

各施設から

●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは無料 ●締切日必着
●必要事項 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントの中止や開館時間が変更となる場合があります。詳細については、各施設にお問い合わせいただくようお願いします。

戸塚地区センター

〒244-0003 戸塚町127
☎ 862-9314 ㊟ 862-9315
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

- 戸塚おもちゃの病院
動かなくなったおもちゃの修理を通して、物作りを楽しみましょう。
㊟ 4月24日(土)①9時30分②10時30分③12時30分④13時30分
👤 幼児・小学生と保護者:先着各3組
💰 部品代実費
㊟ 4月11日14時から㊟で受付(申込時におもちゃの品名と症状を伺います)
- 0歳からの絵本に親しむ講座
絵本の選び方を戸塚図書館司書がお伝えします。絵本を通して赤ちゃんとのふれあいを楽しんでみませんか。
㊟ 5月19日(水)10時30分～11時
👤 0歳児と保護者:先着8組
持 お子さんの下に敷くためのバスタオル
㊟ 4月14日10時から㊟で受付
- 親子おたのしみ会～こどもの日～
こどもの日にちなんだ遊びや歌で親子が触れ合います。
㊟ 4月25日(日)10時～11時
👤 3・4歳児と保護者:先着8組
💰 200円
㊟ 4月12日14時から㊟で受付

大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1
☎ 852-4111 ㊟ 852-1541
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

- 楽しくパンを作ろう!
㊟ ①月曜コース:5月～9月 第2月曜(※6月のみ第1月曜)
②火曜コース:5月～9月 第2火曜
9時30分～12時30分
👤 先着各8人
💰 7,000円(全5回分)
持 マスク・エプロン・三角巾
㊟ 4月11日13時30分から㊟か㊟で受付
- こども絵巻ずし
(幼稚園児～小学生向け)
切り口に花などの図柄がでる「絵巻ずし」を作りましょう。
㊟ 5月8日(土)9時30分～12時30分
👤 先着6組(小学2年生までは保護者同伴)
💰 800円 持 マスク・エプロン・三角巾
㊟ 4月11日13時30分から㊟か㊟で受付
- 親子で楽しくリトミック
㊟ 5月・6月 第2・4火曜
①1歳児:9時30分～10時10分
②2歳児:10時30分～11時10分
👤 先着各8組
💰 1,400円(全4回分)
㊟ 4月12日13時30分から㊟か㊟で受付

東戸塚地区センター

〒244-0805 川上町4-4
☎ 825-1161 ㊟ 825-1162
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

- ちいさな・ちいさなおはなしかい
地域の読み聞かせボランティア団体と連携し、子どもたちに絵本の読み聞かせを行います。
㊟ 4月25日(日)①10時～10時30分
②11時～11時30分

- 👤 ①0～おおむね3歳児と保護者
②おおむね4歳児～小学校低学年と保護者:先着各10組
㊟ 4月13日13時30分から㊟で受付

上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342
☎ 812-9494 ㊟ 812-9199
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

- パパも一緒に赤ちゃん体操
赤ちゃんパパ・ママの地区センターデビュー講座。赤ちゃん体操や親子でのふれあい遊びを楽しみます。
㊟ 5月15日、6月19日(土)10時
👤 お座りができる赤ちゃんと保護者:先着各10組※家族3人までなら兄弟も参加可
- 人気講師のお菓子作り
(レーズンウィッチ)
生バターとラムレーズンをクッキーにはさんだ洋菓子「レーズンウィッチ」を作ります!
㊟ 5月20日(木)9時30分
👤 先着12人 💰 1,600円
持 エプロン・三角巾・持ち帰り容器
- ママのための骨盤エクササイズ
ストレッチと骨盤エクササイズを楽しく元気にいきます。
㊟ 5月21日、6月18日(金)10時
👤 先着12人(子ども同伴可)
💰 1,200円(全2回分)

舞岡地区センター

〒244-0813 舞岡町3020
☎ 824-1915・1949 ㊟ 824-1925
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

- ㊟ 4月11日14時から㊟で受付
- 安心な老後生活と準備のおはなし
司法書士による相続などに関するセミナーと個別相談会です。
㊟ 5月15日(土)10時～11時30分(セミナー)、12時～15時(個別相談)
👤 先着各15組
- ビーズ刺繍(スパンコール)
スパンコールの刺繍の基礎を実習した後、小物を作成します。
㊟ 5月20日(木)9時30分～12時
👤 先着8人 💰 1,200円
- 気軽に英語でChat
バイリンガル講師と世界の話について気軽に英会話で楽しみましょう!
㊟ 5月28日、6月25日、7月30日、8月27日、9月24日(金)10時40分～11時40分
👤 先着20人
💰 2,500円(全5回分:1回500円、その都度払い)

踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1
☎ 866-0100 ㊟ 866-0101
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

- シニア健康体操(前期)
健康寿命を延ばすためのストレッチ体操や軽い有酸素運動を行います。
㊟ 4月～9月 第4月曜10時～11時10分
👤 60歳以上:先着35人
💰 1,800円(全6回分)
持 バスタオル1枚、室内用運動靴

- ㊟ 4月11日14時から㊟で受付
- 親子で楽しくリトミックⅠ期
音楽・リズム運動とふれあいや交流を楽しみながら、心と身体を育みます。
㊟ 5月～7月 第2・4金曜(7月23日は除く)①1歳児:9時45分②2歳児:10時45分
👤 親子:抽選各25組
💰 1,500円(全5回分)
持 室内用運動靴(親子共に)
㊟ 4月30日までに、来館か㊟で受付
- 午後のリラックスヨガ(前期)
初心者でも無理なく参加できます。健康増進、精神の安定、回復能力の向上が見込まれます。
㊟ 5月～8月 第1・3月曜(5月3日、8月16日は除く)15時30分～17時
👤 先着12人
💰 3,000円(全6回分)
持 ヨガマットまたはバスタオル1枚
㊟ 4月11日14時から㊟で受付

とつか区民活動センター

〒245-0805 川上町91-1
モレラ東戸塚3階
☎ 825-6773 ㊟ 825-6774 休 月曜

- ボランティア活動を始めてみませんか?
ちょっと時間ができた人や、「地域をもっと知りたい」、「仲間をつくりたい」などの思いがある人はお気軽にお立ち寄りください。
㊟ ㊟㊟㊟で受付
(☎ staff@totsuka-kumin-center.jp)

老人福祉センター 戸塚柏桜荘

〒244-0003 戸塚町2304-5
☎ 865-3281 ㊟ 865-3283
休 第3日曜

- 👤 市内在住の60歳以上
㊟ ①4月22日②4月30日までに往復はがき(必要事項を記入)で受付(消印有効)

- 単発講座(4月～9月)
①紙バンド教室「四つだたみ編みのバッグ」
㊟ 5月3日・17日、6月7日・21日(月)(全4回)9時30分～11時20分
👤 抽選12人
💰 1,800円(材料費)
※持ち物など詳細は、当選はがきでお知らせ
- ②おなか元気教室
「いいウンチ」を出すための生活習慣・免疫力アップについての講座、腸年齢チェックから体操も紹介します。
㊟ 5月18日(火)10時～11時
👤 抽選20人

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1
☎ 862-5052 ㊟ 865-4671
休 第4木曜

- ▼一部 あり(0歳2か月～未就学児、予約制、有料、4日前までに子どもの部屋へ☎862-4750(9時～16時30分木、日曜・祝日を除く))
- はたらく女性のためのストレスケア&マインドフルネス
日々ストレスを感じている人に、ボディワークを通じて自分でできるストレスケアを紹介します。

- ㊟ 5月15日・22日(土)10時～11時30分
👤 女性:先着20人
💰 2,000円(全2回分)
㊟ 4月15日から㊟で受付
- 女性のためのこころのケア講座
DVによる傷つきを理解し、自分をケアする講座。5月のテーマは「世間の枠」と私らしさ。
㊟ 5月22日(土)10時～12時
👤 女性:先着25人 💰 600円
㊟ 当日直接
- ピアノ・レッスンの夜
スタインウェイピアノをホールステージで1時間自由に弾いてみませんか?(☎なし)
㊟ 毎週火・水・木曜の夜間(祝日・休館日を除く)①18時～19時②19時～20時③20時～21時
👤 先着各1組 💰 2,200円
㊟ 5月1日から㊟か来館で受付

舞岡ふるさと村 虹の家

〒244-0813 舞岡町2832
☎ 826-0700 ㊟ 826-0749
休 火曜(祝日の場合翌日)

- ㊟ 4月14日9時から㊟で受付
- クモの観察とホンチ遊び
クモの観察と横浜伝承のクモ遊び体験。
㊟ 4月29日(祝・木)9時30分～12時
👤 先着24人
- 「ウィトリッヒの森を訪ねて」
春の自然観察会(雨天中止)
㊟ 5月15日(土)9時20分～14時30分
曲 戸塚駅西口(戸塚バスセンター2番乗り場)集合・解散
👤 先着14人(小学生以下保護者同伴)
持 弁当・飲み物・散策可能な服装
- 春の植物観察会(雨天中止)
緑豊かな舞岡ふるさと村で植物を観察しよう。
㊟ 5月22日(土)9時30分～12時
👤 先着14人

舞岡公園 小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764
☎ ㊟ 824-0107
休 第1・3月曜(祝日の場合翌日)

- 「こども谷戸教室」説明会
一年を通して田んぼで活動する教室です。
㊟ 4月17日(土)9時30分～10時30分
👤 小学1～3年生と保護者
【受講期間】㊟ 5月～2022年3月の土曜10時～12時(全11回)
㊟ 当日直接
- 「親子自然教室」説明会
田んぼ活動を中心に自然とふれあう教室です。
㊟ 4月17日(土)11時～12時
👤 3～5歳児と保護者
【受講期間】㊟ 5月～2022年3月の土曜10時～12時(全11回)
㊟ 当日直接
- 田植え体験
㊟ 5月30日(日)13時～15時
👤 抽選200人(小学生以下保護者同伴)
💰 中学生以上300円、小学生200円、未就学児無料
㊟ 5月7日までにはがき(必要事項と全員の氏名・年齢を記入)で受付※はがき1枚につき、参加者5人まで