

平成28年度 地域ケアプラザ事業報告書

1 施設名

上矢部地域ケアプラザ

2 事業報告

地域の現状と課題について

現状) 上矢部地域ケアプラザ周辺は、人口37,862人 高齢者人口7,482人 高齢化率19.8%(横浜市・戸塚区23%) 要介護認定者数: 要支援277人、要介護847人 要介護認定者割合15.0% サービス利用要支援者数140人 (平成27年9月30日)。

戸塚区の北西に位置し、西は泉区に接しています。比較的古いエリアでは、幹線道路が狭い上、急な坂道も見受けられます。戸建住宅地や分譲マンションなどが点々と開発された住宅街の中に工業団地があり、多くの工場や事業所があります。一方、戸塚駅周辺の開発に伴い大型マンションが増加し、子育て世代を中心に人口が増えています。そのため、高齢化率は戸塚区の平均を下回ります。ただし、鳥が丘は高齢化率が39%を超えるが、要介護認定は12.7%であり、経済的にも豊かで意識の高い住民層も多く居住しています。上矢部町と矢部町は長年住んでいる住民と転出入の多い地縁の薄い世帯も多いと考えられます。また、地形的に山坂が多く、自宅からバス停まで遠い人は足腰が弱った高齢者にとっては外出しにくく、閉じこもりがちで生活不活発病を引き起こす可能性も高いと思われます。

4月より戸塚区内地域ケアプラザのエリア変更があり、踊場町内会は汲沢地域ケアプラザへ移行しました。また、上矢部連合町内会の一部名瀬地域ケアプラザに近いエリアが上矢部地域ケアプラザエリアに変更となりました。若干、調整を行い地域の皆さまに大きな影響なく経過しました。

この地域の上矢部町・鳥が丘・矢部町の3つの町内は、上矢部連合町内会と戸塚第三連合町内会の2つの連合町内会になります。どちらの連合町内会も、それぞれの結束が強く、これからの課題解決に向けた地域の取り組みが進めやすい地域です。戸塚第三連合町内会は、話し合いの結果JR線路の西側と東側に分離することになりました。西側の新たな戸塚第三連合町内会として連携することとなりました。

(課題) 高齢者の単身世帯や夫婦のみ世帯・認知症高齢者の増加に伴い、老老介護や生活が困難になり孤立化や拒否をする人、虐待など多問題で生活が困難なケースが増えてきました。また、緊急対応や相談件数が増加してきました。

横浜市の2025年問題として、8年後には団塊世代が75歳以上になり、あわせて、少子化、世帯の小規模化が進行し支援の必要な高齢者は増え、担い手の割合が少なくなります。そこで、横浜市は《よこはま笑顔プラン》(第3期横浜市地域福祉保健計画)を策定し、『誰もが安心して自分らしく健やかに暮らせる「よこはま」をみんなで作ろう』という計画を策定しました。

上矢部地域ケアプラザは、地域住民が安心して生活を継続できる地域をつくっていくために、個別支援や小地域エリアの地域ケア会議を民生委員児童委員・区役所・区社協・医療・ケアマネジャー・サービス事業所と連携して、地域課題の解決に向けて実施しました。

医療・介護・生活支援などが一体的に提供される「地域包括ケアシステム」を構築していくために、横浜市全域に生活支援体制整備事業を立ち上げ常勤職員を1名配置しました。そして、地区別計画推進を区役所・区社協と連携して取り組み、地域資源や地域調査の把握を行い市民の活動とのつながりを持ち、高齢者が地域で幸せに生活が出来るように事業を行いました。

また、地域で安心して暮らしていけるように、「みつけてネット」や戸塚区見守りネット事業「みまもりネット」の推進を図りました。戸塚区のケアプラザと区役所

が連携して新聞屋、郵便配達、郵便局、コンビニ（セブンイレブン・ファミリーマート）、佐川急便、ヤクルト、資源循環局戸塚事務所、理美容、宅地建物取引業などの登録事業所の協力を得て、「ちょっと気がかり」な高齢者などのゆるやかな見守りの推進を協働で取り組んで地域包括ケアシステムの構築を更に推進しました。

施設の適正な管理について

ア 施設の維持管理について

複合施設の上矢部地区センター・障害福祉サービス事業であいと建物・設備維持管理を覚書に沿って実施しました。定期点検や定期清掃、随時建物設備の修繕を実施し環境整備を行いました。建物は24年経ち、経年劣化に伴い修繕が必要な部分は区行政に報告相談して対処しました。

イ 効率的な運営への取組について

利用者のサービスの質の維持向上を重視し、効率よくサービス提供をしました。介護保険ソフトを利便性良く活用し、業務の効率化や省力化を図りました。ホームページの情報アップ、災害時に活用できるツイッターや新たに立ち上げたフェイスブックの情報提供をしました。

ウ 苦情受付体制について

苦情解決マニュアルに沿ってより迅速に対応できるシステムを整備しました。受付担当・責任者・第三者委員2名設置として対応しました。また、苦情の意見箱を設置して意見を出しやすくし、質の向上に役立てました。苦情対応は迅速かつ適切に問題解決を図りますが、苦情は無かった。相談内容によっては、区役所や関係機関と連携を図り、個人及び地域支援を行うようにしました。

エ 緊急時（防犯・防災・その他）の体制及び対応について

防犯・防災マニュアルに基づいて実施します。横浜市の指示に従い、戸塚区役所と体制を整備します。災害時、高齢者・障害者の特別避難場所として体制と応急備蓄の整備を行います（横浜市は地震時、震度5強で本部を設置）。AED設置と管理、防災訓練の実施を消防署の指導を受けて、年2回実施しました。

オ 事故防止への取組について

事故マニュアルに基づいて実施しました。ひやりはっと・事故報告の周知、注意喚起をしました。研修の実施（車の運転・介護事故防止・感染症など）と事故防止について、職員が対策を検討して施設全体で事故防止を図りました。

カ 個人情報保護の体制及び取組について

個人情報保護法に基づいて実施しました。個人情報保護方針、目的を掲示板に掲示して周知しました。原則個人ファイルは持ち出さない、必要時は管理職の了解をとり対応しました。個人情報の漏えい（FAX・郵送は虫食い対応とダブルチェック）・パソコン盗難（ワイヤー取付け・鍵付きの引き出し使用）防止対策を実施しました。

キ 情報公開への取組について

情報公開については、横浜市の標準規定に準拠して「情報公開規定」を作成し、それに基づき行政文書開示請求に対して適切な対応に努めました。依頼はありませんでした。

施設運営の透明性と公平性を確保するため事業報告・収支決算書をホームページに公開しました。介護サービス情報公表制度に従い通所介護・居宅支援事業の情報公表をしました。ホームページの情報更新を毎月行い、広報など新しい情報を提供しました。

Facebook などの SNS を災害時の通信手段に活用していきます。

ク 人権啓発への取組について

横浜市の人権施策「基本指針」に沿って、「一人ひとりの市民が互いに人権を尊重しあい、ともに生きる社会」の実現を目指しました。人権施策推進の取り組みとして人権問題への理解を深め、法人の理念としての「思いやりの心」を心掛けて業務を行いました。また、職員の人権啓発について、通所介護の全体会議、その他の職員はプラザ会議の中で研修を行いました。

ケ 環境等への配慮及び取組について

3RMを意識して「ゴミの減量」及び「分別資源回収」によるリサイクルの実施をしました。節電・省エネに取り組むため管理標準を作成しました。対応として、蛍光灯の電灯や空調の電源をこまめに切りました。また、夏・冬の適切な室温設定に努めました。

介護保険事業

● 介護予防支援事業

《職員体制》

看護師：常勤兼務 2 名・社会福祉士：常勤兼務 1 名・事務：非常勤専従 1 名
主任ケアマネジャー：常勤兼務 1 名・予防ケアプランナー：非常勤専従 1 名

《目標》

- ・要介護者と家族の要望やニーズを把握して、在宅生活が継続出来るように心がけて支援しました。
- ・要支援状態から要介護にならないように、自立への意欲が継続できる支援計画作成をして支援しました。

《実費負担（徴収する場合は項目ごとに記載）》

-
-
-

《その他（特徴的な取組、PR等）》

本人と家族及び各事業者との信頼関係の構築を心がけて、利用者アセスメント・支援計画の作成を実施しました。

各事業所と連絡調整を綿密に実施しました。

委託ではケアマネジャー支援の実施をしました。

11 月 18 日にケアマネサロンの中で、総合事業について説明を行いました。

《利用者実績》

【単位：人】

4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月
141	135	132	133	135	137
10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
144	146	141	140	144	139

● 居宅介護支援事業

《職員体制》

ケアマネジャー：常勤専従1名 非常勤専従1名 常勤非専従1名

《目標》

- ・相談援助技術を的確に活用して、利用者のニーズの把握とケアプラン作成をして、サービス利用につなげました。
- ・問題解決のため本人及び家族の意向を受け止めて、サービス事業所・地域包括支援センター・区役所・医療・民生委員などと連携して在宅生活を支援しました。
- ・研修等に参加し、より専門技術を深め適切な支援に繋がるよう努めました。

《実費負担（徴収する場合は項目ごとに記載）》

《その他（特徴的な取組、PR等）》

- ・職員の連携を密にして、担当でない利用者の緊急対応なども適切に実施しました。
- ・困難ケースや虐待ケースについては、地域包括支援センターや区役所・医師・行政書士・サービス事業所・民生委員などと連携して、利用者・ご家族支援をしました。
- ・介護保険法の改正、年末年始のお知らせや医療費控除等について、書面を提示して利用者にわかりやすく説明して同意を得てからサービスの調整をしました。

《利用者実績》

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
81	76	71	71	71	70
10月	11月	12月	1月	2月	3月
70	73	77	76	78	80

● 通所介護事業

《提供するサービス内容》

●送迎、健康チェック、入浴、口腔体操、食事、散歩、体操、レクリエーション活動（外出含む）、談話、カルチャー活動（習字・カラオケ、囲碁、マージャンなど）

《実費負担（徴収する項目ごとに記載）》

● 1割負担分

（要介護1） 737円
 （要介護2） 870円
 （要介護3） 1007円
 （要介護4） 1144円
 （要介護5） 1282円

● 食費負担

750円

● 入浴加算

53円

● オムツ代

50～200円

《事業実施日数》 週6日

《提供時間》 9:30～16:35（半角で入力 例9:00～15:00）

《職員体制》

管理者：常勤兼務1名 生活相談員：常勤兼務2名
 介護職：非常勤兼務12名 看護師：非常勤兼務3名

《目標》

自宅での生活が可能な限り自立して行えるよう支援する。利用者が心置きなく、寛ぐことができ、「来てよかった。また来たい。」と心から思えるサービスを提供しました。

《その他（特徴的な取組、PR等）》

アットホームな心のケアを大切にしたいデイサービスです。
 季節に応じた入浴剤の使用、中間リフト浴の提供・四季の行事食（夏祭り食事・敬老会、お正月の松花堂弁当・お寿司・クリスマスの食事・鍋など）・カルチャー活動などで楽しむことができるように努めました。

《利用者実績（延べ人数）》

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
383	388	378	354	324	321
10月	11月	12月	1月	2月	3月
370	407	359	373	371	462

● 介護予防通所介護事業

《提供するサービス内容》

●・送迎、健康チェック、入浴、口腔体操、食事、散歩、体操、レクリエーション活動（外出含む）、談話、カルチャー活動（習字・カラオケ・囲碁・マージャンなど）

《実費負担（徴収する項目ごとに記載）》

● 1割負担分

（要支援1） 1862円

（要支援2） 3819円

●食費負担 750円

《事業実施日数》 週6日

《提供時間》 9:30 ~ 16:35 （半角で入力 例9:00~15:00）

《職員体制》

管理者：常勤兼務1名 生活相談員：常勤兼務2名

介護職：非常勤兼務13名 看護師：非常勤兼務3名

《目標》

自宅での生活が可能な限り自力で営めるよう支援する。利用者が心置きなく、寛ぐことができ、「来てよかった。また、来たい。」と心から思えるサービスを提供しました。

《その他（特徴的な取組、PR等）》

アットホームな心のケアを大切にしたいデイサービスです。

季節に応じた入浴剤の使用、中間リフト浴の提供・四季の行事食（夏祭りの食事・敬老会、お正月の松花堂弁当・お寿司・クリスマスの食事・鍋など）・カルチャー活動で楽しむことができるように努めました。

《利用者実績（契約者数）》

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
59	59	69	82	75	95
10月	11月	12月	1月	2月	3月
86	86	81	81	83	86

平成28年度 地域ケアプラザ収支報告書

施設名：上矢部地域ケアプラザ

平成28年4月1日～平成29年3月31日
(単位：千円)

	科目	地域活動交流	地域包括支援センター			居宅介護支援	通所介護	予防通所介護 ・ 第1号通所介護	生活支援体制 整備事業
			包括的支援	介護予防事業	介護予防支援				
収入	指定管理料等収入	19,066	28,988	151					5,789
	介護保険収入				4,099	10,498		50,098	
	その他	12	110		3,447	256		712	
	介護予防ケアマネジメント費				3,447				
						238			
	雑収入	12	110			18		712	
	収入合計(A)	19,078	29,098	151	7,546	10,754		50,810	5,789
支出	人件費	10,962	25,830		2,566	10,415		36,934	3,037
	事務費	2,945	1,375	151	283	1,335		10,318	
	事業費	667	788					8,713	213
	管理費	3,137	834						
	その他	902	246		4,370	9,000		28,000	1,366
					4,370				
		902	246			9,000		28,000	1,366
支出合計(B)	18,613	29,073	151	7,219	20,750		83,965	4,616	
収支 (A) - (B)	465	25	0	327	-9,996	0	-33,155	1,173	

平成28年度 自主事業報告書

横浜市上矢部地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
RG上矢部	<p>【対象者】概ね60歳以上の中途障がい者・認知症の方。</p> <p>【目的】友達、顔見知り作りと情報交換、閉じこもり予防として、交流の場を提供した。また、体操などのリハビリを行い、予防に努めた。</p> <p>【内容】外出レクレーションを行った。5月で終了。</p>	<p>【実施時期】 毎月1回 (第2金曜日) 13:30~15:00</p> <p>【実施回数】 計2回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ミニデイサービス	<p>【対象者】地域住民の方を中心に、他者とのコミュニケーションを必要とする方や一人暮らしの方など概ね65歳以上。</p> <p>【目的】友達、顔見知り作りと情報交換、閉じこもり予防として、交流の場。また、サークル活動団体の発表の場として提供した。</p> <p>【内容】披露団体による催しものの観覧とお茶とお菓子を食べながら参加者・ボランティア同士の交流を図った。</p>	<p>【実施時期】 毎月1回 (第2土曜日) *8月を除く 10:00~12:00</p> <p>【実施回数】 計11回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
おしゃべりスポーツ喫茶	<p>【対象者】地域住民の方を中心に、他者とのコミュニケーションを必要とする方や一人暮らしの方など概ね65歳以上。</p> <p>【目的】友達、顔見知り作りと情報交換、閉じこもり予防として、交流の場。スポーツで健康維持を目指した。</p> <p>【内容】高齢者でも簡単に参加できるスポーツを行い、交流を深めた。</p>	<p>【実施時期】 毎月1回 (第3木曜日) *8月を除く 13:30~15:15</p> <p>【実施回数】 計11回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
子連れdeヨガサロン	<p>【対象者】9か月～未就園児とその親</p> <p>【目的】親同士の交流・関係づくり、リフレッシュ</p> <p>【内容】講師に依頼をし、ヨガを行う。子供とともに参加できるように、おもちゃなどを用意をする。</p>	<p>【実施時期】 毎月1回 (第3木曜日) *8月を除く 10:00~11:00</p> <p>【実施回数】 計11回</p>

平成28年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
囲碁将棋コーナー	<p>【対象者】 地域住民</p> <p>【目的】 友達、顔見知り作りと情報交換、閉じこもり予防として、交流の場を提供した。</p> <p>【内容】 囲碁コーナーとして場所を提供した。時間内であれば、出入り自由のスペースとして提供した。</p>	<p>【実施時期】 毎週金曜日 9:30~12:00</p> <p>【実施回数】 計48回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
戸塚区障がい児スマイル事業「はなうた」	<p>【対象者】 知的障がい小・中学生対象。</p> <p>【目的】 知的障がい児の居場所の提供・余暇時間の支援。</p> <p>【内容】 音楽療法や体操など異なったレクリエーションを行った。</p>	<p>【実施時期】 各奇数月1回 (第1日曜日) 9:30~12:00</p> <p>【実施回数】 計6回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
戸塚区精神障害者活動支援事業「あったまり場」	<p>【対象者】 主に上矢部CPエリアのこころの病をかかえる方</p> <p>【目的】 こころの病を抱えた方の居場所作り、外出の機会、活動の場の提供。ボランティアとの交流の場。</p> <p>【内容】 自由に出入りできるフリースペース。また、当事者、ボランティアとのニーズを反映させながら、必要に応じてプログラムを企画した。</p>	<p>【実施時期】 毎月1回 (第2木曜日) *8月は休み 14:00~16:00</p> <p>【実施回数】 計11回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ボランティア感謝会	<p>【対象者】 ケアプラザに関わっているボランティア</p> <p>【目的】 ケアプラザで行う事業に関わって頂く、ボランティア活動団体や個人ボランティアと職員の情報交換や交流の場。また、ボランティア同士の交流。</p> <p>【内容】 ボランティアによる出し物などの催し物を行い、感謝の気持ちを伝える交流会とした。</p>	<p>【開催時期】 2月25日(土) 10:30~12:30</p> <p>【実施回数】 1回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
異文化交流	<p>【対象者】 地域住民</p> <p>【目的】 地域に住む外国人と住民の交流の場。料理や文化などを知る機会とする。</p> <p>【内容】 外国人の方より料理の振る舞いや、文化を教えて頂く予定だったが、都合が合わず実施出来なかった</p>	<p>【実施時期】 未実施</p> <p>【実施回数】 0回</p>

平成28年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
いいじいカフェ	<p>【対象者】 地域住民</p> <p>【目的】 「おじさま力アップ講座」の卒業生の活動の場。多世代交流の場。</p> <p>【内容】 いいじいによるコーヒーの淹れたて提供を行った。接客を通して地域の方との交流やお客様同士の交流の場として提供した。</p>	<p>【実施時期】 毎月第1月曜日 * 1月は休み</p> <p>【実施回数】 11回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
幼児安全法	<p>【対象者】 地域住民</p> <p>【目的】 応急救護・AEDの使い方を学ぶ。</p> <p>【内容】 消防署員による応急救護、AEDの指導を受けた。</p>	<p>【実施時期】 6月10日(金) 10:30~12:00</p> <p>【実施回数】 1回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
かみやバスクール	<p>【対象者】 地域に住む小学生</p> <p>【目的】 小学生の居場所作り、CPの機能周知</p> <p>【内容】 認知症サポーター養成講座などを行う。実習として、はなうたやデイサービスのボランティアに入ってもらった。</p>	<p>【実施時期】 7月29日(金)</p> <p>【実施回数】 1回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
あんしん子育て教室	<p>【対象者】 地域に住む乳幼児の親</p> <p>【目的】 乳幼児をもつ親に食に対する正しい知識を学び、食育の大切さを知って頂く。</p> <p>【内容】 戸塚区戸塚第三・上矢部地区食生活等改善推進員会(ヘルスマイト)を講師として、講座を行った。</p>	<p>【実施時期】 11月5日(土) 10:00~12:00</p> <p>【実施回数】 1回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
子育て連絡会	<p>【対象者】 上矢部CPエリアにおける子育て支援者、主任児童委員、保育園、ファミリーホーム、区役所、区社協等の方</p> <p>【目的】 地域で子育てをする方の見守りやネットワークを作る。子育てしやすい環境作りを考える。</p> <p>【内容】 地域で安心して子育てができる環境づくりのために外遊びを企画した。外遊びの企画として「公園de遊ぼう!」を11月14日に実施した。また、上矢部CPエリアの子育て情報の集約した子育てカレンダーを作成した。</p>	<p>【実施時期】 4月27日(水) 9月28日(水) H29年1月25日(水)</p> <p>【実施回数】 3回</p>

平成28年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
クリスマスコンサート	<p>【対象者】 地域住民</p> <p>【目的】 外出の機会の作り</p> <p>【内容】 横浜市消防音楽隊に依頼し、演奏をして頂いた。</p>	<p>【実施時期】 12月21日 10:00～11:00</p> <p>【実施回数】 1回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ふれあいフェスティバル	<p>【対象者】 地域住民の方</p> <p>【目的】 地域の方々との親睦と交流を図る。また、ケアプラザ周知活動。</p> <p>【内容】 ケアプラザの紹介やサークル活動の紹介及び作品展・販売を行った。又、地域の披露団体の場を提供した。</p>	<p>【開催時期】 10月23日（日）</p> <p>【実施回数】 1回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
歌声喫茶	<p>【対象者】 一般高齢者、地域住民</p> <p>【目的】 皆で集い唄うことで、気分爽快になり介護予防や外出支援につなげる。</p> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ピアノの伴奏と歌声リーダーに合わせ、歌を唄った。 ・介護予防ミニ講座 ・ケアプラザの事業の周知 ・複数ケアプラザ合同歌声喫茶の開催 	<p>【実施時期】 毎月第2水曜日 * 8月は第1週目 13:00～14:30</p> <p>【実施回数】 計12回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ふれあい広場	<p>【対象者】 地域住民</p> <p>【目的】 友達、顔見知り作りと情報交換、閉じこもり予防、世代間交流、障がい者の交流の場を提供する。</p> <p>【内容】 ボランティア団体（ふれあいグループ）協力により、毎月異なった手芸作品をつくった。</p>	<p>【実施時期】 毎月原則2回 （第1・3土曜日） * 1・8月、祝日を除く 10:00～14:00</p> <p>【実施回数】 計18回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
学校の福祉教育（小学校・中学校、高校の生徒の受入）	<p>【対象者】 近隣の小学校、中学校、高校</p> <p>【目的】 地域の福祉保健活動の活性化として、ボランティア体験を受け入れる。また、福祉教育の推進。</p> <p>【内容】 デイサービスのボランティア体験や車椅子体験、認知症サポーター養成講座の開催等。</p>	<p>【実施時期】 通年</p> <p>【実施回数】 随時</p>

平成28年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
子育て支援	<p>【対象者】 地域の子育て中の未就園児とその親</p> <p>【目的】 親同士の交流、情報交換の場の提供。親子と地域の協力員等（民生委員児童委員や主任児童委員）との支えあい関係作り。</p> <p>【内容】 かみやベGO、ラムママおしゃべりルーム、赤ちゃん教室、親子サークルなどに協力。</p>	<p>【実施時期】 かみやベGO毎月第1水曜日、ラムママ毎月第4水曜日、赤ちゃん教室毎月第2水曜日、親子サークル不定期</p> <p>【実施回数】 計31回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
上矢部まちづくりの会協力	<p>【対象者】 地域住民</p> <p>【目的】 地域住民の交流の場。CPの周知活動。</p> <p>【内容】 上矢部まちづくりの会の主催の阿久和川清掃を行った。9月のAQUAフェスタは雨天の為中止した。</p>	<p>【実施時期】 毎月第4日曜日 ※AQUAフェスタ9月25日(日)</p> <p>【実施回数】 11回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
健康づくり講座 (保健活動推進員協力)	<p>【対象者】 地域住民</p> <p>【目的】 体操を通して、健康の大切さや健康維持に努める機会とする。</p> <p>【内容】 講師を招き、健康に対する講座を行った。(上矢部地区保健活動推進員との共催)</p>	<p>【実施時期】 6月25日(土) 11月19日(土)</p> <p>【実施回数】 2回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
貸館利用団体の連絡会	<p>【対象者】 貸し館利用団体</p> <p>【目的】 利用団体の交流の機会を作る。また、貸館利用に関するルールを再認識してもらう。</p> <p>【内容】 茶話会形で開催し、各団体同士の情報提供や交流の場の提供を行った。</p>	<p>【実施時期】 3月13日(月) 13:30~14:30</p> <p>【実施回数】 1回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
食生活改善講座 減塩生活	<p>【対象者】 地域住民</p> <p>【目的】 食を通じて、健康の大切さや健康維持に努める機会とする。食についての知識を高めてもらう。</p> <p>【内容】 講師を招き、食事に対する講座を行った。(戸塚区食生活推進員との共催)</p>	<p>【実施時期】 9月29日(木)</p> <p>【実施回数】 1回</p>

平成28年度 自主事業報告書

横浜市上矢部地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
上矢部家族の会	<p>【目的】 介護をしている方同士の交流が持てる場や、気分転換が図れる場として開催。</p> <p>【内容】 茶話会、講演会、等</p> <p>【対象者】 上矢部家族の会会員、会員より紹介があった方、地域広報誌で参加希望があった方</p>	<p>【実施時期】 6月7日 9月6日 12月6日 3月7日 13:30～15:00</p> <p>【実施回数】 4回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
権利擁護普及啓発活動	<p>【目的】 地域の地域住民・民生委員・ケアマネジャー等の権利擁護意識向上に資することを目的とし、地域の食事会・体操教室・CMサロン・講演会開催時等に啓発した。</p> <p>【内容】 遺言・相続・成年後見制度（任意後見含む）・悪徳商法・認知症等に関する「情報提供」と「講話・講演会」</p> <p>【対象者】 地域住民、民生委員、ケアマネジャー</p>	<p>【実施時期】 ・講座以外→4月～3月 ・講座→9月10日、10月28日、11月26日、2月22日</p> <p>【実施回数】 ・講座以外 →10回程度 ・講座→4回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
社会福祉士現場実習生受け入れ	<p>【目的】 次を担う福祉の人材育成に寄与することを目的に、大学の実習生の受け入れを行った。</p> <p>【内容】 実習指導(福祉現場への理解、面接技法、訪問同行、等)</p> <p>【対象者】 社会福祉士養成課程における実習生</p>	<p>【実施時期】 ・明治学院 →9月1～13日 ・日本福祉教育専門学校→8月1～29日、9月25～29日、10月12～26日</p> <p>【実施回数】 ・明治学院 →計6日間(計3名) ・日本福祉教育専門学校→計23日間(計1名)</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
はまちゃん体操	<p>【目的】 はまちゃん体操の普及、啓発を目的に、ケアプラザ、町内会館、マンションなどにおいて体操を行う。また老人会、食事会、介護者の集いなどでも実施する。</p> <p>【内容】 介護予防ミニ講座、ハマトレ、はまちゃん体操、歌って回想健康法</p> <p>【対象者】 地域住民</p>	<p>【実施時期】 4月～3月</p> <p>【実施回数】 毎月第2木曜・第1木曜・第2木曜・第2金曜・第3木曜 全47回</p>

平成28年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
はつらつ健康体操	<p>【目的】 一般高齢者に対して転倒、骨折予防のための体操の普及、啓発を目的に体操を行う。</p> <p>【内容】 介護予防ミニ講座、ストレッチ、体操</p> <p>【対象者】 おおむね65歳以上の一般高齢者</p>	<p>【実施時期】 9月～11月</p> <p>【実施回数】 9/30・10/26・ 11/4・11/25・ 12/16</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ときめき健康体操	<p>【目的】 一般高齢者に対して転倒、骨折予防のための体操の普及、啓発を目的に体操を行う。</p> <p>【内容】 介護予防ミニ講座、ストレッチ、体操</p> <p>【対象者】 おおむね65歳以上の一般高齢者</p>	<p>【実施時期】 4～6月 1～3月</p> <p>【実施回数】 4/20・5/18・6/15 1/18・2/15・3/15</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
民生委員・ケアマネジャー情報交換会	<p>【目的】 地域ケアマネジャーと民生委員、関連機関との顔の見える関係をつくる。今年度は小地域レベルの地域ケア会議として地域課題の抽出と地域づくりに焦点をあてる。</p> <p>【内容】 連絡会の開催と研修</p> <p>【対象者】 地域のケアマネジャー、民生委員、サービス事業者・ボランティア団体</p>	<p>【実施時期】</p> <p>【実施回数】 未実施 (単独)</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ケアマネサロン	<p>【目的】 エリアのケアマネジャーを対象に勉強会を開催する</p> <p>【内容】 講師を招いての講座、ケアマネジャー同士で悩みを相談し合える場として開催する。</p> <p>【対象者】 地域のケアマネジャー</p>	<p>【実施時期】 5/30, 6/21, 7/26, 9/12, 11/18, 1/24</p> <p>【実施回数】 6回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ケアプラカード	<p>【目的】 講座への参加意欲を高め閉じこもり予防を図るとともに、包括支援センターの周知や介護予防につなげる。</p> <p>【内容】 ポイントカードを作成し、ケアプラザの自主事業に参加した際に、オリジナルのスタンプを押す。8ポイントで「であい」のパンやペットボトル飲料と交換。</p> <p>【対象者】 ケアプラザの講座や教室の参加者</p>	<p>【実施時期】 年間</p> <p>【実施回数】 各自主事業開催時</p>

平成28年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
新人・就労予定ケアマネジャー研修	<p>【目的】 戸塚区内で就労予定の新任ケアマネジャーを対象とした研修を、区内の居宅主任ケアマネジャーとともに企画し、相談ができる縦・横のつながりを作る。</p> <p>【内容】 全体研修とケアマネジャーのニーズに合わせ研修実施</p> <p>【対象者】 新人・就労予定ケアマネジャー</p>	<p>【実施時期】 全体研修7/14 個別研修6/27</p> <p>【実施回数】 全体研修1回 個別研修1回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
「広報かみやべ」発行	<p>【目的】 地域住民への情報発信、包括事業の周知</p> <p>【内容】 ・地域ケアプラザ、包括支援センターの事業広報 ・カラー印刷し地域の回覧でも読みやすく配慮する ・ホームページにもUPし、広く周知する</p> <p>【対象者】 地域住民</p>	<p>【実施時期】 毎月23日発行</p> <p>【実施回数】 12回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
歌声喫茶	<p>皆で集い唄い、介護予防に役立つ情報提供も行う。</p> <p>【内容】 ・ピアノの伴奏と歌声リーダーに合わせ、歌を唄う ・介護予防ミニ講座 ・ケアプラザの事業の周知 ・一部二部合同歌声喫茶の開催(地区センター体育館)</p> <p>【対象者】 一般高齢者、地域住民</p>	<p>【実施時期】 毎月第2水曜日</p> <p>【実施回数】 12回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
地域包括支援センターPR	<p>【目的】 「ふれあいフェスティバル」「アクアフェスタ」「矢部福祉まつり」等の企画運営に参加し、地域住民や施設の連携を深めます。</p> <p>【内容】 イベントへ企画・参加、啓発物品の作成、印刷</p> <p>【対象者】 地域住民</p>	<p>【実施時期】 アクアフェスタ (雨天中止) ふれあいフェスティバル 10/23 矢部福祉まつり 10/1</p> <p>【実施回数】 2回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
医療連携研修	<p>【目的】 10包括合同で医療連携に関する研修を企画する。</p> <p>【内容】 職種を理解しよりよい関係を築くための研修を企画する</p> <p>【対象者】 ケアマネジャー・医療関係者</p>	<p>【実施時期】 11月29日</p> <p>【実施回数】 1回</p>

平成28年度 自主事業報告書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
シネマ喫茶	<p>【目的】 当初、DVD機器が使用できず、音楽喫茶を企画したが、他の機器で対応できたため、シネマ喫茶として開催。お子様から高齢者まで、気軽に映画鑑賞し、多世代交流の場とする。</p> <p>【内容】 映画鑑賞</p> <p>【対象者】 地域住民</p>	<p>【実施時期】 12月26日</p> <p>【実施回数】 1回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
出前講座	<p>【目的】 介護保険や認知症に関する講座を、地域に出向いて行う。</p> <p>【内容】 地域の要望による講座と包括の周知</p> <p>【対象者】 地域住民、地域の高齢者団体</p>	<p>【実施時期】 随時</p> <p>【実施回数】 6/29/・9/16・ 1/17・1/27・ 1/31・2/20</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数

事業名	目的・内容	実施時期・回数