

# 憩いの部屋

(いこいのへや)



入口 階段を上がって正面  
活動日は、のぼり旗が出ています！

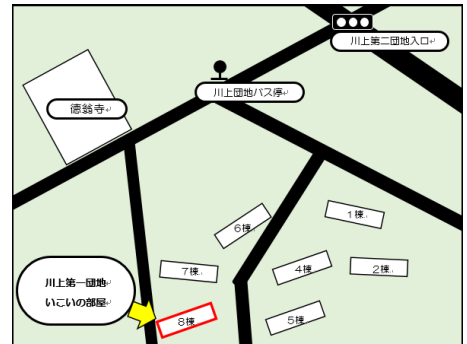


お花教室の様子



ブロック折り紙  
メンバーの手作り

運 営 : 川上第一団地健康団地推進協議会  
所在地 : 戸塚区川上町497 8号棟101号室  
連絡先 : 045-821-6533  
活動日 : 毎週木曜日 おしゃべりのつどい  
毎月第4月曜日 「憩いのカフェ」  
活動日、内容の詳細はお問い合わせください。



施設の活動 : 川上第一団地の空き家を活用し、健康づくりやふれあいの拠点として活動しています。  
令和4年10月で開所から5周年を迎えました。施設に直結のスロープもありますので、車いすをご利用の方でもお気軽にお越しいただけます。



## 施設からのひとこと

お花教室（完成した作品はお持ち帰りいただけます。）や、湘南医療大学とコラボした健康測定やドクターによる健康教室、居場所の活用検討なども行っています。

見学だけでも大歓迎！ 活動日にお気軽にお立ち寄りください。