

令和7年度 上矢部地域ケアプラザPDCAシート（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

—總括表—

◆ 事業計画

□ 地域の現状と今後の方向性

上矢部地域ケアプラザは、上矢部連合町内会と戸塚第三地区連合町内会の2つの連合町内会がエリアになる。地元の住民の住まいがあり、マンション等が建ち子供のいる世帯が増えている上矢部町や矢部町の地域もあるが、鳥が丘のように高齢化率40.73%を超えている地域もある。戸塚区の高齢化率は25.97%、上矢部地域ケアプラザ圏域は23.28%となっている。各地域の活動が一段と活発になってきている。高齢者の居場所活動や親子の活動も行われている。現状、「8050問題」や「孤立・孤独」、「身寄りのない高齢者」など、福祉・健康分野における課題は多様化・複雑化している。高齢者の単身世帯や夫婦のみ世帯も増加している。そして、認知症高齢者の増加、老老介護や支援を拒否して孤立する世帯、虐待など多問題を抱える問題ケースが多く複雑化している。介護保険申請の相談を含めると総合相談がかなり増加している。他方、子育て支援については子育て関係機関との連携で活動しやすくなり、親子の活動や高齢者との交流が持てるようになっている。

今年度は、引き続き相談メールを効果的に利用してより相談をしやすく、問題解決に向けて区役所や関係機関・医療と連携して問題解決を図る。また、ケアプラザ内もしくは地域に出向いて講座などを開催し、ケアプラザエリア全体に情報発信をしていく。その中で地域住民とともに考え、民生委員や見守り支援グループと連携しながら地域の課題やニーズ及び個別の問題解決を図る。必要に応じて地域ケア会議を開催して地域住民や関係機関と連携し、安心して住みやすい街づくりを推進する。

新規	継続	一具体的な取組内容一
----	----	------------

✓	□	＜地域交流＞ 子育て支援として、地域のニーズを把握し、区役所や子育て支援施設、支援者と連携しながら子育てイベントを企画し、現状参加をしていない世帯の参加を促進し、新規利用者との繋がりを作る。
---	---	--

□	✓	＜包括的・継続的ケアマネジメント事業＞地域住民に対し、ケアマネジャーの役割や介護保険に関する知識などを、広報誌や講座等で情報提供していく。また、ケアマネジャーが業務しやすいよう医療連携に関する知識やインフォーマルの周知や民生委員と情報交換が出来るよう支援する。
---	---	--

□	✓	＜介護予防事業＞グループが継続できるようグループのメンバーと話し合い、役割分担をしながら自主化に向けて支援する。前期高齢者に興味がある講座を開催し、担い手の発掘をする。数年続いているグループは、内容とニーズを確認しながら参加しやすいように支援する。
---	---	---

□	✓	＜生活支援体制整備事業＞高齢になっても住み慣れた地域で安心して暮らせる仕組みづくりを目指し、介護や気になる方の相談が増えてきた地区での支え合いマップ作りの提案や、ボランティア活動や通いの場の支援、提供等を行っていく。
---	---	--

	＜認知症支援事業＞認知症に関する医療機関や制度等の情報提供を行う。また、地域住民や介護者に対し、正しい知識を得て貰えるよう普及・啓発を行う。
--	--

◆ 事業報告・事業実績評価

☐ 振り返り

今年度は、各地域の活動が活発に行なわれました。地域ケアプラザの事業は計画に沿って実施しました。淹れたてコーヒーが人気のいいじいカフェは10周年を迎え地域の居場所づくりが根づいてきました。心が弾む歌声喫茶は好評で、資生堂ジャパンとコラボ「いきいき美容教室」、かみやベシネマサロン、クリスマスコンサート、スマホカフェ、フレイル予防体操・栄養講座等、地域の多くの参加がありました。・ふれあいフェスティバル開催は地域実行委員会の協力をいただき、領家中学校吹奏楽部、戸塚のシンガーソングライターkaho*さんの歌、カルテットエソールのサクソ演奏等素晴らしいステージ、展示、出店、キッチンカー等盛況に実施しました。・子育て支援はとつとの芽との共催でお世話会、ハッピーママ、プラザ共催のパパ楽の会など子育て支援に力を入れて活動しました。・地域の要望により介護保険に関する知識やケアマネジャーの役割について地域出張講座を行った。・介護予防のグループ自主化に向けて興味のある講座を行い担い手の発掘の支援を行った。継続しての自主グループの支援を区役所と協力して行った。・買い物や移動の困りごとの地域の関心が高まっているため、高齢化している集合住宅2ヶ所の移動販売に地域と業者の連携に協力をした。移動の車輛運行についての説明会は、1ヶ所地域と横浜市の連携に協力をした。・介護や気になる方の相談が増えてきた地区での支え合いマップ作りの協力や地域の担い手グループや通いの場の支援を行い、安心して暮らせる取り組みに努めた。・総合相談は相談メールを開設して効果的に活用できた。虐待・8050問題・生活困窮・認知症の独居の増加に伴い徘徊や問題行動・高齢者の介護と精神障害の家族問題等困難ケースが増加しています。各関係機関や病院と区役所等連携して問題解決に向けて支援しました。介護者の集いを行い、介護の悩みを話せる場では福祉用具の業者とコラボで介護技術のコツを学ぶミニ講座が好評でした。・地域の活動（食事会・連合定例会・民生委員児童委員会議・お祭り・イベント参加）などに多く出向き、子供から高齢者まで住み慣れた地域で安心して暮らせるように多職種で連携しながら支援しました。

□区からのコメント

今年度も、地域福祉・保健・介護予防の推進に向け、多岐にわたる事業を着実に実施していただきました。第4期地区別計画の振り返りや第5期地区別計画の策定への伴走、関係機関や団体との連携強化など、地域のつながりづくりと支援体制が着実に進んだ一年であったと感じています。

上矢部地域ケアプラザでは、地域との風通しのよさを生かして、地域のニーズに応じた場所で講座を開催するなど、アウトリーチ型の取組にも力を入れていただいています。

地域包括支援センター運営事業においては、地域住民の身近な福祉・保健の拠点として、チームアプローチを大切にしてくださいさまざまな取組を行っていただきました。

今後も地域ケアプラザの強みを生かし、地域の実情に合わせた専門的な支援、さまざまな活動への支援を継続していただきたいと考えております。

令和8年度は第5期とつかハートプランがスタートします。区役所・区社協・地域ケアプラザが一体となり、地域力の向上と誰もが安心して心豊かに暮らせるまちづくりをさらに進めていきましょう。

令和7年度上矢部地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組計画	介護保険等の相談時は、ハートページや複数事業所のパンフレット等を公正中立な立場で意向を組み取り、利用者・家族に情報提供をして事業所の選定支援をする。相談しやすい雰囲気大切に、サービス利用時や終了後も相談ができるようにする。	事業運営は感染対策を取り、法令遵守を行い実施する。職員の全体研修を計画し、個人情報漏洩防止、事故防止等、高齢者虐待防止・身体拘束の措置、業務継続計画策定等の実施をする。
実績	公正中立な立場で法令遵守を行い、本人及び家族の意向を確認して適正に業務を実施しました。	全体研修は年間計画を立て実施し、職員に周知して大きな問題なく事業運営を行いました。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	要支援者と家族の要望やニーズを把握して在宅生活が継続できるように支援します。また、要支援から要介護にならないように、自立への意欲が継続できる支援計画作成をする。	利用者のニーズと家族の意向を踏まえてケアプラン作成をしてサービス利用の支援をする。問題解決のため、地域包括支援センター・区役所・医療・サービス事業所・民生委員などと連携して在宅生活を支援する。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額 【その他料金】 利用料:なし	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額 【その他料金】 利用料:なし
職員体制	管理者:常勤兼務1名 看護師:常勤兼務1名 常勤1名 社会福祉士:常勤兼務1名 主任ケアマネジャー:常勤兼務1名	管理者:常勤兼務1名 常勤専従1名 常勤兼務1名 非常勤1名
契約者数	199人	83人

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標	利用者が季節毎の行事やレクリエーションを楽しみながら機能訓練を行い、自宅での生活が可能な自立支援につなげる。		
実施体制	【実施日数】月曜日～金曜日 【提供時間】9:30～16:35 【定員】29名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	＜基本料金(1割負担)(要支援:月額、要介護:1回分)＞ 要支援1:1928円、要支援2:3882円(週2回)、要介護1:706円、要介護2:833円、要介護3:965円、要介護4:1097円、要介護5:1231円＜入浴介助加算＞43円(1回) ＜サービス提供体制加算Ⅲ＞7円(回) ＜介護職員処遇改善加算Ⅰ:9%＞ ＜介護職員等ベースアップ等支援加算:1.1%＞ ＜地域加算10.72%＞ ＜特定処遇改善加算Ⅱ:1.0%＞ ＜食費750円＞(おやつ代50円含む) ＜オムツ代＞(50～100円)	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額
	【その他料金】	【その他料金】	【その他料金】
職員体制	管理者:常勤兼務1名 生活相談員:常勤兼務2名 介護職:非常勤兼務10名 看護師:非常勤兼務4名		
契約者数等	【延べ利用者数】 4753人 【契約者数】 49人	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和7年度「上矢部地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜（参考）地域活動交流＞

収入の部

(単位:円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	20,393,119	0	20,393,119	20,387,014	26,105	横浜市より
内 受領額	20,393,119		20,393,119	20,393,119	0	
内 戻入額				△ 26,105	26,105	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0	98,350	△ 98,350	
雑入	0	0	0	9,559	△ 9,559	
内 印刷代			0	1,173	△ 1,173	
内 自動販売機手数料			0	0	0	
内 その他			0	8,386	△ 8,386	
その他	1,977,500		1,977,500	1,977,500	0	
収入合計	18,415,619	0	18,415,619	22,452,423	△ 4,036,804	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	13,415,060	0	13,415,060	11,452,094	1,962,966	
内 本俸	9,900,000		9,900,000	10,149,959	△ 249,959	
内 社会保険料	1,100,000		1,100,000	1,134,134	△ 34,134	
内 手当計	2,245,060		2,245,060	0	2,245,060	
内 健康診断費	70,000		70,000	46,191	23,809	
内 勤労者福祉共済掛金	0		0	5,938	△ 5,938	
内 退職給付引当金繰入額	0		0	0	0	
内 その他	100,000		100,000	115,872	△ 15,872	
事務費	1,629,500	0	1,629,500	1,302,432	327,068	
内 旅費	5,000		5,000	11,680	△ 6,680	
内 消耗品費	150,000		150,000	182,880	△ 32,880	
内 会議開い費	35,000		35,000	40,000	△ 5,000	
内 印刷製本費	0		0	0	0	
内 通信費	400,000		400,000	495,716	△ 95,716	
内 使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
内 内 自販機目的外使用料（横浜市への支			0	0	0	
内 内 その他			0	0	0	
内 備品購入費	200,000		200,000	0	200,000	
内 図書購入費			0	0	0	
内 施設賠償責任保険	5,000		5,000	5,261	△ 261	
内 職員等研修費			0	6,672	△ 6,672	
内 振込手数料	100,000		100,000	30,020	69,980	
内 リース料	400,000		400,000	438,048	△ 38,048	
内 手数料			0	0	0	
内 地域協力費			0	0	0	
内 公租公課	0	0	0	0	0	
内 事業所税			0	0	0	
内 消費税			0	0	0	
内 印紙税			0	0	0	
内 その他			0	0	0	
その他	334,500		334,500	92,155	242,345	
事業費	650,000	0	650,000	574,987	75,013	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	650,000		650,000	574,987	75,013	
内 その他			0	0	0	
管理費	4,224,559	0	4,224,559	2,827,817	1,396,742	
内 光熱水費	2,700,000		2,700,000	2,062,371	637,629	
内 清掃費	400,000		400,000	205,504	194,496	
内 機械警備費	150,000		150,000	99,257	50,743	
内 設備保全費	600,000	0	600,000	371,804	228,196	
内 空調衛生設備保守	150,000		150,000	109,225	40,775	
内 消防設備保守	100,000		100,000	40,860	59,140	
内 電気設備保守	100,000		100,000	66,173	33,827	
内 害虫駆除清掃保守	100,000		100,000	62,551	37,449	
内 駐車場設備保全費			0	0	0	
内 その他保全費	150,000		150,000	92,995	57,005	
内 共益費	100,000		100,000	0	100,000	
内 その他	274,559		274,559	88,881	185,678	
修繕費	474,000		474,000	447,895	26,105	予算:指定額
太陽光パネル保守点検	0		0	0	0	
太陽光パネル修繕（追加）			0	0	0	
その他			0	0	0	
内 内 内					0	
支出合計	20,393,119	0	20,393,119	18,157,330	4,235,789	
差引	△ 1,977,500	0	△ 1,977,500	6,295,093	4,317,593	

自主事業費 収入	0	0	0	98,350	98,350
自主事業費 支出	650,000	0	650,000	574,987	75,013
自主事業 収支	△ 650,000	0	△ 650,000	△ 476,637	△ 173,363

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度「上矢部地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	30,690,706	0	30,690,706	30,615,352	75,354	横浜市より
内 受領額	30,690,706		30,690,706	31,021,296	△ 330,590	
内 戻入額				△ 405,944	405,944	
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	30,000		30,000	30,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	6,115,761		6,115,761	6,115,761	0	横浜市より
内 受領額	6,115,761		6,115,761	6,115,761	0	
内 戻入額				0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	84,500	△ 84,500	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0	0	0	
雑入	0	0	0	8,838	△ 8,838	
内 印刷代			0	1,624	△ 1,624	
内 自動販売機手数料			0	0	0	
内 その他			0	7,214	△ 7,214	
その他	0		0	134,965	△ 134,965	
収入合計	36,990,467	0	36,990,467	37,143,416	△ 152,949	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	31,730,289	0	31,730,289	25,743,489	5,986,800	
内 本俸	21,000,000		21,000,000	21,863,306	△ 863,306	
内 社会保険料	4,000,000		4,000,000	3,473,715	526,285	
内 手当計	6,100,000		6,100,000		6,100,000	
内 健康診断費	50,000		50,000	23,871	26,129	
内 勤労者福祉共済掛金			0	17,812	△ 17,812	
内 退職給付引当金繰入額			0	0	0	
内 その他	580,289		580,289	364,785	215,504	
事務費	1,145,000	0	1,145,000	1,276,273	△ 131,273	
内 旅費	5,000		5,000	3,088	1,912	
内 消耗品費	120,000		120,000	310,950	△ 190,950	
内 会議随い費			0	0	0	
内 印刷製本費			0	0	0	
内 通信費	150,000		150,000	209,393	△ 59,393	
内 使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
内 内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	0	0	
内 内 その他			0	0	0	
内 備品購入費			0	0	0	
内 図書購入費			0	0	0	
内 施設賠償責任保険	5,000		5,000	1,399	3,601	
内 職員等研修費	30,000		30,000	3,150	26,850	
内 振込手数料	60,000		60,000	1,760	58,240	
内 リース料	300,000		300,000	611,568	△ 311,568	
内 手数料			0	0	0	
内 地域協力費			0	0	0	
内 公租公課			0	0	0	
内 事業所税			0	0	0	
内 消費税			0	0	0	
内 印紙税			0	0	0	
内 その他			0	0	0	
内 その他	475,000		475,000	134,965	340,035	
事業費	2,078,000	0	2,078,000	896,703	1,181,297	
内 協力医	630,000		630,000	231,000	399,000	予算：指定額
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	942,000		942,000	446,322	495,678	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	30,000		30,000	29,920	80	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	322,000		322,000	35,461	286,539	
内 その他			0	0	0	
管理費	1,911,178	0	1,911,178	751,690	1,159,488	
内 光熱水費	1,000,000		1,000,000	548,225	451,775	
内 清掃費	100,000		100,000	54,627	45,373	
内 機械警備費	80,000		80,000	26,384	53,616	
内 設備保全費	180,000	0	180,000	98,828	81,172	
内 空調衛生設備保守	50,000		50,000	29,033	20,967	
内 消防設備保守	50,000		50,000	10,861	39,139	
内 電気設備保守	20,000		20,000	17,589	2,411	
内 害虫駆除清掃保守	30,000		30,000	16,627	13,373	
内 駐車場設備保全費			0	0	0	
内 その他保全費	30,000		30,000	24,718	5,282	
内 共益費	20,000		20,000	0	20,000	
内 その他	531,178		531,178	23,626	507,552	
修繕費	126,000		126,000	119,056	6,944	予算：指定額
その他			0	0	0	
支出合計	36,990,467	0	36,990,467	28,787,211	8,203,256	
差引	0	0	0	8,356,205	△ 8,356,205	

自主事業費 収入	0	0	0	84,500	△ 84,500
自主事業費 支出	1,448,000	0	1,448,000	665,703	782,297
自主事業 収支	△ 1,448,000	0	△ 1,448,000	△ 581,203	△ 866,797

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書＜介護保険事業分＞

施設名：上矢部地域ケアプラザ

令和7年4月1日～令和8年3月31日

(単位：千円)

	科目	介護予防支援			居宅介護支援			通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	12,520	12,625	-105	14,000	12,712	1,288	48,700	43,238	5,462
	その他	0	0	0	116	50	66	821	384	437
	事業・負担金収入			0			0			0
	要介護認定調査委託料			0	100	231	-131			0
	雑収入			0	16	0	16	821	0	821
				0			0			0
				0			0			0
	その他			0			0		0	0
	収入合計(A)	12,520	12,625	-105	14,116	12,762	1,354	49,521	43,622	5,899
支出	人件費	3,200	3,219	-19	14,240	13,710	530	38,363	34,154	4,209
	事務費	500	500	0	890	731	159	7,190	6,074	1,116
	事業費			0	210	62	148	9,710	6,847	2,863
	管理費			0		0	0		0	0
	その他	8,900	8,903	-3	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0
	消費税			0			0			0
	介護予防プラン委託料	8,900	8,903	-3			0			0
				0			0			0
				0			0			0
				0			0			0
	その他			0			0			0
	支出合計(B)	12,600	12,622	-22	15,340	14,503	837	55,263	47,075	8,188
収支 (A)－(B)		-80	3	-83	-1,224	-1,741	517	-5,742	-3,453	-2,289

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和7年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業	■ 事業の性質	■ 主な対象者、従たる対象者
1：地域活動交流事業 3：生活支援体制整備事業 6：共催（2と3）	1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
1	上矢部家族の会	平成15年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	【目的】 介護をしている方向士の交流が持てる場や、気分転換が図れる場として開催する。	5：地域		【内容】 茶話会、ミニ講座等 年4回：6月・9月・12月・3月 第1(火)開催	4	0	61	0
2	権利擁護普及啓発活動	平成21年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	【目的】 地域住民・民生委員・ケアマネジャー等の権利擁護意識向上に資することを目的とし、講座の開催を企画したり、広報等で情報提供する等、権利擁護に関する普及・啓発を行う。	1：高齢者		【内容】 遺言・相続・終活・成年後見制度(任意後見含む)・悪徳商法・認知症等に関する「情報提供」と「講演会」の企画・実施。 年1回程度、講座開催	0	0	0	0
3	民生委員・ケアマネジャー情報交換会	平成15年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	【目的】 地域住民・民生委員・ケアマネジャー等が共通の地域課題について意見交換することにより、お互いの役割を知り、地域のために連携して動くことができる。	5：地域		【内容】 ケアプラザエリア内の民生委員と、地域の利用者を担当しているケアマネジャーを招き、互いの役割を理解し、課題を出し合って情報交換する。年1回程度開催。	0	0	0	0
4	ケアマネサロン	平成21年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	【目的】 ケアマネジャーを対象に勉強会を開催し、介護支援専門員の実践力の向上・ネットワーク構築・関係機関の連携体制構築につなげる。	6：事業者		【内容】 講師を招いての講座やケアマネジャー同士で情報交換、スキルアップできる場として開催する。年1回程度。	2	0	55	0
5	「広報かみやべ」発行	平成5年度	7 共催(1と2と3)	1：優先的に取り組み	【目的】 地域住民への情報発信、ケアプラザ事業の周知。	5：地域		【内容】 月1回発行 ・地域ケアプラザの事業の広報。カラー印刷し、地域の回覧でも読みやすいよう配慮する。ホームページにもUPし、情報や活動を広く周知する。	12	0	12	0
6	歌声喫茶	平成19年度	4 共催(1と2)	1：優先的に取り組み	【目的】 皆で集い歌う事で地域の知り合いを作り、気分爽快になり介護予防や外出支援につなげる。	5 地域		【内容】 ピアノの伴奏と歌声リーダーに合わせ、歌をうたう。 介護予防ミニ講座、ケアプラザの事業周知も併せて実施。 月1回開催。	11	0	718	0

■ 事業	■ 事業の性質	■ 主な対象者、従たる対象者
1：地域活動交流事業 3：生活支援体制整備事業 6：共催（2と3）	1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1：高齢者 4：子ども・青少年 7：その他
2：地域包括支援センター運営事業 4：共催（1と2） 7：共催（1と2と3）		2：障害児・者 5：地域 6：事業者
5：共催（1と3）		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
7	地域包括支援センターPR	平成19年度	7 共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	【目的】 「ふれあいフェスティバル」「アクアフェスタ」「矢部福祉まつり」等の企画運営に参加し、地域住民や施設の連携を深める。	5:地域		【内容】 イベントへ企画・参加、啓発物品の作成、印刷。	2	0	550	0
8	出前講座	平成28年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	【目的】 介護保険・終活・エンディングノート・消費者トラブル等の講座を、地域からの依頼を受けて、地域に出向いて行う。	5:地域	1	【内容】 地域の要望による講座の実施と包括の周知 町内会・老人会等のオファーに対応。	7	0	165	0
9	よこはまシニアボランティア受入機関登録研修会	平成29年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	新たな担い手の発掘、育成。また、高齢者の社会参加の促進や介護予防とする。	1:高齢者		【内容】よこはまシニアボランティアポイント受け入れマニュアルを参考に、制度の説明とボランティアの受け入れについて講義を行う。	1	0	9	0
10	ミニデイサービス	平成6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	友達、顔見知りの関係づくりと情報交換、閉じこもり予防として、交流の場。また、サークル活動団体の発表の場として提供する。	1:高齢者		【内容】不定期年5回開催。参加者・ボランティアとの情報交換やお話会、コグニサイズなどの後、出演団体による催し物の観覧で交流を図る。	5	0	188	0
11	おしゃべりスポーツ喫茶	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	友達、顔見知りの関係づくりと情報交換、閉じこもり予防として、交流の場。スポーツで健康維持を目指す。	1:高齢者		【内容】毎月第3木曜日。高齢者でも簡単に参加できるスポーツを行い、交流を深める。	11	0	207	0
12	子連れdeヨガサロン	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ヨガによる子育て世代の方のリフレッシュと友達、顔の見える関係作りや情報共有、閉じこもり予防としての交流の場。	3:養育者及び乳幼児		【内容】毎月第3木曜日。講師に依頼し、ヨガを行う。子供とともに参加できるように、安全に配慮した場所作りをする。	11	0	129	0
13	幼児安全法(救命救急講座)	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	乳幼児期に起こりやすい応急救護を学ぶ。	3:養育者及び乳幼児	5	【内容】戸塚消防署鳥が丘出張所の職員の方々による応急救護の指導を受ける。	1	0	18	0

■ 事業	■ 事業の性質	■ 主な対象者、従たる対象者
1：地域活動交流事業 3：生活支援体制整備事業 6：共催（2と3）	2：地域包括支援センター運営事業 5：共催（1と3） 7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業
2：地域包括支援センター運営事業 4：共催（1と2） 7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1：高齢者 4：子ども・青少年 7：その他
3：生活支援体制整備事業 6：共催（2と3）	1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 5：地域 6：事業者

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
14	いいじいカフェ	平成26年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	子育て世代から高齢者までの多世代交流の場。日頃より世代間の繋がりを作ることで、地域の顔見知りの関係の構築。高齢者の担い手の活躍の場。	5：地域		【内容】毎月第1月曜日。おじさまグループ「いいじい」による淹れたてのコーヒーを味わいながら地域の方々が交流できる場とする。	9	0	488	0
15	子育て支援連絡会	平成23年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域で子育てする方の見守りやネットワークを作る。子育てしやすい環境作りを考える。	5：地域		【内容】年3回子育て連絡会を行い、各施設やケアプラザ、区役所の情報交換や話し合いを行う。上矢部ケアプラザエリアの子育て情報を集約した「子育て応援カレンダー」を作成する。	3	0	58	0
16	学校等の福祉教育	平成8年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域の福祉保健活動の活性化として、ボランティア体験を受け入れる。また、福祉教育の推進。	5：地域		【内容】近隣の学校の福祉体験や職業体験、企業や横浜市消防局の実習生の受け入れを行う。依頼により随時実施。	0	0	0	0
17	クリスマスコンサート	平成23年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	子育て世代から高齢者までの多世代交流の場。	5：地域		【内容】多世代が楽しめるコンサート等を実施し子どもから高齢者、障がい者すべての地域の方の交流の場とする。12月中旬開催予定。	1	0	62	0
18	戸塚パパ楽の会	令和6年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	父親と子どもが楽しめる企画で父親の子育て参加の促進を図る。戸塚区内の様々な場所でキャラバンスタイルで開催する。	5：地域		【内容】父親の子育て参加を促進し、支援する目的で月一回、任意の5ケアプラザ及び公園等様々な場所でイベントを行う。	3	0	76	0
19	ボランティア感謝会	平成23年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	ケアプラザで行う事業に関わっているボランティア活動団体や個人ボランティア同士の情報交換や交流の場。	5：地域		【内容】ボランティアによる活動報告を行い、日ごろの活動への感謝の気持ちを伝える交流会とする。	1	0	26	0
20	お世話体験会	令和6年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	これから赤ちゃんを迎える家庭に子育ての体験会を行う。	3：養育者及び乳幼児		【内容】とつとの芽との共催講座。これから赤ちゃんを迎える世帯の両親にお世話の体験を通して今後の繋がり作りをする、	2	0	20	0

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業		1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）				7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
21	上矢部水辺愛護会(AQUAフェスタ)	平成20年度	7 共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域住民の交流の場。ケアプラザの周知活動。	5:地域		【内容】上矢部水辺愛護会の主催の阿久和川清掃や9月のAQUAフェスタに健康相談ブースの出店など参加し、地域住民との交流を図っていく。	1	0	100	0
22	ときめき健康教室	平成22年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	体操講師による健康長寿のための体操。令和3年度より有料講座とし毎月継続的に行うことで、介護予防に対する意識と継続できるよう支援し自主化に向けて支援していく。	1:高齢者		【内容】年間・毎月第3水曜日10:00～11:00 7・8月はお休み 自主化に向けて支援していく	11	0	193	0
23	スマホカフェ	令和3年度	7:共催(1と2と3)	1 優先的に取り組み	上矢部シニアカレッジの継続事業。スマートフォンを活用して、高齢者がIT難民とならないよう支援の場とともに仲間づくりや通いの場とする。	1:高齢者		【内容】毎月第2木曜日10:00～11:00 7、8、月お休み スマートフォンを使ったコミュニケーションツールの活用法や動画を見ながら体操などを行う	9	0	102	0
24	地域ケア会議	平成16年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域ケア会議を開催し、個別課題解決、ネットワーク構築、地域課題発見と地域づくり、資源・政策開発を目指す。	5:地域		【内容】包括レベル・個別ケースの地域ケア会議を開催する。	1	0	15	0
25	かみやべ福祉サロン	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域住民を対象に、保健・福祉関係のミニ講座や座談会等を開催し、知識や制度の普及・啓発を行う。	5:地域		【内容】総合相談等で多く寄せられる相談内容・ニーズ等からテーマを検討し、不定期で年1回程度開催。	1	0	22	0
26	かみやべスクール	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	夏休み中に子供向けの講座を開催することで、子供の居場所、友だち作りの場とする。また子供だけでなくその親御さんにもCPの役割や活動を知ってもらう機会とする。	4:子ども・青少年		【内容】8月に、小学生対象の理科講座を行う。	1	0	21	0
27	元気快！のびのび健康体操	令和4年度	6:共催(2と3)	2:発展させるねらい	フレイル予防を目的に月に1回開催。地域の運動指導士に依頼してマットとテニスボールを使った体操を主に行う。今後自主化を目指す	1:高齢者		【内容】毎対第2水曜日14:30～15:30 7・8月休み	10	0	226	0

■ 事業	■ 事業の性質	■ 主な対象者、従たる対象者
1：地域活動交流事業 3：生活支援体制整備事業 6：共催（2と3）	2：地域包括支援センター運営事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業
2：地域包括支援センター運営事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
28	ZUNBA GOLD チェリー	令和6年度	2：地域包括支援センター運営事業	2：発展させるねらい	前期高齢者が参加し、フレイル予防が継続してできるにズンバゴールドを開催。今後自主化を目指す	1：高齢者		【内容】毎月第1金曜日10:00～11:00 7・8月休み	10	0	169	0
29	講座参加者へのポイントカード	平成24年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	講座に参加することでポイントを付与する。講座への参加意欲を高め、閉じこもり予防につなげる狙い。	5：地域		随時講座に参加することでポイントを付与する。講座への参加意欲を高め、閉じこもり予防につなげる狙い。	12	0	196	0
30	元気快！ らくらく健康体操	令和6年度	6：共催（2と3）	2：発展させるねらい	フレイル予防を目的に月に1回開催。地域の運動指導士に依頼してマットとテニスボールを使った体操を主に行う。今後自主化を目指す	1：高齢者		【内容】毎対第4水曜日14:30～15:30 7・8月休み	11	0	124	0
31	いきいき美容教室	令和7年度	5：共催（1と3）	1：優先的に取り組み	化粧行為を通じて心・身体・脳・口腔に働きかけ日常生活動作を維持・向上させることを目指す。	1：高齢者		【内容】高齢者対象6月12日14:00～15:00に開催	1	0	25	0
32	ふれあいフェスティバル(法人)	平成5年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	地域住民の交流の場。ケアプラザの周知活動。	5：地域		毎年10月第4日曜日ケアプラザ、サークル活動の紹介及び、作品展示、販売を行う。地域の団体の疲労の場を提供する。	1	0	450	0
33	シネマサロン	平成24年度	4：共催（1と2）	1：優先的に取り組み	身近なところに映画館がない地域で、子供から高齢者まで幅広い世代と一緒に楽しめる映画を鑑賞することで、閉じこもり予防、多世代交流の場となる。	5：地域		年2回多世代が楽しめる映画を上映し、楽しんでいただくとともに、ケアプラザの活動周知をおこなう。	2	0	92	0