

こんな時はどうしたらいいの？

子どもの安全
2
のどにものが詰まった

仲良しのお友達が遊びに来てくれた時、シールを飲み込んでしまった！



そのときママがとっさにとった行動は！
足を持って体勢を逆さにし、背中をたたいてシールを吐き出させました。

急に激しく咳き込み苦しがる、顔色、口唇の色が悪くなるなどの症状があれば窒息の可能性があります。処置がうまくいかない場合は救急車を呼びましょう。



乳幼児の場合(1歳未満)

片方の腕に子どもをうつぶせで頭を45度くらい下向きにして抱え、背中の肩こう骨の間を、異物が出るように強く4~5回たたく。



少し大きな子どもの場合(1歳以上)

後ろから両腕を子どものからだに回し、こぶしをおへその上の胃のあたりに当て、上方へ素早く押し上げる(ハイムリック法)。

