

平成31年度 名瀬地域ケアプラザPDCAシート（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

・ケアプラザ担当エリアでは11エリア中3番目に高齢化率が上昇(27%)しています。それに伴い、ボランティアの高齢化、担い手の高齢化と徐々に深刻度を増しています。
 ・もともと地域のボランティア活動が活発な地域でしたが、担い手の高齢化に伴い、活動の存続に向けて新たな担い手づくりが課題となっているため、地域と連携して、担い手の発掘に着手します。

今年度の重点的な取組

新規
継続

—具体的な取組内容—

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	相談機関としての地域ケアプラザを多世代に向けて周知するため、広報誌やチラシで案内を作成。住民への回覧や年間10カ所程度、自治会町内会の定例会へ参加し周知を行います。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	地域にとって必要な仲間づくりやボランティア育成のため、元気づくりステーションの活動充実支援、配食サービスボランティア活動支援、シニア男性の地域デビューへの促進、シニアボランティアポイント登録講習会や新たなボランティア養成講座の開催を行います。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	地域に必要な生活支援の創出・継続のため、名瀬地区ハートプランと連動した買い物困難地区での買い物移動支援、ボランティアによる新しい配食サービスグループの活動開始に向けて後方支援を行います。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	地域に暮らす全ての人たちが支え合って暮らせるよう、既存の自主活動グループとのコミュニケーションを図り現状把握と継続支援を行うと同時に、昨年度自主化した健康づくりの会や趣味の教室等の新規団体の継続支援、また新規に立ち上がった誰もが過ごせる憩いの場や多世代交流広場等の後方支援を行います。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	地域の実情に合った見守り体制の構築をめざし、市営名瀬住宅の支援者と、話し合いを重ねます。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

平成31年/令和元年度名瀬地域ケアプラザ事業計画書・事業報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	<p>ケアプラザでは、公正かつ中立な運営の確保を目指すため以下の事を重点に行う。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ケアプラザ内で行われる1ヶ月に一度のリーダー会議、運営会議の職員会議の中で公正中立が保てるか確認する。 ・地域の目としてケアプラザ運営協議会の中での報告を通じて、協議会委員でもある地域の方からの意見を聴取する。 ・各部署において、公正・中立性が保たれているか、介護サービス事業所等の紹介や介護予防支援業務の委託先の選定の現状確認を行う。 	<p>職員が公正かつ公平に業務を遂行し、法令順守しやすい環境を整える。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・リスクマネジメントの一つと捉え、短期的な成果や結論、個人情報の取り扱いの手順(ルール)等を一人の判断に陥らないための確認を朝礼や会議の場で行う。 ・職員一人一人が責任感のある行動ができるよう、朝礼や会議において啓発を行う。 ・現場レベルで、起こりうるリスクについて各部署で深掘をして対応策を考え、会議の議題に取り上げ意思統一を図る。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業										
目標	利用者本人が目標を理解したうえで、その達成のために必要なサービスを主体的に利用して、目標の達成に取り組んでいけるような計画を作成し、実行できている。	<ul style="list-style-type: none"> ・地域包括支援センターと連携して行う困難事例への対応 ・医療との連携によるご利用者のスムーズな在宅復帰 ・研修参加による専門職としての資質向上 										
職員体制	・保健師1名・社会福祉士1名・主任ケアマネジャー1名・プランナー1名	・常勤兼務職員1名(管理者と兼務) ・常勤専従職員3名										
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

3 通所系サービス事業

	通所介護 認知症対応型通所介護	第1号通所事業 介護予防認知症対応型通所介護										
目標												
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】										
実費負担												
職員体制												
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

平成31年令和元年度「名瀬地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	
指定管理料	18,432,453		18,432,453		18,432,453	横浜市より
利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
指定管理料充当 事業	0		0		0	
自主事業収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
雑入	0		0	0	0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料			0		0	基本的に、この行は入力しません
駐車場利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
その他 (指定管理料充当)	0		0		0	
その他 (施設使用料相当額 法人負担分)	0		0		0	
その他 (提案時控除 法人負担分)	0		0		0	
収入合計	18,432,453	0	18,432,453	0	18,432,453	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	9,955,877	0	9,955,877	0	9,955,877	
本俸	7,844,877		7,844,877	0	7,844,877	
社会保険料	785,000		785,000	0	785,000	
手当計	996,000		996,000	0	996,000	
健康診断費	180,000		180,000	0	180,000	
勤労者福祉共済掛金	150,000		150,000	0	150,000	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額			0	0	0	
その他			0	0	0	
事務費	2,211,019	0	2,211,019	0	2,211,019	
旅費	100,000		100,000	0	100,000	
消耗品費	308,000		308,000	0	308,000	
会議費	60,000		60,000	0	60,000	
印刷製本費	100,000		100,000	0	100,000	
通信費	300,000		300,000	0	300,000	
使用料及び賃借料		0	0	0	0	
横浜市への支払分	20,000		20,000	0	20,000	
その他			0	0	0	
備品購入費	150,000		150,000	0	150,000	
図書購入費	110,000		110,000	0	110,000	
施設賠償責任保険	10,000		10,000	0	10,000	
職員等研修費	50,000		50,000	0	50,000	
振込手数料	10,000		10,000	0	10,000	
リース料	90,000		90,000	0	90,000	
手数料	20,000		20,000	0	20,000	
地域協力費	50,000		50,000	0	50,000	
その他	853,019		853,019	0	853,019	
事業費	1,766,825	0	1,766,825	0	1,766,825	
運営協議会経費	42,000		42,000	0	42,000	予算：指定額
指定管理料充当 事業	1,724,825		1,724,825	0	1,724,825	
管理費	3,602,704	0	3,602,704	0	3,602,704	
建築物・建築設備点検	300,000		300,000	0	300,000	
光熱水費	150,000	0	150,000	0	150,000	
電気料金	73,500		73,500	0	73,500	
ガス料金	43,500		43,500	0	43,500	
水道料金	33,000		33,000	0	33,000	
清掃費	1,004,704		1,004,704	0	1,004,704	
修繕費	474,000		474,000	0	474,000	予算：指定額
機械警備費	100,000		100,000	0	100,000	
設備保全費	600,000	0	600,000	0	600,000	
空調衛生設備保守	150,000		150,000	0	150,000	
消防設備保守	100,000		100,000	0	100,000	
電気設備保守	150,000		150,000	0	150,000	
害虫駆除清掃保守	50,000		50,000	0	50,000	
駐車場設備保全費	50,000		50,000	0	50,000	
その他保全費	100,000		100,000	0	100,000	
共益費			0	0	0	
その他	974,000		974,000	0	974,000	
公租公課	896,028	0	896,028	0	896,028	
事業所税			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
消費税	896,028		896,028	0	896,028	
印紙税			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
その他 ()			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
事務経費 (計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	基本的に、この行は入力しません
本部分			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
当該施設分			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
二一ス対応費			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
支出合計	18,432,453	0	18,432,453	0	18,432,453	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入			0	0	0	自主事業への参加料等
自主事業費支出			0	0	0	自主事業経費
自主事業収支	0	0	0	0	0	

管理許可・目的外使用許可収入	0		0		0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出	0		0	0	0	使用料(横浜市への支払等)
管理許可・目的外使用許可収支	0		0	0	0	

収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料（包括）	23,352,626		23,352,626		23,352,626	横浜市より
指定管理料（介護予防）	152,400		152,400		152,400	横浜市より
指定管理料（生活支援）	5,799,427		5,799,427		5,799,427	横浜市より
利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
指定管理料充当事業（包括）	0		0		0	
指定管理料充当事業（介護予防）	0		0		0	
指定管理料充当事業（生活支援）	0		0		0	
自主事業収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
雑入	0	0	0		0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料	0		0		0	基本的に、この行は入力しません
駐車場利用料金収入	0		0		0	基本的に、この行は入力しません
その他（指定管理充当）	0		0		0	
その他（提案時控除 法人負担分）	0		0		0	
収入合計	29,304,453	0	29,304,453	0	29,304,453	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	25,405,321	0	25,405,321	0	25,405,321	
本俸	14,591,214		14,591,214		14,591,214	
社会保険料	3,574,350		3,574,350		3,574,350	
手当計	6,503,001		6,503,001		6,503,001	
健康診断費	104,956		104,956		104,956	
勤労者福祉共済掛金	631,800		631,800		631,800	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額			0		0	
その他			0		0	
事務費	1,627,083	0	1,627,083	0	1,627,083	
旅費	250,000		250,000		250,000	
消耗品費	424,083		424,083		424,083	
会議贈い費	2,000		2,000		2,000	
印刷製本費	55,000		55,000		55,000	
通信費	350,000		350,000		350,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0		0		0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	100,000		100,000		100,000	
図書購入費	50,000		50,000		50,000	
施設賠償責任保険	10,000		10,000		10,000	
職員等研修費	50,000		50,000		50,000	
振込手数料	10,000		10,000		10,000	
リース料	10,000		10,000		10,000	
手数料	40,000		40,000		40,000	
地域協力費	30,000		30,000		30,000	
その他	246,000		246,000		246,000	
事業費	1,296,252	0	1,296,252	0	1,296,252	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
指定管理料充当事業（包括）	201,852		201,852		201,852	
指定管理料充当事業（介護予防）	152,400		152,400		152,400	
指定管理料充当事業（生活支援）	312,000		312,000		312,000	予算：指定額
管理費	975,797	0	975,797	0	975,797	
建築物・建築設備点検			0		0	予算：指定額
光熱水費	256,200	0	256,200	0	256,200	
電気料金	125,538		125,538	0	125,538	
ガス料金	74,298		74,298	0	74,298	
水道料金	56,364		56,364	0	56,364	
清掃費	128,197		128,197		128,197	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
機械警備費	100,000		100,000		100,000	
設備保全費	139,400	0	139,400	0	139,400	
空調衛生設備保守	30,000		30,000		30,000	
消防設備保守	21,000		21,000		21,000	
電気設備保守			0		0	
害虫駆除清掃保守	20,000		20,000		20,000	
駐車場設備保全費	8,400		8,400		8,400	
その他保全費	60,000		60,000		60,000	
共益費			0		0	
その他	226,000		226,000		226,000	
公租公課		0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税			0		0	
その他（ ）			0		0	基本的に、この行は入力しません。
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	0	0	0	0	0	
本部分			0		0	
当該施設分			0		0	
二一ズ対応費			0		0	
支出合計	29,304,453	0	29,304,453	0	29,304,453	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入	0		0		0	自主事業への参加料等
自主事業費支出	0		0		0	自主事業経費
自主事業収支	0		0		0	

管理許可・目的外使用許可収入			0		0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出			0		0	使用料(横浜市への支払等)
管理許可・目的外使用許可収支	0	0	0	0	0	

平成31年・令和元年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:名瀬地域ケアプラザ

年4月1日～ 年3月31日

(単位:千円)

	科目	介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			予防通所介護・第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	4584		4584	28305		28305			0			0
	その他	3144	0	3144	912	0	912	0	0	0	0	0	0
	介護予防ケアマネジメント費	3144		3144	912		912			0			0
	事業・負担金収入			0			0			0			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
		その他			0			0			0		
	収入合計(A)	7728	0	7728	29217	0	29217	0	0	0	0	0	0
支出	人件費			0			0			0			0
	事務費			0			0			0			0
	事業費			0			0			0			0
	管理費			0			0			0			0
	その他	3552	0	3552	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	3552		3552			0			0			0
			0			0			0			0	
			0			0			0			0	
	その他			0			0			0			0
	支出合計(B)	3552	0	3552	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	収支(A)-(B)	4176	0	4176	29217	0	29217	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

平成31年度 自主事業計画書・報告書

事業	1 地域活動交流事業	5 共催(1と3)
	2 地域包括支援センター運営事業	6 共催(2と3)
	3 生活支援体制整備事業	7 3事業共催(1と2と3)
	4 共催(1と2)	

事業の性質 1 優先的に取り組みが求められる事業

対象者	1 高齢者	5 地域
	2 障害児・者	6 事業者
	3 養育者及び乳幼児	7 その他
	4 子ども・青少年	

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	参加人数
1	さくらサロン名瀬～介護者のつどい～	平成18年度	2 包括	1 高齢者		1 り優先的に取り	高齢者虐待防止事業として、介護者がお互いに気軽に話や意見交換できる場を提供する。	●対象者：介護を行っている方、介護をされてきた方、介護されているご本人等。 ●会場：名瀬地域ケアプラザ 多目的ルーム等 ●年12回。毎月第4火曜日13:30～15:00		
2	ふくしものしり大学	平成18年度	2 包括	1 高齢者		1 り優先的に取り	権利擁護事業として、成年後見制度や権利擁護事業、消費者被害防止などの制度を、地域のボランティア劇団・コスモス成年後見サポートセンター・近隣6CP共催にて、寸劇と講話を行いわかりやすく伝える。	●対象者：地域住民 ●会場：各ケアプラザ、自治会館、地区センター等 ●年2回。9月～1月の間で現在調整中。 ●東戸塚地域ケアプラザ・上矢部地域ケアプラザ・平戸地域ケアプラザ・名瀬地域ケアプラザ・南戸塚地域ケアプラザ・舞岡柏尾地域ケアプラザと共催。		
3	防犯講話会	平成30年度	2 包括	1 高齢者		1 り優先的に取り	地域に向けて、深刻な消費者被害を未然に防ぐべく、最近の消費者被害の動向などを防犯講話を通じてお伝えし、地域の防犯の意識を高める。	●対象者：地域住民 ●会場：名瀬地域ケアプラザ 多目的ルーム等 ●年間1回 10月頃を予定。 警察・消費生活総合センターに協力依頼予定。		
4	エンディングノート書き方講座	令和元年度	2 包括	1 高齢者		1 り優先的に取り	R1年6月に、戸塚区版のエンディングノートが発行されるにあたり、エンディングノートの普及啓発事業として、地域の高齢者等を対象に、エンディングノートの書き方講座を行い、エンディングノートを配架する。	●対象者：地域住民 ●会場：戸塚区役所 名瀬地域ケアプラザ 多目的ルーム等 ●回数未定。 7月に区と共催にて、書き方講座を行う予定あり。		
5	ネオコーポ「ひまわりの会」出前講座	平成30年度	2 包括	1 高齢者		1 り優先的に取り	ケアプラザから離れているため、今まで関係性が薄かったマンションの高齢者を対象に、民生委員と協働し出前講座を開催する事で個別支援・地域支援へとつないでいく。	●対象者：ネオコーポ「ひまわりの会」の参加者 ●会場：ネオコーポ自治会館 ●年10回 毎月第1水曜日 13:30～14:00		
6	ケアマネサロン	平成18年度	2 包括	6 事業者		1 り優先的に取り	情報交換や事例検討等を通じて地域のケアマネジャー同士の横のつながりを深めたり、ケアマネジャーの支援を行う。	●対象者：居宅介護支援事業所 ケアマネジャー ●会場：名瀬地域ケアプラザ 多目的ルーム等 ●年3回 第1回 5/15(水) 14:00～		
7	買い物移動支援(連携・協議の場)	平成29年度	5 3)共催(1と)	1 高齢者		1 り優先的に取り	買い物物が困難となっている高齢者を対象に、地域の住民や社会福祉法人・介護サービス事業者ケアプラザ等が連携した買い物移動支援体制を構築し、高齢者にとって日常の楽しみや交流がある、安心して生活できる地域をつくる。	●名瀬地区ハートプラン推進委員会と連動し、移動支援検討部会を連携・協議の場として地域・区役所・区社協・ケアプラザ等で実務レベルの協議を行う。 ○会場：名瀬地域ケアプラザ、月2回程度(随時)		
8	「桜カフェひとやすみ」の後方支援	平成29年度	3 制整備事業支援	1 高齢者		2 ねえんさせ	地域住民が主体となって運営している認知症カフェの継続・発展的な運営に向けて後方支援し、認知症になっても安心して生活できる地域をつくる。	●毎月「桜カフェひとやすみ」に参加し、情報提供や個別相談に応じる。 ○会場：妙法寺、第1または第2火曜日 ●毎月の振り返り・打ち合わせ会に参加し、情報提供、意見交換を行う。 ○会場：名瀬地域ケアプラザ、月1回 ●チラシ配布や参加の呼びかけ等の広報・案内		
9	「かいぞう広場」の後方支援	平成30年度	3 制整備事業支援	5 地域		2 ねえんさせ	地域ケア会議から協議体へとつながり、地域住民が主体となって立ち上がった、子どもから高齢者まで、誰もが気軽に集える憩いの場の継続・発展的な運営に向けて後方支援し、世代を超えて交流がある、安心して生活できる地域をつくる。	●毎月「かいぞう広場」に参加し、情報提供や個別相談に応じる。当日の遊び道具等を貸し出す。 ○会場：名瀬第一町内会館、毎月第4日曜日 ●チラシ配布や参加の呼びかけ等の広報・案内		
10	図書の貸出	平成21年度	1 地域交流	5 地域		1 り優先的に取り	地域の方の来館機会を増やすために、本の貸し出しを行う。	●対象者：地域住民 ●会場：名瀬地域ケアプラザ ラウンジ ●最新本を随時購入し、貸出期間2週間3冊までで行う。		

11	おもちゃの貸出	平成21年度	1 地域交流	4 子ども	1 優先的に取り	子育て支援事業や子育てサークル等のスムーズな運営と活性化の為におもちゃの貸し出しを行う。	●対象者：地域の子育て世代 ●各事業や貸館団体のサークル活動へ必要に応じて貸し出しを行う。		
12	車いすの貸出	平成21年度	1 地域交流	5 地域	1 優先的に取り	地域住民に向けて必要に応じて車いすの貸し出しを行う。	●対象者：地域住民 ●月ごとに、受付台帳を作成し、管理しながら貸し出しを行う。		
13	アートギャラリー	平成21年度	1 地域交流	5 地域	1 優先的に取り	地域住民や貸館団体作品を展示して、来館者への披露の場とする。	●対象者：地域住民、グループ ●会場：名瀬地域ケアプラザ 玄関前 ●毎月替わりで作品等を展示する。		
14	歌声セルフ喫茶	平成20年度	1 地域交流	5 地域	1 優先的に取り	地域の方向士で、簡単な体操と声を出して歌うことにより、元気に健康に過ごしていただき、参加者同士の交流の機会とする。	●対象者：地域住民 ●会場：名瀬地域ケアプラザ 大ホール ●年14回。毎月第1金曜日、9月3日のみ2回。 ●ボーカルとピアノ伴奏者を招き歌謡曲や童謡を参加者全員で歌う。		
15	みつこのカラオケ120%	平成24年度	1 地域交流	5 地域	1 優先的に取り	発声により全身機能を使うことで、健康増進と参加者同士のコミュニケーションの機会をつくる	●対象者：地域住民 ●会場：名瀬地域ケアプラザ 多目的ホール ●年12回。毎月第4水曜日。 ●プロのミュージシャンを講師に、発声の基礎や歌い方等を学ぶ。		
16	ママサロン	平成21年度	1 地域交流	3 乳幼児	1 優先的に取り	地域の子育て中の親子が集まり、仲間づくりや情報交換できる場を提供し、交流する。	●対象者：地域の子育て中の親子 ●年23回。毎月第1、3木曜日。 ●フリースペースとしておもちゃで自由に遊べる場の提供。		
17	子育てリフレッシュヨガ	令和元年度	1 地域交流	4 子ども	1 優先的に取り	産後から子育て中の父親、母親向けのヨガを行い、心身のリラクゼーションを目指すと共に親子が向き合いスキップを行う機会とする。	●対象者：地域の子育て中の親子 ●年12回。毎月第2土曜日。 ●講師を招いての親子及び親のみの2クラスのヨガ教室		
18	リトミックバンビ	平成28年度	1 流地域交	3 乳幼児	1 優先的に取り	子どもの発育に合わせて音楽を使って、身体・感覚・知的な育成を図り、リトミックを通じて親子の絆を深める機会とする	●対象者：地域の子育て中の親子 ●年12回。原則毎月第3水曜日。 ●講師を招いて1歳～未就園児を対象に、親子でスキップをしながらリトミックを行う		
19	おやじ達のたまり場～思い出坂～	平成29年度	1 流地域交	5 地域	1 優先的に取り	地域の男性が集まる場をつくり、交流や活動のきっかけをつくる	●対象者：地域の男性住民 ●会場：名瀬地域ケアプラザ 多目的ホール ●年12回。毎月第4金曜日。 ●コーヒーを媒体にして男性が集まりれる場をつくり、談笑や交流を行う		
20	シネマカフェ	平成26年度	1 流地域交	5 地域	1 優先的に取り	地域の方が外出してケアプラザに来館する機会を設ける。コーヒーの入れ方講座の参加者がボランティアとして活動できる場を提供する。	●対象者：地域住民 ●会場：名瀬地域ケアプラザ 大ホール ●年2回。 ●大ホールにて映画上映を行い、ボランティアが入れたコーヒーを参加者にふるまう。		
21	リズム体操	平成23年度	1 流地域交	1 高齢者	1 優先的に取り	音楽・リズムに合わせて体操をすることで介護予防と、参加者同士の交流を通じての心身のリフレッシュの機会とする。	●対象者：地域住民 ●会場：名瀬地域ケアプラザ 大ホール ●年2回。 ●高齢者対象にリズムに合わせた体操を行う。		
22	あったまり場	平成26年度	1 流地域交	2 障害者	1 優先的に取り	精神障害への外出活動のきっかけとなる場の提供と、理解を深める為、関係機関と連携し、地域の方への啓発を行う。	●対象者：心の病を持つ方 ●会場：名瀬地域ケアプラザ 多目的ホール ●年12回。毎月第4金曜日。 ●精神障害者活動支援事業としてのフリースペース。		
23	小さな困りごとボランティア支援	平成26年度	1 流地域交	5 地域	2 せのねら る 展 い さ	地域の高齢者の小さな困りごとを、ボランティア団体が手助けし、地域で支える	●小さな困りごとの依頼を受けて、活動を行うボランティア団体(サポート隊名瀬)の活動支援を事務局として行う ●月1回の定例会。		
24	あんしん子育て教室	平成30年度	1 流地域交	3 乳幼児	1 優先的に取り	子育て中の親が子育てのヒントを講師から学び、子育てに活かす機会とする。	●対象者：子育て中の親子 ●会場：名瀬地域ケアプラザ 多目的ホール ●年1回。 ●講師による子育てに役立つ講座		
25	パパ育児講座	令和元年度	1 流地域交	3 乳幼児	1 優先的に取り	父親向けの育児講座を行う事により、知識を深めると共に、父親同士の交流の場とする。	●対象者：子育て中の父親 ●会場：名瀬地域ケアプラザ 多目的ホール ●年1回。 ●講師による子育てに役立つ講座		

26	夏休み自由研究！	平成30年度	1 流地域交	4 子ども		に1 取り優 組先 みの	地域に住む小学生と保護者が、ケアプラザに来館する機会を作る。また、子どもの経験が豊かになるような体験学習を行う。	●対象者：地域の小学生 ●会場：名瀬地域ケアプラザ 多目的ホール ●年1回。8月 ●講師による子どもも工作教室。		
27	文化教室	平成23年度	1 流地域交	5 地域		に1 取り優 組先 みの	青少年指導員協議会と地域連携の一環として、地域の子どもと大人の世代間交流の場の機会とする。	●対象者：地域住民 ●会場：名瀬地域ケアプラザ 大ホール ●年1回。 ●青少年指導員が講師となり、工作等を行う。		
28	秋葉中学校福祉体験支援	平成28年度	1 流地域交	4 子ども		に1 取り優 組先 みの	学校教育における、「様々な人々と共に生きてゆく社会を目指す」生徒の育成の補助的な支援を行う。	●対象者：中学生 ●会場：秋葉中学校 ●年1回。 ●クラス別に高齢者疑似体験等の指導を行う。		
29	クリスマスコンサート	平成26年度	1 流地域交	5 地域		に1 取り優 組先 みの	地域の方が来館する機会をつくり、リフレッシュと交流する機会を設ける。	●対象者：地域住民 ●会場：名瀬地域ケアプラザ 大ホール ●年1回。 ●ボランティアのビッグバンドグループによる演奏会		
30	名瀬サンシャインフェス2019	平成30年度	(7 1と共 2と 3)	5 地域		に1 取り優 組先 みの	地域の方へ日頃の感謝の気持ちを込めたお祭りを開催し、ケアプラザがより親しみ易く、地域に開かれた施設であることをPRする。	●対象者：地域住民 ●会場：特別養護老人ホーム太陽の園 ●年1回。 ●ステージ発表や、模擬店、健康福祉コーナーを用意して、地域の方にゆっくり楽しんで頂く。		
31	貸館利用団体説明会	平成22年度	1 流地域交	5 地域		に1 取り優 組先 みの	ケアプラザで活動している貸館利用団体向けに、注意点の周知をすると共に、団体同士の交流を図り、更に活動が活発になるように働きかけを行う。	●対象者：地域住民 ●会場：名瀬地域ケアプラザ 多目的ホール ●貸館利用のマニュアルを説明し、災害時の対応などの説明を行う。また、団体同士の紹介を行い交流を行う。		
32	よこはまシニアボランティアポイント登録研修会	平成29年度	1 流地域交	1 高齢者	5	に1 取り優 組先 みの	65歳以上の元気な高齢者の為の生きがい、介護予防につながるボランティア活動のきっかけづくり	●対象者：地域住民 ●会場：名瀬地域ケアプラザ 他 ●ケアプラザ職員が講師となり、ボランティアの活動についての研修を行い、参加者にはボランティアポイントカードを付与する		
33	ボランティアお役立ちセミナー	平成27年度	1 流地域交	5 地域		に1 取り優 組先 みの	元気な高齢世代をボランティアに取り込み、地域の困りごとボランティアとして活動の場を作る。	●対象者：地域住民 ●会場：名瀬地域ケアプラザ ●年1回。 ●講師による暮らしに役立つ講座、実技を行う		
34	おべんとうづくりdeボランティア後方支援	平成30年度	(5 1と 3)	5 地域		せ2 る発 ね展 いさ	ボランティアデビュー講座から、ボランティアグループ立ち上げに向けた動きに対しての後方支援。	●対象者：配食ボランティア立ち上げグループ ●会場：名瀬地域ケアプラザ 多目的ホール ●配食サービスとして立ち上がるまでの打ち合わせに対する後方支援。月2回		