

《提供するサービス内容》

-
-
-

《実費負担（徴収する項目ごとに記載）》

- 1割負担分
 - (要介護1) 円
 - (要介護2) 円
 - (要介護3) 円
 - (要介護4) 円
 - (要介護5) 円
- 食費負担 円

-
-

※ その他、実費相当を徴収するものについては、各施設で項目を増やして記載をしてください。

《事業実施日数》 週 日

《提供時間》 : ~ : (半角で入力 例 9:00~15:00)

《職員体制》

《目標に対する成果等》

《その他（特徴的な取組、PR等）》

《利用者実績（延べ人数）》

※ 単位は省略してください。

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
10月	11月	12月	1月	2月	3月

● 介護予防通所介護・第1号通所事業・介護予防認知症対応型通所介護 **対象外**

《提供するサービス内容》

-
-
-

《実費負担（徴収する項目ごとに記載）》

- 1割負担分
 （事業対象者） 円
 （要支援1） 円
 （要支援2） 円
- 食費負担 円
-
-

※ その他、実費相当を徴収するものについては、各施設で項目を増やして記載をしてください。

《事業実施日数》 週 日

《提供時間》 : ~ : （半角で入力 例 9:00~15:00）

《職員体制》

《目標に対する成果等》

《その他（特徴的な取組、PR等）》

《利用者実績（契約者数）》

※ 単位は省略してください。

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
10月	11月	12月	1月	2月	3月

平成29年度「横浜市名瀬地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書(一般会計)〈地域活動〉

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明	
指定管理料	17,772,024	131,608	17,640,416	17,640,416	0	横浜市より	
利用料金収入						0	
指定管理料充当 事業	0		0	362,600	362,600	事業費	
自主事業収入						この列は入力しない	
雑入	0	0	0	39,765	39,765		
印刷代	0		0	26,265	26,265	印刷代	
自動販売機手数料	0		0	0	0	自動販売機手数料	
駐車場利用料金収入	0		0	0	0	駐車場利用	
その他(指定管理料充当)	0		0	13,500	13,500	その他	
その他(施設使用料相当額 法人負担分)	0		0	0	0		
その他(提案時控除 法人負担分)	0		0	0	0		
収入合計	17,772,024	131,608	17,640,416	18,042,781	402,365		

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	9,661,000	0	9,661,000	12,521,519	2,860,519	
本俸	7,500,000		7,500,000	6,996,325	503,675	本俸
社会保険料	785,000		785,000	986,610	201,610	社会保険料
手当計	996,000		996,000	4,157,464	3,161,464	手当
健康診断費	180,000		180,000	148,860	31,140	健康診断
勤労者福祉共済掛金	0		0	106,650	106,650	横浜市社会福祉協議会
退職給付引当金繰入額	150,000		150,000	125,610	24,390	退職給付引当金繰入
その他	50,000		50,000	0	50,000	その他
事務費	2,674,286	0	2,674,286	2,340,134	334,152	
旅費	200,000		200,000	202,346	2,346	往輪場代・交通費等
消耗品費	750,000		750,000	517,565	232,435	コピー用紙等
会議開費	60,000		60,000	84,791	24,791	交歓会等
印刷製本費	130,000		130,000	85,939	44,061	ケアプラザだより等
通信費	300,000		300,000	313,275	13,275	電話・切手等
使用料及び賃借料	0	0	0	19,200	19,200	
横浜市への支払分	0		0	19,200	19,200	自動販売機手数料
その他	0		0	0	0	その他
備品購入費	300,000		300,000	541,364	241,364	ハンフレットスタンド・冷蔵庫他
図書購入費	200,000		200,000	114,019	85,981	本
施設賠償責任保険	10,000		10,000	9,230	770	賠償保険
職員等研修費	50,000		50,000	8,656	41,344	研修関係
振込手数料	10,000		10,000	6,598	3,402	振込手数料
リース料	90,000		90,000	99,878	9,878	リソグラフ・AED他
手数料	20,000		20,000	0	20,000	手数料
地域協力費	0		0	0	0	その他
その他	554,286		554,286	337,273	217,013	車両・火災保険・回線工事他
事業費	1,286,572	0	1,286,572	948,483	338,089	
運営協議会経費	42,000		42,000	35,340	6,660	予算・指定額
指定管理料充当 事業	1,244,572		1,244,572	913,143	331,429	事業費
管理費	3,377,286	0	3,377,286	2,949,414	427,872	
建築物・建築設備点検	157,000		157,000	132,995	24,005	予算・指定額
光熱水費	1,000,000	0	1,000,000	1,138,776	138,776	水道光熱費
電気料金	500,000		500,000	526,582	26,582	
ガス料金	250,000		250,000	334,308	84,308	
水道料金	250,000		250,000	277,886	27,886	
清掃費	705,249		705,249	781,653	76,404	日常清掃他
修繕費	474,000	0	474,000	366,397	107,603	予算・指定額
機械整備費	100,000		100,000	76,453	23,547	施設整備
設備保全費	452,104	0	452,104	416,506	35,598	
空調衛生設備保守	150,000		150,000	229,354	79,354	メンテナンス保守・設備管理
消防設備保守	100,000		100,000	0	100,000	消防設備保守
電気設備保守	0		0	181,576	181,576	エレベーター保守・自動扉定期保守
害虫駆除清掃保守	50,000		50,000	0	50,000	害虫駆除保守
駐車場設備保全費	50,000		50,000	5,576	44,424	駐車場保守
その他保全費	102,104		102,104	0	102,104	その他
共益費	0		0	0	0	共益費
その他	488,933		488,933	36,634	452,299	強剪定
公租公課	772,880	0	772,880	1,001,721	228,841	
事業所税						この列は入力しない
消費税	772,880		772,880	1,001,721	228,841	消費税
印紙税						この列は入力しない
その他()						この列は入力しない
事務経費(計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	この列は入力しない
本部分						この列は入力しない
当該施設分						この列は入力しない
二一ス対応費						この列は入力しない
支出合計	17,772,024	0	17,772,024	19,761,271	1,989,247	
差引	0	131,608	131,608	1,718,490	1,586,882	

自主事業費収入	1,244,572		1,244,572	0	1,244,572	予算・指定管理料に含む
自主事業費支出	1,244,572		1,244,572	913,143	331,429	
自主事業収支	0	0	0	913,143	913,143	自主事業(指定管理料充当の自主事業)費
管理許可・目的外使用許可収入	0		0	0	0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出	0		0	24,776	24,776	使用料(横浜市への支払等)・駐車場設備保全費
管理許可・目的外使用許可収支	0		0	24,776	24,776	

**平成29年度「横浜市名瀬地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書(特別会計)〈包括・介護予防・生活支援体制整備〉**

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料 (包括)	23,141,716	162,253	22,979,463	22,979,463	0	横浜市より
指定管理料 (介護予防)	146,040		146,040	146,040	0	横浜市より
指定管理料 (生活支援)	5,789,000	795,456	6,584,456	6,584,456	0	横浜市より
利用料金収入			0			この列は入力しない
指定管理料充当事業 (包括)	0		0	9,400	9,400	事業費
指定管理料充当事業 (介護予防)	0		0	0	0	事業費
指定管理料充当事業 (生活支援)	0		0	0	0	事業費
自主事業収入			0			この列は入力しない
雑入	0	0	0	47,753	47,753	
印刷代	0		0	0	0	印刷代
自動販売機手数料	0		0	0	0	自動販売機手数料
駐車場利用料金収入	0		0	0	0	駐車場利用料
その他 (指定管理充当分)	0		0	47,753	47,753	その他
その他 (提案時控除 法人負担分)	0		0	0	0	
収入合計	29,076,756	633,203	29,709,959	29,767,112	57,153	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	24,881,000	0	24,881,000	30,223,092	5,342,092	
本俸	15,850,000		15,850,000	14,583,800	1,266,200	本俸
社会保険料	2,800,000		2,800,000	3,676,297	876,297	社会保険料
手当計	5,000,000		5,000,000	10,275,715	5,275,715	手当
健康診断費	84,000		84,000	128,050	44,050	健康診断
勤労者福祉共済掛金	0		0	343,125	343,125	横浜市社会福祉協議会
退職給付引当金繰入額	567,000		567,000	1,216,105	649,105	退職給付引当金繰入額
その他	580,000		580,000	0	580,000	その他
事務費	1,542,858	0	1,542,858	1,707,739	164,881	
旅費	250,000		250,000	246,412	3,588	駐輪場代・交通費等
消耗品費	100,000		100,000	240,845	140,845	コピー用紙等
会議諸費	2,000		2,000	12,900	10,900	地域参加費
印刷製本費	55,000		55,000	0	55,000	印刷製本代
通信費	350,000		350,000	319,460	30,540	電話・切手等
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	100,000		100,000	18,870	81,130	PC
図書購入費	50,000		50,000	0	50,000	図書
施設賠償責任保険	10,000		10,000	0	10,000	施設賠償保険
職員等研修費	50,000		50,000	9,298	40,702	研修交通費等
振込手数料	10,000		10,000	0	10,000	振込手数料
リース料	15,552		15,552	0	15,552	リース料
手数料	40,000		40,000	32,550	7,450	ケアマネ更新手数料・介護支援専門員他
地域協力費	30,000		30,000	0	30,000	地域協力
その他	480,306		480,306	827,404	347,098	ケアマネット参加費・ボランティア保険他
事業費	1,753,612	0	1,753,612	1,027,247	726,365	
協力医	630,000		630,000	504,000	126,000	予算・指定額
指定管理料充当自主事業 (包括)	668,572		668,572	73,625	594,947	事業費
指定管理料充当自主事業 (介護予防)	146,040		146,040	151,354	5,314	予算・指定額
指定管理料充当自主事業 (生活支援)	309,000		309,000	298,268	10,732	予算・指定額
管理費	856,286	0	1,643,086	784,013	859,073	
建築物・建築設備点検	43,000		43,000	35,353	7,647	予算・指定額
光熱水費	1,000,000	0	1,000,000	302,712	697,288	水道光熱費
電気料金	126,000		500,000	139,976	360,024	
ガス料金	67,200		250,000	88,867	161,133	
水道料金	63,000		250,000	73,869	176,131	
清掃費	187,470		187,470	207,780	20,310	日常清掃他
修繕費	126,000		126,000	97,394	28,606	予算・指定額
機械警備費	50,322		50,322	20,322	30,000	施設警備
設備保全費	125,235	0	125,235	110,714	14,521	
空調衛生設備保守	25,614		25,614	60,967	35,353	メンテナンス保守・設備管理
消防設備保守	21,000		21,000	0	21,000	消防設備保守
電気設備保守	0		0	48,266	48,266	エレベーター保守・自動扉定期保守
害虫駆除清掃保守	11,219		11,219	0	11,219	害虫駆除保守
駐車場設備保全費	8,400		8,400	1,481	6,919	駐輪場保守
その他保全費	59,002		59,002	0	59,002	その他
共益費	0		0	0	0	共益費
その他	111,059		111,059	9,738	101,321	足ふきマット・強剪定
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0		0	0	0	
消費税	0		0	0	0	
印紙税	0		0	0	0	
その他 ()	0		0	0	0	この列は入力しない
事務経費 (計算根拠を説明欄に記)	0	0	0	0	0	
本部分	0		0	0	0	
当施設設分	0		0	0	0	
二重対応費	0		0	0	0	
支出合計	29,033,756	0	29,820,556	33,742,091	3,921,535	
差引	43,000	633,203	110,597	3,974,979	3,864,382	

自主事業費収入	1,123,612			9,400		予算・指定管理料に含む
自主事業費支出	1,123,612			523,247		
自主事業収支	0			513,847		⇒自主事業(指定管理料充当の自主事業)費
管理許可・目的外使用許可収入	0			0		駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人
管理許可・目的外使用許可支出	0			1,481		使用料(横浜市への支払等)・駐車場設備保全費
管理許可・目的外使用許可収支	0			1,481		

平成 29年度 地域ケアプラザ収支報告書<介護保険事業分>

施設名: 横浜市名瀬地域ケアプラザ

平成29年4月1日～平成30年3月31日
(単位: 千円)

	科目	介護予防支援	居宅介護支援	通所介護	予防通所介護・ 第1号通所介護
収入	介護保険収入	3218961	27026504	104995	2923
	その他	3267330	944052	840	0
	介護予防ケアマネジメント費	3267330	944052	0	0
	事業・負担金収入	0	0	0	0
		0	0	0	0
		0	0	0	0
		0	0	0	0
	その他	0	0	840	0
	収入合計(A)	6486291	27970556	105835	2923
支出	人件費	5733385	17372060	74052	148
	事務費	331997	1050128	6747	13
	事業費	0	0	15643	31
	管理費	163296	0	974	0
	その他	3103492	0	538	0
	利用者負担軽減額	3103492	0	0	0
	消費税	0	0	0	0
	介護予防プラン委託料	0	0	0	0
		0	0	0	0
	その他	0	0	538	0
	支出合計(B)	9332170	18422188	97954	192
	収支 (A) - (B)	-2845879	9548368	7881	2731

平成29年度 自主事業収支報告書

施設名

横浜市名瀬地域ケアプラザ

事業名	①主な対象者	自主事業決算額							
	②参加人数	総経費	収入			支出			
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他	
「認知症になっても住みやすい町にするためには」IN名瀬第一町内会（協議体）	高齢者	18,488	地活	0					
	79人		包括	0					
	なし		生活	18,488	0	0	0	0	18,488
「桜カフェひとやすみ」（認知症カフェ）	認知症高齢者とその家族	11,778	地活	0					
	154人		包括	0					
	100円		生活	11,778	0	0	0	0	11,778
「かいぞう広場」	高齢者・子ども	96,059	地活	0					
	37人		包括	0					
	なし		生活	96,059	0	0	0	0	96,059
ボランティアスキルアップ講座	高齢者	8,202	地活	0					
	51人		包括	0					
	なし		生活	8,202	0	0	0	0	8,202
「超高齢者社会を楽しく過ごす会」講演会	高齢者	0	地活	0					
	22人		包括	0					
	なし		生活	0	0	0	0	0	0
おやじ達のたまり場～思い出坂～	高齢者（男性）	53,951	地活	5,381					
	50人		包括	0					
	200円		生活	41,370	7,200	0	0	0	53,951
アートギャラリー	地域の方	0	地活	0					
	66人		包括	0					
	なし		生活	0	0	0	0	0	0
小さな困りごとボランティア	地域の方	0	地活	0					
	55人		包括	0					
	なし		生活	0	0	0	0	0	0
ママサロン	未就園児親子	0	地活	0					
	164人		包括	0					
	なし		生活	0	0	0	0	0	0
おやこヨガ教室	未就園児親子	133,644	地活	96,744					
	270人		包括	0					
	300円		生活	0	36,900	0	133,644	0	0
リトミックバンビ	未就園児親子	115,885	地活	63,685					
	424人		包括	0					
	300円		生活	0	52,200	0	115,885	0	0
歌声セルフ喫茶	地域の方	280,000	地活	118,800					
	861人		包括	0					
	200円		生活	0	161,200	0	280,000	0	0

事業ごとに別紙に記載してください。

平成29年度 自主事業収支報告書

施設名

横浜市名瀬地域ケアプラザ

事業名	①主な対象者	自主事業決算額							
	②参加人数	総経費	収入			支出			
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他	
みつこのカラオケ120%	地域の方	120,000	地活	50,400					
	378人		包括	0					
	200円		生活	0	69,600	0	120,000	0	0
手作りおやつで楽しく食育	未就園児親子	0	地活	0					
	33人		包括	0					
	なし		生活	0	0	0	0	0	0
リトミッククリスマス会	未就園児親子	7,944	地活	2,844					
	39人		包括	0					
	300円		生活	0	5,100	0	7,944	0	0
文化教室	小学生と大人	30,274	地活	30,274					
	55人		包括	0					
	なし		生活	0	0	0	0	30,274	0
シネマカフェ	地域の方	66,852	地活	47,252					
	108人		包括	0					
	200円		生活	0	19,600	0	0	66,852	0
リズム体操	高齢者	22,274	地活	11,474					
	42人		包括	0					
	300円		生活	0	10,800		22,274	0	0
クリスマス・お正月装飾大作戦	地域の方	101,086	地活	101,086					
	0		包括	0					
	なし		生活	0	0	0	0	0	101,086
クリスマスコンサート	地域の方	0	地活	0					
	112人		包括	0					
	なし		生活	0	0	0	0	0	0
能楽イベント	地域の方	8,000	地活	8,000					
	59人		包括	0					
	なし		生活	0	0	0	8,000	0	0
貸館利用団体交流会	貸館利用団体	14,603	地活	14,603					
	34人		包括	0					
	なし		生活	0	0	0	0	0	14,603
よこはまシニアボランティアポイント登録研修会	高齢者	0	地活	0					
	31人		包括	0					
	なし		生活	0	0	0	0	0	0
あったまり場講演会	地域の方	0	地活	0					
	10人		包括	0					
	なし		生活	0	0	0	0	0	0

事業ごとに別紙に記載してください。

平成29年度 自主事業収支報告書

施設名

横浜市名瀬地域ケアプラザ

事業名	①主な対象者	自主事業決算額							
	②参加人数	総経費	収入			支出			
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他	
お困りと相談室	地域の方	0	地活	0					
	13人		包括	0					
	なし		生活	0	0	0	0	0	0
介護者のつどい	地域の方	58,989	地活	0					
	92人		包括	58,989					
	なし		生活	0	9,000	0	0	0	58,989
ケアマネサロン	地域のケアマネ	4,780	地活	0					
	52人		包括	4,780					
	なし		生活	0	0	0	0	0	4,780
ふくしものしり大学	地域の方	8,195	地活	0					
	113人		包括	8,195					
	なし		生活	0	0	0	0	0	8,195
			地活						
			包括						
			生活						
			地活						
			包括						
			生活						
			地活						
			包括						
			生活						
			地活						
			包括						
			生活						
			地活						
			包括						
			生活						

事業ごとに別紙に記載してください。

平成29年度 自主事業報告書

横浜市名瀬地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
「認知症になっても住みやすい名瀬町にするためには」 IN名瀬第一町内会（協議体）	<p>目的：高齢者一人ひとりが、認知症になってもその人らしく暮らし続けられるために、多様な担い手が連携・協力する地域づくりを目指す。</p> <p>平成28年度「認知症になっても住みやすい名瀬町にするためには」をテーマに開催した地域ケア会議で抽出された地域住民からの意見を受けたオープンな地域づくりの後方支援。</p> <p>内容：「認知症サポーター養成講座」を開催。目指す地域像を共有。地域でできることについて話し合いを重ねた結果、新たな取り組みとして世代を超えて顔の見える関係づくりのきっかけの場として、地域住民主体の多世代交流イベント「かいぞう広場」の毎月開催が決定。</p>	6月、7月、9月、11月、 ：4回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
「桜カフェひとやすみ」（認知症カフェ）	<p>目的：認知症高齢者やその家族が、地域で安心して過ごすことができ、地域住民と交流を持ちながら、必要時には専門的な相談につなぐことができる身近な場を地域につくる。</p> <p>毎月第2火曜日に名瀬町にある妙法寺で開催される地域住民主体の認知症カフェ開催の後方支援。</p> <p>内容：地域ボランティアによるレクリエーションや歌、おしゃべり等のほか、マジック、音楽イベント等。参加者は、家族、民生委員、友人など10～15人。ケアプラザ職員は、事前打ち合わせ、企画、当日の運営、認知症高齢者への参加の呼びかけ、チラシ配布の広報など。</p>	6月～3月まで、毎月実施 ：10回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
「かいぞう広場」	<p>目的：今年度開催した「認知症になっても住みやすい名瀬町にするためには IN名瀬第一町内会」（協議体）から立ち上がった新しい取り組み多世代交流イベントへの後方支援。高齢者、子ども、大人、若者が世代を超えて交流し、支え合い・分かち合える地域、高齢者が認知症になっても安心・安全に暮らせる地域社会の実現を目指す。</p> <p>内容：毎月第4日曜日、9時～12時まで、名瀬第一町内会館を開放し、出入り自由に昔遊びやゲーム、おしゃべりなど。今年度は、プレ開催として1月、2月に開催。ケアプラザでは、遊び道具の貸し出し、地域への広報、チラシ配布、当日参加。また、助成金等について情報提供した。</p>	1月、2月：2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ボランティアスキルアップ講座	<p>目的：既存のボランティア連絡会と共催で研修会を開催し、地域のボランティアのスキルアップ講座を目指す。</p> <p>内容：腰痛・膝痛予防とハマトレ講習を地域のリハ職の協力を得て実施した。ハマトレのDVDを教材として配布した。また、生活支援体制整備事業の目的・目指す地域像、生活支援コーディネーターの役割を周知した。</p>	11月：2回

平成29年度 自主事業報告書

横浜市名瀬地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
「超高齢者社会を楽しく過ごす会」	目的：東戸塚ケアプラザで結成された団体の講演会で近隣4 ケアプラザ（東戸塚・上矢部・平戸・名瀬）で、生活支援コーディネーター業務について説明・周知する。 内容：ケアプラザでの実践事例をパワーポイントで紹介し、今、地域でできることについて、地域のコアメンバーの方々と一緒に考えた。	3月：1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
おやじ達のたまり場 ～思い出坂～	目的：地域の男性が集まる場をつくり、交流や活動のきっかけをつくる。 内容：レコード鑑賞、コーヒーを媒体にして男性が集まれる場をつくり、談笑や交流を行った。	1月、2月、3月 ：3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
アートギャラリー	目的：地域の方の作品を展示し来館者に披露する場とする。 内容：玄関前スペースに、毎月地域の方の作品を展示した。	通年・11回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
小さな困りごとボランティア	目的：小さな困りごとをボランティア団体（サポート隊名瀬）が手助けをし、地域で支える活動を行う。 内容：毎月第3水曜日に定例会を行い、事務局として小さな困りごとの依頼を調整し、情報の共有を行った。	通年：11回

平成29年度 自主事業報告書

横浜市名瀬地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ママサロン	目的：子育て中の親子が集まり、情報交換の場やコミュニケーションを行う場とする。 内容：子育て中の親子のフリースペースとして、開放した。	通年：24回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
おやこヨガ教室	目的：親子のスキンシップと、親のリフレッシュの機会とする。 内容：0歳～未就園児親子（父親含む）のヨガを行った。	通年：12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
リトミック・バンビ	目的：親子、他親子と交流し、コミュニケーションや動作等を学ぶ機会とする。 内容：1歳～未就園児親子が音楽に合わせて親子でのスキンシップを楽しみ、体を動かした。	通年：11回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
歌声セルフ喫茶	目的：音楽を通じた交流と、健康増進、引きこもり予防。 内容：プロのミュージシャンのリードに合わせて、歌謡曲や唱歌を全員で歌った。	通年：14回

平成29年度 自主事業報告書

横浜市名瀬地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
みつこのカラオケ120%	目的：健康増進と、参加者同士のコミュニケーションの場を設ける。 内容：プロのミュージシャンから、課題曲を通じて発声や歌い方等を学んだ。	通年：12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
手作りおやつで楽しく食育	目的：食の安全性や選び方、組み合わせを子育て世代の方に教える機会を作る。 内容：食育、生活のリズムについての講和と、おやつ作り。	10月：1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
リトミッククリスマス会	目的：地域の子育て中の親子が、クリスマス行事を通じて交流を図る機会を作る。 内容：クリスマスにちなんだ歌、手遊び、サンタが登場し、子ども同士の交流を行った。	12月：1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
文化教室	目的：工作を通じた多世代間交流。 内容：青少年指導員と共催し、工作（手作りキャンドル制作）を行った。	11月：1回

平成29年度 自主事業報告書

横浜市名瀬地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
シネマカフェ	目的：ケアプラザに来館する機会を設けるとともに、ボランティアとして活動できる場を設ける。 内容：映画上映と、ボランティアが入れたコーヒーを参加者にふるまった。	7月、3月：2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
リズム体操	目的：音楽やリズムに合わせた体操により、普段使用していない筋肉の強化と体作りを行う。 内容：リズムに合わせた体操を行った。	9月、2月：2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
クリスマス・お正月装飾大作戦	目的：クリスマス、お正月の装飾と雰囲気作りを通して子育て世代から高齢者まで、地域の方に季節を感じて頂くと共に、楽しみにケアプラザに来館してもらう機会をつくる。 内容：ケアプラザエントランス、玄関前を装飾して、季節感を出した。	12月、1月：1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
クリスマスコンサート	目的：コンサートを通じて、地域の方が来館する機会をつくり、リフレッシュと交流する機会を設ける。 内容：ボランティアのビッグバンドグループによる演奏会を行った。	12月：1回

平成29年度 自主事業報告書

横浜市名瀬地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
能楽イベント	目的：能楽を通して地域の方の娯楽と交流の場とし、ケアプラザに来館してもらう機会をつくる。 内容：能楽師による説明、実演、実技体験を行った。	7月：1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
貸館利用団体交流会	目的：ケアプラザの貸館利用団体同士の交流と、活動の活性化を図るための機会とする。 内容：貸館利用団体同士の交流と情報交換を図るとともに、貸館利用方法の再確認を行った。	1月：1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
よこはまシニアボランティアポイント登録研修会	目的：65歳以上の元気な高齢者のための生きがい、介護予防につながるボランティア活動のきっかけづくり。 内容：ケアプラザ職員が講師となり、ボランティア活動についての講義を行った。	2月：1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
あったまり場講演会	目的：精神障害への理解を深める為、関係機関と連携し地域の方への啓発をする。 内容：精神障害者の活動に繋がる理解を深めるための講演会を行った。	3月：1回

平成29年度 自主事業報告書

横浜市名瀬地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
お困りごと相談室	目的：障害児者に関する相談窓口を設けて、地域の方への相談と、専門機関との連携を持つ。 内容：障害児者に関する当事者、家族、支援者に対しての地域対象の相談出張窓口を設けた。	12月：1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
介護者のつどい	目的：介護者同士で集う場を提供し、気分転換や介護負担の軽減が図られるように情報交換を行う。 内容：季節に合わせて、お花見やレコード鑑賞等を企画、実施した。	月1回：11回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ケアマネサロン	目的：エリア居宅介護支援事業所(ケアマネジャー)を対象に情報交換やインフォーマルサービスを含めた地域情報の提供、事例検討会などの勉強会、研修会 内容：医療との連携に力を入れた話し合いを重ねた。	7月・9月・12月 ：3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ふくしもの知り大学	目的：「エンディングノート」目的や有効性について周知する。 内容：東戸塚地域ケアプラザ・上矢部地域ケアプラザ・平戸地域ケアプラザと共催して、「エンディングノート」をテーマに講演を2回開催し、地域のボランティアの寸劇と行政書士の解説した。	10月・11月・12月：3回