





















【介護保険事業】

●指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業

・

・

●

・

※

4月	5月	6月	7月	8月	9月
			132	133	135
10月	11月	12月	1月	2月	3月
139	140	145	147	143	151

●居宅介護支援事業

《職員体制》

居宅介護支援事業所 管理者常勤兼務 1 名  
介護支援専門員常勤 2 名

《目標に対する成果等》

・利用者の皆様が住み慣れた地域において、その人らしく、自立した生活を送ることができるよう利用者の意向に寄り添ったケアプランを立案し、家族、地域の方々、介護・医療・福祉の各関係機関と連携しチームとして支え合い、適切なケアマネジメントを行いました。本人、家族をとりまく環境が複雑化する中、家族への支援を重要な課題の一つと捉え、多様なケースに対応できるよう積極的に研修等に参加し、専門職として自己研鑽する研修に出席しました。また、職員同士が互いを理解し、自身の持つネットワークを繋ぎ、わかち合うことで、良質な支援を行えるように日々の努めました。

《実費負担（徴収する場合は項目ごとに記載）》

●実費負担なし

《その他（特徴的な取組、PR等）》

利用者の意思を尊重し、心身の状況、その置かれている環境等に応じて、利用者が自立した生活を営むことができることをケアプラン位置付けました。  
また同建物の地域包括支援センターと連携して、緊急対応や土日祝日の対応などを実施しました。

《利用者実績》

※ 単位は省略してください。

【単位：人】

4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月
			39	44	51
10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
51	58	62	73	63	63

平成29年度「横浜市深谷横浜地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書(一般会計)〈地域活動〉

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	13,731,140	201,924	13,529,216	13,529,216	0	横浜市より
利用料金収入			0	0	0	
指定管理料充当 事業	0		0	17,000	17,000	
自主事業収入			0	0	0	この列は入力しない
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代	0		0	0	0	
自動販売機手数料	0		0	0	0	
駐車場利用料金収入	0		0	0	0	
その他(指定管理料充当分)	0		0	0	0	
その他(施設使用料相当額 法人負担分)	0		0	0	0	
その他(提案時控除 法人負担分)	0		0	0	0	
収入合計	13,731,140	201,924	13,529,216	13,546,216	17,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	8,126,480	0	8,126,480	8,131,824	5,344	
本俸	5,335,214		5,335,214	5,339,054	3,840	
社会保険料	688,935		688,935	688,838	97	
手当計	1,923,169		1,923,169	1,924,770	1,601	
健康診断費	82,590		82,590	82,590	0	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	83,772		83,772	83,772	0	
その他	12,800		12,800	12,800	0	インフルエンザ予防接種
事務費	1,011,983	0	1,011,983	1,108,795	96,812	
旅費	19,795		19,795	14,850	4,945	利用者訪問・会議参加交通費・駐車場代等
消耗品費	218,188		218,188	260,015	41,827	事務用品・コピー用紙・OA消耗品・日用品
会議購い費	0		0	0	0	
印刷製本費	150,000		150,000	154,515	4,515	コピーカウント料・名刺等
通信費	244,000		244,000	311,441	67,441	電話・インターネット回線使用料・切手・はがき代
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	236,000		236,000	234,688	1,312	
図書購入費	0		0	1,490	1,490	館内利用書籍代
施設賠償責任保険	0		0	0	0	
職員等研修費	10,000		10,000	7,702	2,298	研修参加費・研修参加交通費
振込手数料	4,000		4,000	1,512	2,488	振込手数料
リース料	39,000		39,000	37,038	1,962	玄関マット・モップレンタル代
手数料	54,000		54,000	53,419	581	OA銀行・携帯初期設定・塵芥処理料・税理士顧問料
地域協力費	6,000		6,000	1,958	4,042	来客用お茶代
その他	31,000		31,000	30,167	833	OAソフト保守
事業費	256,090	0	256,090	52,580	203,510	
運営協議会経費	31,500		31,500	15,534	15,966	予算・指定額
指定管理料充当 事業	224,590		224,590	37,046	187,544	
管理費	3,686,469	0	3,686,469	2,670,102	1,016,367	
建築物・建築設備点検	0		0	0	0	予算・指定額
光熱水費	1,533,330	0	1,533,330	717,579	815,751	
電気料金	780,000		780,000	633,340	146,660	
ガス料金	413,330		413,330	6,024	407,306	
水道料金	340,000		340,000	78,215	261,785	
清掃費	815,947		815,947	815,946	1	
修繕費	355,500	0	355,500	153,576	201,924	予算・指定額
機械整備費	147,489		147,489	148,799	1,310	
設備保全費	834,203	0	834,203	834,202	1	
空調衛生設備保守	109,605		109,605	109,605	0	
消防設備保守	106,650		106,650	106,650	0	
電気設備保守	0		0	0	0	
害虫駆除清掃保守	0		0	0	0	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	617,948		617,948	617,947	1	昇降機・自動ドア
共益費	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
公租公課	650,118	0	650,118	650,545	427	
事業所税			0	0	0	この列は入力しない
消費税	650,118		650,118	650,545	427	
印紙税			0	0	0	この列は入力しない
その他( )			0	0	0	この列は入力しない
事務経費 (計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	この列は入力しない
本部分			0	0	0	この列は入力しない
当該施設分			0	0	0	この列は入力しない
二一ズ対応費			0	0	0	この列は入力しない
支出合計	13,731,140	0	13,731,140	12,613,846	1,117,294	
差引	0	201,924	201,924	932,370	1,134,294	

自主事業費収入	224,590		224,590	0	224,590	予算・指定管理料に含む
自主事業費支出	224,590		224,590	37,046	187,544	
自主事業収支	0	0	0	37,046	37,046	⇒自主事業(指定管理料充当の自主事業)費
管理許可・目的外使用許可収入	0		0	0	0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出	0		0	0	0	使用料(横浜市への支払等)・駐車場設備保全費
管理許可・目的外使用許可収支	0		0	0	0	

**平成29年度「横浜市深谷俣野地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書(特別会計)〈包括・介護予防・生活支援体制整備〉**

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料(包括)	17,435,751	421,176	17,014,575	17,014,575	0	横浜市より
指定管理料(介護予防)	111,187		111,187	111,187	0	横浜市より
指定管理料(生活支援)	4,341,750	2,006,375	2,335,375	2,335,375	0	横浜市より
利用料金収入			0	0	0	この列は入力しない
指定管理料充当事業(包括)	0		0	2,000	2,000	
指定管理料充当事業(介護予防)	0		0	0	0	
指定管理料充当事業(生活支援)	0		0	0	0	
自主事業収入			0	0	0	この列は入力しない
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代	0		0	0	0	
自動販売機手数料	0		0	0	0	
駐車場利用料金収入	0		0	0	0	
その他(指定管理充当)	0		0	0	0	
その他(提案時控除 法人負担分)	0		0	0	0	
<b>収入合計</b>	<b>21,888,688</b>	<b>2,427,551</b>	<b>19,461,137</b>	<b>19,463,137</b>	<b>2,000</b>	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
<b>人件費</b>	<b>18,351,067</b>	<b>0</b>	<b>18,351,067</b>	<b>15,027,602</b>	<b>3,323,465</b>	
本俸	9,692,104		9,692,104	8,310,908	1,381,196	
社会保険料	2,014,485		2,014,485	2,014,408	77	
手当計	6,344,243		6,344,243	4,402,051	1,942,192	
健康診断費	36,110		36,110	36,110	0	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	251,325		251,325	251,325	0	
その他	12,800		12,800	12,800	0	インフルエンザ予防接種
<b>事務費</b>	<b>1,517,647</b>	<b>0</b>	<b>1,517,647</b>	<b>1,145,341</b>	<b>372,306</b>	
旅費	15,000		15,000	10,380	4,620	利用者訪問・会議参加交通費・駐車場代等
消耗品費	299,647		299,647	198,362	101,285	事務用品・コピー用紙・OA消耗品・日用品・ゴム
会議滞在費	0		0	0	0	
印刷製本費	304,000		304,000	168,447	135,553	コピーカウント料・名刺等
通信費	381,000		381,000	271,908	109,092	電話・インターネット回線使用料・切手・はがき代
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	0		0	0	0	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	0		0	0	0	
職員等研修費	57,000		57,000	45,850	11,150	研修参加費・研修参加交通費
振込手数料	2,000		2,000	540	1,460	振込手数料
リース料	39,000		39,000	36,498	2,502	玄関マット・モップレンタル代
手数料	63,000		63,000	62,491	509	OA銀行・携帯初期設定・塵芥処理料・税理士顧問料
地域協力費	6,000		6,000	1,958	4,042	来客用お茶代
その他	351,000		351,000	348,907	2,093	OAソフト保守
<b>事業費</b>	<b>1,040,027</b>	<b>0</b>	<b>1,040,027</b>	<b>279,555</b>	<b>760,472</b>	
協力医	472,500		472,500	105,000	367,500	予算・指定額
指定管理料充当自主事業(包括)	224,590		224,590	14,562	210,028	
指定管理料充当自主事業(介護予防)	111,187		111,187	112,289	1,102	予算・指定額
指定管理料充当自主事業(生活支援)	231,750		231,750	47,704	184,046	予算・指定額
<b>管理費</b>	<b>979,947</b>	<b>0</b>	<b>979,947</b>	<b>709,770</b>	<b>270,177</b>	
建築物・建築設備点検	0		0	0	0	予算・指定額
光熱水費	407,029	0	407,029	190,748	216,281	
電気料金	210,000		210,000	168,363	41,637	
ガス料金	97,029		97,029	1,596	95,433	
水道料金	100,000		100,000	20,789	79,211	
清掃費	216,896		216,896	216,897	1	
修繕費	94,500		94,500	40,824	53,676	予算・指定額
機械警備費	39,775		39,775	39,553	222	
設備保全費	221,747	0	221,747	221,748	1	
空調衛生設備保守	29,135		29,135	29,135	0	
消防設備保守	28,350		28,350	28,350	0	
電気設備保守	0		0	0	0	
害虫駆除清掃保守	0		0	0	0	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	164,262		164,262	164,263	1	昇降機・自動ドア
共益費	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
<b>公租公課</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
事業所税			0	0	0	
消費税	0		0	0	0	
印紙税	0		0	0	0	
その他( )			0	0	0	この列は入力しない
事務経費(計算根拠を説明欄に記)	0	0	0	0	0	
本部分			0	0	0	
当施設設分			0	0	0	
二一ス対応費			0	0	0	
<b>支出合計</b>	<b>21,888,688</b>	<b>0</b>	<b>21,888,688</b>	<b>17,162,268</b>	<b>4,726,420</b>	
差引	0	2,427,551	2,427,551	2,300,869	4,728,420	

自主事業費収入	567,527			2,000		予算・指定管理料に含む
自主事業費支出	567,527			174,555		
自主事業収支	0			172,555		⇒自主事業(指定管理料充当の自主事業)費

管理許可・目的外使用許可収入	0			0		駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人
管理許可・目的外使用許可支出	0			0		使用料(横浜市への支払分)・駐車場設備保全費
管理許可・目的外使用許可収支	0			0		

## 平成 29年度 地域ケアプラザ収支報告書<介護保険事業分>

施設名：深谷俣野地域ケアプラザ

平成29年4月1日～平成30年3月31日

(単位：千円)

	科目	介護予防支援	居宅介護支援	通所介護	予防通所介護・ 第1号通所介護
		収入	介護保険収入	2895	6292
	その他	3427	994	0	0
	介護予防ケアマネジメント費	3427	0	0	0
	事業・負担金収入	0	691	0	0
	寄付金収入	0	300	0	0
	その他	0	3	0	0
	<b>収入合計(A)</b>	<b>6322</b>	<b>7286</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
支出	人件費	0	8981	0	0
	事務費	0	2726	0	0
	事業費	0	204	0	0
	管理費	0	0	0	0
	その他	4887	0	0	0
	利用者負担軽減額	0	0	0	0
	消費税	0	0	0	0
	介護予防プラン委託料	4887	0	0	0
	その他				
	<b>支出合計(B)</b>	<b>4887</b>	<b>11911</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	<b>収支 (A)－(B)</b>	<b>1435</b>	<b>-4625</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

# 平成29年度 自主事業収支報告書

施設名

深谷俣野地域ケアプラザ

事業名	①主な対象者	自主事業決算額						
	②参加人数	総経費	収入			支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他
介護者の集い:8/22	①地域住民	885	地活					885
	②7人		包括	885				
	③0円		生活					
地域ケア会議	①地域住民	216	地活					216
	②41人		包括	216				
	③0円		生活					
のぼそう健康寿命	①地域住民	560	地活					560
	②10人		包括	560				
	③0円		生活					
介護者教室	①地域住民	12901	地活					12901
	②10人		包括	10901	2000			
	③200円		生活					
いいっぱなし会議・介護者カフェ	①地域住民	3351	地活	3351				3351
	②23人		包括					
	③0円		生活					
和綴じ手帳作成	①地域住民	3154	地活	3154				3154
	②10人		包括					
	③0円		生活					
ふかやまたのカフェ	①地域住民	5510	地活	10	5500			5510
	②110人		包括					
	③100円		生活					
包丁研ぎ講習会	①地域住民	6803	地活	803	6000			6243
	②6人		包括					560
	③1000円		生活					
親子工作教室・中止	①地域住民	560	地活	560				560
	②0人		包括					
	③0円		生活					
障害学習会	①地域住民	10324	地活	10324			10324	
	②71人		包括					
	③0円		生活					
子育て支援	①地域住民	7344	地活	7344				7344
	②23人		包括					
	③0円		生活					
			地活					
			包括					
			生活					

事業ごとに別紙に記載してください。

# 平成29年度 自主事業報告書

## 横浜市深谷俣野地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
民生委員とケアマネジャーの連絡会	<p>目的：利用者支援の為に、民生委員とケアマネジャーが、お互いの活動を理解して、顔の見える関係作りを行う場を提供する。</p> <p>内容：民生委員より「民生委員・児童委員の活動」と「地域のインフォーマルサービス」について説明。「包括・居宅・施設・小規模多機能」の各事業所のケアマネより、各事業所の説明とケアマネの仕事について説明する。担当する利用者の民生児童委員とケアマネジャーが、同じグループで、テーマに沿って話し合い、情報を共有する。</p>	9月 ・ 年1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ケアマネ連絡会 「地域について本音で語ろう」	<p>目的：利用者に関わる近隣の方や民生委員等との付き合い方について、日ごろの想いを語り合い、課題についての解決方法を考える。</p> <p>内容：地域との関りで困っていた事例について、CM同士で、互いに共感・共有し解決方法を考える、ピュアカウンセリングの場にもなっていた。民生委員や地域とのつながりの把握していないCMが複数いたが「地域と連携することの必要性を感じた」との振り返りができた。</p>	12月 ・ 年1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ケアマネ連絡会 「事例検討会」	<p>目的：ケアマネジャーが困難と感じている事例に対し、他のケアマネジャーも交えて、ケアプランや支援を振り返り関り、今後の活動に活かしていく。</p> <p>内容：ケアマネの他にMSW・区の高齢支援担当・生活支援担当も参加。前向きで建設的な検討の他、行政や病院からの情報提供もあり、改めて多職種連携の重要性やスキルアップにつながったとの感想も多数聞かれた。</p>	1月 ・ 年1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
医療連携・介護予防講座 「健康寿命について」	<p>目的：包括的継続的ケアマネジメントの中のひとつ（医療連携）として、地域の保険医療機関が、地域貢献できる場を設定する。参加地域住民にケアプラザや地域包括ケア周知活動を行う。</p> <p>内容：事業所から、訪問看護や訪問リハについての説明を行い、介護予防の観点から「健康寿命」をテーマに運動習慣の必要性を説き、セルフケアを取り入れた簡単な運動行い、地域住民に自助について意識付けを行った。</p>	12月 ・ 年1回



# 平成29年度 自主事業報告書

## 横浜市深谷俣野地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
成年後見制度に関する講座	成年後見制度単体講座では、なかなか集客できない現状があるため、より多くの方への制度の周知、理解を深めていただくために、地域の方の関心がより高い「相続」や「介護」等とからめて講座を開催した。	年1回程度 随時

事業名	目的・内容	実施時期・回数
介護者のつどい/ 介護者教室	在宅で介護されている方の思いを当事者同士で共有し、精神的な負担の軽減を図り、虐待防止につなげる。また、介護に関する情報提供を行うとともに、協力医を招き、アドバイスを受けて頂くことで、介護をする上での知識を深めると共に、知らないことによる不安感を取り除くことも目的とした。	毎月1回程度

事業名	目的・内容	実施時期・回数

事業名	目的・内容	実施時期・回数

# 平成29年度 自主事業報告書

## 横浜市深谷俣野地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
介護予防普及強化業務委託 GOGO健康講座	地域への介護予防普及啓発を目的として、げんきチェック、ロコモティブシンドローム予防、口腔機能向上、栄養改善、認知症の理解と予防についての講座を計8回開催した。	10月26日 11月2日 11月9日 11月16日 11月30日 12月7日 11月14日 12月21日 計8回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
転倒骨折予防教室	転倒や古拙が原因で介護が必要になる方も多いため、日常生活の中で注意して行動できることを目的として、介護予防の観点から講座を開催した。	2月10日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
介護予防普及強化業務委託 シニアの健康作り教室	ロコモティブシンドローム予防のため、地域住民を対象にした体操教室を講師を招き講座を3回開催した。	1月18日 2月1日 2月15日 計3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数

# 平成29年度 自主事業報告書

## 横浜市深谷俣野地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
介護食品の試食会	今年度は実施することができなかつたため、平成30年度引き続き計画する。	実施なし

事業名	目的・内容	実施時期・回数
サロン・食支援連絡会	今年度は、サロンや食生活等改善推進委員等の活動把握と関係の構築を主に行い、連絡会の開催を行うことはできなかつた。各団体の活動目的、方針が異なるため合同の連絡会の開催は困難と感じた。今後は必要に応じて、個別に関わりを持っていくこととした。	実施なし

事業名	目的・内容	実施時期・回数
協議体	運営協議会と二部構成で協議体を実施し、次年度以降の地域づくりの動機付けを目的に開催。 参加者よりそれぞれの立場で感じている地域の現状や課題について意見をうかがった。 「2025年問題・生活支援体制整備事業について地域住民への周知不足」、「高齢、子供、働く世代、障害の総合的な地域共同体の意識改革の必要性」、「地域で増加する高齢者を支えていかなければならない課題」等が挙げられた。	平成30年3月21日

事業名	目的・内容	実施時期・回数

# 平成29年度 自主事業報告書

## 横浜市深谷俣野地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
あったまり場	<p>目的 心の病の方やご家族を対象に、ひきこもりの予防のための居場所の提供と精神保健福祉の啓発周知を行った。</p> <p>内容 毎月第3土曜日12時半～14時までのフリースペース</p>	9月より月1回 7回実施

事業名	目的・内容	実施時期・回数
キッズ認知症講座	<p>目的 認知症と福祉教育を親子や多世代で学ぶ</p> <p>内容 きらめき認知症トレーナーの方を講師に迎え、認知症や視覚障害、内部疾患の方の生活上の困り感について理解を促し、共感できる社会教育を実施した。</p>	8月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
障害学習会	<p>目的 障害のある子どもを持つ保護者や支援関係者を対象にしたネットワーク構築</p> <p>内容 異年齢の子どもを持つ保護者の皆さんの課題を共有した経験交流（ぐるーぷちえのわ・原宿ケアプラザ共催）、講師を招いた当事者勉強会を実施した。</p>	7, 9, 11, 1, 3月 年5回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
大正プロジェクト	<p>目的 障害のあるこどもの放課後の余暇活動支援 子どもと保護者の地域のつながり作り 施設連携（大正地区センター、高齢者福祉施設、障害者施設）</p> <p>内容 地域のボランティアを講師に迎え大正小学校個別支援級在籍の児童と保護者、地域の福祉施設と運動のプログラムを放課後に実施（風船バレー、けん玉、エアロビクス等）</p>	7, 8, 9, 1 1, 1, 3月 年7回

# 平成29年度 自主事業報告書

## 横浜市深谷俣野地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
げんきUP交流会 再度 ファイル 確認すること	<p>目的 影取・東俣野住民の方中心の介護予防と閉じこもり予防の場の提供、健康意識の向上 地域内の高齢者施設、医療機関、企業の連携</p> <p>内容 骨密度・血圧・握力測定、認知機能を計測し、地域住民の健康状態を把握し、地域支援に活かすことができるように開催実施をした。（げんきUP交流会は町内会自治会を主催とし企業・福祉施設の共催で実施）</p>	7, 8月 2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
いいっぱなし会議 ファイル再確認	<p>目的 まちづくりの担い手の拡充 地域課題の把握と共有 企業・大学・施設連携による地域課題の解決</p> <p>内容 暮らしの困りごとなどを幅広い参加者同士で対話を通して共有し、参加者・企業・大学等様々な主体で解決の手法を検討するワークショップ （横浜コミュニティデザイン・ラボ、特別養護老人ホーム和みの園と共催）</p>	10月から 月1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
シニアボラン ティアポイント 登録研修会・施 設連絡会	<p>目的 よこはまシニアボランティアポイントの登録者の拡充と登録施設の活動の拡大 登録施設連携</p> <p>内容 シニアボランティアポイント制度の概要等の研修講義の実施 大正地区内の高齢者施設の連携、地域状況の共有を図る施設連絡会と登録者を対象にした施設見学会も実施した。 （原宿ケアプラザと共催）</p>	9, 11月 2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
傾聴ボランティ ア養成講座&認 知症サポーター 養成講座	<p>目的 高齢者の孤立とひきこもりの予防 高齢者施設や個人宅訪問の傾聴ボランティアの養成と派遣</p> <p>内容 傾聴の基礎、傾聴ワークなど3回講座を実施した。</p>	10月 11月 12月

# 平成29年度 自主事業報告書

## 横浜市深谷俣野地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ひきこもり講演会	<p>目的 ひきこもりの現状と課題の周知 子育て世帯や思春期の子どもたちの地域のみまもりの啓発</p> <p>内容 NPO法人パノラマの石井正宏さんを講師に思春期の子どもたちの置かれた現状やひきこもりの予防のために地域でできることを考えるワークショップ（生活支援センターとの共催）を実施した</p>	11月

事業名	目的・内容	実施時期・回数
働く世代の介護者（ケアラーズ）カフェ	<p>目的 介護離職の予防のため介護の予備知識の周知 就労・育児と介護を行う人の孤立予防</p> <p>内容 介護の基礎知識の提供 参加者同士の交流と課題の共有と解決についてぴあカウンセリングを実施</p>	10月

事業名	目的・内容	実施時期・回数
カルチャー講座	<p>目的 ケアプラザの周知 アクティブシニアの活動と交流の場の提供 地域ボランティア人材の活用</p> <p>内容 オリジナル手帳作り、包丁研ぎなど地域のボランティアを講師に趣味講座を実施した</p>	11月 12月

事業名	目的・内容	実施時期・回数
子育て連絡会 ファイル再確認	<p>目的 大正地区の子育て支援に関わる団体とのネットワーク構築 地域課題の共有</p> <p>内容 地域課題の共有、事業開催スケジュールの共有等を実施</p>	11月、3月 2回