

みまもり協力事業者のみなさん

みまもりネットに  
協力しています



戸塚区地域ネットワーク見守り事業  
戸塚区内地域ケアプラザ・戸塚区役所

戸塚区内の朝日新聞販売店・読売新聞販売店・毎日新聞販売店、戸塚郵便局、横浜泉郵便局、ゆうちょ銀行戸塚店・横浜泉店、秋山商事（水道局検針業務受託事業者）、セブン・イレブン、つきじ海産東戸塚店・中田店、リフォームのチクマ介護支援ネットワーク、湘南ヤクルト販売店、神奈川中央ヤクルト販売店、司命堂医院、株式会社ぱど、森永南横浜ミルクセンター、佐川急便株式会社戸塚店、吉原牛乳、八巻歯科医院

みなさん、御協力ありがとうございます。

お店やバイクに貼ってある みまもりネットステッカーが目印だよ！

御協力いただける事業者の方、募集中です。

■ 地域ケアプラザ

高齢者の方などの相談窓口(地域包括支援センター)があります。御自宅へ訪問もします。お気軽に御相談下さい。

こんなことはありませんか？

「楽しく参加できる活動はないかな・・・」「地域で何か役立つ活動をお手伝いしたい・・・」  
「物忘れが増えて、お金の管理が心配・・・」「認知症や介護を予防したい・・・」  
「介護の相談をしたい・・・」⇒介護認定の申請手続きができます。

【開館時間】月～土曜日：午前9時～午後9時、日曜・祝日：午前9時～午後5時

【休館日】年末年始（12月29日～1月3日）館内定期点検日（月1回：ケアプラザによる）

地域ケアプラザ	対 象	工 場	所 在 地	代 表 電 話 番 号
上 矢 部	鳥が丘、矢部町の一部（JR線の西側）、上矢部町（※）		上矢部町2342	811-2442
東 戸 塚	秋葉町、川上町、品濃町、上品濃、前田町		川上町4-4	826-0925
上 倉 田	上倉田町、南舞岡一丁目～四丁目、舞岡町の一部（舞岡上郷線の南側）		上倉田町259-11	865-5700
汲 沢	汲沢町、汲沢一丁目～八丁目		汲沢町986	861-1727
平 戸	平戸一丁目～五丁目、平戸町		平戸2-33-57	825-3462
原 宿	原宿一丁目～五丁目、小雀町、影取町、深谷町、俣野町、東俣野町		原宿4-36-1	854-2291
舞 岡 柏 尾	上柏尾町、柏尾町、吉田町、舞岡町の一部（舞岡上郷線の北側）、矢部町の一部（JR線の東側）		舞岡町3705-10	827-0371
南 戸 塚	戸塚町		戸塚町2626-13	865-5960
下 倉 田	下倉田町		下倉田町1951-8	866-2020
名 瀬	名瀬町、上矢部町の一部（※）		名瀬町791-14	815-2011

※上矢部町462番地の1、462番地の3、462番地の4、467番地の2、498番地～512番地、747番地～1020番地は、名瀬地域ケアプラザの対象地域です。

■ 戸塚区役所 高齢・障害支援課 戸塚区戸塚町16-17（戸塚区総合庁舎 2階9番窓口）  
高齢者支援担当 ☎866-8439 高齢・障害係 ☎866-8429

地域の力 自治会・町内会 絆 深めて 住みよい戸塚区

自治会・町内会に入ろう！戸塚区は自治会・町内会への加入を勧めています。

戸塚区みまもりネット通信 第3号

ウナシーからの手紙



おひとり暮らしの方へ



こんにちは！ ウナシーです。

お元気ですか？

ひとりで暮らしていると、

どんな心配事があるのかな。

戸塚区には、あなたを

見守ってくれている人が、沢山いるよ！

ウナシーも、みなさんに

安心して暮らしてもらいたいんだ。

ウナシーより



## 一人暮らしの方 こんなことありませんか？



人と話して話すことが  
減ったなあ・・・

- 戸塚区では約1万4千人の高齢者が単身世帯（H25.3）
- 65～74歳のひとり暮らしの方で、毎日人と話す人、毎日外出する人は、約半数しかいません。（戸塚区調査）
- 閉じこもりは、認知症、うつ病、運動機能や口腔機能の低下につながります。

認知症になったら  
どうしよう・・・

- 戸塚区では、約5千人の方が認知症
- 65歳以上70歳未満の認知症有病率は1.5%、85歳では27%。5歳年齢が上がるごとに割合が倍増。（厚生労働省ホームページより）

認知症、あるいは具合が悪くなった時、  
誰かに気づいてもらいたい

## あなたのことを知っている人がいると安心



例えば・・・

- ①だいたいきまった時間に、門灯をつける。雨戸を開ける。洗濯物を干す。散歩するなど・・・
- ②新聞や乳飲料など、定期的な配達を頼む。
- ③行きつけのお店がある。地域活動に参加する。
- ④泊りで出かけたり、入院する時に、声をかけられるご近所づきあい。

## 平成25年度第1回 みまもりネット連絡会を開催しました

7月10日に開催し、協力事業者や関係機関など、33名の方に御参加いただきました。



### 戸塚警察からのお話

警察へも多くの通報が寄せられている状況などのお話がありました。高齢者を狙った詐欺がとても多いそうです。

### 認知症サポーター養成講座

認知症の理解を深める講座です。寸劇を交え、大変好評でした。この講座は、事業所や地域へ伺い開催することもできます。

### 平成24年度の相談・通報 27件

（連絡元）協力事業者7件、民生委員7件、その他の民間事業者7件、近隣・友人7件（対応）所在確認・相談支援等22件、救急搬送2件 警察による遺体発見3件（相談・通報例）ポストに新聞が溜まっている。お客さまの様子が心配。水道の使用量が急に0になった。何度電話しても連絡がとれない。

民生委員の方や、近隣の方々だけでなく、事業者の方も！  
本当に沢山のみなさんが、見守ってくれているね。

みなさん、とっても熱心で、  
ウナシー 本当にうれしかった!!



**意見交換** 「情報を交換し、お互いに協力を深めたい」など積極的な御意見を多くいただきました。

**これからの課題** 緊急になる前の変化をキャッチして、相談支援につなげたいと思います。