎住所・年齢が確認できるものとはがきを持参で来館受付

### ●単発講座(10～3月)

①座ってできるズンバ・ゴールド  
上半身の運動でも、全身の血行促進につながります!

🕒第2火曜12時～13時(初回:10月12日)  
👤運動が久しぶりの人:15人  
📅9月11日～30日

②ズンバ・ゴールド  
ラテン音楽に合わせて身体を動かし、普段使わない筋肉を鍛えませんか?

🕒第4火曜12時～13時(初回:10月26日)  
👤15人  
📅9月11日～30日

③ハッピー・リズム・フォークダンス(全6回)  
初心者大歓迎。ストレッチで体をほぐして、ステップの練習をしましょう!

🕒第3土曜13時～14時(初回:10月16日)  
👤20人  
📎バスタオル、フェイスタオル、上履き、布手袋  
📅9月25日まで

## 男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1  
☎ 862-5052 ☎ 865-4671  
休 第4木曜

📍すべて☑あり(0歳2か月～未就学児、予約制、有料、4日前までに子どもの部屋へ☎862-4750(9時～16時30分木、日曜・祝日を除く))

### ●女性のための職場の人間関係・ハラスメント相談

職場の人間関係についてお話を伺い、あなたと一緒に考えます。  
🕒10月23日(土)13時30分、14時30分、15時30分(各50分)  
👤女性:先着各1人  
📅9月11日9時から☎か☎で受付

### ●パソコン講座

📍👤女性:先着各10人  
📅9月17日から☎か☎で受付(☎862-4496 火・金・土9時30分～12時、13時～15時30分)

①女性のためのパソコン講座～ワード初級～  
2日間で定型文書とイラストを入れたチラシを作れるようになる!  
🕒10月16日(土)・17日(日)10時～15時30分  
¥11,000円(テキスト代含む)

②再就職・転職のためのパソコン講座  
履歴書に「ワード・エクセルの基本操作ができます!」と書けるレベルに。  
🕒10月20日(水)・21日(木)・22日(金)・25日(月)・26日(火)10時～15時30分  
¥22,000円(テキスト代含む)

## 舞岡ふるさと村虹の家

〒244-0813 舞岡町2832  
☎ 826-0700 ☎ 826-0749  
休 火曜(祝日の場合翌日)



### ●秋の虫観察会(雨天中止)

舞岡ふるさと村で秋の虫を観察しよう。  
🕒10月2日(土)9時30分～12時  
👤先着12人  
📅9月15日9時から☎で受付

### ●秋の自然観察会(雨天中止)

舞岡ふるさと村の森を観察しよう。  
🕒10月30日(土)9時30分～12時  
👤先着14人  
📅9月15日9時から☎で受付

### ●舞岡ふるさと村さつまいも掘り

🕒9月25日(土)～10月24日(日)9時30分～11時(月・火曜休み)  
👤30株以上掘り取る人※50株以上掘り取る人は候補日を複数お伝えください  
¥5株700円(5株単位で受付)  
入園料大人200円、子ども100円  
📅9月17日9時から☎で受付

## 舞岡公園 小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764  
☎ ☎ 824-0107  
休 第1・3月曜(祝日の場合翌日)

### ●稲刈り体験

🕒10月3日(日)13時～15時  
👤抽選:100人(小学生以下は要保護者同伴)  
¥中学生以上:300円、小学生:200円  
📅9月21日までにはがき(必須事項と全員の氏名・年齢(学年)を記入)で「稲刈り体験係」へ。※はがき1枚につき5人まで

### ●案山子まつり人気投票

手作りの案山子が田んぼに並びます。お気に入り投票しましょう。