

平成 30 年度 地域ケアプラザ事業計画書

1 施設名

横浜市上矢部地域ケアプラザ

2 事業計画

施設の適正な管理について

ア 施設の維持管理について

複合施設の上矢部地区センター・障害福祉サービス事業であいと建物・設備維持管理を覚書に沿って実施します。定期点検や定期清掃、随時建物設備の修繕を実施し環境整備をします。建物は25年経ち、経年劣化に伴い修繕が必要な部分は区行政に報告相談して対処します。

イ 効率的な運営への取組について

利用者のサービスの質の維持向上を重視し、効率よくサービス提供をします。介護保険ソフトを利便性良く活用し、業務の効率化や省力化を図ります。ホームページの情報アップ、災害時に活用できる Twitter や新たに立ち上げた facebook の情報提供をします。

ウ 苦情受付体制について

苦情解決マニュアルに沿ってより迅速に対応できるシステムを整備します。受付担当・責任者・第三者委員2名設置として対応します。また、苦情の意見箱を設置して意見を出しやすくし、質の向上に役立てます。苦情対応は迅速かつ適切に問題解決を図ります。相談内容によっては、区役所や関係機関と連携を図り、個人及び地域支援を行います。

エ 緊急時（防犯・防災・その他）の体制及び対応について

防犯・防災マニュアルに基づいて実施します。横浜市の指示に従い、戸塚区役所と体制を整備します。災害時、高齢者・障害者の福祉避難場所として体制と応急備蓄の整備を行います（横浜市は地震時、震度5強で本部を設置）。AED設置と管理、防災訓練の実施を消防署の指導を受け、年2回実施します。

オ 事故防止への取組について

事故マニュアルに基づいて実施します。インシデント報告・事故報告の周知、注意喚起をします。研修を実施（車の運転・介護事故防止・感染症など）し、職員自ら対策を検討することで、施設全体で事故防止を図ります。

カ 個人情報保護の体制及び取組について

個人情報保護法に基づいて実施します。個人情報保護方針、目的を掲示板に掲示して周知します。原則個人ファイルは持ち出さない、必要時は管理職の了解をとり対応します。個人情報の漏えいについては、毎月の会議（デイサービス全体会議・5職種会議等）で注意喚起し、FAX・郵送は虫食い対応とダブルチェックの徹底を図ります。パソコン盗難（ワイヤー取付け・鍵付きの引き出し使用）の防止対策を引き続き行っていきます。

キ 情報公開への取組について

情報公開については、横浜市の標準規定に準拠して「情報公開規定」を作成し、それに基づき行政文書開示請求に対して適切に対応します。

施設運営の透明性と公平性を確保するため収支決算書をホームページで公表しています。介護サービス情報公表制度に従い通所介護・居宅支援事業の情報公表をしています。地域ケアプラザのホームページは情報更新を毎月行い、広報など新しい情報を提供します。

Facebook・Twitter を災害時の通信手段に活用します。

ク 人権啓発への取組について

事故マニュアルに基づいて実施します。インシデント・レポート（ひやりはっと）、事故報告の周知、注意喚起をします。研修の実施（車の運転・介護事故防止・感染症など）と事故防止について、毎月のデイサービス常勤会議の中で対策を検討し、施設全体で事故防止を図ります。

ケ 環境等への配慮及び取組について

ヨコハマ3R夢！を意識して「ごみの減量」及び「分別資源回収」によるリサイクルの実施をします。節電のため蛍光灯の間引き・電灯や空調の電源をこまめに切ります。夏・冬の適切な室温設定とします。

介護保険事業

● 指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業

《職員体制》

看護師：常勤兼務2名・社会福祉士：常勤兼務1名・事務：非常勤専従1名
主任ケアマネジャー：常勤兼務1名・予防ケアプランナー：非常勤専従1名

《目標》

- ・要介護者と家族の要望やニーズを把握して、在宅生活が継続出来るように心がけて支援します
- ・要支援状態から要介護にならないように、自立への意欲が継続できる支援計画作成をして支援します。

《実費負担（徴収する場合は項目ごとに記載）》

《その他（特徴的な取組、PR等）》

本人と家族及び各事業者との信頼関係の構築を心がけて、利用者アセスメント・支援計画の作成を実施します。

各事業所と連絡調整を綿密に実施します。

委託ではケアマネジャー支援の実施をします。

《利用者目標》

※ 単位は省略してください。

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
175	175	175	180	180	180
10月	11月	12月	1月	2月	3月
185	185	185	190	190	190

● 居宅介護支援事業

《職員体制》

ケアマネジャー：常勤専従 1 名 非常勤専従 2 名

《目標》

- ・相談援助技術を的確に活用して、利用者のニーズを把握しケアプラン作成をして、サービス利用につなげます。
- ・問題解決のため本人及び家族の意向を受け止めて、サービス事業所・地域包括支援センター・区役所・医療・民生委員などと連携して在宅生活を支援します

《実費負担（徴収する場合は項目ごとに記載）》

《その他（特徴的な取組、PR等）》

- ・職員の連携を密にして、担当でない利用者の緊急対応なども適切に実施します。
- ・困難ケースや虐待ケースについては、地域包括支援センターや区役所・医療・行政書士・サービス事業所・民生委員などと連携して、利用者・家族支援をします。
- ・平成 30 年度に「介護保険制度改正」が行われます。情報を把握しご本人・ご家族への説明。適切なサービス調整などに努めます。
- ・年末年始のお知らせや医療費控除等について、書面を提示して利用者にわかりやすく説明して同意を得てからサービスの調整をします。
- ・利用者や家族の意向を汲み取り適切に情報提供を行った上で、公正中立にその方にあった事業所を選定します。

《利用者目標》

※ 単位は省略してください。

【単位：人】

4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月
66	68	70	72	74	76
10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
78	78	78	78	78	78

● 通所介護・認知症対応型通所介護

《提供するサービス内容》

- ・送迎、健康チェック、入浴、口腔体操、食事、散歩、体操、レクリエーション活動（外出含む）、談話、カルチャー活動（習字・カラオケ、囲碁、マージャンなど）

《実費負担（徴収する項目ごとに記載）》

● 1割負担分

（要介護1）	727円
（要介護2）	857円
（要介護3）	993円
（要介護4）	1,127円
（要介護5）	1,263円
● 食費負担	750円
● 入浴加算	56円
● オムツ代	50~200円

※ その他、実費相当を徴収するものについては、各施設で項目を増やして記載をしてください。

《事業実施日数》 週 5 日 月～金曜日・祝日実施、12/28～1/3 年末年始休み

《提供時間》 9:30 ~ 16:35 （半角で入力 例 9:00~15:00）

《職員体制》

管理者：常勤兼務1名 生活相談員：常勤兼務2名・非常勤兼務1名
介護職：非常勤兼務9名 看護師：非常勤兼務4名

《目標》

自宅での生活が可能な限り自立して行えるよう支援する。利用者が心置きなく、寛ぐことができ、「来てよかった。また来たい。」と心から思えるサービスを提供します。

《その他（特徴的な取組、PR等）》

- ・アットホームな心のケアを大切にしたいデイサービスです。
- ・お風呂は季節に応じた入浴剤の使用、中間リフト浴の提供をします。
- ・四季の行事食はお花見弁当・七夕・夏祭り・敬老会・お寿司・クリスマス会・お正月の松花堂弁当などで楽しむことができるように努めます。
- ・カラオケは新曲も楽しめる機器の導入によりカラオケを満喫しています。また、活動時のBGMや体操にも活用して居心地のよい場の提供をします。
- ・機能訓練は体操や散歩を取り入れて、筋力向上と自立支援につなげます。
- ・脳トレーニングとしてクイズや漢字・計算・パズルなど楽しみながら行います。
- ・脳の活性化にマージャンをボランティアさんの協力を得て行います。
- ・歌声喫茶をボランティアさんの協力で行い人気の活動になっています。
- ・ぬり絵や書道の趣味活動も楽しんでいます。

《利用者目標（延べ人数）》

※ 単位は省略してください。

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
400	400	400	400	400	400
10月	11月	12月	1月	2月	3月
400	400	400	400	400	400

● 介護予防通所介護・第1号通所事業・介護予防認知症対応型通所介護

《提供するサービス内容》

横浜市の総合事業に移行した方の通所介護相当サービスです。同一事業所において、要介護者と一体的にサービスを提供します。

- ・送迎、健康チェック、入浴、口腔体操、食事、散歩、体操、レクリエーション活動（外出含む）、談話、カルチャー活動（習字・カラオケ・囲碁・マージャンなど）

◆介護保険1割負担分（月額）

（要支援1）1,862円（週1回）

（要支援2）3,819円（週2回） 1,862円（週1回）

◆食費負担750円

◆実費負担 オムツ代50～200円

《実費負担（徴収する項目ごとに記載）》

● 1割負担分

（事業対象者） 1,868円

（要支援1） 1,868円

（要支援2） 3,829円（週2回） 1,895円（週1回）

●食費負担 750円

●オムツ代 50～200円

※ その他、実費相当を徴収するものについては、各施設で項目を増やして記載をしてください。

《事業実施日数》 週 5 日 月～金曜日・祝日実施、12/28～1/3 年末年始休み

《提供時間》 9:30 ～ 16:35 （半角で入力 例 9:00～15:00）

《職員体制》

管理者：常勤兼務1名 生活相談員：常勤兼務2名・非常勤兼務1名

介護職：非常勤兼務9名 看護師：非常勤兼務4名

《目標》

自宅での生活が可能な限り自力で営めるよう支援する。利用者が心置きなく、寛ぐことができ、「来てよかった。また、来たい。」と心から思えるサービスを提供します。

《その他（特徴的な取組、PR等）》

- ・アットホームな心のケアを大切にしたいデイサービスです。
- ・お風呂は季節に応じた入浴剤の使用、中間リフト浴の提供をします。
- ・四季の行事食はお花見弁当・七夕・夏祭り・敬老会・お寿司・クリスマス会・お正月の松花堂弁当などで楽しむことができるように努めます。
- ・カラオケは新曲も楽しめる機器の導入により活動時のBGMや体操にも活用して居心地のよい場の提供をします。
- ・機能訓練は体操や散歩を取り入れて、筋力向上と自立支援につなげます。
- ・脳トレーニングとしてクイズや漢字・計算・パズルなど楽しみながら行います。
- ・脳の活性化にマージャンをボランティアさんの協力を得て行います。
- ・歌声喫茶をボランティアさんの協力で行い人気の活動になっています。
- ・ぬり絵や書道の趣味活動も楽しんでいます。

《利用者目標（契約者数）》

※ 単位は省略してください。

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
54	54	54	54	54	54
10月	11月	12月	1月	2月	3月
54	54	54	54	54	54

平成30年度「上矢部地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書(一般会計)<地域活動>

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	19,065,858		19,065,858	19,065,858	0	横浜市より
利用料金収入			0	0	0	この列は入力しない
指定管理料充当 事業	0		0	0	0	
自主事業収入			0	0	0	この列は入力しない
雑入	0		0	0	0	
印刷代	0		0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	この列は入力しない
駐車場利用料金収入			0	0	0	この列は入力しない
その他(指定管理充当分)	0		0	0	0	
その他(施設使用料相当額 法人負担分)	1,977,500		1,977,500	1,977,500	0	
その他(提案時控除 法人負担分)	1,977,500		1,977,500	1,977,500	0	
収入合計	19,065,858	0	19,065,858	19,065,858	0	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,879,858	0	11,879,858	0	11,879,858	
本俸	9,000,000		9,000,000	0	9,000,000	
社会保険料	900,000		900,000	0	900,000	
手当計	1,700,000		1,700,000	0	1,700,000	
健康診断費	30,000		30,000	0	30,000	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	ハマふろしんぽ
退職給付引当金繰入額	0		0	0	0	
その他	249,858		249,858	0	249,858	
事務費	2,020,000	0	2,020,000	0	2,020,000	
旅費	20,000		20,000	0	20,000	
消耗品費	500,000		500,000	0	500,000	
会議随行費	0		0	0	0	
印刷製本費	50,000		50,000	0	50,000	
通信費	420,000		420,000	0	420,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費	200,000		200,000	0	200,000	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	20,000		20,000	0	20,000	
職員等研修費	10,000		10,000	0	10,000	
振込手数料	100,000		100,000	0	100,000	
リース料	400,000		400,000	0	400,000	
手数料	0		0	0	0	
地域協力費	0		0	0	0	
その他	300,000		300,000	0	300,000	
事業費	642,000	0	642,000	0	642,000	
運営協議会経費	42,000		42,000	0	42,000	予算-指定額
指定管理料充当 事業	600,000		600,000	0	600,000	
管理費	4,324,000	0	4,324,000	0	4,324,000	
建築物・建築設備点検	50,000		50,000	0	50,000	予算-指定額
光熱水費	2,000,000	0	2,000,000	0	2,000,000	
電気料金	1,000,000		1,000,000	0	1,000,000	
ガス料金	500,000		500,000	0	500,000	
水道料金	500,000		500,000	0	500,000	
清掃費	450,000		450,000	0	450,000	
修繕費	474,000		474,000	0	474,000	予算-指定額
機械整備費	250,000		250,000	0	250,000	
設備保全費	900,000	0	900,000	0	900,000	
空調衛生設備保守	350,000		350,000	0	350,000	
消防設備保守	100,000		100,000	0	100,000	
電気設備保守	120,000		120,000	0	120,000	
害虫駆除清掃保守	60,000		60,000	0	60,000	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	270,000		270,000	0	270,000	
共益費	0		0	0	0	
その他	200,000		200,000	0	200,000	
公租公課	900,000	0	900,000	0	900,000	
事業所税			0	0	0	この列は入力しない
消費税	900,000		900,000	0	900,000	
印紙税			0	0	0	この列は入力しない
その他()			0	0	0	この列は入力しない
事務経費(計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	この列は入力しない
本部分			0	0	0	この列は入力しない
当該施設分			0	0	0	この列は入力しない
二一対対応費			0	0	0	この列は入力しない
支出合計	19,765,858	0	19,765,858	0	19,765,858	
差引	700,000	0	700,000	19,065,858	19,765,858	

自主事業費収入	600,000		600,000	0	600,000	
自主事業費支出	600,000		600,000	0	600,000	
自主事業収支	0	0	0	0	0	→自主事業(指定管理料充当の自主事業)費

管理許可・目的外使用許可収入	0		0	0	0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出	0		0	0	0	使用料(横浜市への支払等)
管理許可・目的外使用許可収支	0		0	0	0	

平成30年度「上矢部地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書(特別会計)

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料(包括)	28,987,886		28,987,886		28,987,886	横浜市より
指定管理料(介護予防)	151,000		151,000		151,000	横浜市より
指定管理料(生活支援)	5,789,000		5,789,000		5,789,000	横浜市より
利用料金収入			0		0	この列は入力しない
指定管理料充当事業(包括)	0		0		0	
指定管理料充当事業(介護予防)	0		0		0	
指定管理料充当事業(生活支援)	0		0		0	
自主事業収入			0		0	この列は入力しない
雑入	0	0	0		0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料	0		0	0	0	
駐車場利用料収入	0		0	0	0	
その他(指定管理料当分)	0		0		0	
その他(提案時控除 法人負担分)	0		0	0	0	
収入合計	34,927,886	0	34,927,886	0	34,927,886	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	30,100,000	0	30,100,000	0	30,100,000	
本俸	18,000,000		18,000,000		18,000,000	
社会保険料	4,000,000		4,000,000		4,000,000	
手当計	7,500,000		7,500,000		7,500,000	
健康診断費	100,000		100,000		100,000	
勤労者福祉共済掛金	0		0		0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	0		0		0	
その他	500,000		500,000		500,000	
事務費	2,256,886	0	2,256,886	0	2,256,886	
旅費	50,000		50,000		50,000	
消耗品費	300,000		300,000		300,000	
会議随費	0		0		0	
印刷製本費	100,000		100,000		100,000	
通信費	300,000		300,000		300,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0				0	
その他	0			0	0	
備品購入費	200,000		200,000		200,000	
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	30,000		30,000		30,000	
職員等研修費	50,000		50,000		50,000	
振込手数料	100,000		100,000		100,000	
リース料	200,000		200,000		200,000	
手数料	0		0		0	
地域協力費	0		0		0	
その他	926,886		926,886		926,886	
事業費	1,590,000	0	1,590,000	0	1,590,000	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算:指定額
指定管理料充当自主事業(包括)	500,000		500,000		500,000	
指定管理料充当自主事業(介護予防)	151,000		151,000		151,000	
指定管理料充当自主事業(生活支援)	309,000		309,000		309,000	予算:指定額
管理費	981,000	0	981,000	0	981,000	
建築物・建築設備点検	20,000		20,000		20,000	予算:指定額
光熱水費	330,000	0	330,000	0	330,000	
電気料金	150,000		150,000	0	150,000	
ガス料金	100,000		100,000	0	100,000	
水道料金	80,000		80,000	0	80,000	
清掃費	120,000		120,000		120,000	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算:指定額
機械警備費	70,000		70,000		70,000	
設備保全費	265,000	0	265,000	0	265,000	
空調衛生設備保守	100,000		100,000		100,000	
消防設備保守	30,000		30,000		30,000	
電気設備保守	35,000		35,000		35,000	
害虫駆除清掃保守	20,000		20,000		20,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	80,000		80,000		80,000	
共益費	25,000		25,000		25,000	
その他	25,000		25,000		25,000	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税			0		0	
その他()			0		0	この列は入力しない
事務経費(計算根拠を説明欄に記)	0	0	0	0	0	
本部分			0		0	
当該施設分			0		0	
二一ス対応費			0		0	
支出合計	34,927,886	0	34,927,886	0	34,927,886	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入	0					
自主事業費支出	0					
自主事業収支	0			0		⇒自主事業(指定管理料充当の自主事業)費

管理許可・目的外使用許可収入				0		駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人
管理許可・目的外使用許可支出				0		使用料(横浜市への支払等)、駐車場設備保全費
管理許可・目的外使用許可収支				0		

平成 30年度 地域ケアプラザ取予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名：上矢部地域ケアプラザ

平成30年4月1日～平成31年3月31日
(単位：千円)

科目	介護予防支援			居宅介護支援			通所介護・第1号通所介護					
	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入												
介護保険収入	3,600	0	3,600	10,500	0	10,500	40,800	0	40,800	0	0	0
その他	5,705	0	5,705	220	0	220	8,330	0	8,330	0	0	0
介護予防ケアマネジメント費	5,700	0	5,700	0	0	0	4,000	0	4,000	0	0	0
事業・負担金収入	0	0	0	0	0	0	3,700	0	3,700	0	0	0
要介護認定調査委託料	0	0	0	200	0	200	0	0	0	0	0	0
雑収入	5	0	5	20	0	20	630	0	630	0	0	0
その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
収入合計(A)	9,305	0	9,305	10,720	0	10,720	49,130	0	49,130	0	0	0
支出												
人件費	2,750	0	2,750	10,710	0	10,710	31,990	0	31,990	0	0	0
事務費	250	0	250	990	0	990	7,680	0	7,680	0	0	0
事業費	0	0	0	190	0	190	9,350	0	9,350	0	0	0
管理費	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
その他	6,256	0	6,256	0	0	0	0	0	0	0	0	0
利用者負担軽減額	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
消費税	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
介護予防プラン委託料	6,256	0	6,256	0	0	0	0	0	0	0	0	0
その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
支出合計(B)	9,256	0	9,256	11,890	0	11,890	49,020	0	49,020	0	0	0
収支(A)-(B)	49	0	49	-1,170	0	-1,170	110	0	110	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業(認知症対応型通所介護等)の事業を実施している場合は、事業ごとに列を増やして同じように記載してください。

平成30年度 自主事業収支計画書

横浜市上矢部地域ケアプラザ

事業名	①募集対象者	自主事業予算額							
	②募集人数	総経費	収入			支出			
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他	
講座参加者へのポイントカード	①地域住民	20,000	地活	20,000	0	0	0	0	20,000
	②300枚		包括						
	③なし		生活						
ミニデイサービス	①概ね65歳以上	85,000	地活	85,000	0	0	35,000	0	50,000
	②30名程度		包括						
	③なし		生活						
おしゃべりスポーツ喫茶	①概ね65歳以上	33,000	地活	33,000	0	0	0	0	33,000
	②30名程度		包括						
	③なし		生活						
子連れdeヨガサロン	①9か月～の親子	104,000	地活	104,000	0	0	50,000	0	54,000
	②12組程度		包括						
	③なし		生活						
囲碁将棋コーナー	①地域住民	0	地活	0	0	0	0	0	0
	②15名程度		包括						
	③なし		生活						
はなうた	①知的障がいの小・中学生	32,000	地活	12,000	20,000	0	15,000	11,000	6,000
	②40名程度		包括						
	③500		生活						
戸塚区精神障害者活動支援事業 あったまり場	①地域に住むこころの病を抱えた方	89,300	地活	89,300	0	0	49,300	8,000	32,000
	②10名程度		包括						
	③なし		生活						
ボランティア感謝会	①ケアプラザに関わってもらっているボランティア	20,000	地活	20,000	0	0	0	0	20,000
	②50名程度		包括						
	③なし		生活						
いいじいカフェ	①地域住民	110,500	地活	55,500	55,000	0	0	22,000	88,500
	②550名程度		包括						
	③100円		生活						
救命救急講座	①地域住民	0	地活	0	0	0	0	0	0
	②15組程度		包括						
	③なし		生活						
かみやベスクール	①学生	30,000	地活	30,000	0	0	10,000	20,000	0
	②20名程度		包括						
	③なし		生活						
あんしん子育て教室	①地域の乳幼児の親	10,000	地活	10,000	0	0	0	10,000	0
	②30名程度		包括						
	③なし		生活						
		533,800		458,800	75,000	0	159,300	71,000	303,500

事業ごとに別紙に記載してください。

平成30年度 自主事業計画書

横浜市上矢部地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
上矢部家族の会	<p>【目的】 介護をしている方同士の交流が持てる場や、気分転換が図れる場として開催する。</p> <p>【内容】 茶話会、講演会、等</p> <p>【対象者】 上矢部家族の会会員、会員より紹介があった方、地域広報誌で参加希望があった方</p>	<p>【実施時期】 (予定月) 6月 9月 12月 3月 13:30~15:00</p> <p>【実施回数】 4回程度</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
権利擁護普及啓発活動	<p>【目的】 地域住民・民生委員・ケアマネジャー等の権利擁護意識向上に資することを目的とし、地域の食事会・体操教室・CMサロン・講演会開催時等に啓発する予定。</p> <p>【内容】 遺言・相続・成年後見制度（任意後見含む）・悪徳商法・認知症等に関する「情報提供」と「講話・講演会」</p> <p>【対象者】 地域住民、民生委員、ケアマネジャー</p>	<p>【実施時期】 4月～3月</p> <p>【実施回数】 講座→数回 その他→10回程度</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
社会福祉士現場実習生受け入れ	<p>【目的】 次を担う福祉の人材育成に寄与することを目的に、大学の実習生の受け入れを行う。</p> <p>【内容】 実習指導(福祉現場への理解、面接技法、訪問同行、等)</p> <p>【対象者】 社会福祉士養成課程における実習生</p>	<p>【実施時期】 4月～3月 ※大学側の要望に応じて</p> <p>【実施回数】 ※大学側の要望に応じて</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
はまちゃん体操	<p>【目的】 はまちゃん体操の普及、啓発を目的に、ケアプラザ、町内会館、マンションなどにおいて体操を行う。また老人会、食事会、介護者の集いなどでも実施する。</p> <p>【内容】 健康ミニ講座、ハマトレ、はまちゃん体操、歌って回想健康法</p> <p>【対象者】 地域住民</p>	<p>【実施時期】 4月～3月</p> <p>【実施回数】 月1回程度</p>

平成30年度 自主事業計画書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
はつらつ健康体操	<p>【目的】 一般高齢者に対して転倒、骨折予防のための体操の普及、啓発を目的に体操を行う。</p> <p>【内容】 健康ミニ講座、ストレッチ、体操</p> <p>【対象者】 おおむね65歳以上の一般高齢者</p>	<p>【実施時期】 通年</p> <p>【実施回数】 5回程度</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ときめき健康体操	<p>【目的】 一般高齢者に対して転倒、骨折予防のための体操の普及、啓発を目的に体操を行う。</p> <p>【内容】 健康ミニ講座、ストレッチ、体操</p> <p>【対象者】 おおむね65歳以上の一般高齢者</p>	<p>【実施時期】 通年</p> <p>【実施回数】 6回程度</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
民生委員・ケアマネジャー情報交換会	<p>【目的】 地域のケアマネジャーと民生委員、関連機関のあいだで顔の見える関係をつくる。今年度は地域ケア会議として地域課題の抽出と地域づくりを目指していきたい。</p> <p>【内容】 連絡会の開催と研修、協議体との共催の場合もあり</p> <p>【対象者】 地域のケアマネジャー、民生委員、サービス事業者・ボランティア団体</p>	<p>【実施時期】 2月</p> <p>【実施回数】 1回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ケアマネサロン	<p>【目的】 エリアのケアマネジャーを対象に勉強会を開催する</p> <p>【内容】 講師を招いての講座、ケアマネジャー同士で悩みを相談し合える場として開催する。</p> <p>【対象者】 地域のケアマネジャー</p>	<p>【実施時期】 4月に1回程度</p> <p>【実施回数】 3回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ケアプラカード	<p>【目的】 講座への参加意欲を高め閉じこもり予防を図るとともに、包括支援センターの周知や介護予防につなげる。</p> <p>【内容】 ポイントカードを作成し、ケアプラザの自主事業に参加した際に、オリジナルのスタンプを押す。8ポイントで「であい」のパンやペットボトル飲料、いいじいカフェのコーヒーと交換。</p> <p>【対象者】 ケアプラザの講座や教室の参加者</p>	<p>【実施時期】 年間</p> <p>【実施回数】 随時</p>

平成30年度 自主事業計画書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
新人・就労予定ケアマネジャー研修	<p>【目的】 戸塚区内で就労予定の新任ケアマネジャーを対象とした研修を、区内の居宅主任ケアマネジャーとともに企画し、相談ができる縦・横のつながりを作る。</p> <p>【内容】 全体研修とケアマネジャーのニーズに合わせ研修実施</p> <p>【対象者】 区内の新人・就労予定ケアマネジャー</p>	<p>【実施時期】 全体研修7月19日 個別研修は随時</p> <p>【実施回数】 1回 随時</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
「広報かみやべ」発行	<p>【目的】 地域住民への情報発信、包括事業の周知</p> <p>【内容】 ・地域ケアプラザ、包括支援センターの事業広報 ・カラー印刷し、地域の回覧でも読みやすいよう配慮する ・ホームページにもUPし、情報や活動を広く周知する</p> <p>【対象者】 地域住民</p>	<p>【実施時期】 毎月</p> <p>【実施回数】 12回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
歌声喫茶	<p>【目的】 皆で集い唄い、介護予防に役立つ情報提供も行う。</p> <p>【内容】 ・ピアノの伴奏と歌声リーダーに合わせ、歌を唄う ・介護予防ミニ講座 ・ケアプラザの事業の周知</p> <p>【対象者】 一般高齢者、地域住民</p>	<p>【実施時期】 毎月第2水曜日</p> <p>【実施回数】 12回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
地域包括支援センターPR	<p>【目的】 「ふれあいフェスティバル」「アクアフエスタ」「矢部福祉まつり」等の企画運営に参加し、地域住民や施設の連携を深めます。</p> <p>【内容】 イベントへ企画・参加、啓発物品の作成、印刷</p> <p>【対象者】 地域住民</p>	<p>【実施時期】 アクアフエスタ 9/23 ふれあいフェスティバル 10/28 矢部福祉まつり 10/6</p> <p>【実施回数】 3回程度</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
医療連携研修	<p>【目的】 11包括合同で医療連携に関する研修を企画する。</p> <p>【内容】 職種を理解しよりよい関係を築くための研修を企画する</p> <p>【対象者】 ケアマネジャー・医療関係者</p>	<p>【実施時期】 12月</p> <p>【実施回数】 1回</p>

平成30年度 自主事業計画書

事業名	目的・内容	実施時期・回数
シネマサロン	<p>【目的】 映画鑑賞を通じて、地域住民が集える場を作る。健康や介護予防に関する情報提供を行い多世代交流の場として地域の連携につなげる。</p> <p>【内容】 多世代で楽しめる映画を上映し、併せてケアプラザからの情報を発信する場とする。</p> <p>【対象者】 地域住民</p>	<p>【実施時期】 随時</p> <p>【実施回数】 1～2回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
出前講座	<p>【目的】 介護保険や認知症に関する講座を、地域に出向いて行う。</p> <p>【内容】 地域の要望による講座と包括の周知</p> <p>【対象者】 地域住民、地域の高齢者団体</p>	<p>【実施時期】 年間</p> <p>【実施回数】 随時</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
認知症サポーター養成講座	<p>【対象者】 地域住民</p> <p>【目的】 認知症について正しい知識を身につけ、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者（サポーター）を養成する。</p> <p>【内容】 町内会館に出向いて、キャラバンメイトによる講座を行う。①認知症とは ②認知症サポーターとは ③地域で出来る事を考える。</p>	<p>【実施時期】 年間</p> <p>【実施回数】 随時</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
健康体操	<p>【目的】 一般高齢者に対して転倒、骨折予防のための普及、啓発を目的に健康体操を行う</p> <p>【内容】 健康ミニ講座・運動指導員による講座</p> <p>【対象者】 おおむね65歳以上の一般高齢者</p>	<p>【実施時期】 年間</p> <p>【実施回数】 3回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
地域リハビリテーション活動支援事業	<p>【目的】 地域でのボランティアが高齢者の身体特徴を理解し効果的かつ安全に指導・助言できるよう支援する。</p> <p>【内容】 理学療法士による指導</p> <p>【対象者】 地域のボランティア活動に参加されている方。</p>	<p>【実施時期】 年間</p> <p>【実施回数】 1回</p>

平成30年度 自主事業計画書

横浜市上矢部地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
講座参加者へのポイントカード	<p>【目的】 講座への参加意欲を高め、閉じこもり予防を図る。 講座参加率が高くなり、包括の周知もできる。</p> <p>【内容】 ポイントカードを作成し、ケアプラザの自主事業に参加した際に、オリジナルのスタンプを押す。一定のポイント達成時にはオリジナルグッズと交換する</p> <p>【対象者】 ケアプラザの講座や教室の参加者</p>	<p>【実施時期】 年間</p> <p>【実施回数】 随時</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ミニデイサービス	<p>【対象者】 地域住民の方を中心に、他者とのコミュニケーションを必要とする方や一人暮らしの方など概ね65歳以上。</p> <p>【目的】 友達、顔見知り作りと情報交換、閉じこもり予防として、交流の場。また、サークル活動団体の発表の場として提供する。</p> <p>【内容】 披露団体による催しものの観覧とお茶とお菓子を食べながら参加者・ボランティア同士の交流を図る。</p>	<p>【実施時期】 毎月1回 (第2土曜日) *8月を除く 10:00~12:00</p> <p>【実施回数】 計11回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
おしゃべりスポーツ喫茶	<p>【対象者】 地域住民の方を中心に、他者とのコミュニケーションを必要とする方や一人暮らしの方など概ね65歳以上。</p> <p>【目的】 友達、顔見知り作りと情報交換、閉じこもり予防として、交流の場。スポーツで健康維持を目指す。</p> <p>【内容】 高齢者でも簡単に参加できるスポーツを行い、交流を深める。</p>	<p>【実施時期】 毎月1回 (第3木曜日)</p> <p>13:30~15:15</p> <p>【実施回数】 計11回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
子連れdeヨガサロン	<p>【対象者】 9か月～未就園児とその親</p> <p>【目的】 未就園児とその親を対象の</p> <p>【内容】 講師に依頼をし、ヨガを行う。子供とともに参加できるように、おもちゃなどを用意をする。</p>	<p>【実施時期】 毎月1回 (第3木曜日) *8月を除く 10:00~11:00</p> <p>【実施回数】 計11回</p>

平成30年度 自主事業計画書

横浜市上矢部地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
囲碁将棋コーナー	<p>【対象者】 地域住民</p> <p>【目的】 友達、顔見知り作りと情報交換、閉じこもり予防として、交流の場を提供する。</p> <p>【内容】 囲碁コーナーとして場所を提供する。時間内であれば、出入り自由のスペース。</p>	<p>【実施時期】 毎週金曜日 9:30~12:00</p> <p>【実施回数】 計48回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
「はなうた」 自主事業支援	<p>【対象者】 知的障がい小・中・高生対象。</p> <p>【目的】 知的障がい児の居場所の提供・余暇時間の支援。</p> <p>【内容】 音楽療法や体操など毎月異なったレクリエーションを行う。</p>	<p>【実施時期】 6月、9月、12月、3月の年4回 (第1日曜日) 9:30~12:00</p> <p>【実施回数】 計4回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
戸塚区精神障害者活動支援事業 「あったまり場」	<p>【対象者】 主に上矢部CPエリアのこころの病をかかえる方</p> <p>【目的】 こころの病を抱えた方の居場所作り、外出の機会、活動の場の提供。ボランティアとの交流の場。</p> <p>【内容】 自由に入出りできるフリースペース。また、当事者、ボランティアとのニーズを反映させながら、必要に応じてプログラムを企画する。</p>	<p>【実施時期】 毎月1回 (第2木曜日) *8月は休み 14:00~16:00</p> <p>【実施回数】 計11回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ボランティア感謝会	<p>【対象者】 ケアプラザに関わっているボランティア</p> <p>【目的】 ケアプラザで行う事業に関わって頂く、ボランティア活動団体や個人ボランティアと職員の情報交換や交流の場。また、ボランティア同士の交流。</p> <p>【内容】 ボランティアによる出し物などの催し物を行い、感謝の気持ちを伝える交流会とする。</p>	<p>【開催時期】 2月23日(土) 10:30~12:30</p> <p>【実施回数】 1回</p>

平成30年度 自主事業計画書

横浜市上矢部地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
いいじいカフェ	<p>【対象者】 地域住民</p> <p>【目的】 「おじさま力アップ講座」の卒業生の活動の場。多世代交流の場。</p> <p>【内容】 いいじいによるコーヒーの淹れたて提供や、昔遊びコーナー、講座等を行う。</p>	<p>【実施時期】 毎月第1月曜日</p> <p>【実施回数】 11回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
救命救急講座	<p>【対象者】 地域住民</p> <p>【目的】 乳幼児期に起こりやすい応急救護を学ぶ。</p> <p>【内容】 鳥が丘消防署職員による応急救護の指導を受ける。</p>	<p>【実施時期】 6月26日(金) 10:00~11:30</p> <p>【実施回数】 1回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
かみやバスケール	<p>【対象者】 地域に住む学生</p> <p>【目的】 ケアプラザの周知</p> <p>【内容】 小学生の興味がある内容を企画し、ケアプラザに来てもらう。(料理・工作など)</p>	<p>【実施時期】 7月30日</p> <p>【実施回数】 1回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
あんしん子育て教室	<p>【対象者】 地域に住む乳幼児の親</p> <p>【目的】 乳幼児をもつ親に食に対する正しい知識を学び、食育の大切さを知って頂く。</p> <p>【内容】 戸塚区戸塚第三・上矢部地区食生活等改善推進員会(ヘルスマイト)を講師として、講座を行う。</p>	<p>【実施時期】 11月3日(土) 10:00~12:00</p> <p>【実施回数】 1回</p>

平成30年度 自主事業計画書

横浜市上矢部地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
クリスマスコンサート	<p>【対象者】 地域住民</p> <p>【目的】 外出の機会の作り</p> <p>【内容】 チェロの奏者の方をお呼びして、演奏をして頂く。</p>	<p>【実施時期】 12月頃 10:00~11:00</p> <p>【実施回数】 1回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ふれあいフェスティバル	<p>【対象者】 地域住民の方</p> <p>【目的】 地域の方々との親睦と交流を図る。また、ケアプラザ周知活動。</p> <p>【内容】 ケアプラザの紹介やサークル活動の紹介及び作品展・販売を行う。又、地域の披露団体の場を提供する。</p>	<p>【開催時期】 10月28日（日）</p> <p>【実施回数】 1回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
歌声喫茶	<p>【対象者】 一般高齢者、地域住民</p> <p>【目的】 皆で集い唄うことで、気分爽快になり介護予防や外出支援につなげる。</p> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ピアノの伴奏と歌声リーダーに合わせ、歌を唄う ・介護予防ミニ講座 ・ケアプラザの事業の周知 ・複数ケアプラザ合同歌声喫茶の開催 	<p>【実施時期】 毎月第2水曜日 * 8月は第1週目 13:00~14:30</p> <p>【実施回数】 計12回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ふれあい広場	<p>【対象者】 地域住民</p> <p>【目的】 友達、顔見知り作りと情報交換、閉じこもり予防、世代間交流、障がい者の交流の場を提供する。</p> <p>【内容】 ボランティア団体（ふれあいグループ）協力により、毎月異なった手芸作品をつくる。</p>	<p>【実施時期】 毎月原則2回 (第1・3土曜日) * 1・8月、祝日を除く 10:00~14:00</p> <p>【実施回数】 計18回</p>

平成30年度 自主事業計画書

横浜市上矢部地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
子育て連絡会	<p>【対象者】上矢部CPエリアにおける子育て支援者、主任児童委員、保育園、ファミリーホーム、区役所、区社協等の方</p> <p>【目的】地域で子育てをする方の見守りやネットワークを作る。子育てしやすい環境作りを考える。</p> <p>【内容】第1回は各施設やCP、区役所の年間の予定（外遊びについての話し合い含む）についての話し合い、第2回、第3回目は「外遊び」の経過など踏まえて内容を決める予定。また、上矢部CPエリアの子育て情報の集約した子育てカレンダーを作成予定。</p>	<p>【実施時期】 5月 9月 H31年1月</p> <p>【実施回数】 3回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
広報誌 「広報かみやべ」発行	<p>【対象者】地域住民</p> <p>【目的】地域住民への情報発信、CPの周知活動</p> <p>【内容】・地域ケアプラザの事業広報 ・カラー印刷し地域の回覧でも読みやすく配慮する ・ホームページにもUPし、広く周知する</p>	<p>【実施時期】 毎月</p> <p>【実施回数】 年12回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
地域食事会、 行事への参加	<p>【対象者】地域食事会、行事の参加者</p> <p>【目的】アウトリサーチ、ニーズの把握</p> <p>【内容】地域で行われている食事会、行事に参加する。</p>	<p>【実施時期】 随時</p> <p>【実施回数】 30回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ケアプラザの 情報発信	<p>【対象者】地域住民</p> <p>【目的】地域の方が必要とする情報が提供を随時提供する。</p> <p>【内容】地域の情報を集約した地域資源シートの作成や、子育て関係の情報のまとめたものを提供する。また、月1回のHPの更新、ツイッターやフェイスブックでのイベント、講座や災害情報などの情報発信を行う。食事会にも参加し、情報提供を行う。</p>	<p>【実施時期】 4月～3月</p> <p>【実施回数】 随時</p>

平成30年度 自主事業計画書

横浜市上矢部地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
学校の福祉教育 (小学校・中学校、高校の生徒の受入)	<p>【対象者】 近隣の小学校、中学校、高校</p> <p>【目的】 地域の福祉保健活動の活性化として、ボランティア体験を受け入れる。また、福祉教育の推進。</p> <p>【内容】 デイサービスのボランティア体験や車椅子体験、認知症サポーター養成講座の開催等。</p>	<p>【実施時期】 年間</p> <p>【実施回数】 随時</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
地区別計画推進 (ハートプランの周知活動)	<p>【対象者】 地域住民</p> <p>【目的】 認知症ハートプラン地区別計画の推進</p> <p>【内容】 地区別計画に伴う事務局の打合せと推進委員会の開催。上矢部C Pエリアの目標達成のための事業実施。また、周知活動とし、「すいとんDEかみやべ」の開催や「矢部福祉まつり」にハートプラン周知活動のため、出店を予定している。</p>	<p>【実施時期】 年間</p> <p>【実施回数】 随時</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ボランティア養成講座	<p>【対象者】 65歳以上の横浜市民</p> <p>【目的】 ボランティア活動されている方の意欲向上、新たなボランティアの発掘と育成</p> <p>【内容】 ボランティア養成講座を開催予定</p>	<p>【実施時期】 6月</p> <p>【実施回数】 1回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
食生活改善講座	<p>【対象者】 地域住民 第1回高齢者 第2回働き世代</p> <p>【目的】 食を通じて、健康の大切さや健康維持に努める機会とする。食についての知識を高めてもらう。</p> <p>【内容】 講師を招き、食事に対する講座を行う。 (戸塚区食生活推進員との共催)</p>	<p>【実施時期】 9月 12月</p> <p>【実施回数】 2回</p>

平成30年度 自主事業計画書

横浜市上矢部地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
矢部福祉まつりの協力	【対象者】 地域住民 【目的】 矢部福祉タウン4施設（もえぎケアセンター、GHやまぶき、GHみなと・みさき、戸塚区生活支援センター）の周知と地域住民との交流。 【内容】 矢部配郷公園と施設駐車場を使い、出し物や自社製品の販売、新鮮野菜の販売を行う。	【実施時期】 10月7日（土） 【実施回数】 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数

事業名	目的・内容	実施時期・回数

事業名	目的・内容	実施時期・回数