



《グラウンドゴルフ大会》

名瀬地区



グラウンドゴルフ大会(地区社会福祉協議会主催)が11月12日(日)に開催され、スポーツ推進委員と青少年指導員は社協役員とともに審判をしました。小雨で寒い日でしたが競技途中から雨も止んでよかったです。皆さん体調を整えて参加されたようで、怪我なく楽しく出来てとてもよかったです。これから出来ることからやっていきたいと思ひます。

《逆上がり練習会》

大正地区



大正地区センターで小学生低学年向けに逆上がり練習会を実施しています。逆上がりができた感動を分けてもらおうべく月1回楽しんでおります。地区の催しも少しずつ復活し、活動しています。

《健康ウォークラリー》

汲沢地区



11月に秋の清々しい天候の中、健康ウォークラリーを開催。各チームは体力に合わせたルートを選択してチェックポイントを回ってもらいました。みなさん笑顔でゴールし、イベントを楽しむ姿が見られました。

《第15回上倉田連合まつり》

上倉田地区



4年ぶりのスポーツ大会を戸塚スポーツセンターで開催しました。当日は、約350名の地域皆様が紅白に分かれて各種競技に参加して頂き、館内には声援と歓声が響き渡り大いに盛り上がりました。

《歩け歩け大会》

下倉田地区



(小田原城銅門前にて)

今年度下倉田地区の歩け歩け大会は、午前9時に小田原駅を出発、城下町小田原の古い街並みを歩き、馬出門より小田原城へ、小田原城総構えの一部小峰御鐘ノ台大堀切東堀と三の丸外郭新堀土塁に立ち寄り、海舟早川漁港店”で海鮮定食をいただき、自由解散としました。



《モルック大会》

吉田矢部地区



コロナ禍で中止していたボーリング大会、戸塚区よりボーリング場が無くなったため、本年は新たに「モルック大会」をバス停和敬寮前横大谷公園(おおやとこうえん)で開催しました。児童から大人迄楽しくプレーが出来ました。



戸塚区 スポーツ推進委員だより

◇編集発行 戸塚区スポーツ推進委員連絡協議会

◇事務局 戸塚区地域振興課 地域活動係



戸塚区のマスコット ウナシー

第34期を迎えて



戸塚区スポーツ推進委員連絡協議会 会長 栗田 優

昨年4月、スポーツ推進委員は新たな任期を迎えました。同じ頃(5月)新型コロナウイルス感染症は5類に移行し行動制限がなくなりました。

スポーツ推進委員の活動もコロナ前に戻り、各地区でのイベント開催はもとより、市や区主催イベントへ参画しました。ここ数年スポーツ大会やお祭りなどが自粛され、各種イベントを心待ちにされていた地域の皆様も多く、コロナ前よりも参加者が増加したイベントも多々ありました。

戸塚区全体の活動としては、今期新たにスポーツ推進委員に委嘱された方を対象(再任委員希望者含む)に新任研修会を開催し、「ラジオ体操指導者講習会」「ポッチャ実技研修」等を行いました。90分

のラジオ体操講習会受講後には、多くの委員の皆様に「全国ラジオ体操協会公認指導者」登録(認定)もしていただきました。是非各地区での活動に役立てていただきたいと思います。今後とも各地区委員の皆様のご協力をお願いいたします。



ラジオ体操指導者講習会(6/11)



ポッチャ実技研修(6/11)

新任研修会の「ラジオ体操指導者講習会」は、NHKテレビ体操アシスタントをされていた平井孝子氏、原川愛氏に指導していただきました。また、ポッチャは未経験の方もすぐに楽しめるスポーツと好評で、実りある研修となりました。



2023 ワールドトライアスロンシリーズ横浜大会(5/13)

2年連続の雨天開催で、急遽、コースが変更され、不慣れな警備場所にもかかわらず、円滑・安全にコース設営、沿道警備を行いました。

永年勤続表彰受賞者等のご紹介

令和6年1月14日関内ホールで開催された横浜市スポーツ推進委員大会において、山中竹春市長より代表登壇者に感謝状が贈呈されました。

★横浜市スポーツ推進委員永年勤続10年表彰受賞者(敬称略)

インディ ラナシンハ(踊 場)

*上記受賞者は令和6年2月3日開催の神奈川県スポーツ推進委員大会において「神奈川県スポーツ推進委員連合会功労者表彰」を受賞しております。

★横浜市スポーツ推進委員永年勤続15年表彰受賞者(敬称略)

池田 恵一(戸塚第一) 葛西 靖(戸塚第一) 石山 隆行(戸塚第一) 齋藤 基(東戸塚) 遊佐 智(東戸塚)

★横浜市スポーツ推進委員永年勤続20年表彰受賞者(敬称略) 今里 信保(上矢部)

★横浜市スポーツ推進委員永年勤続25年表彰受賞者(敬称略) 熊澤 芳明(戸塚第二)

★全国スポーツ推進委員連合功労者表彰受賞者・横浜市教育委員会表彰受賞者(敬称略)

齋藤 峰夫(東戸塚地区会長)



(横浜市 HP より)



☆☆☆ 地区活動紹介 ☆☆☆



《下郷小 土曜交流会》

戸塚第一地区



下郷小 PTA 主催(スポ推、青指協力)で12月9日に開催されました。

スポ推は、ポッチャ、カローリング、輪投げの体験コーナー、青指は工作(リース作り)を担当し、子供たちの楽しそうな笑顔に力をもらいました。

《スポーツ大会》

戸塚第二地区



今年も2年続けてスポーツ大会を開くことができました。用具は全て木製というSDGsな、フィンランド生れのスポーツ、モルックを、地域のご家族が集まって開催。ちっちゃなお子さんから、お父さん、お母さんまで、優勝目指して、真剣勝負、大好評を博しました。また来年も是非！という声が多かったのも、頷けます。

《久しぶりの夏イベント》

川上地区



夏休みに自転車と水遊びのイベントを地域の小学校で開催しました。久しぶりのイベントでしたが広いグラウンドに設けられたスラロームコースに何度も挑戦する子供たちの姿や自転車に乗れるよう練習をする親子も見られました。水遊びでは水風船をぶつけあうことで夏の暑さも少しばかり和らいだようでした。

《秋季レクリエーション大会》

柏尾地区



秋季レクリエーション大会を4年ぶりに開催しました。久々の開催で競技内容を工夫するなどし、多くの方に参加できるように努力しました。多少のアクシデントもありましたが、残暑の中役員さんはじめ、800名近くの参加者が楽しい一日を過ごしました。

《第1回ポッチャ大会》

戸塚第三地区



2023年7月1日 第一回ポッチャ大会を開催しました。初めて経験される方も多かったのですが各町内会チームにより親睦を深めながら実施できました。白ボールを基準に赤ボールと青ボールで投げ、どこまで白いボールに近づけるかの競技です。お互いのボールを加減よくどう投げるかなど、頭脳戦もあり楽しい競技です。

《円海山ハイキング》

踊場地区



12月3日に横浜市で一番高い山「円海山」(金沢区)を散策するハイキングを実施しました。コースは大船駅から京急バスで横浜霊園まで移動後、関谷奥見晴台、大丸山、円海山を歩くコースで、天候にも恵まれ大丸山では多くのハイカーと合流して、景色も素晴らしく楽しい一日となりました。

《少年少女スポーツ大会》

東戸塚地区



7月、上品濃公園にてペタンクを行いました。暑い中でしたが、子供達が大勢参加し保護者も含めたチーム対抗戦でルールを学びながら楽しみました。空き時間の輪投げや最後のジャンケン大会也大いに盛り上がりました。

《ふれあいの集い》

平戸地区



平戸地区連合の「ふれあいの集い」にてラダーゲッターとポッチャの体験コーナーを実施しました。平戸ルールで体験！ラダーゲッターは初めての競技ということもあり子どもたちは興味津々。あちこちに飛んでいくボールに苦戦するも、すぐにコツをつかみ大盛り上がりでした。平戸地区ではおなじみのポッチャは慣れたもの。どちらも仲間との勝負を楽しみました。

《親子ドッチビー大会》

北汲沢地区



12月10日(日)、親子ドッチビー大会を開催。最初は即席チームのせい、動きにぎこちなさがありましたが、試合を重ねるうちにチームプレーも出てきて、白熱した試合になりました。全試合終了後、参加者は成績により異なる景品をもらい、とても嬉しそうでした。

《2023年度の活動》

舞岡地区



我々6名で構成された舞岡地区スポーツ推進委員は、春の鯉のぼりフェスタでの屋台出店、夏の少年少女スポーツ大会でのドッチビー大会、秋の大運動会等を企画し、地域の賑わいとスポーツ文化の振興に寄与しています。

《2023年度の活動》

平戸平和台地区



横浜マラソン第一関門担当

2023年度、平戸平和台地区は8名で活動を行っております。7月の少年少女スポーツ大会は猛暑のため中止、10月の連合町内会スポーツフェスタも雨天中止と、2023年度は活動が思うように実行できませんでしたが、来年度に向けてまた楽しいイベントを企画し地域のスポーツ推進に貢献して行きたいと思います。

《少年少女スポーツ大会》

上矢部地区



9月2日上矢部地区センターにて少年少女スポーツ大会を実施し、約40名が参加しました。ポッチャのルールを説明し、6チームでトーナメント戦をしました。初めての人でも簡単に楽しんでもらうことができました。