



※出典：「つながり de 健康づくり」リーフレット（横浜市健康福祉局福祉保健課）

## 歩いて健康 とつか **発見** MAP マップ 編集後記

- 改訂版発行にあたり、6コース歩きましたが改めて戸塚の良さを再確認することができました。このマップを携えウォーキングする人に出会えたら嬉しい限りです。(F)
- マップ完成から7年目になっても見直しと新しい内容を取り入れ、活用してくれている事に対して、作成メンバーの一人として感謝しています。普通はそのまが多いのに。今回の見直しをして感じた事は一部の地域（戸塚駅西口地域、東戸塚西口名瀬道路沿いのバイパス）のみが大きく変わりその他の地域は7年前と街並み、風景が変わってないことが自然を愛するものとして嬉しかったです。何回見直しても、初めて歩かれる方には案内文がすぐ分からない場所が多々あった事も、表現の難しさを再認識しました。(H)
- 歩いて健康とつか発見MAPに参加して今年で7年になります。おかげで公園愛護会や地域のウォーキングを企画したり、参加して大いに使わせて頂いています。人の輪が広がり、日々変わる戸塚の現状を肌で感じ、健康で歩けるのもこのマップのおかげと感謝しております。ありがとうございました。(K)
- ウォーキングマップを作製してから既に7年あまりになり、更に改訂版が数回だされています。思い返せば私にとっても大変楽しい数年でありました。特に戸塚区内にもこんなに素晴らしい場所があり同じコースを数回歩きいろいろと調べました。11のウォーキングコースが出来たことを思い返せば“あ～疲れた”と思う時もありましたが、戸塚区の住民7人戸塚区役所の方3人合計で10人でチームを作り、歩き・考え・写真を撮り編集会議を開き皆様のご協力があればこそ素晴らしいマップが完成したと考えます。ひとえにメンバーの皆様に感謝、感謝……です。(T)

元気ウォークマップ戸塚一同



戸塚区の花「桜」

- 作成・編集：元気ウォークマップ戸塚
- 発行：横浜市戸塚区役所 福祉保健センター  
福祉保健課健康づくり係  
〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町 16-17  
電話 045(866)8426  
Fax 045(865)3963
- 印刷：株式会社佐藤印刷所  
平成 29 年 12 月発行