

とつか保活通信



戸塚区 保健活動推進員

検索

～第7号～



令和8年7月発行

発行：戸塚区保健活動推進員会事務局
(戸塚区役所福祉保健課健康づくり係)
電話：045-866-8426 FAX:045-865-3963

保健活動推進員会から
保健活動推進員（保活）の活動や
健康に関する知識を発信します♪



保活って何してる！？

今回は、2つの活動の様子を写真でご紹介します！



定例会で
保活のみんなと！



体操！



地域で開催する
講座で！



地域の食事会で！

区のイベントで！



裏面につづく



健康チェック!



地域の運動会で!



歩行能力チェック!



血管年齢チェック!



足指力チェック!



地域のイベントで!

口の機能チェック!



区のイベントでも!

他にも様々な活動をしています!