

地域ケアプラザ

最寄りの地域ケアプラザにご連絡ください

【開館時間】午前9時から

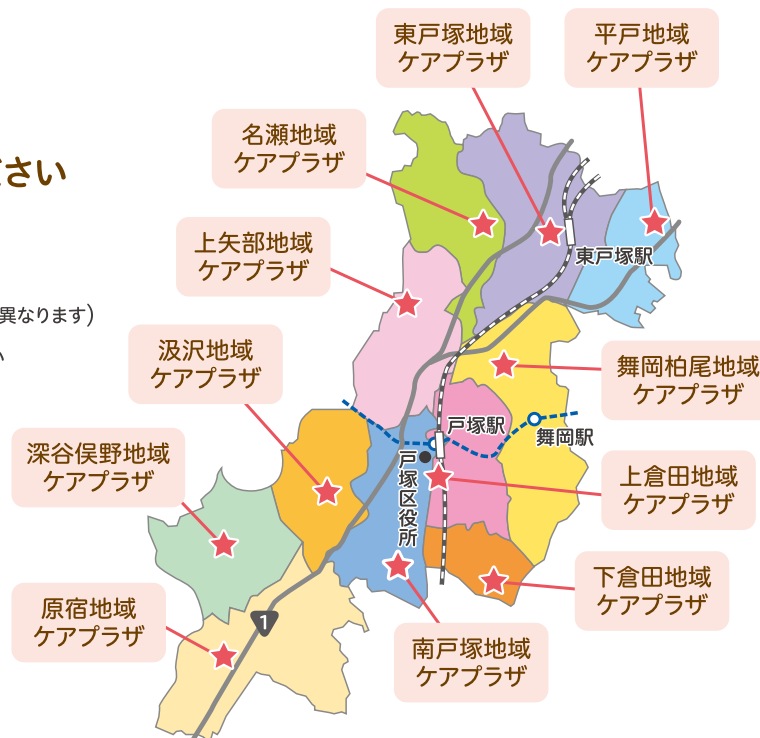
【休館日】年末年始(12月29日～1月3日)

館内定期点検日(月1回 ※施設によって異なります)

※詳細は各地域ケアプラザにお問い合わせください

地域ケアプラザってどんなところ？

地域ケアプラザは、誰もが住み慣れた地域で安心した生活を送ることができるように、福祉・保健サービスなどを身近な場所で総合的に提供し、どなたでもご利用できる地域のみなさまの施設です。区内に11か所設置しています。



名 称	対象エリア	所在地	代表電話番号
上矢部地域ケアプラザ	烏が丘、上矢部町、矢部町の一部(JR線の西側、踊場地区連合町内会を除く)、戸塚町の一部(戸塚第三地区連合町内会)	上矢部町2342	811-2442
東戸塚地域ケアプラザ	秋葉町、川上町、品濃町、上品濃、前田町	川上町4-4	826-0925
上倉田地域ケアプラザ	上倉田町、吉田町、矢部町の一部(JR線の東側)、舞岡町の一部(上倉田地区連合会)、戸塚町の一部(吉田矢部地区連合会)	上倉田町259-11	865-5700
汲沢地域ケアプラザ	汲沢1～8丁目、矢部町の一部(踊場地区連合町内会)、汲沢町の一部(大正連合町内会自治会を除く)、戸塚町の一部(踊場地区連合町内会)	汲沢町986	861-1727
平戸地域ケアプラザ	平戸1～5丁目、平戸町	平戸2-33-57	825-3462
原宿地域ケアプラザ	原宿1～5丁目(不二美会を除く)、小雀町、影取町、東俣野町、深谷町の一部(松竹台自治会、原宿町内会)、汲沢町の一部(原宿町内会)	原宿4-36-1	854-2291
舞岡柏尾地域ケアプラザ	上柏尾町、柏尾町、舞岡町の一部(上倉田地区連合会を除く)、南舞岡1～4丁目	舞岡町3705-10	827-0371
南戸塚地域ケアプラザ	戸塚町の一部(戸塚第一地区連合町内会、戸塚第二地区連合町内会)	戸塚町2626-13	865-5960
下倉田地域ケアプラザ	下倉田町	下倉田町1951-8	866-2020
名瀬地域ケアプラザ	名瀬町	名瀬町791-14	815-2011
深谷俣野地域ケアプラザ	深谷町の一部(松竹台自治会、原宿町内会を除く)、俣野町、原宿4丁目の一部(不二美会)	深谷町1432-11	851-0121

戸塚区役所

戸塚区戸塚町16-17
戸塚区総合庁舎2階9番窓口



みまもりネット
事業HP

当事業についてのお問い合わせ先

高齢・障害支援課 高齢・障害係 ☎866-8429

みまもりネット 🔍

戸塚区

戸塚区地域ネットワーク見守り事業

みまもりネット

～地域のみんなで支えよう～



郵便受けや
玄関先に
配達物が
残ったまま



季節外れの
服装を
しているなあ…



具合が悪そうだけど
大丈夫かな？

民間事業者やボランティア団体等の地域のみなさまが日常的にゆるやかな見守りを行います。ちょっと気がかりな高齢者の方などに気づいたら、地域ケアプラザや区役所へ連絡します。連絡を受けた地域ケアプラザや区役所は、状況確認や必要な支援につなげます。このネットワークにより、高齢者の方などが住み慣れた地域で、孤立せず安心して暮らし続けられるまちを目指します！



最近見かけないけど
どうしたのかな？



この間も同じこと
聞かれたなあ…

戸塚区役所 高齢・障害支援課

ゆるやかな見守りとは？

相手のプライバシーに配慮しながら、様子が心配な方などをさりげなく見守る事です。

ステップ
1

声かけ

- 声をかける
- あいさつをする

ステップ
2

いつも 気にかける

- 顔の見える関係
- 話し相手になる
- ちょっとした手助け

ステップ
3

気づく

- 異変に気づく
- ちょっと心配だなと思ったら...

ステップ
4

つなぐ

- 適切なところへ相談・通報

みまもりネットの仕組み

地域の高齢者
などをゆるやかに
見守ります

見守る人・
見守られる人は
特定しません

協力事業者・
協力ボランティア団体・
協力機関によって
構成されています

地域のみなさまと
地域ケアプラザが
ネットワークづくりを
進めます

「何か様子変だな」と思ったら

「地域ケアプラザ」か「区役所」へご連絡を！

※緊急時は、警察・消防に通報してください ※地域ケアプラザ・区役所については裏面をご覧ください

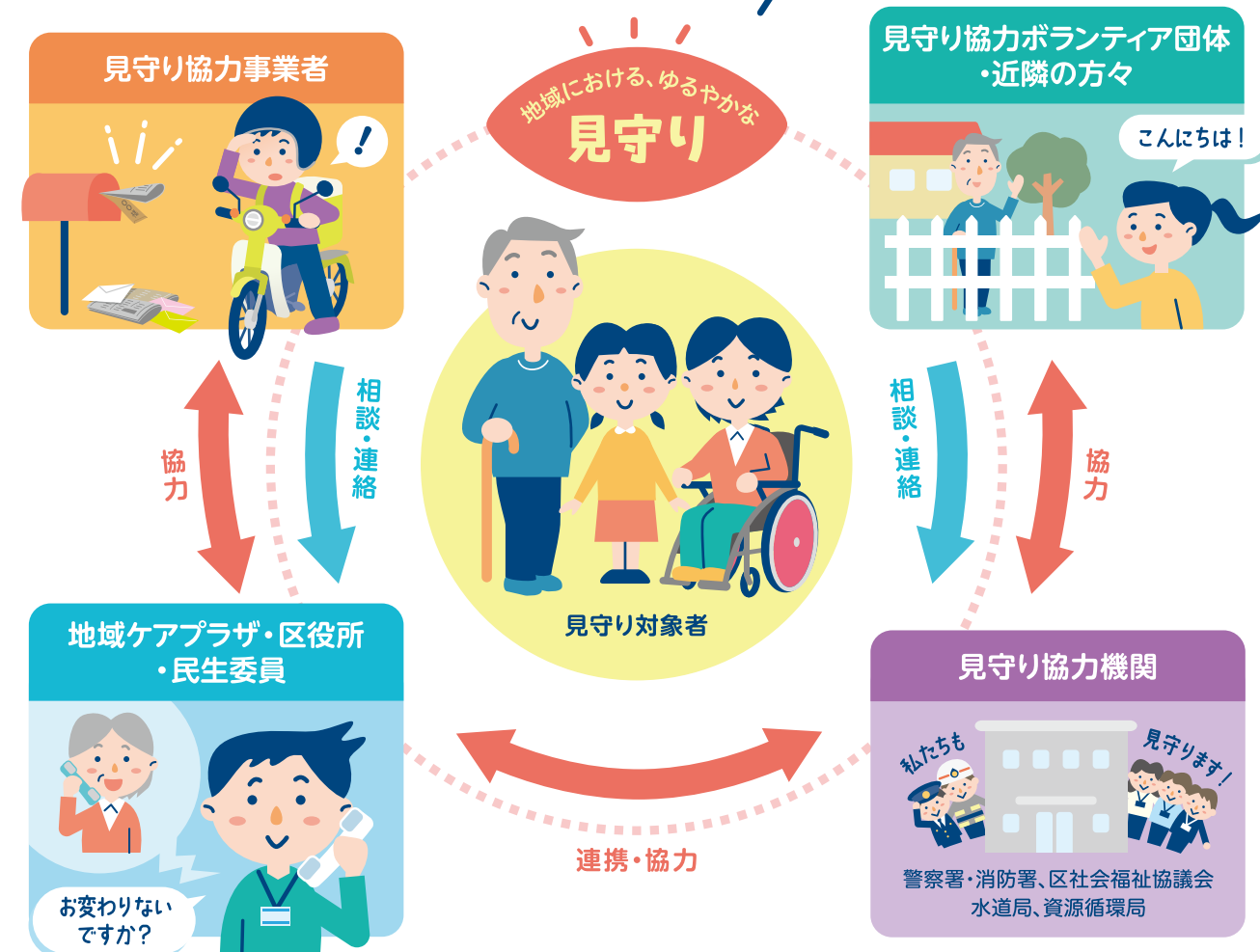
ご連絡いただくと

地域ケアプラザや
区役所の職員が訪問するなど、
状況を確認します。

必要なサービスや制度を
利用できるように、
高齢者の方などの当事者はもちろん、
その家族も支援します。

ご連絡いただいた方のことを、無関係の方にお話することはありません。
安心してご連絡ください。

みまもりネットの輪



協力事業者って？

協力事業者は、区内で活動を行う事業者のうち、みまもりネットの目的に賛同し、区に登録を行った上で、事業活動の一環としてゆるやかな見守りを行う事業者です。新聞・郵便・コンビニ・不動産など、様々な業種の事業者のみなさまにご登録いただいています。

協力ボランティア団体って？

協力ボランティア団体は、地区社会福祉協議会、自治会町内会などの区内で活動を行う団体・グループのうち、みまもりネットの目的に賛同し、区に登録を行った上で、日頃の活動の中でゆるやかな見守りを行う方たちです。



▲ステッカー

▲ポケットガイド

ゆるやかな見守りの輪を広げるために、
新規協力事業者の方・新規協力ボランティア団体の方を募集しております！
詳細は裏面の事業QRコードまたは戸塚区役所高齢・障害支援課へ！