

## 下痢・腹痛

こんなときは



すぐに救急医療機関にいきましょう!

### —— 下痢 ——

- 何回も大量の水様の下痢がある。
- 便に血が混じる。
- 下痢に加えて、嘔吐もひどい。
- 下痢に加えて、ひどい腹痛がある。
- 舌が乾燥し、お腹の皮膚がしわしわで張りがない。

### —— 腹痛 ——

- ひどい腹痛がある。
- 乳幼児が時々激しく泣く。
- お腹が異様に膨れている。
- 歩くとき、ジャンプするとお腹の痛みが強くなる。

こんなときは

救急車を呼ばず、翌日にかかりつけ医に診てもらいましょう。

- 左の項目にあてはまらず、下痢が数回で下痢もひどくなく、少しずつ水分が取れている場合。

### —— こんなことに気を付けましょう ——

- ✦ 下痢の回数と症状をよく観察してメモしておきましょう。
- ✦ 脱水症にならないように、頻りに水分を与えてください。水、薄めたお茶、イオン飲料、吐き気がなければミルク、母乳でも構いません。
- ✦ 下痢や腹痛がひどくないときは、消化の良いおかゆ、うどんなどを少しずつ与えてください。

