



# ☆☆☆ 地区活動紹介 ☆☆☆

## 《 2025年度の活動 》 名瀬地区

今年度は名瀬連町モルック大会、恒例の町歩きと梨狩り、社協主催のグラウンドゴルフ大会を開催。子供から大人まで交流を楽しみました。駅から梨園まで頑張って歩き、楽しむ梨狩りは、毎年好評で皆さんに喜んでいただけました。



町歩き・梨狩り



モルック大会

## 《 2025年度の活動 》 大正地区

毎月第3土曜日に大正地区センターで小学生低学年向けに逆上がり練習会を実施しています。また、大正連合ゲームフェスティバル、大正連合フェスタ、大正福祉まつりなどのイベントを通じて、地域の皆様に身体を動かしていただきました。

その他、大正地区センター、原宿地域ケアプラザ、深谷俣野地域ケアプラザと連携して、さわやかスポーツの体験会等を実施しました。



## 《 少年少女スポーツ大会 》 汲沢地区

10月に五霊神社にて輪投げとディスクゲッターを行いました。200人以上の子供たちに体験してもらい、楽しくにぎやかに競技を行うことができました。これからも多くの子供たちにスポーツの面白さを広めていきたいと思えます。



## 《 第17回 上倉田連合まつり 》 上倉田地区

上倉田地区競技大会を戸塚スポーツセンターで開催しました。当日は約400名の参加者が紅白に分かれ対抗戦を繰り広げ、館内には幼児からご年配の皆様の声援と歓声が響きわたり、大いに盛り上がり楽しんでいただけました。



## 《 歩け歩け大会 》 下倉田地区

有名な場所だけど近くだからいつでも行けると思ってた「三溪園」。役員に聞いたら誰も「行ったことがないよ」というので行先決定！！11月16日 JR 山手駅から一般参加38名と歩いて現地へ。90分間ガイドさんと「園内のお勉強」。お腹もすいたのでおいしい×2豪華弁当を食べて解散 楽しい1日でした。



## 《 健民体育祭 》 吉田矢部地区

当地区が4町内会・7マンション自治会として独立し9回目の健民体育祭、地域に浸透して17種目22競技(小学生参加12競技)を実施しました。天候に恵まれて大玉送りやバランスボールを使った競技、未就学時の参加の競技等、楽しい一日を過ごしました。



# 戸塚区 スポーツ推進委員だより



戸塚区のマスコット ウツナシー

◇編集発行 戸塚区スポーツ推進委員連絡協議会

◇事務局 戸塚区 地域振興課 地域活動係

## スポーツ推進委員とは？

スポーツ推進委員は、各種スポーツイベントやレクリエーションの企画・運営を行うボランティアで、区民の皆様の健康維持等のお手伝いをさせていただいています。

具体的には、横浜市が主催する世界トライアスロン横浜大会、横浜マラソン、八景島トライアスロンフェスティバル等スポーツイベントの沿道警備、会場整理への派遣、また、本紙掲載の区内各地区で行われるスポーツイベント等の企画・運営、自治会・町内会のお祭りのお手伝いも行っています。

## 身分は？

「スポーツ基本法」に基づき、横浜市長から委嘱される「特別公務員」で、任期は2年ですが、永年継続されている方も多くいらっしゃいます。

## どうしたら 委員になれるの？

特別な資格やスポーツ経験の有無は問わず(年齢制限あり)、自治会・町内会長の推薦により、横浜市長から委嘱されます。次の改選期は令和9年4月です(本年11月頃より募集開始予定)。興味のある方は、お住いの自治会・町内会長または戸塚区地域振興課地域活動係へお問合せください。



横浜マラソン 2025

## 永年勤続表彰等 受賞者のご紹介

永年勤続表彰を受賞されました皆様おめでとうございます。お仕事をされながらスポーツ推進委員を永年務めていただき誠にありがとうございます。そして、皆様を支えてくださっているご家族の皆様にも心より感謝申し上げます。



戸塚区スポーツ推進委員連絡協議会  
会長 栗田 優

### ◆横浜市スポーツ推進委員永年勤続表彰

令和8年1月25日関内ホールで開催された「令和7年度 横浜市スポーツ推進委員大会」において、山中 竹春 市長より代表登壇者に感謝状が贈呈されました。

#### ★永年勤続15年表彰受賞者(敬称略)

宮原 健一(戸塚第一) 永田 栄二(川上) 渡辺 努(上矢部)  
小泉 健(名瀬) 円谷 優二(大正) 實方 眞吾(上倉田)  
沼倉 稔(下倉田地区会長)

#### ★永年勤続20年表彰受賞者(敬称略)

田中 寿一(川上地区会長)

#### ★永年勤続25年表彰受賞者(敬称略)

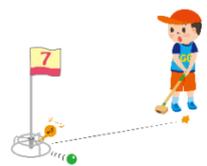
竹澤 正博(戸塚第一) 山田 弘幸(北汲沢地区会長) 齋藤 峰夫(東戸塚地区会長)  
青木 和弘(上矢部) 柳澤 悟(大正)

### ◆横浜市スポーツ推進委員連絡協議会表彰

30年以上勤続表彰受賞者には、上記表彰に続き、横浜市スポーツ推進委員連絡協議会会長より代表登壇者に感謝状が贈呈されました。

★35年勤続表彰受賞者(敬称略) 塚越 裕(戸塚第二) 村松 勲(踊場)





# ☆☆☆ 地区活動紹介 ☆☆☆



横浜市スポーツ推進委員の帽子



## 《健民フェスティバル 2025》 戸塚第一地区

10月12日第一地区連合町内会主催で開催。今回は、ポッチャ大会のほか、モルック、カローリング等ヨコハマさわやかスポーツ体験、けん玉・お手玉の昔遊び体験、血管年齢測定等健康チェックの3ブースを設け青少年指導員、保健活動推進員とともに運営しました。



## 《モルック大会》 戸塚第二地区

今年もまた、モルック大会を開きました。用具は全て木製というSDGsな、フィンランド生れのモルックを、地域のご家族が集まって開催。お子さんから、お父さん、お母さんまで、優勝目指して真剣勝負！大好評を博しました。



## 《第4回川上チャレンジ》 川上地区

2月8日(日)、あいにくの降雪により体育館での実施となりました。雪の影響で、開始当初は子供たちの出足が遅れたものの、最終的には70名を超える方々に集まっていただくことができました。会場スペースの都合で一部種目の変更を余儀なくされましたが、子供たちは全く気にする様子もなく、体育館内は外の寒さを吹き飛ばすほどの熱気に包まれました。



(積雪の校庭)

## 《秋季レクリエーション大会》 柏尾地区

秋季レクリエーション大会を今年も元気よく開催しました。今年は「宅配便リレー」を新競技に加え、慣れないながらも参加者からは概ね好評だったようです。今後も参加者、各町内会のニーズに沿った大会運営を心掛けていきます。



## 《2025年度の活動》 戸塚第三地区

2025年度も戸塚第三地区では春先より活動を行い、未就学児から高齢者まで幅広い年齢の方に参加頂き、新種目を織り込んだスポーツ活動が出来ました。(内村)

- ① ドッジボール大会・・・6月7日(土) 於:鳥が丘小学校
- ② ポッチャ大会・・・7月5日(土) 於:矢部小学校
- ③ 健民祭・・・10月5日(日) 於:鳥が丘小学校
- ④ モルック大会・・・11月22日(土) 於:谷矢部池公園
- ⑤ ドッチビー大会・・・1月31日(土) 於:矢部小学校



ドッジボール大会 ↑ 健民祭 →

## 《秋の健民ハイキング(鎌倉・逗子)》 踊場地区

11月16日(土)戸塚駅から鎌倉駅で下車後、祇園山見晴台、名越切通し、披露山公園など各名所をハイキングして逗子駅に向かいました。参加者は16名と少人数でしたが、天候にも恵まれ古都鎌倉から逗子の海を目指したコースを、リタイアされる方もなく楽しくハイキングしました。



## 《少年少女スポーツ大会》 東戸塚地区

今年も7月に毎年恒例の「ペタンク」大会を行いました。猛暑の中でしたが大勢の子供達が参加し、リーグ戦、順位決定戦と保護者の方も一緒に競技を行いみんなが楽しく盛り上がりました。空き時間の輪投げや最後のジャンケン大会も好評でした。大会後は委員全員でモルックの研修も行いました。(齋藤 基)



## 《エンジョイスportsひらど》 平戸地区

気持ちの良い秋晴れの空のもと幼児から高齢者までたくさんの方が参加し、9つの種目を思い思いに楽しんでいました。スポーツを通じて世代をこえたつながりを作る、「世代間交流の場」となったのではないのでしょうか。



## 《少年少女スポーツ大会》 北汲沢地区

日時:令和7年7月6日(日)9時~11時20分

場所:踊場地区センター 体育館

参加者:小学生低学年約20名 高学年約30名 合計 約50名  
当日組合わせた即席チームでしたが、試合を重ねるうちにチームワークも生まれ、白熱した試合になりました。子供たちはとても楽しんでいる様子で、試合が終わった後、各チームの順位に応じた賞品をもらい、楽しい半日を過ごしました。



## 《ポッチャ大会》 舞岡地区

11月23日(日)に舞岡地区で初の試みとなるポッチャ大会を開催。初回のため参加対象を子供会(小学生・保護者)としましたが75名の方にご参加いただき、「すごく楽しかった!」とのお声もたくさんいただき大変盛況でした。(横田 崇)



## 《2025年度の活動》 平戸平和台地区

平戸平和台地区は7名のスポーツ推進委員で活動を行っております。今年度も連合町内会役員の方々の応援をいただき、8月に「こども花火大会」、10月には久しぶりとなる「町内運動会」を開催しました。今後も地域のスポーツ推進、各イベントに貢献していきたいと思っております。



こども花火大会



町内運動会

## 《少年少女スポーツ大会》 上矢部地区

9月6日に上矢部小学校にて少年少女スポーツ大会を実施し54名が参加しました。

高・低学年に分かれてドッジボールとモルックを行い、モルックでは数字を数え、狙いを話し合いチームプレイを発揮して楽しみました。(菅原)

