



























● 介護予防通所介護・第1号通所事業

《提供するサービス内容》

予防通所介護 画書等の 成、生活相談、 動 等の介護サービス、健 状  
 態の確認、 、 事、 、運動 、 機 向

《実費負担（徴収する項目ごとに記載）》

● 1 負担分

（事業対 者）

（ 支援1）

（ 支援2）

● 費負担

● 運動機能訓練加算 242 円 ● 口腔機能向上加算 161 円

● サービス提供体制加算（Ⅱ）要支援 1 26 円 要支援2 52 円

● 介護職員処遇改善加算（Ⅰ）1 か月のご利用単位数の 1000 分の 59 に相当する額

事業実施日数 週 6 日

提供時間 9：10 ～ 16：15

職員体制

管理者 1 名（常勤兼務）生活相談員 4 名（常勤兼務）看護職員 5 名（非常勤兼務）  
 介護職員 22 名（常勤兼務 1 名、非常勤兼務 21 名）調理員 5 名（非常勤兼務）  
 運転手 7 名（非常勤兼務）

目標に対する成果等

お客様満足度の高い自立に向けたサービス提供をしました。また「いつまでも社会の一員としてその人らしく」お暮しいただけるよう支援しました。

その他（特 的な取組、PR等）

トレーニングマシンを活用した機能訓練、認知症予防プログラム、各種サークル活動等の充実、バランスのとれた手作りの食事、自然に恵まれた広い庭での歩行訓練等を実施してお客様のニーズに応えました。

利用者実績（ 約者数）

※ 単位は省略してください。

【単位：人】

4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月
25	24	23	22	22	23
10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
22	24	24	23	22	27

● 認知症対応型通所介護

《提供するサービス内容》

認知症対応型通所介護計画書の作成、生活相談、機能訓練、移動や排泄等の介護サービス、健康状態の把握、送迎、食事、口腔機能向上

《実費負担（徴収する項目ごとに記載）》

● 1割負担分

(要介護1) 1,072円  
 (要介護2) 1,188円  
 (要介護3) 1,305円  
 (要介護4) 1,422円  
 (要介護5) 1,539円

● 食費負担 700円

● 個別機能訓練加算 30円 ● 口腔機能訓練加算 164円 ● 入浴介助 55円

● サービス提供体制加算（Ⅰ）13円

● 介護職員処遇改善加算（Ⅱ）1か月のご利用単位数に1000分の104に相当する額

《事業実施日数》 週 6日

《提供時間》 9:45 ~ 16:50

《職員体制》

管理者1名（常勤兼務）生活相談員4名（常勤兼務）看護職員5名（非常勤兼務）  
 介護職員22名（常勤兼務1名、非常勤兼務21名）調理員5名（非常勤兼務）  
 運転手7名（非常勤兼務）

《目標に対する成果等》

お客様お一人おひとりに合わせた個別性のある機能訓練を実施しました。

《その他（特徴的な取組、PR等）》

認知症に対応した様々なプログラムや少人数ならではの生活機能訓練が充実しています。

《利用者実績（延べ人数）》

※ 単位は省略してください。

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
189	204	188	208	212	198
10月	11月	12月	1月	2月	3月
205	206	184	159	167	193

平成29年度「横浜市舞岡柏尾地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書(一般会計)〈地域活動〉

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	15,337,345	216,823	15,120,522	15,120,522	0	横浜市より
利用料金収入			0	0	0	
指定管理料充当 事業	0		0	183,900	183,900	
自主事業収入			0	0	0	この列は入力しない
雑入	0	0	0	26,870	26,870	
印刷代	0		0	7,460	7,460	
自動販売機手数料	0		0	19,200	19,200	
駐車場利用料金収入	0		0	0	0	
その他(指定管理料充当分)	0		0	210	210	
その他(施設使用料相当額 法人負担分)	3,587,500		3,587,500	3,587,500	0	
その他(提案時控除 法人負担分)	1,765,066		1,765,066	1,765,066	0	
収入合計	20,689,911	216,823	20,473,088	20,683,858	210,770	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,985,427	0	11,985,427	11,676,635	308,792	
本俸	8,859,745		8,859,745	8,047,179	812,566	
社会保険料	1,296,256		1,296,256	1,209,347	86,909	
手当計	1,069,200		1,069,200	2,068,616	999,416	
健康診断費	43,801		43,801	35,612	8,189	
勤労者福祉共済掛金	21,756		21,756	0	21,756	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	307,308		307,308	305,938	1,370	
その他	387,361		387,361	9,943	377,418	
事務費	1,112,000	0	1,112,000	1,637,113	525,113	
旅費	12,611		12,611	12,611	0	
消耗品費	166,584		166,584	166,584	0	
会議購い費	0		0	0	0	
印刷製本費	208,187		208,187	208,187	0	
通信費	342,676		342,676	342,676	0	
使用料及び賃借料	0	0	0	19,200	19,200	
横浜市への支払分	0		0	19,200	19,200	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	0		0	364,281	364,281	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	21,370		21,370	21,370	0	
職員等研修費	7,385		7,385	7,385	0	
振込手数料	42,820		42,820	42,820	0	
リース料	32,215		32,215	32,215	0	
手数料	216		216	216	0	
地域協力費	0		0	0	0	
その他	277,936		277,936	419,568	141,632	
事業費	2,024,000	0	2,024,000	467,185	1,556,815	
運営協議会経費	42,000		42,000	18,464	23,536	予算・指定額
指定管理料充当 事業	1,982,000		1,982,000	448,721	1,533,279	
管理費	4,609,650	11,442	4,621,092	4,513,459	2,893,508	
建築物・建築設備点検	0		0	0	0	予算・指定額
光熱水費	2,509,208	0	2,509,208	2,785,875	2,509,208	
電気料金	828,521		828,521		828,521	
ガス料金	710,363		710,363		710,363	内訳が一致していません
水道料金	970,324		970,324		970,324	
清掃費	0		0	0	0	
修繕費	474,000	11,442	485,442	257,177	228,265	予算・指定額
機械整備費	116,104		116,104	116,104	0	
設備保全費	1,032,571	0	1,032,571	1,032,571	0	
空調衛生設備保守	228,445		228,445	228,445	0	
消防設備保守	0		0	0	0	
電気設備保守	77,403		77,403	77,403	0	
害虫駆除清掃保守	0		0	0	0	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	726,723		726,723	726,723	0	
共益費	0		0	0	0	
その他	477,767		477,767	321,732	156,035	
公租公課	958,834	0	958,834	934,130	24,704	
事業所税			0		0	この列は入力しない
消費税	958,834		958,834	934,130	24,704	
印紙税			0		0	この列は入力しない
その他( )			0		0	この列は入力しない
事務経費 (計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	この列は入力しない
本部分			0		0	この列は入力しない
当該施設分			0		0	この列は入力しない
二一ス対応費			0		0	この列は入力しない
支出合計	20,689,911	11,442	20,701,353	19,228,522	4,258,706	
差引	0	228,265	228,265	1,455,336	4,469,476	

自主事業費収入	1,982,000		1,982,000	0	1,982,000	予算・指定管理料に含む
自主事業費支出	1,982,000		1,982,000	448,721	1,533,279	
自主事業収支	0	0	0	448,721	448,721	⇒自主事業(指定管理料充当の自主事業)費
管理許可・目的外使用許可収入	0		0	19,200	19,200	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出	0		0	19,200	19,200	使用料(横浜市への支払等)・駐車場設備保全費
管理許可・目的外使用許可収支	0		0	0	0	

**平成29年度「舞岡柏尾地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書(特別会計)〈包括・介護予防・生活支援体制整備〉**

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料(包括)	28,982,000	186,683	28,795,317	28,795,317	0	横浜市より
指定管理料(介護予防)	151,000		151,000	151,000	0	横浜市より
指定管理料(生活支援)	5,789,000	1,257,895	4,531,105	4,531,105	0	横浜市より
利用料金収入			0			この列は入力しない
指定管理料充当事業(包括)	0		0	10,650	10,650	
指定管理料充当事業(介護予防)	0		0	12,800	12,800	
指定管理料充当事業(生活支援)	0		0	42,650	42,650	
自主事業収入			0			この列は入力しない
雑入	0	0	0	185,030	185,030	
印刷代	0		0	0	0	
自動販売機手数料	0		0	0	0	
駐車場利用料金収入	0		0	0	0	
その他(指定管理充当分)	0		0	185,030	185,030	
その他(提案時控除 法人負担分)	2,005,643		2,005,643	2,005,643	0	
<b>収入合計</b>	<b>36,927,643</b>	<b>1,444,578</b>	<b>35,483,065</b>	<b>35,734,195</b>	<b>251,130</b>	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
<b>人件費</b>	<b>32,956,293</b>	<b>0</b>	<b>32,956,293</b>	<b>30,013,666</b>	<b>2,942,627</b>	
本俸	22,358,174		22,358,174	16,649,829	5,708,345	
社会保険料	3,980,932		3,980,932	3,980,932	0	
手当計	5,805,001		5,805,001	8,578,975	2,773,974	
健康診断費	48,548		48,548	48,548	0	
勤労者福祉共済掛金	8,256		8,256	0	8,256	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	717,563		717,563	717,563	0	
その他	37,819		37,819	37,819	0	
<b>事務費</b>	<b>456,000</b>	<b>0</b>	<b>456,000</b>	<b>1,329,565</b>	<b>286,773</b>	
旅費	27,192		27,192	27,192	0	
消耗品費	61,027		61,027	61,027	0	
会議滞在費	0		0	0	0	
印刷製本費	148,145		148,145	148,145	0	
通信費	223,867		223,867	223,867	0	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	0		0	0	0	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	21,370		21,370	21,370	0	
職員等研修費	59,986		59,986	59,986	0	
振込手数料	42,984		42,984	42,984	0	
リース料	50,841		50,841	50,841	0	
手数料	216		216	216	0	
地域協力費	0		0	0	0	
その他	407,164		407,164	693,937	286,773	
<b>事業費</b>	<b>2,290,000</b>	<b>0</b>	<b>2,290,000</b>	<b>847,602</b>	<b>1,442,398</b>	
協力医	630,000		630,000	504,000	126,000	予算:指定額
指定管理料充当自主事業(包括)	1,200,000		1,200,000	20,081	1,179,919	
指定管理料充当自主事業(介護予防)	151,000		151,000	166,948	15,948	予算:指定額
指定管理料充当自主事業(生活支援)	309,000		309,000	156,573	152,427	予算:指定額
<b>管理費</b>	<b>1,225,350</b>	<b>0</b>	<b>1,225,350</b>	<b>1,196,728</b>	<b>166,961</b>	
建築物・建築設備点検	0		0	0	0	予算:指定額
光熱水費	602,210	0	602,210	740,549	0	
電気料金	200,252		200,252	200,252	0	
ガス料金	107,888		107,888	107,888	0	内訳が一致していません
水道料金	294,070		294,070	294,070	0	
清掃費	0		0	0	0	
修繕費	126,000		126,000	65,317	60,683	予算:指定額
機械警備費	30,863		30,863	30,863	0	
設備保全費	274,478	0	274,478	274,478	0	
空調衛生設備保守	60,725		60,725	60,725	0	
消防設備保守	0		0	0	0	
電気設備保守	20,575		20,575	20,575	0	
害虫駆除清掃保守	0		0	0	0	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	193,178		193,178	193,178	0	
共益費	0		0	0	0	
その他	191,799		191,799	85,521	106,278	
<b>公租公課</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
事業所税			0	0	0	
消費税	0		0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他( )			0	0	0	
事務経費(計算根拠を説明欄に記)	0	0	0	0	0	この列は入力しない
本部分			0	0	0	
当施設設分			0	0	0	
二一ス対応費			0	0	0	
<b>支出合計</b>	<b>36,927,643</b>	<b>0</b>	<b>36,927,643</b>	<b>33,387,561</b>	<b>4,265,213</b>	
差引	0	1,444,578	1,444,578	2,346,634	4,516,343	

自主事業費収入	1,660,000			66,100		予算:指定管理料に含む
自主事業費支出	1,660,000			343,602		
自主事業収支	0			277,502		⇒自主事業(指定管理料充当の自主事業)費

管理許可・目的外使用許可収入	0			0		駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人
管理許可・目的外使用許可支出	0			0		使用料(横浜市への支払分)・駐車場設備保全費
管理許可・目的外使用許可収支	0			0		



## 平成 29年度 地域ケアプラザ収支報告書<介護保険事業分>

施設名: 舞岡柏尾地域ケアプラザ

平成29年4月1日～平成30年3月31日  
(単位: 千円)

	科目	介護予防支援	居宅介護支援	通所介護	予防通所介護・ 第1号通所介護
	収入	介護保険収入	10667	23715	80865
その他		0	0	7900	64
介護予防ケアマネジメント 費		0	0	0	0
事業・負担金収入		0	0	7356	64
その他		0	0	544	0
<b>収入合計(A)</b>		<b>10667</b>	<b>23715</b>	<b>88765</b>	<b>8673</b>
支出	人件費	2515	21927	68782	0
	事務費	14	1742	7654	0
	事業費	0	40	9424	0
	管理費	0	0	6328	0
	その他	5769	0	498	0
	利用者負担軽減額	0	0	0	0
	消費税	0	0	0	0
	介護予防プラン委託料	5769	0	0	0
	その他	0	0	498	0
<b>支出合計(B)</b>		<b>8298</b>	<b>23709</b>	<b>92686</b>	<b>0</b>
<b>収支 (A) - (B)</b>		<b>2369</b>	<b>6</b>	<b>-3921</b>	<b>8673</b>

平成29年度 自主事業収支報告書

資料4-1

施設名

舞岡柏尾地域ケアプラザ

事業名	①主な対象者	自主事業決算額							
	②参加人数	総経費	収入			支出			
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他	
あおぞら会	高齢者	23024	地活						
	417		包括	865	10650		7807	3708	
	50円(1回のみ100円)		生活	859	10650		7801	3708	
よこはまシニアボランティアポイント事業ボランティア登録研修会	高齢者	0	地活						
	33		包括						
	なし		生活						
男の教室	高齢者	41692	地活						
	34		包括						
	500円		生活	19692	22000		41008	684	
男の教室同窓会	高齢者	10812	地活						
	13		包括						
	500円		生活	812	10000		10082	234	
いきいきシニア講座	高齢者	0	地活						
	36		包括						
	なし		生活						
介護者のつどい(ふきのとう)	高齢者	178	地活						
	3		包括	178				178	
	なし		生活						
ふれあいサロン	高齢者	116499	地活	57199	59300		3341	71245	41913
	235		包括						
	100円~300円		生活						
歌声サロン~童唱会~	高齢者	58109	地活	4709	53400		40092	9017	9000
	471		包括						
	100円		生活						
まいまいクラブ	乳幼児、保護者	51988	地活	35588	16400		40864	6282	4842
	282		包括						
	無料~300円		生活						
草取りボランティア	地域	31500	地活	31500	0		0	9108	22392
	92		包括						
	-		生活						
舞柏ケアプラザまつり	地域	56707	地活	38707		18000	0	20732	35975
	1000		包括						
	-		生活						
学び場☆舞柏	小学生	48045	地活	32245	15800		33363	13800	882
	49		包括						
	200円~500円		生活						
ベビーマッサージ	乳幼児、保護者	4634	地活	2134	2500		4454	0	180
	10		包括						
	500円		生活						
ボランティア交流会	地域	19291	地活		0		0	19291	0
	32		包括						
	-		生活						
おもちゃの広場	乳幼児、保護者	6630	地活	5930	700		5568	0	1062
	19		包括						
	100円		生活						
			地活						
			包括						
			生活						

事業ごとに別紙に記載してください。

# 平成29年度 自主事業収支報告書

施設名

舞岡柏尾地域ケアプラザ

事業名	①主な対象者	自主事業決算額							
	②参加人数	総経費	収入			支出			
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他	
大人のリフレッシュ講座	地域、高齢者	53833	地活	36033	17800		13363	40254	216
	12		包括						
	1000円～1200円		生活						
調理連絡会	地域	1485	地活	1485				1485	
	13		包括						
	-		生活						
ホッとサロン	ケアマネジャー	2025	地活						
	15		包括	2025					2025
			生活						
エンジョイまいか塾	地域	2348	地活						
	111		包括	2348					2348
			生活						
居宅介護支援事業所連絡会	ケアマネジャー・民生委	4020	地活						
	49		包括	4020					4020
			生活						
			地活						
			包括						
			生活						
			地活						
			包括						
			生活						
			地活						
			包括						
			生活						
			地活						
			包括						
			生活						

事業ごとに別紙に記載してください。

# 平成29年度 自主事業報告書

資料4-1

## 横浜市舞岡柏尾地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
あおぞら会	3A（あかるく、あたまを使って、あきらめない）方式の介護予防事業。地域のボランティアが中心となり、体操やゲーム、太鼓の演奏などに挑戦し、ケアプラザまつりや地区センター歌声まつりで披露した。	毎月第2第4火曜日 （全24回）

事業名	目的・内容	実施時期・回数
よこはまシニアボランティアポイント事業ボランティア登録研修会	初回は、現在ボランティア活動をしており、シニアボランティアポイントに登録されていない方に、登録の機会を設けた。 また、アンケートを行うことで、現在が活動している方の意識や感じていることを知ることができた。 2回目は、現在ボランティア活動をしており、新たに自主グループを立ち上げた団体からの要請で、シニアボランティアポイント登録研修会を開催することとなった。	4月1回 6月1回 9月1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
男の教室	定年退職後の男性を対象に、引きこもりを防止し、地域住民として新たな関係作りを支援して行く。好きなことややってみたかったことを通して、地域に出るきっかけを作る。また各種講座で既存のボランティア団体の方との交流を図り将来的には活動の参加に繋げていきたい。 講座は、網戸の張替え、包丁研ぎ、おつまみ作りで乾杯、そば打ち体験。	6月2回 7月2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
男の教室同窓会	今年6月から7月にかけて4回シリーズ（固定メンバー）で行った「男の教室」のフォローアップを目的として開催。 4回の講座を通じて形成された関係を維持ながら地域参加を促していく。 そのために、前回講座で協力いただいた講師の方々にも参加を呼びかけ、ボランティアを交えて交流することで、改めて活動について考えてもらう。 参加メンバーについては、前回講座終了時に同窓会の開催を提示し参加意思の有無をアンケートにより確認した。	10月1回

# 平成29年度 自主事業報告書

## 横浜市舞岡柏尾地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
いきいきシニア講座	平成28年度から南舞岡地区が担当地域に加わった。しかし、南舞岡地区からはケアプラザまでのアクセスが悪く、地域住民からは「ケアプラザで講座を開催しても参加することができない」との声が上がっていた。そこで、講座を開催したことのない南舞岡自治会館にて、終活や権利擁護に関する啓蒙・啓発活動を行うことを目的に開催した。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・第1回 「生前整理」について</li> <li>・第2回 相続・遺言について</li> <li>・第3回 消費者被害について</li> </ul>	10月3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
介護者のつどい（ふきのとう）	介護者同士で情報交換をしながら、日頃の苦労や経験、思いを語り合うことにより、介護者の心の負担を減らすことを目的に開催した。参加者が少なかつたため、各回とも参加者のお話を傾聴する会となった。	奇数月 3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ふれあいサロン	概ね65歳以上の方を対象にしたサロン月替わりにイベントを実施し、地域住民同士の交流、つながりづくりを図った。今年度より近隣の明治学院大学落語研究会との交流をはかり、大変好評であった。また、新たなボランティアの方が2名定着した。	毎月第4土曜日 (全12回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
歌声サロン～童唱会～	概ね65歳以上の方を対象としたサロン。皆で集り、歌を通して地域住民同士の交流を図った。また声を出して歌うことで介護予防も目的にしている。 前半は唱歌や童謡を合唱し、後半は講師による演奏会や地域団体の音楽鑑賞を行った。貸館の音楽サークルの発表の場としても機能した。今年度は舞岡小学校2年生との交流を2回行い、音楽劇や読み聞かせ等を披露してもらった。直接ふれあいお話が出来る時間を設け、とても好評であった。	毎月第1水曜日 (全12回)

# 平成29年度 自主事業報告書

## 横浜市舞岡柏尾地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
まいまいクラブ	親と子のふれあい、親同士の情報交換、仲間づくりなど場を提供した。子育て支援事業への参加案内等も行い、子育てに関する情報発信の場とした。 偶数月にはイベント（親子ヨガ、リトミック等）を行い、奇数月は自由遊びと読み聞かせを行った。自由あそびの月は全体的に参加者が少ない傾向にあり、夏祭りなどの大きなイベント月には参加者が集中した。	原則毎月第1木曜日 (全12回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
草取りボランティア	ケアプラザを利用する地域や貸室利用団体等からボランティアを募り、敷地内の草取りや庭木の剪定などを実施した。終了後に貸室団体である「舞柏亭」の協力で、手作りうどんの会食も行い、地域住民同士の交流も図った。	5月、11月 (計2回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
舞柏ケアプラザまつり	模擬店、各種イベント、展示等を行った。地域の幅広い世代の方々、団体に参加していただき、ケアプラザのPRにもつなげた。(約1000名来場)今回より地域の名産品が当たる抽選会を行い、祭りの終盤まで楽しんでもらう工夫を行った。	6月 (1回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
学び場☆舞柏	未就学児～小学生を対象に体験型のイベントを開催し、地域の大人が講師となって各種教室（木工DIY・科学工作・革細工）を開催した。地域の子どもたちと地域の講師との世代間交流の場としても機能した。	7月、8月、1月 (計3回)

# 平成29年度 自主事業報告書

## 横浜市舞岡柏尾地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
施設交流会	地域の作業所との共催。当事者の他、地域の方（貸館サークル団体や民生委員など）を招いたイベントを実施。当事者と地域住民との交流を通じて、障害の理解にもつなげた。（コンサート、芋煮会、AED講習）	8月、11月、2月 （計3回）

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ベビーマッサージ	保護者と赤ちゃんの深いアタッチメントを形成するきっかけづくりを目的に開催。また同世代の子を持つ親同士の交流を通じて、子育ての不安や孤独を軽減することも目的とした。昨年と異なり、第二子の母親の参加が多かった。	9月（1回）

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ボランティア交流会	ケアプラザや地域でボランティア活動を行っている方を対象に、各々のボランティア活動の紹介や、意見交換を行った。ボランティアに必要な情報のミニ講座を行い、すぐ出来る脳トレ体操や体調の管理方法などをお伝えした。また、調理団体の方々にご協力をいただき、昼食のふるまいを行った。	11月（1回）

事業名	目的・内容	実施時期・回数
おもちゃの広場	良いおもちゃに触れること、おもちゃで遊ぶことの大切さを伝えるために、主に木のおもちゃを利用した自由あそびと絵本の読み聞かせを行った。お父さんの参加があり、お父さんのニーズを聞いたことが成果だった。また、おもちゃの楽しさや大切さをお子さんだけでなくお父さん、お母さんへ知ってもらうことが出来た。アンケート結果から、普段ケアプラザを利用していないご家族が大半であったため、ケアプラザ事業の周知に繋がった。全体を通して和やかな雰囲気であったが、家族同士での遊びが中心で、参加者同士の交流が少ない印象であった。	2月（1回）

# 平成29年度 自主事業報告書

## 横浜市舞岡柏尾地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
自分力アップ講座	子育て中の親のための3回連続講座。初回に「初めての出会い」をテーマに参加者同士が知り合うための自己紹介やアイスブレイクを行い、その後出た課題を学び合う予定であったが、参加希望者が集まらず中止となった。3回連続の講座はハードルが高かったと思われる。	0回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
子育て連絡会	計画通り3回実施。今年度は従事者であるケアプラザ、区役所、とつとの芽三者の職員交代に伴い、参加者の皆さんとの関係作りから始まった。子育て情報の情報交換や公園あそびについての検討を中心に行った。公園遊びは地域の子育て支援者の皆さんを中心に行う予定であったが、予定した2回とも雨のため中止となった。そのため、3回目の会議では「とつか公園遊び全体交流会」の内容について情報共有を行った。他エリアでの公園遊びの情報を共有し、次年度の企画につなげた。	6月12月3月 (年3回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
舞クラス	保護者の皆さんと主任児童委員、ケアプラザ職員との顔の見える関係作りの場となっている。個々のニーズも把握しやすく、保護者の方の要望にあわせた企画が出来た。保護者交流会では、学校や学年を超えての交流により少し先のイメージが湧き、参加者の安心感に繋がっている。講演会や施設見学会は、お子さんに合った進路についてや日々の接し方を考えるきっかけになっている。全体を通して、「生まれ育った地域で暮らしていく」事を考える機会になっていると感じた。	原則毎月第3木曜日 (全10回)



# 平成29年度 自主事業報告書

## 横浜市舞岡柏尾地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ドルフィン（共催事業）	今年度より、ドルフィン卒業生が見守りボランティアとして参加してくれるようになり、ドルフィンが定着してそうしたサイクルができたことが成果であった。夏休みの余暇支援の場として、子供たちにも毎年のイベントとして定着していた。職員としては、日限山地区の児童委員の方や活動の中心となるボランティアの方とつながりができたことが成果であった。つながりができたことにより、日限山小中学校の個別級の状況などについて情報交換ができるようになった。	8月（全3回）

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏休み冬休み自習室	夏休み、冬休み期間を通して自習室を利用した児童は0人であったため、自習室としての役割は果たせなかった。情報ラウンジは長期休み期間中も定期的に児童の利用があったため、自習室としてのニーズが現状地域にはあまり無かったと考えられる。次年度はより児童の関心のあるテーマで、世代間交流も実現できるようなフリースペースに転向したい。	夏休み、冬休み期間

事業名	目的・内容	実施時期・回数
大人のリフレッシュ講座	木工DIYでミニチュアを作る講座とそばうちの講座の2回を実施した。各回、これまでケアプラザを利用したことが無い方の参加が1名ずついた。また、事業への参加をきっかけに貸室団体への入会に繋がった方が1名いた。	10月12月（全2回）

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ケアプラザ文庫	特定の方が定期的に利用されることが多い。図書を目的として来館される方はいなかった。	通年

# 平成29年度 自主事業報告書

## 横浜市舞岡柏尾地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
舞柏フリースペース	放課後や休日の小学生の利用が大半を占めている。小学生向けの講座が開催される際には、受付職員が直接声を掛け、参加につながることもあった。	通年

事業名	目的・内容	実施時期・回数
貸室団体交流会	各団体より、会の趣旨や活動状況の発表をしてもらい、その後貸室ルールの再確認をおこなった。普段交流する機会が無い貸室団体同士が、互いの活動内容を共有できた。また、貸室やケアプラザの施設全般に関して利用者の方々の意見を収集できた。	1 2月

事業名	目的・内容	実施時期・回数
調理連絡会	調理室の清掃と、懇談会を行った。参加団体のみなさんが毎年の行事と認識してくださっており、調理室清掃はみなさん率先して自ら分担を決めてやってくださった。懇談会では、料理という共通の話題を通してケアプラザでの活動だけでなく自宅での料理についてなどにも話が及び、参加団体同士交流がいつそう深まった。	3月

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ふれあい伝言板	ケアプラザを利用する方々に、貸室利用団体の活動や地域情報を発信する場として活用した。今年度からは、貸室利用団体のメンバー募集の様式を作成し、募集中の団体に記入してもらい掲示をした。伝言板を見て「見学したい」などの問い合わせも数件あった。	通年

# 平成29年度 自主事業報告書

## 横浜市舞岡柏尾地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ホッとサロン	ケアマネジャー同士の交流や自主勉強の場として開催。インシデントプロセス法を用いた事例検討会を中心に、ケアマネジメントにおける情報交換やインフォーマル情報の提供なども行った。	6月、7月、12月

事業名	目的・内容	実施時期・回数
エンジョイまいか塾	自分らしく生きるために、また家族のための情報提供の場として開催。「社協について」「在宅医療と訪問看護」「防災について」「相続・遺言について」「高齢者の住まい」地域に出た「認知症サポーター養成講座」など、これからの生活の中で選択していくために必要と思われる情報の提供を行った。	5月、7月、9月 11月、1月、2月 3月 (計8回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
居宅介護支援事業所連絡会	エリア内のケアマネジャーと民生委員、区の担当者が参加。区地域包括ケア推進担当係長より「地域包括ケアシステム」についての説明を受け、その後グループワークにて地域の課題や今後地域に何が必要かを話し合った。その中で、インフォーマル情報の交換等が行われ、お互いの立場を考える機会にもなり、今後定期的にこのような機会が必要との意見があった。	3月

事業名	目的・内容	実施時期・回数