



ウナシーからの手紙

戸塚区で働いているみなさん、 戸塚区に住んでいるみなさんへ



こんにちは! ウナシーだよ。

「みまもりネット」は、高齢者の方を中心に
見守りをお願いしているけど、
そのほかにも地域には「みまもり」の必要な人が
たくさんいるんだ。

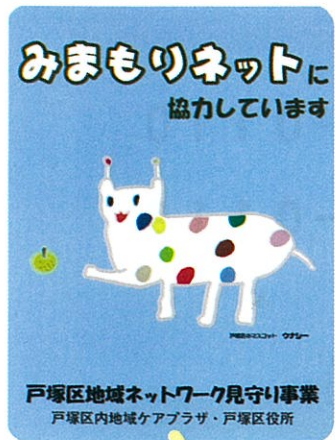
子どもや障がいのある方なども含めて、
みんなが地域で安心して
暮らしていけるようになるといいよね。

そういう人たちの「みまもり」にも、
是非協力してね!

ウナシーより



みまもり協力事業者のみなさん 合計368事業者 (平成27年3月4日現在)



戸塚区内の朝日新聞販売店・読売新聞販売店・毎日新聞販売店、聖教新聞名瀬・舞岡・いずみ野販売店、戸塚郵便局、横浜泉郵便局、ゆうちょ銀行戸塚店・横浜泉店、秋山商事(水道局検針業務受託事業者)、セブン・イレブン、ファミリーマート、戸塚美容組合、神奈川県理容生活衛生同業組合戸塚・栄・泉支部、つきじ海賓東戸塚店・中田店、リフォームのチクマ介護支援ネットワーク、湘南ヤクルト販売店、神奈川中央ヤクルト販売店、司命堂医院、ぱど、森永南横浜ミルクセンター、佐川急便戸塚店、吉原牛乳店、八巻歯科医院、米粉焼き菓子のお店 Hupi Hupi、春芳茶園、一颯、下倉田ハートクリニック、総合警備保障横浜支社、ハックドラッグ戸塚区役所薬局、モンテヴェルデ、山仁商事、くらた接骨院、宅配クック 123 横浜西部店

★横浜市管工事協同組合戸塚支部 18 社、神奈川県宅地建物取引業協会横浜西部支部 161 社、神奈川県クリーニング生活衛生同業組合戸塚支部 9 店舗の方に登録していただきました。

みなさん、御協力ありがとうございます。

お店などに貼ってあるウナシーのステッカーが目印だよ!

地域ケアプラザ

高齢者の方などの相談をお受けしていますので、お電話ください。ご自宅へ訪問もしています。

【開館時間】月～土曜日：午前9時～午後9時、日曜・祝日：午前9時～午後5時
 【休館日】年末年始(12月29日～1月3日) 館内定期点検日(月1回)

地域ケアプラザ	対 象 工 区	所 在 地	代表電話番号
上 矢 部	鳥が丘、矢部町の一部 (JR 線の西側)、上矢部町 (※)	上矢部町 2 3 4 2	8 1 1 - 2 4 4 2
東 戸 塚	秋葉町、川上町、品濃町、上品濃、前田町	川上町 4 - 4	8 2 6 - 0 9 2 5
上 倉 田	上倉田町、南舞岡一丁目～四丁目、舞岡町の一部 (舞岡上郷線の南側)	上倉田町 2 5 9 - 1 1	8 6 5 - 5 7 0 0
汲 沢	汲沢町、汲沢一丁目～八丁目	汲沢町 9 8 6	8 6 1 - 1 7 2 7
平 戸	平戸一丁目～五丁目、平戸町	平戸 2 - 3 3 - 5 7	8 2 5 - 3 4 6 2
原 宿	原宿一丁目～五丁目、小雀町、影取町、深谷町、俣野町、東俣野町	原宿 4 - 3 6 - 1	8 5 4 - 2 2 9 1
舞 岡 柏 尾	上柏尾町、柏尾町、吉田町、舞岡町の一部 (舞岡上郷線の北側)、矢部町の一部 (JR 線の東側)	舞岡町 3 7 0 5 - 1 0	8 2 7 - 0 3 7 1
南 戸 塚	戸塚町	戸塚町 2 6 2 6 - 1 3	8 6 5 - 5 9 6 0
下 倉 田	下倉田町	下倉田町 1 9 5 1 - 8	8 6 6 - 2 0 2 0
名 瀬	名瀬町、上矢部町の一部 (※)	名瀬町 7 9 1 - 1 4	8 1 5 - 2 0 1 1

※上矢部町 4 6 2 番地の 1、4 6 2 番地の 3、4 6 2 番地の 4、4 6 7 番地の 2、4 9 8 番地～5 1 2 番地、7 4 7 番地～1 0 2 0 番地は、名瀬地域ケアプラザの対象地域です。

戸塚区役所 高齢・障害支援課 戸塚区戸塚町 1 6 - 1 7 (戸塚区総合庁舎 2 階 9 番窓口)
 高齢者支援担当 ☎ 8 6 6 - 8 4 3 9 高齢・障害係 ☎ 8 6 6 - 8 4 2 9

地域の力 自治会・町内会 絆 深めて 住みよい戸塚区
 自治会・町内会に入ろう! 戸塚区は自治会・町内会への加入を勧めています。

「みまもり」が必要な人ってどんな人？



一言でいうと、「地域のなかで孤立しがちな人」です。たとえば、ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯、障がいのある方、認知症や寝たきりの方を一人で介護している人、周りに相談相手のいない子育て中の方などです。

「みまもり」のヒント

あなたの周りの人の次のような異変に気づいたら、それは、その人の身に何か問題が起こっているサインの可能性があります。



● チェックリスト ●

家の様子

- ① 新聞や郵便物がポストにたまっている。
- ② 同じ洗濯物が何日も干してある。
- ③ 部屋の電気が何日もつかない。またはつけっぱなしになっている。
- ④ 庭木の手入れなどがされておらず、庭などが荒れている。
- ⑤ 大きな声や激しい泣き声などが聞こえる。

本人の様子

- ⑥ 近頃、姿を見かけなくなった。
- ⑦ 季節外れの服装をしている、あるいは服装が汚れている。
- ⑧ 表情が暗い、ふさぎ込んでいる。
- ⑨ 買い物するとき、小銭がたくさんあるのに毎回紙幣を出す。
- ⑩ ごみを上手く分別できない、またはごみを出さなくなった。
- ⑪ 最近、痩せてきた、あるいは具合が悪そう。
- ⑫ 暑い日や寒い日、雨の日なのに、長時間外にいる。
- ⑬ 不自然な傷やあざがある。

緊急時は直接ここへ！

警察 110番 または 戸塚警察署 ☎862-0110

消防 119番 または 戸塚消防署 ☎881-0119

心配な方についての連絡・通報先

裏面の地域ケアプラザまたは戸塚区役所に連絡してください。

戸塚区役所 (戸塚区戸塚町 16-17)		
対象者	担当	電話番号
高齢の方	高齢・障害支援課高齢者支援担当	☎866-8439
障がいのある方	高齢・障害支援課障害者支援担当	☎866-8463
生活にお困りの方	生活支援課生活支援係 (※) (※) ご本人から連絡してもらってください。	☎866-8431

子どもに関する連絡・通報先



孤立した環境での子育てが虐待の大きな要因になっています。子どもの様子がなんとなく気になる、保護者に余裕がないみたい… など気づくことはありませんか？もし「虐待かも」と気になったら、下記まで相談・連絡してください。

● 戸塚区役所「子ども・家庭支援相談」
平日8時45分～17時 ☎866-8472

● 横浜市南部児童相談所
平日8時45分～17時15分 ☎831-4735

● よこはま子ども虐待ホットライン
はまっこ 24じかん
24時間フリーダイヤル(無休) ☎0120-805-240



通告義務(虐待の通告)は守秘義務(個人情報保護)に優先されます。
子どもを虐待から守るためには早期発見が重要です。
秘密は守りますので、迷わず連絡をお願いします。