

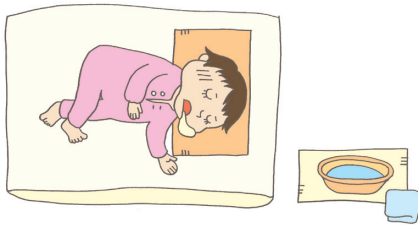
嘔吐

こんなときは



すぐに救急医療機関にいきましょう!

- 何回も大量の嘔吐があり、水分を与えても嘔吐してしまう。
- 嘔吐物が緑色である。
- 乳幼児で嘔吐に加えて、時々激しく泣く。
- 嘔吐に加えて、便に血が混じる。
- 嘔吐に加えて下痢もひどい。
- 嘔吐に加えて、頭痛、発熱がある。
- 舌が乾燥し、お腹の皮膚がしわしわで張りが無い。



こんなときは

救急車を呼ばず、翌日にかかりつけ医に診てもらいましょう。

- 左の項目にあてはまらず、数回の嘔吐で少しずつでも水分が取れる場合

——— こんなことに気を付けましょう ———

- ✦ 顔を横に向けましょう。
(嘔吐物が気管に入らないように)
- ✦ 嘔吐物はすぐに片付けて家族もよく手を洗いましょう。
- ✦ 衣類をゆるめてお腹を楽にして休ませましょう。
- ✦ 吐いてから1時間程度固形物や水分を与えないでください。そのあと本人が欲しがるならば少量の水分を頻繁に。
- ✦ 吐き気があるときに与えるのは、水、薄めたお茶、イオン水がベスト。牛乳やジュースは消化が悪いのでやめましょう。

