



わくわく 健康フェア



2026年

6月4日 木

入場
無料

10:30~14:30

(受付時間 10:30 ~ 14:20)

会場
戸塚区役所
3階区民広間

「世界禁煙デー」「歯と口の健康週間」「食育月間」に合わせて健康づくりのイベントとパネル展を行います。ぜひお気軽にご参加ください!

0~3歳
向け

親子で楽しもう

10:30~11:30

わくわく
よみきかせ会

図書館司書による絵本
や紙芝居のよみきかせ

親子で体操

一緒に体を動かそう

ウナシーと撮影会



4~5歳
向け

13:30~14:20

むし歯予防と食育の劇

わくわく・ハハ歯・ランド

「げんき号で食べていい歯にしよう」
「はみがきレッスン」

パネル展



歯と口の健康のこと、食事のこと、
たばこのことについて、クイズに答えて景品を
ゲットしよう!

第5期とつかハートプランのパネル展示もします♡

5月25日(月)から6月12日(金)
戸塚区役所3階区民広間で開催



とつかハートプランマスコット「こころん」



詳しくは、
HPをチェック



自分の体を知ろう

10:30~14:30

相談コーナー

- ・禁煙相談
- ・お薬相談

地域の薬剤師さんに、禁煙のことやお薬の
悩みや不安について相談できます

- ・歯科相談

地域の歯医者さんに、むし歯や歯周病、矯正
のことなど歯の悩みや不安について相談でき
ます

測定コーナー

- ・肺年齢測定
- ・口腔機能測定
- ・血管年齢測定
- ・骨密度測定
- ・ベジチェック®

*「しながら体操」の実演あります

12:50~13:10

戸塚区歯科医師会 **高齢者よい歯の表彰**

問合せ 戸塚区福祉保健課健康づくり係
☎866-8426

共催 戸塚区歯科医師会
協力 戸塚区薬剤師会、戸塚区保健活動推進委員会、
戸塚区食生活等改善推進委員会、戸塚図書館