

平成 30 年度 地域ケアプラザ事業計画書

1 施設名

横浜市下倉田地域ケアプラザ

2 事業計画

施設の適正な管理について

ア 施設の維持管理について

- 施設の維持管理については「地域ケアプラザの管理運営に関する基本協定書」に基づき保守点検等を実施します。
- 開所 15 年を経過し、経年による建物・設備の劣化が増えています。設備、物品について日頃の保守点検や使用方法に留意し、故障や破損を早期に発見、修繕につなげられるよう努めます。
- 施設修繕については、区と協議し適切な修繕かどうかを判断します。
- 1F の空調に不具合が生じています。協議し来館者が快適に利用できるよう修繕をすすめます。
- 館内整備や植栽管理については、地域の方の協力を得て環境整備に努めます。

イ 効率的な運営への取組について

- 貸館利用者、スタッフには節電・節水への取り組みの呼びかけを継続して実施しコスト削減に努めます。
- 印刷時の裏紙利用、両面印刷、法人でのサーバー共有等から印刷コスト・IT コストの効率化を行います。
- 消耗品の発注については 事業所全体で管理しムダを省きます。
- 会議・ミーティングを有効に活用し、時間・モノのムダを省き効率的に運営することに取り組めます。

ウ 苦情受付体制について

- 苦情受付窓口や解決責任者名を施設内に掲示し周知を図ります。
- 苦情解決マニュアルを作成しそれに基づき対応します。
- 年 4 回開催される法人の理事会・評議員会において、苦情受付状況及び対応方法等について報告するなど再発防止に務めます
- 利用者アンケートの実施、日頃の利用者とのコミュニケーションから意見収集しやすい関係を作っていきます。
- 記録に残りにくい、地域活動交流事業部門の「ご意見・ご要望」については記録に残すようにします。

エ 緊急時（防犯・防災・その他）の体制及び対応について

- 法人で定めた「防犯」「防災」規程に基づき事故防止に取り組めます。
- 事務所に緊急時の報告・指示系統図を掲示します。
- 年 2 回の防災訓練を実施し、災害時対応の意識啓発を図ります。
- 防犯上気がついたことや地域からの情報提供はミーティングなどで共有します。

オ 事故防止への取組について

- 法人で定めた「事故対応及び予防に関する規程」に基づき事故防止に取り組みます。
- 事業所内にリスクマネージャーを置き、事業所全体で事故対応や再発防止に取り組みます。
- スタッフミーティング等でヒヤリ・ハットの事例を出し合い再発防止に務めます。
- 事故が発生した場合には事故対応マニュアルに基づき行動し、区、市へ速やかに報告し、職場での原因分析と再発防止策を検討します。

カ 個人情報保護の体制及び取組について

- 館内に法人の個人情報取り扱い方針を掲示し、継続して周知を図ります。
- 「個人情報の保護に関する法律」等の法令遵守に務め、法人内では「個人情報保護規程」を定めて個人情報保護に取り組みます。
- 個人情報を含む書類のFAX送信や郵送等に関しては個人が特定できる部分を削除し必ず複数による確認を行います。
- 全職員対象の個人情報保護の法人研修を実施し、地域ケアプラザ個人情報漏えい防止チェックを実施します。

キ 情報公開への取組について

- 利用者アンケートの結果については広報誌等で公表します。
- 月1回発行している広報誌や事業の予定を法人のホームページに掲載し、定期的な更新により公開します。
- 広報誌を各自治会の掲示版に掲示します。
- 館内で当法人理事会資料を閲覧可能にし、法人全体の事業計画・会計報告等を開示していきます。
- 介護保険事業は介護サービス情報の公表制度に則り、運営情報等をかながわ福祉サービス振興会のホームページに掲載します。

ク 人権啓発への取組について

- 自主事業では地域住民向けに認知症・障害者を理解する講演会等事業を企画し、人権を尊重し、排他的にならない地域づくりに取り組みます。
- 全員参加の法人研修では人権について考える取り組みを実施します。
- 相談受付の時には介護放棄や虐待などにあたらぬか、注意して情報収集にあたります。

ケ 環境等への配慮及び取組について

- ごみ類は横浜市のルート回収に参加し適切な分別に努めます。
- リユース・リサイクルに努め、ごみの削減を実施します。
- 水道光熱費等は昨年より使用量減を目指します。
- 備品や消耗品の購入の際には環境に配慮した物品選びをします。

介護保険事業

● 指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業

《職員体制》

- ・保健師職1名（常勤）・社会福祉士職1名（常勤）・主任介護支援専門員1名（常勤）
- ・介護支援専門員（非常勤）

《目標》

- ・要介護状態になることを予防し、自助、共助、互助の機能を促進、地域活動への参加等地域とのつながりを重視した支援を実施していきます。

《実費負担（徴収する場合は項目ごとに記載）》

- なし

《その他（特徴的な取組、PR等）》

- ・エリア内に4会場ある元気づくりST、地域の町内会館等でのサロンや老人クラブ、婦人会などに活動介護予防ボランティアを体操講師として派遣し、地域活動を要支援の方にインフォーマルサービスとして積極的に紹介しています。

《利用者目標》

※ 単位は省略してください。

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
70	70	70	70	70	70
10月	11月	12月	1月	2月	3月
70	70	70	70	70	70

● 居宅介護支援事業

《職員体制》

- ・ 管理者 1 名
- ・ 常勤職員 1 名 非常勤 2 名

《目標》

- ・ 利用者が地域で自分らしく快適に生活できるようなケアプランを作成します。
- ・ 利用者の思いやご家族の意向を受け止めながら、抱える課題を明らかにして具体的な生活の目標を設定します。
- ・ 複雑な制度についてわかりやすい説明を心がけます。
- ・ サービスについては選択に資するよう情報提供を行います。

《実費負担（徴収する場合は項目ごとに記載）》

- なし

《その他（特徴的な取組、PR等）》

- ・ 地域支援事業や予防給付対象者と整合性や継続性が図れるように地域包括支援センターと連携をしています。またケアプラザの特徴を活かし地域のインフォーマルサービスもふまえたプランニングに努めます。

《利用者目標》

※ 単位は省略してください。

【単位：人】

4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月
4 3	4 6	4 6	4 7	4 7	4 8
10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
5 0	5 2	5 3	5 4	5 5	5 6

● 通所介護・認知症対応型通所介護

《提供するサービス内容》

- 送迎・入浴・食事・体操・生活機能向上プログラム

《実費負担（徴収する項目ごとに記載）》

● 1割負担分

（要介護1）	7901	円
（要介護2）	9198	円
（要介護3）	10559	円
（要介護4）	11910	円
（要介護5）	13261	円

- 食費負担 750 円

- 紙パンツ105円・パット15円・防水テープ120円・ガーゼ（小20円・大30円）

-

※ その他、実費相当を徴収するものについては、各施設で項目を増やして記載をしてください。

《事業実施日数》 週 6 日

《提供時間》 9:30 ~ 16:30

《職員体制》

- 常勤介護職 3名
- 非常勤介護職 13名
- 看護職 5名
- 運転手 5名

《目標》

- 自立支援を軸に住み慣れた地域でその人らしく生きがいを持ち安心して生活が出来る様支援していきます。

《その他（特徴的な取組、PR等）》

- 介護計画にのっとり年に2回外出機能訓練を実施しています。囲碁、将棋、習字、折り紙、カラオケ、麻雀等趣味活動も盛んです。

《利用者目標（延べ人数）》

※ 単位は省略してください。

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
460	500	520	490	520	490
10月	11月	12月	1月	2月	3月
530	490	430	430	430	490

● 介護予防通所介護・第1号通所事業・介護予防認知症対応型通所介護

《提供するサービス内容》

- 送迎・入浴・食事・体操・生活機能向上プログラム

《実費負担（徴収する項目ごとに記載）》

● 1割負担分

- (事業対象者) 2006 円
- (要支援1) 2006 円
- (要支援2) 2006 円 (週1回)
- (要支援2) 3995 円 (週2回)

● 食費負担 750 円

- 紙パンツ105円・パット15円・防水テープ120円・ガーゼ(小20円・大30円)

●

※ その他、実費相当を徴収するものについては、各施設で項目を増やして記載をしてください。

《事業実施日数》 週 6 日

《提供時間》 9:30 ~ 16:30

《職員体制》

- 常勤介護職 2名
- 非常勤介護職 13名
- 看護職 3名
- 運転手 5名

《目標》

・ 自立支援を軸に住み慣れた地域でその人らしく生きがいを持ち安心して生活が出来る様支援します。

《その他（特徴的な取組、PR等）》

- 介護計画にのっとり年に2回外出機能訓練を実施しています。囲碁、将棋、習字、折り紙、カラオケ、麻雀等趣味活動も盛んです。

《利用者目標（契約者数）》

※ 単位は省略してください。

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
10	11	11	12	12	13
10月	11月	12月	1月	2月	3月
13	12	12	11	11	12

平成30年度「横浜市下倉田地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書(一般会計)＜地域活動＞

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	19,417,000		19,417,000	19,417,000	0	横浜市より
利用料金収入			0	0	0	この列は入力しない
指定管理料充当 事業	0		0	0	0	
自主事業収入			0	0	0	この列は入力しない
雑入	0		0	0	0	
印刷代	0		0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	この列は入力しない
駐車場利用料金収入			0	0	0	この列は入力しない
その他(指定管理充当)	0		0	0	0	
その他(施設使用料相当額 法人負担分)	3,990,000		3,990,000	3,990,000	0	
その他(提案時控除 法人負担分)			0	0	0	
収入合計	15,427,000	0	15,427,000	15,427,000	0	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	10,689,000	0	10,689,000	0	10,689,000	
本俸	8,500,000		8,500,000	0	8,500,000	
社会保険料	850,000		850,000	0	850,000	
手当計	1,070,000		1,070,000	0	1,070,000	
健康診断費	10,000		10,000	0	10,000	
勤労者福祉共済掛金	100,000		100,000	0	100,000	ハマボノ基金
退職給付引当金繰入額	159,000		159,000	0	159,000	
その他	0		0	0	0	
事務費	1,542,880	0	1,542,880	0	1,542,880	
旅費	1,000		1,000	0	1,000	
消耗品費	200,000		200,000	0	200,000	
会議随行費	5,000		5,000	0	5,000	
印刷製本費	250,000		250,000	0	250,000	
通信費	350,000		350,000	0	350,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費	100,000		100,000	0	100,000	
図書購入費	10,000		10,000	0	10,000	
施設賠償責任保険	12,000		12,000	0	12,000	
職員等研修費	40,000		40,000	0	40,000	
振込手数料	20,000		20,000	0	20,000	
リース料	400,000		400,000	0	400,000	
手数料	0		0	0	0	
地域協力費	60,000		60,000	0	60,000	
その他	94,880		94,880	0	94,880	
事業費	695,000	0	695,000	0	695,000	
運営協議会経費	42,000		42,000	0	42,000	予算-指定額
指定管理料充当 事業	653,000		653,000	0	653,000	
管理費	2,635,000	0	2,635,000	0	2,635,000	
建築物・建築設備点検	0		0	0	0	予算-指定額
光熱水費	0	0	0	0	0	
電気料金			0	0	0	
ガス料金			0	0	0	
水道料金			0	0	0	
清掃費	500,000		500,000	0	500,000	
修繕費	474,000		474,000	0	474,000	予算-指定額
機械整備費	60,000		60,000	0	60,000	
設備保全費	925,000	0	925,000	0	925,000	
空調衛生設備保守	80,000		80,000	0	80,000	
消防設備保守	50,000		50,000	0	50,000	
電気設備保守	65,000		65,000	0	65,000	
害虫駆除清掃保守	30,000		30,000	0	30,000	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	700,000		700,000	0	700,000	
共益費	70,000		70,000	0	70,000	
その他	606,000		606,000	0	606,000	
公租公課	855,120	0	855,120	0	855,120	
事業所税			0	0	0	この列は入力しない
消費税	855,120		855,120	0	855,120	
印紙税			0	0	0	この列は入力しない
その他()			0	0	0	この列は入力しない
事務経費 (計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	この列は入力しない
本部分			0	0	0	この列は入力しない
当該施設分			0	0	0	この列は入力しない
二一対対応費			0	0	0	この列は入力しない
支出合計	16,417,000	0	16,417,000	0	16,417,000	
差引	990,000	0	990,000	15,427,000	16,417,000	

自主事業費収入	653,000		653,000	0	653,000	
自主事業費支出	653,000		653,000	0	653,000	
自主事業収支	0	0	0	0	0	→自主事業(指定管理料充当の自主事業)費

管理許可・目的外使用許可収入	0		0	0	0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出	0		0	0	0	使用料(横浜市への支払等)
管理許可・目的外使用許可収支	0		0	0	0	

平成30年度「横浜市下倉田地域ケアプラザ」

収支予算書及び報告書(特別会計)

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料(包括)	23,587,000		23,587,000		23,587,000	横浜市より
指定管理料(介護予防)	151,000		151,000		151,000	横浜市より
指定管理料(生活支援)	5,789,000		5,789,000		5,789,000	横浜市より
利用料金収入			0		0	この列は入力しない
指定管理料充当事業(包括)	0		0		0	
指定管理料充当事業(介護予防)	0		0		0	
指定管理料充当事業(生活支援)	0		0		0	
自主事業収入			0		0	この列は入力しない
雑入	0	0	0		0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料	0		0	0	0	
駐車場利用料金収入	0		0	0	0	
その他(指定管理充当)	0		0		0	
その他(提案時控除 法人負担分)	0		0	0	0	
収入合計	29,527,000	0	29,527,000	0	29,527,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	25,533,000	0	25,533,000	0	25,533,000	
本俸	15,800,000		15,800,000		15,800,000	
社会保険料	3,000,000		3,000,000		3,000,000	
手当計	5,000,000		5,000,000		5,000,000	
健康診断費	30,000		30,000		30,000	
勤労者福祉共済掛金	400,000		400,000		400,000	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	500,000		500,000		500,000	
その他	803,000		803,000		803,000	
事務費	1,097,000	0	1,097,000	0	1,097,000	
旅費	10,000		10,000		10,000	
消耗品費	70,000		70,000		70,000	
会議滞在費	10,000		10,000		10,000	
印刷製本費	200,000		200,000		200,000	
通信費	300,000		300,000		300,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0				0	
その他	0				0	
備品購入費	0		0		0	
図書購入費	10,000		10,000		10,000	
施設賠償責任保険	12,000		12,000		12,000	
職員等研修費	30,000		30,000		30,000	
振込手数料	25,000		25,000		25,000	
リース料	350,000		350,000		350,000	
手数料	0		0		0	
地域協力費	10,000		10,000		10,000	
その他	70,000		70,000		70,000	
事業費	1,399,000	0	1,399,000	0	1,399,000	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算:指定額
指定管理料充当自主事業(包括)	309,000		309,000		309,000	
指定管理料充当自主事業(介護予防)	151,000		151,000		151,000	
指定管理料充当自主事業(生活支援)	309,000		309,000		309,000	予算:指定額
管理費	748,000	0	748,000	0	748,000	
建築物・建築設備点検	0		0		0	予算:指定額
光熱水費	0	0	0	0	0	
電気料金			0	0	0	
ガス料金			0	0	0	
水道料金			0	0	0	
清掃費	150,000		150,000		150,000	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算:指定額
機械警備費	20,000		20,000		20,000	
設備保全費	236,000	0	236,000	0	236,000	
空調衛生設備保守	21,000		21,000		21,000	
消防設備保守	12,000		12,000		12,000	
電気設備保守	17,000		17,000		17,000	
害虫駆除清掃保守	6,000		6,000		6,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	180,000		180,000		180,000	
共益費	17,000		17,000		17,000	
その他	199,000		199,000		199,000	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税			0		0	
その他()			0		0	この列は入力しない
事務経費(計算根拠を説明欄に記)	0	0	0	0	0	
本部分			0		0	
当該施設分			0		0	
二一ス対応費			0		0	
支出合計	28,777,000	0	28,777,000	0	28,777,000	
差引	750,000	0	750,000	0	750,000	

自主事業費収入	0					
自主事業費支出	0					
自主事業収支	0			0		⇒自主事業(指定管理料充当の自主事業)費

管理許可・目的外使用許可収入				0		駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人
管理許可・目的外使用許可支出				0		使用料(横浜市への支払等)、駐車場設備保全費
管理許可・目的外使用許可収支				0		

平成 30年度 地域ケアプラザ取予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名：横浜市下倉田地域ケアプラザ

平成30年4月1日～平成31年3月31日
(単位：千円)

科目	介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			予防通所介護・第1号通所介護		
	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入												
介護保険収入	1600		1600	5500		5500	51000		51000	4500		4500
その他	2700	0	2700	150	0	150	4300	0	4300	750	0	750
介護予防ケアマネジメント費	2700		2700			0			0			0
事業・負担金収入			0			0	4300		4300	750		750
			0			0			0			0
			0			0			0			0
			0			0			0			0
その他			0	150		150			0			0
収入合計(A)	4300	0	4300	5650	0	5650	55300	0	55300	5250	0	5250
支出												
人件費	1500		1500	8300		8300	35000		35000	2800		2800
事務費	10		10	65		65	9500		9500	850		850
事業費	25		25	160		160	8500		8500	730		730
管理費			0			0			0			0
その他	1500	0	1500	0	0	0	0	0	0	0	0	0
利用者負担軽減額			0			0			0			0
消費税			0			0			0			0
介護予防プラン委託料	1500		1500			0			0			0
			0			0			0			0
			0			0			0			0
その他			0			0			0			0
支出合計(B)	3035	0	3035	8525	0	8525	53000	0	53000	4380	0	4380
収支(A)-(B)	1265	0	1265	-2875	0	-2875	2300	0	2300	870	0	870

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業(認知症対応型通所介護等の事業)を実施している場合は、事業ごとに列を増やして同じように記載してください。

平成30年度 自主事業収支計画書

横浜市下倉田地域ケアプラザ

事業名	①募集対象者	自主事業予算額							
	②募集人数	総経費	収入			支出			
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他	
下倉田地域 ケアプラザ祭り	子供～大人	17,000	地活	140,000	30,000	0	0	170,000	0
	600人		包括						
	実費負担		生活						
子育て支援下倉田	親子	25,000	地活	25,000	0	0	10,000	5,000	10,000
	300人		包括						
	なし		生活						
サロンはなだて	子供～大人	40,000	地活	40,000	0	0	0	40,000	0
	300人		包括						
	材料費程度		生活						
野の花コーラス	中高年世代女性	30,000	地活	20,000	10,000	0	20,000	10,000	0
	200人		包括						
	400円(年)		生活						
ボランティア交流会	登録ボランティア	50,000	地活	50,000	0	0	0	50,000	0
	27人		包括						
	なし		生活						
キッズデイ	地域の子供	5,000	地活	4,000	1,000	0	0	5,000	0
	20人		包括						
	100円(1人)		生活						
中高生のつどい/音ひろば	障害のある小中高生	120,000	地活	87,000	33,000	0	82,000	33,000	5,000
	110人		包括						
	300円(1回)		生活						
お箸を作ろう	小学生	20,000	地活	0	20,000	0	0	20,000	0
	20名		包括						
	1000円(材料費)		生活						
パパと子供のうどん作り	未収園児とその親	15,000	地活	11,000	4,000	0	0	4,000	11,000
	10組		包括						
	400円(親子1組)		生活						
展示作品展	地域	2,000	地活	2,000	0	0	0	2,000	0
	60人		包括						
	なし		生活						
楽今日サロン	地域	0	地活	0	0	0	0	0	0
	20×12回(240人)		包括						
	実費負担		生活						
大きな塗り絵を みんなで塗ろう!	地域	7,000	地活	7,000	0	0	0	7,000	0
	100名		包括						
	なし		生活						
運営協議会	地域	30,000	地活	30,000	0	0	0	0	30,000
	10人×2回		包括						
	なし		生活						
ハートぽっぽ	未収園児とその親	0	地活	0	0	0	0	0	0
	100組		包括						
	なし		生活						
廃油石鹸を 作ってみませんか!	地域	0	地活	0	0	0	0	0	0
	20名		包括						
	なし		生活						

事業ごとに別紙に記載してください。

平成30年度 自主事業収支計画書

横浜市下倉田地域ケアプラザ

事業名	①募集対象者	自主事業予算額						
	②募集人数	総経費	収入			支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他
さわやか会	高齢者	2,000	地活					
	100人		包括	2,000				2,000
	無料		生活					
ぽかぽかサロン下倉田	介護者	33,000	地活					
	70人		包括	33,000				33,000
	無料		生活					
知って得する健康福祉講座	地域住民	50,000	地活					
	60人		包括	50,000				50,000
	無料		生活					
地域ケア会議	地域住民・支援者等	20,000	地活					
	20人		包括	20,000				20,000
	無料		生活					
ケアマネサロン	ケアマネジャー	20,000	地活					
	15人		包括	20,000				20,000
	無料		生活					
居宅介護支援事業者連絡会	CM、民生、事業者	20,000	地活					
	30人		包括	20,000		10,000		10,000
	無料		生活					
			地活					
			包括					
			生活					
			地活					
			包括					
			生活					
			地活					
			包括					
			生活					
			地活					
			包括					
			生活					
			地活					
			包括					
			生活					

事業ごとに別紙に記載してください。

平成30年度 自主事業収支計画書

横浜市下倉田地域ケアプラザ

事業名	①募集対象者	自主事業予算額							
	②募集人数	総経費	収入			支出			
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他	
よこはまシニアボランティアポイント登録研修会	高齢者	0	地活						
	20名		包括						
	無料		生活	0	0	0	0	0	0
ラジオ体操の会	どなたでも	12,000	地活						
	15名程度		包括						
	無料		生活	12,000	0	0	0	0	12,000
おいしいコーヒーの飲めるサロンランチ	主に認知症の方やその	16,000	地活						
	20名		包括						
	100円		生活	0	16,000	0	0	16,000	0
ちよこつとボランティア育成講座「住まいの修繕について学ぼう！」	どなたでも	77,777	地活						
	20名		包括						
	無料		生活	77,777	0	0	77,777	0	0
おいしいコーヒーの淹れ方講座	どなたでも	28,311	地活						
	24名		包括						
	300円		生活	21,111	7,200	0	11,111	17,200	0
			地活						
			包括						
			生活						
			地活						
			包括						
			生活						
			地活						
			包括						
			生活						
			地活						
			包括						
			生活						

事業ごとに別紙に記載してください。

平成30年度 自主事業計画書

H30年度 横浜市下倉田地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
さわやか会	<p>目的： 高齢者の健康活動、外出機会および交流の場。</p> <p>内容： 高齢者対象。 ケアプラザ近隣をゆっくり散歩。 5月はケアプラザ外集合解散で遠出する。</p>	4～6月、9～3月の毎月1回 全10回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
介護者の集い 「ぼかぼかサロン 下倉田」	<p>目的： 介護者支援・虐待防止 高齢者を介護している介護者が同じ悩みや経験をもつ方々と交流を深め親睦を図る。 ミニ講座で介護に役立つ知識を取得。 レクを通して心身のリフレッシュを図る。</p> <p>内容： 介護に関する情報交換、専門職からのアドバイス、ミニ講座研修による介護技術習得、リフレッシュ等</p>	毎月1回 第3木曜開催 (7・11・3月休み)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
知って得する健康 福祉講座	<p>目的： 権利擁護 将来判断能力に不安が生じても住み慣れた地域で安心して生活を継続するための知識の習得</p> <p>内容： 講演会の開催</p>	年2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
地域ケア会議	<p>目的： 多職種協働による地域支援ネットワークの構築自助、互助、共助、公助でのケア体勢の整備</p> <p>内容： 困難事例や成功事例等の個別課題を基にして地域の現状や課題を共有する。地域の関係者と連携を強化し課題解決に取り組む</p>	年間通じて 個別2回 圏域2回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ケアマネサロン	<p>目的： ケアマネジメントのスキルアップ 医療機関とのネットワーク構築 ケアマネジャー間の情報交換</p> <p>内容： ケアマネージャーからの様々な相談への支援 医療機関との連携構築、 勉強会の実施、多職種・医療関係者との交流</p>	H30年5月・1月 年2回程度

事業名	目的・内容	実施時期・回数
居宅介護支援事業者連絡会	<p>目的： 民生委員、介護付保健サービス事業者等とのケアマネジャーとの連携推進</p> <p>内容： 民生・児童委員とケアマネジャーとの情報交換、ネットワーク連携支援体制の構築</p>	H30年8月 年1回程度

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
下倉田地域ケア プラザ祭り	<p><事業目的> 下倉田地区連合・地区社協・各種団体で実行委員形式で祭りの企画・運営をおこない。各種団体の相互交流の機会をはかり、地域ニーズ把握につとめる</p> <p><事業内容> 、ケアプラザ祭りでは模擬店出店や登録団体の活動発表を行う。また祭り開催に伴い実行委員会を開催し、どのようなイベントを仕掛ければ地域が盛り上がるのか検討する。</p>	H30年8月～H30年12月 実行委員会2回 祭り実施1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
子育て支援 下倉田	<p><事業目的> 地域で子育てに関わる人材同士の交流や協力を図る</p> <p><事業内容> 主任児童委員や子育てサークル参加者区や区社協と一緒に子育てイベントの企画・運営を行う（子育てリユースの会・水あそび会・講演会）</p>	H30年4月～H31年3月 年間約10回打ち合わせ

事業名	目的・内容	実施時期・回数
サロンはなだて	<p><事業目的> 様々な年代が参加できる企画を実施する事によって地域住民の世代間交流を図る</p> <p><事業内容> 大人対象映画会、折り紙教室、童謡唱歌などを歌う会、工作、プラレールで遊ぼう、書初め等</p>	H30年4月～H31年3月(5月10月休み) 年間10回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
野の花コーラス	<p><事業目的> 中高年世代が参加できる余暇活動を提供し、ボランティア活動に発展させる。</p> <p><事業内容> コーラス練習・コーラス</p>	H30年4月～H31年3月 年間12回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ボランティア 交流会	<p><事業目的> ケアプラザで活動しているボランティア同士の交流</p> <p><事業内容> 茶話会・ケアプラザでのボランティア活動紹介等</p>	H31年3月に1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
キッズデイ	<p><事業目的> 夏休み中の親子、子ども向け事業。2歳から小学生と未就学児の親を対象として仲間作りの場や子育て支援の場</p> <p><事業内容> 様々な工作のブースを5種類程度実施。</p>	H30年8月に1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
中高生のつどい	<p><事業目的> 障害のある子供の余暇活動の場の提供、地域との交流、レスパイトケア</p> <p><事業内容> 工作・ゲーム、調理等を実施</p>	H30年4月～H31年3月 年間12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
音ひろば	<p><事業目的> 障害のある子供の余暇活動の場の提供、地域との交流レスパイトケア</p> <p><事業内容> 音楽・楽器を使って楽しく過ごす</p>	H30年4月～H31年3月 年間12回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
パパと子供のう どん作り	<p><事業目的> 地域のパパさんにも、ケアプラザを知ってもらい、今後のつながり作りのきっかけを作る</p> <p><事業内容> 親子で参加できるお昼ごはん作りを実施する</p>	H30年4月～H31年3月 年間1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
展示作品展	<p><事業目的> 地域住民がケアプラザに足を運んでくださるきっかけ作り、活動団体の意欲向上を目指す</p> <p><事業内容> 下倉田地域ケアプラザで活動するサークルや地域住民の作品展示をおこなう</p>	H30年4月～H31年3月 年間12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
楽今日サロン	<p><事業目的> 地域住民（特に高齢者）が気軽に参加できる場の提供</p> <p><事業内容> 囲碁、将棋、マージャン、折り紙等</p>	H30年4月～H31年3月 年間12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
大きな塗り絵をみんなで塗ろう	<p><事業目的> ケアプラザを知ってもらうきっかけ作り、夏休みに向けて余暇活動の場の提供</p> <p><事業内容> 地域住民ならどなたでも参加でき、大きな塗り絵（NuRIE）をみんなで塗る</p>	H30年7月中 年間1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
運営協議会	<p><事業目的> 地域がよりよくなる為に、ケアプラザの運営に関して地域に周知見直し等を図る</p> <p><事業内容> ケアプラザの運営に関して地域住民、区等を協議する</p>	H30年4月～H31年3月 年間2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ハートぽっぽ	<p><事業目的> 母親同士の交流の機会を提供し子育て支援を行う</p> <p><事業内容> 親子遊び、簡単な手遊び、紙芝居等</p>	H30年4月～H31年3月（1月休み） 年間11回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
廃油石鹸を作ってみませんか！	<p><事業目的> 地域リサイクルと環境を考えた取り組みを消費生活推進委員さんと協力して行う</p> <p><事業内容> 廃油石鹸作りを行う</p>	H30年4月～H31年3月 年間1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
お箸を作ろう	<p><事業目的> 夏休み中の地域の子供への居場所作りと交流支援 日本文化に触れる機会の提供</p> <p><事業内容> お箸の歴史について学ぶ、自分にあつたおはしを作成する</p>	<p>H30年4月～H31年3月 年間1回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
よこはまシニアボランティアポイント登録研修会	<p><事業目的></p> <ul style="list-style-type: none"> ・身近な場所で登録研修会を実施する事で、シニアボランティアポイント制度を活用した生きがいをづくりをしていく。 ・新規ボランティアの発掘 <p><事業内容></p> <ul style="list-style-type: none"> ・よこはまシニアボランティアポイント登録研修会の実施。 	9月、3月 年間4回実施

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ラジオ体操の会	<p><事業目的></p> <p>60歳代から70歳代の高齢者が参加し、交流できる場の提供。</p> <p><事業内容></p> <p>ラジオ体操第1、第2、みんなの体操、リズム体操、筋力トレーニングを実施。ティーコーナーを併設する事により個々の好みに合わせて体操を終えられるようにしている。</p>	毎月第3日曜日 12回実施

事業名	目的・内容	実施時期・回数
おいしいコーヒーの飲めるサロン アランチヤ	<p><事業目的></p> <p>認知症の当事者の方や家族、障害のある方、地域住民の方がゆったりと過ごせる、気分転換出来る場所の提供。参加者同士の交流。</p> <p><事業内容></p> <p>ボランティアがコーヒー、紅茶を出す。 囲碁将棋コーナー、折り紙コーナーなどで楽しんでいただく。</p>	6月より開始 毎月第3土曜日 (12月、3月休み) 8回実施

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ちょこっとボランティア育成講座 「住まいの修繕について学ぼう！」	<p><事業目的></p> <p>ボランティアに興味のある方、ボランティアをすでに行っている方に障子や網戸の張り替え、包丁の研ぎ方などについて学んでいただく。ボランティアのスキルアップ、新規ボランティアの発掘。</p> <p><事業内容></p> <p>障子の張り替え、網戸の張り替え、包丁の研ぎ方、住まいの修繕全般(水道のパッキン交換、壁紙やフローリングの補修方法など)、庭木の剪定について学ぶ。</p>	7月～9月 2回実施 6回実施

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
おいしいコーヒーの淹れ方講座	<p>〈事業目的〉 シニア層が参加しやすい事業を行う事で参加者の中からボランティアを発掘する。</p> <p>〈事業内容〉 コーヒーに関する知識やコーヒーの淹れ方を学ぶ講座。</p>	5月 1回実施