

令和3年度 横浜市上倉田地域ケアプラザPDCAシート_公表用
(事業計画書、事業報告書、事業実績評価)

— 総括表 —

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

・上倉田地域ケアプラザは担当圏域の中に二つの連合町内会があります。どちらの連合町内会も、マンションやUR公団、市営や県営といった集合住宅と戸建ての住宅が混在しているという特徴があります。住まい方や住み始めた時期にも差があり両連合とも連合全体での課題や取組のみならず、自治会や町内会単位での特徴に応じた課題の共有や取組が必要になってきています。そうした地域の特徴に寄り添いながらそれぞれの地域にあわせた支援を実施する必要があります。

・新型コロナウイルス感染症のため休止等している地域活動についての把握や新たな活動を一緒に考えて行きます。

・また毎年人口増加があるエリアでもあり新しい住民の方も毎年増えています。ケアプラザを知っている方たちからそうした方たちの困りごとをつなげていただけるような関係づくりを行うとともに、住民のみなさんが必要な時に役立にたてるよう、ケアプラザ機能の周知を意識して行っていきます。

今年度の重点的な取組

新規	継続	— 具体的な取組内容 —
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	新型コロナウイルスの感染予防に留意しながら、地域住民の皆さん主体の活動(地域のインフォーマル活動)や関係機関の会合を訪問し、ケアプラザの機能を説明したり、毎月発行している広報誌や各職種の役割についてのチラシを活用してケアプラザの事業や機能の普及啓発を継続して行っていきます。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・中学生など様々な地域の皆さんにケアプラザを知り使っていただけるように、エリア内中学校との協働企画「ケアプラザを知ろうプロジェクト」などを実施していきます。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・地域の中の住民の皆さんが主体になっている活動にはコロナ禍で休止になっているものもあります。コロナ禍の中でもできる活動について一緒に考えていくとともに、ラジオ体操などのなじみのある活動を、身近な地域で開催を検討していきます
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・ウイズコロナの中での活動として、感染予防の取り組みを継続するとともに、講座の開催や会議の開催については、少人数での企画、オンラインを利用した開催などの工夫をとりにていきます。また住民の皆様がオンライン会議やスマホなどの機器が身近になるような講座等の開催を検討していきます。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	・地域で実施されている活動を訪問したり、認知症の講座などの開催等を実施することでハートプラン地区別計画の推進につなげていきます。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

令和3年度上倉田地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	職員が地域の方、団体の方、事業者、利用者の方等に常に公正・中立な立場で業務にあたるよう地域ケアプラザの目的・役割について全職種参加の会議で確認をしていきます。	・全職種参加の会議で毎月1回事業所内でおこった事故やヒヤリハット、市内CPの事故等を共有し各部署の事業にいかしていきます。 ・個人情報保護の取り扱いについて年1回全職員と研修を実施します。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	利用者本人が目標を理解した上で、その達成のために必要なサービスを主体的に利用して、目標の達成に取り組んでいけるような計画を作成し、実行していきます。	自立支援の視点を持った適切な居宅サービス計画を作成し、関係機関と連携しながら在宅での生活を支援していきます。
利用料金・実負担	介護保険法の規定により定められた介護予防支援に係る費用の額または第1号介護予防支援事業にかかる介護予防ケアマネジメント費用の額:原則利用者自己負担なし	介護保険法の規定により定められた居宅介護支援に係る費用の額:原則利用者自己負担なし
職員体制	常勤(兼務)3名、非常勤1名	管理者1名 常勤1名 非常勤1名
契約者数		

3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標	ご本人ご家族へ寄り添いながら自立支援を提供しサービス提供による地域貢献をめざし利用人数の増加を図ります。		
実施体制	【実施日数】 月～土 308日 【提供時間】 10:00～16:05 【定員】35名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金・実負担	●介護保険法の規定により定められた通所介護費、又は指定第1号通所事業のサービスに係る費用利用者負担分 :利用者負担割合に応じ原則1割～3割 ●昼食代:750円(含むおやつ50円)		

職員 体制	常勤相談員兼介護職3名・非常勤 介護職10名ナース(機能訓練指導 員兼務)3名ドライバー5名		
契約 者数 等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和3年度「横浜市上倉田地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	19,157,172		19,157,172		19,157,172	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	0		0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他	2,380,000		2,380,000		2,380,000	
収入合計	21,537,172	0	21,537,172	0	21,537,172	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,182,400	0	11,182,400	0	11,182,400	
本俸	9,023,650		9,023,650		9,023,650	
社会保険料	687,000		687,000		687,000	
手当計	1,187,000		1,187,000		1,187,000	
健康診断費	10,000		10,000		10,000	
勤労者福祉共済掛金	54,750		54,750		54,750	
退職給付引当金繰入額	220,000		220,000		220,000	
その他			0		0	
事務費	2,658,600	0	2,658,600	0	2,658,600	
旅費	10,000		10,000		10,000	
消耗品費	260,000		260,000		260,000	
会議賄い費	6,000		6,000		6,000	
印刷製本費	311,000		311,000		311,000	
通信費	347,000		347,000		347,000	
使用料及び賃借料	1,141,250	0	1,141,250	0	1,141,250	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0		0	
その他	1,141,250		1,141,250		1,141,250	
備品購入費	50,000		50,000		50,000	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険	24,000		24,000		24,000	
職員等研修費	28,000		28,000		28,000	
振込手数料	8,000		8,000		8,000	
リース料	0		0		0	
手数料	17,000		17,000		17,000	
地域協力費	6,000		6,000		6,000	
その他	450,350		450,350		450,350	
事業費	500,000	0	500,000	0	500,000	
運営協議会経費	42,000		42,000		42,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	458,000		458,000		458,000	
その他			0		0	
管理費	6,722,172	0	6,722,172	0	6,722,172	
光熱水費	3,289,000		3,289,000		3,289,000	
清掃費	948,000		948,000		948,000	
機械警備費	105,000		105,000		105,000	
設備保全費	616,000	0	616,000	0	616,000	
空調衛生設備保守	176,000		176,000		176,000	
消防設備保守	55,000		55,000		55,000	
電気設備保守	110,000		110,000		110,000	
害虫駆除清掃保守	24,000		24,000		24,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	251,000		251,000		251,000	
共益費	464,000		464,000		464,000	
その他	1,300,172		1,300,172		1,300,172	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0		0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税	0		0		0	
その他	0		0		0	
その他			0		0	
支出合計	21,537,172	0	21,537,172	0	21,537,172	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0
自主事業費 支出	458,000	0	458,000	0	458,000
自主事業 収支	△ 458,000	0	△ 458,000	0	△ 458,000

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和3年度「横浜市上倉田地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	24,352,658		24,352,658		24,352,658	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,802,000		5,802,000		5,802,000	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	0		0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	0		0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	0		452,000		452,000	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料	0		0		0	
その他	0		0		0	
その他	452,000		452,000		452,000	
収入合計	30,760,658	0	30,760,658	0	30,760,658	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	25,324,000	0	25,324,000	0	25,324,000	
本俸	15,540,000		15,540,000		15,540,000	
社会保険料	3,360,000		3,360,000		3,360,000	
手当計	4,488,750		4,488,750		4,488,750	
健康診断費	40,000		40,000		40,000	
勤労者福祉共済掛金	26,250		26,250		26,250	
退職給付引当金繰入額	839,000		839,000		839,000	
その他	1,030,000		1,030,000		1,030,000	
事務費	2,622,000	0	2,622,000	0	2,622,000	
旅費	32,000		32,000		32,000	
消耗品費	240,000		240,000		240,000	
会議賄い費	8,000		8,000		8,000	
印刷製本費	221,000		221,000		221,000	
通信費	388,000		388,000		388,000	
使用料及び賃借料	577,000	0	577,000	0	577,000	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0		0	
その他	577,000		577,000		577,000	
備品購入費	50,000		50,000		50,000	
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	31,000		31,000		31,000	
職員等研修費	38,000		38,000		38,000	
振込手数料	8,000		8,000		8,000	
リース料	0		0		0	
手数料	17,000		17,000		17,000	
地域協力費	6,000		6,000		6,000	
その他	1,006,000		1,006,000		1,006,000	
事業費	1,229,000	0	1,229,000	0	1,229,000	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	145,000		145,000		145,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	300,000		300,000		300,000	
その他	0		0		0	
管理費	1,459,658	0	1,459,658	0	1,459,658	
光熱水費	840,000		840,000		840,000	
清掃費	259,000		259,000		259,000	
機械警備費	29,000		29,000		29,000	
設備保全費	257,000	0	257,000	0	257,000	
空調衛生設備保守	48,000		48,000		48,000	
消防設備保守	15,000		15,000		15,000	
電気設備保守	54,000		54,000		54,000	
害虫駆除清掃保守	7,000		7,000		7,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	133,000		133,000		133,000	
共益費	0		0		0	
その他	74,658		74,658		74,658	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0		0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税	0		0		0	
その他	0		0		0	
その他			0		0	
支出合計	30,760,658	0	30,760,658	0	30,760,658	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	599,000	0	599,000	0	599,000	
自主事業 収支	△ 599,000	0	△ 599,000	0	△ 599,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和3年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市上倉田地域ケアプラザ

令和3年4月1日～ 令和4年3月31日

(単位:千円)

科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入															
介護保険収入	4,254			4,254		4,254	8,662		8,662	37,440		37,440	4,723		4,723
その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8,060	0	8,060	1,379	0	1,379
利用者負担金			0			0			0	4,160		4,160	524		524
利用者等利用料収入			0			0			0	3,900		3,900	855		855
			0			0			0			0			0
			0			0			0			0			0
			0			0			0			0			0
その他			0			0			0			0			0
収入合計(A)	4,254	0	4,254	4,254	0	4,254	8,662	0	8,662	45,500	0	45,500	6,102	0	6,102
支出															
人件費	0		0	2,212		2,212	7,855		7,855	38,278		38,278			0
事務費	0		0	9		9	292		292	9,934		9,934			0
事業費	0		0	0		0	43		43	8,975		8,975			0
管理費	0		0	132		132			0			0			0
その他	3,034		3,034	3,034	0	3,034	89	0	89	2,707	0	2,707	0	0	0
利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
消費税			0			0			0			0			0
介護予防プラン委託料	3,034		3,034	3,034		3,034			0			0			0
利用者外給食費			0			0			0	887		887			0
退職給付			0			0	89		89	395		395			0
			0			0			0			0			0
その他			0			0			0	1,425		1,425			0
支出合計(B)	3,034	0	3,034	5,387	0	5,387	8,279	0	8,279	59,894	0	59,894	0	0	0
収支 (A)-(B)	1,220	0	1,220	-1,133	0	-1,133	383	0	383	-14,394	0	-14,394	6,102	0	6,102

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和3年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）		■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他	
---	--	---	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	ベビーマッサージ	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・生後2カ月からの赤ちゃんと保護者の出先になる講座を開催する。 ・地域で子育てする保護者同士のつながりづくり、仲間づくりの支援をする ・初めて子育てをする保護者の皆様に、子供たちと触れ合うコミュニケーションのひとつとしてベビーマッサージを学んでいただく。	3:養育者及び乳幼児		5 毎月第1月曜開催(原則) 4回連続講座 年3期開催		
2	スマイルくらぶ	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・子育て連絡会で上がった「子どもたちの体力低下・筋力低下」、公園あそび事業の際に保護者から聞いた「身体を使った遊びを教えてほしい」等の地域ニーズにあわせた講座を企画・開催する。 ・ケアプラザの0歳児子育て支援事業を卒業した1歳児親子の受け入れ先づくりとつながりづくり。親子サークルの立ち上げ補助。 ・興味関心の高い親子3B体操教室を定期的に開催することで、新たな利用者の発掘。	3:養育者及び乳幼児		5 毎月第4木曜開催(原則) 4回連続講座 年2期開催		
3	とつか公園あそび隊	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・地域の子育て中の保護者の公園あそびのきっかけづくり。地域の保護者の方々の繋がりがづくり。 ・子育て支援者が、参加者の見守りをするともに、公園あそびの楽しさや大切さを伝えていく。	3:養育者及び乳幼児		5 年3回予定		
4	パパ塾	令和1年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・パパ向けの講座を実施することで、パパの子育てを支援と同時に、地域の中でパパ同士のつながり作りのきっかけをつくる。 ・ケアプラザのエリア内で出張講座を行うことで、普段ケアプラザに足を運ばない方にケアプラザの講座に参加してもらう機会をつくる。	3:養育者及び乳幼児		5 年1回開催 2回連続講座		
5	親子でジャンプ	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	戸塚スポーツセンターと共催。土日開催の共働き世帯へのファミリー向け子育て支援講座。	3:養育者及び乳幼児		5 第3日曜日の午後1回~2回		
6	園活講座	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・地域周辺の幼稚園情報を通園中の先輩母から気軽に聞き、園選びの参考にする。 ・上倉田地区社協と共催事業。	3:養育者及び乳幼児		5 時期調整中		
7	みんなが主役！家族で踊ろう♪ -pop♪	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・自宅で親子の会話が出来るような企画の立ち上げ。 ・コロナ禍において子どもたちが笑顔で体を動かすイベント。上倉田地域ケアプラザと倉田コミュニティハウスを使って実施予定。 ・子ども家庭支援センターくらき、倉田コミュニティハウスとの共催。	3:養育者及び乳幼児		5 9月開催予定		
8	小学生向け 障がい理解講座	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	上倉田地区社協との共催事業夏休み企画。障がい理解啓発グループKokuaさんをお招きして、小学生向けの講座を開催する。	2:障害児・者		5 8月開催予定		
9	「障がいを知ろう」	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・戸塚区精神障害者活動支援事業として、地域を対象とする精神障害者及び自閉症・知的障害者等への理解や支援に関する普及啓発活動の一環として研修会を行う。 ・ケアプラザ内で講座を行うことで、普段ケアプラザに足を運ばない方にケアプラザへの来館の機会をつくる。	2:障害児・者		5 開催時期調整中		
10	生前整理講座	平成30年度	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	一昨年・昨年と好評だった生前整理講座の第3弾。地域の皆様の関心の高い生前整理についての講座を開催する。1回目・2回目の内容を受け、更に掘り下げた内容で行う。	1:高齢者		5 下半期		
11	よこはまシニア ボランティアポイント登録説明会	令和元年度	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	元気な高齢者が地域の介護施設等でボランティア活動を行うことにより、ご本人の健康維持と介護予防、社会参加・地域貢献を通じた「生きがいづくり」を促進するとともに、これからの介護施設等の地域のつながりの深まりや、施設利用者の生活をより豊かにすることを目的とする。受講された方が、上倉田地域ケアプラザのデイサービスや各種自主事業、地域のボランティアとして活動していただけるようにお声かけする。	1:高齢者		5 開催時期調整中		

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
12	お仲間募集ファイルパンフレット	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域団体の支援をすることで、地域活動の活性化を図る。ケアプラザに足をはこんでいただくきっかけ(外出の機械増進)を作る。貸し館団体の活動の活性化	5:地域	1.4.2	通年		
13	上倉田ミニギャラリー	平成18年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	上倉田の廊下の壁を活用して、ケアプラザの活動団体や地域団体、住民の方の作品や活動の状況等を展示することで地域活動の団体の活動の活性化や周知につなげる。	5:地域		通年		
14	貸し館利用説明会	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	貸し館利用における、予約ツール・利用ルール等を行う。ケアプラザ機能周知も行っていく。	5:地域	1.4.4	下半期		
15	ケアプラザを知ろう！プロジェクト	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	豊田中学校美術部とのコラボで、「ケアプラザを知ってもらおう」ツールとして、紙芝居の作成を提案。紙芝居の作成を通じて、中学生にケアプラザを知ってもらいきっかけをつくる。出来上がった紙芝居をもとに、地域の食事会などで啓発活動を行っていく。	5:地域		下半期		
16	介護者の集い	平成17年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護者のリフレッシュを目的とする。悩みの共有、解消を図る。	1:高齢者		介護者同士の交流、介護に関する必要な情報の提供 毎月1回		
17	上倉田シネマ館	平成14年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者の外出先の提供と、健康に関するミニ講座を行う。	1:高齢者		映画会の開催。季節等に合わせた高齢者に対するミニ講座を設ける。 年3回程度		
18	居宅介護支援者連絡会	平成18年	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域に住む高齢者の方たちが地域で暮らし続けられるためのネットワークづくり、顔の見える関係づくり	5:地域	1	・ケアマネジャー、民生委員、介護保険事業者など対象 ・内容:グループワークや講演会 ・会場 上倉田地域ケアプラザ ・年1回		

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
19	ケアマネサロン	平成18年	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	ケアマネジャーのスキルアップや困りごとの解消の支援を目的とする	6:事業者		・ケアマネジャー、民生委員、介護保険事業者など対象 ・内容:インフォーマルサービスを知ろうなど地域包括ケアに繋がる基礎の基礎を知りような講座や見学会などの開催 ・会場 上倉田地域ケアプラザ他 ・年3回		
20	認知症講座	平成18年	6:共催(2と3)	2:発展させるねらい	地域の方々に認知症やかかわりの方法を知っていただくことでより良い支援につなげていただくことが目的。	5:地域		認知症についての理解やかかわりの方法を知っていただく 年1回		
21	地域アセスメント(地域訪問)	平成18年	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	ケアプラザ周知、また地域活動の把握やニーズの把握等を目的とする	5:地域		・内容:地域のインフォーマル活動や老人会、会合を訪問する。ケアプラザ内で情報共有し、マップ化する。 ・会場:エリア内にある町内会、自治会館		
22	GOGOフライデー	令和3年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	介護予防事業の講座を受けた方たちが自主化グループ。地域の高齢車の介護予防の推進の場、外出先の拡大	1:高齢者		5月2回金曜日 上倉田地域ケアプラザ		
23	GOGOやべ	令和2年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	介護予防事業の講座を受けた方たちが自主化グループ。地域の高齢車の介護予防の推進の場、外出先の拡大	1:高齢者		5月2回火曜日 場所プロムナード矢部集会場		
24	はまロクラブ	令和元年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	介護予防事業の講座を受けた方たちが自主化グループ。地域の高齢車の介護予防の推進の場、外出先の拡大	1:高齢者		5月2回 場所倉田コミュニティハウス		
25	介護予防ボランティア講座	令和3年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	介護予防グループの担い手を発掘、育成するための講習会を開催し、活動グループのすそ野を広げる。	5:地域		1年1回 開催 場所検討中		
26	ラジオ体操	令和3年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	活動が休止になっている地域住民が参加しやすく、地域ですすで取り入れているラジオ体操を、より身近な地域で開催する。	1:高齢者		5 開催時期調整中		
27	珈琲講座	令和2年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	昨年度作成した珈琲講座DVDを活用し、生活支援体制整備事業と地域活動交流事業で協働して参加者の声を活かした多世代交流につながる居場所づくりを検討する	5:地域		1年1回開催		