

令和6年度 上矢部地域ケアプラザPDCAシート（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

一総括表一

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

上矢部地域ケアプラザは、上矢部連合町内会と戸塚第三地区連合町内会の2つの連合町内会がエリアになる。地元の住民の住まいがあり、マンション等が建ち子供のいる世帯が増えている上矢部町や矢部町の地域もあるが、鳥が丘のように高齢化率41.18%を超える地域もある。高齢者の単身世帯や夫婦のみ世帯も増加している。新型コロナウイルス感染症流行のため各種行事が縮小となって高齢者の活動の機会が減少していたが、令和5年度は5月より5類に移行しましたので、少しでも多くの高齢者や子育ての方が講座や行事に参加できるよう工夫をして、高齢者の居場所活動や親子の活動が出来るようになった。しかし、地域の全体的な現状把握が難しくなる一方、老老介護や支援を拒否して孤立する世帯、虐待など多問題を抱え生活が困難、生活困窮者になる問題ケースが多く複雑化している。介護保険申請の相談を含めると総合相談が増加している。また、子育て支援の現状が把握しにくい状況にある。

そこで、今年度は新型コロナウイルス等の感染症に気をつけながら、相談メールを開設してより相談をしやすく、問題解決に向けて区役所や関係機関と連携して対応にあたる。また、ケアプラザ内もしくは地域に出向いて講座などを開催し、ケアプラザエリア全体に情報発信していく。その中で地域住民とともに考え、見守り支援グループと連携しながら地域の課題やニーズ及び個別の問題解決を図る。必要に応じて地域ケア会議を開催して地域住民や関係機関と連携し、安心して住みやすい街づくりを推進する。

新規
継続

—具体的な取組内容—

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<地域交流> 子育て支援として、地域のニーズを把握し、区役所や子育て支援施設、支援者と連携しながら子育てイベントを企画し、現状参加をしていない世帯の参加を促進し、新規利用者との繋がりを作る。
		<包括的・継続的ケアマネジメント事業> 地域住民に対し、ケアマネジャーの役割や介護保険に関する知識などを広報誌や、講座等で情報提供していく。また、ケアマネジャーが業務しやすいオンラインフォーマルの周知や民生委員と情報交換が出来るよう支援する。
		<介護予防事業> グループが継続できるようグループのメンバーと話し合い、役割分担をしながら自主化に向かって支援する。前期高齢者に興味がある講座を開催し、担い手の発掘をする。
		<生活支援体制整備事業> 高齢になっても住み慣れた地域で安心して暮らせる仕組みづくりを目指し、介護や気になる方の相談が増えてきた地区での支え合いマップ作りの提案や、ボランティア活動や通いの場の支援、提供等を行っていく。
		<権利擁護> 成年後見制度・エンディングノート等、終活について地域へ普及・啓発を行う。また、地域からの依頼に応じてより身近に出前講座を行い制度の普及啓発を行う。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

今年度は、昨年よりも各地域での活動が一段と活発になりました。感染症対策を取りながら、通常の活動と同様に事業の継続を実施しました。淹れてコーヒーが好評のいいじいカフェ、声が弾む歌声喫茶、親子で楽しむサロン、身体を動かす通いの場など多くの人が参加できるように実施しました。ふれあいフェスティバル開催は地域実行委員会の協力をいただき、シャボン玉やサックス演奏で大盛り上がりでした。・子育て支援はととのの芽との共催で「お世話体験会」やプラザ合企画「パパ楽の会」を行い、地域のニーズを把握して次の事業に展開をしていきます。・総合相談はかなり増えています。虐待・8050問題・生活困窮・認知症の独居・高齢者の介護と精神障害の家族問題など困難ケースが増加しています。区役所や各関係機関や病院などと連携して問題解決に向けて支援しました。相談メールを開設してより相談しやすくなっているので引き続き対応します。・ケアマネジャーのサロンでは、訪問診療の医師・ソーシャルワーカーに在宅看取り、生活困窮・生活保護の勉強会を行った。・通いの場の参加者がふえたため、回数を増やして実施した。元気づくりステーションは2ヶ所活動を継続して行った。・生活支援コーディネーターはスマホカフェの実施や地域のマップ作りに参加した。地域のボランティアグループに参加して情報提供や相談に対応した。・町内会館の出前講座で認知症サポートー養成講座を行い、エンディングノートの紹介を行いました。地域住民の要望でいざという時に安心して最期を迎えるように「お葬式・お墓について」の講演会を3月に開催した。・地域の活動に多く出向き、子供からお年寄りまで住み慣れた地域で暮らせるように多職種で協力しながら支援しました。

区からのコメント

今年度は、各地域で様々な活動が躍動する一年となりました。世代や分野を問わず、様々な相談を受け止めることで地域の困りごとや住民のニーズを把握し、各職種の専門性を生かしながら取組を進めてくださっています。上矢部地域ケアプラザでは、SNS等も活用しながら、巧みに事業を実施していただいている。地域のニーズに応じて参加者が集まりやすい場所で講座を開催するなど、アウトリーチ型の取組にも力を入れてもらっています。地域包括支援センター運営事業においては、地域住民の身近な福祉・保健の拠点として、チームアプローチを大切にしていただきさまざまな取組を行っていただきました。今後も地域ケアプラザの強みを生かし、地域住民に対する専門的な支援とさまざまな活動への支援の両輪で進めていただきたいと考えております。令和7年度は、各地区で第5期とつかハートプランの目標設定を行い、令和8年度から、その目標の達成に向けた取組推進がスタートします。引き続き地域に寄り添いながら、地域ケアプラザと区役所で力を合わせて取り組んでいきましょう。

令和6年度上矢部地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組 計画	介護保険等の相談時は、ハートページや複数事業所のパンフレット等を公正中立な立場で意向を組み取り、利用者・家族に情報提供をして事業所の選定支援をする。相談しやすい雰囲気を大切にして、サービス利用時や終了後も相談ができるようにする。	新型コロナウィルス感染症は5類に移行しているが対策を取りながら事業を実施する。事業運営は法令遵守をして実施する。職員の全体研修を計画し、個人情報漏洩防止、事故防止等実施する。高齢者虐待防止措置、業務継続計画策定の実施をする。
実績	公正中立な立場で法令遵守を行い、本人及び家族の意向を確認して適正に実施に実施しました。	全体研修を行い、感染症対策等の職員周知をして大きな問題なく事業を行いました。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	要援護者と家族の要望やニーズを把握して在宅生活が継続できるように支援します。また、要支援から要介護にならないように、自立への意欲が継続できる支援計画作成をする。	利用者のニーズと家族の意向を踏まえてケアプラン作成をしてサービス利用の支援をする。問題解決のため、地域包括支援センター・区役所・医療・サービス事業所・民生委員などと連携して在宅生活を支援する。
利用 料金 ・ 実費 負担	利用料:なし	利用料:なし
職員 体制	管理者:常勤兼務1名 看護師:常勤兼務1名 社会福祉士:常勤兼務2名 主任ケアマネジャー:常勤兼務1名 予防プランナー:非常勤専従1名 事務:非常勤専従1名	管理者:常勤兼務1名 常勤専従2名・常勤兼務1名
契約 者数	要支援者(委託契約者含む) 253人(月)	要介護 82人(月)

3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標	利用者が季節毎の行事やレクリエーションを楽しみながら機能訓練を行い、自宅での生活が可能な自立支援につなげる。		
実施 体制	【実施日数】月曜日～金曜日 【提供時間】9:30～16:35 【定員】29名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用 料金 ・ 実費 負担	<基本料金(1割負担)(要支援:月額、要介護:1回分)> 要支援1:1925円、要支援2:3946円(週2回)、要介護1:750円、要介護2:884円、要介護3:1023円、要介護4:1162円、要介護5:1303円<入浴介助加算>43円(1回)<サービス提供体制加算Ⅲ><介護職員処遇改善加算Ⅱ:9%><地域加算10.72%><食費750円>(おやつ代50円含む)<オムツ代>(50～100円)		

職員体制	管理者:常勤兼務1名 生活相談員:常勤兼務2名 介護職:非常勤兼務10名 看護師:非常勤兼務5名		
契約者数等	【延べ利用者数】 5019人 【契約者数】 57人	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和6年度 「上矢部地域ケアプラザ」 収支予算書及び報告書（一般会計）<（参考）地域活動交流>

(单位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	19,856,055	0	19,856,055	19,525,181	330,874	横浜市より 受領額 戻入額
内訳	19,856,055		19,856,055	19,856,055	0	
				△ 330,874	330,874	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0	65,400	△ 65,400	
雑入	0	0	0	8,392	△ 8,392	
内訳	印刷代		0	1,807	△ 1,807	
	自動販売機手数料		0		0	
	その他		0	6,585	△ 6,585	
その他	△ 1,977,500		△ 1,977,500	△ 1,977,500	0	
収入合計	17,878,555	0	17,878,555	17,621,473	257,082	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	12,926,312	0	12,926,312	12,956,049	△ 29,737	
内訳	本俸	9,800,000	9,800,000	9,787,218	12,782	
	社会保険料	1,000,000	1,000,000	1,020,097	△ 20,097	
	手当計	1,950,000	1,950,000	1,968,501	△ 18,501	
	健康診断費	70,000	70,000	61,854	8,146	
	勤労者福祉共済掛金	0	0	0	0	
	退職給付引当金繰入額	0	0	0	0	
	その他	106,312	106,312	118,379	△ 12,067	
事務費	1,629,500	0	1,629,500	1,954,110	△ 324,610	
内訳	旅費	5,000	5,000	4,600	400	
	消耗品費	150,000	150,000	204,397	△ 54,397	
	会議賄い費	35,000	35,000	36,900	△ 1,900	
	印刷製本費	0	0	0	0	
	通信費	400,000	400,000	437,251	△ 37,251	
	使用料及び賃借料	0	0	0	0	
	内訳	自販機目的外使用料（横浜市への支 その他	0 0	0 0	0 0	
	備品購入費	200,000	200,000	220,000	△ 20,000	
	図書購入費		0		0	
	施設賠償責任保険	5,000	5,000	5,261	△ 261	
	職員等研修費		0		0	
	振入手数料	100,000	100,000	123,869	△ 23,869	
	リース料	400,000	400,000	464,258	△ 64,258	
	手数料		0		0	
内訳	地域協力費		0		0	
	公租公課	0	0	0	0	
	事業所税		0		0	
	消費税		0		0	
	印紙税		0		0	
内訳	その他	334,500	334,500	457,574	△ 123,074	
	事業費	650,000	0	650,000	630,803	19,197
内訳	自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	650,000	650,000	630,803	19,197	
	その他		0		0	
管理費	4,176,243	0	4,176,243	2,598,373	1,577,870	
内訳	光熱水費	2,700,000	2,700,000	1,753,310	946,690	
	清掃費	400,000	400,000	205,504	194,496	
	機械警備費	150,000	150,000	99,257	50,743	
	設備保全費	600,000	0	600,000	371,804	228,196
	内訳	空調衛生設備保守 消防設備保守 電気設備保守 害虫駆除清掃保守 駐車場設備保全費 その他保全費	150,000 100,000 100,000 100,000 0 150,000	150,000 100,000 100,000 100,000 0 150,000	109,225 40,860 66,173 62,551 0 92,995	40,775 59,140 33,827 37,449 0 57,005
	共益費	100,000	100,000	44,846	55,154	
	その他	226,243	226,243	123,652	102,591	
修繕費	474,000		474,000	343,579	130,421	予算：指定額
太陽光パネル保守点検			0		0	
太陽光パネル修繕（追加）			0		0	
その他			0		0	
内訳						
支出合計	19,856,055	0	19,856,055	18,139,335	1,716,720	
差引	△ 1,977,500	0	△ 1,977,500	△ 517,862	△ 1,459,638	
自主事業費 収入	0	0	0	65,400	△ 65,400	
自主事業費 支出	650,000	0	650,000	630,803	19,197	
自主事業 収支	△ 650,000	0	△ 650,000	△ 565,403	△ 84,597	

管理許可・目的外使用許可に関する収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関する支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関する収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和6年度「上矢部地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	(単位：円)
指定管理料【包括】	29,812,845	0	29,812,845	29,346,936	465,909	横浜市より
内 受領額	29,812,845		29,812,845	29,812,845	0	
訳 戻入額				△ 465,909	465,909	
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	0		0	0	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,923,864		5,923,864	5,923,864	0	横浜市より
内 受領額	5,923,864		5,923,864	5,923,864	0	
訳 戻入額					0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0	0	0	
雑入			0	0	49,405	△ 49,405
内 印刷代				0	2,502	△ 2,502
訳 自動販売機手数料				0	0	
その他				46,903	△ 46,903	
その他	0		0	0	0	
収入合計	35,890,709	0	35,890,709	35,474,205	416,504	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	30,592,531	0	30,592,531	29,569,466	1,023,065	
内 本俸	20,000,000		20,000,000	18,805,884	1,194,116	
訳 社会保険料	4,000,000		4,000,000	4,054,502	△ 54,502	
内 手当計	6,000,000		6,000,000	6,145,690	△ 145,690	
訳 健康診断費	50,000		50,000	16,182	33,818	
内 勤労者福祉共済掛金			0	0	0	
訳 退職給付引当金繰入額			0	0	0	
その他	542,531		542,531	547,208	△ 4,677	
事務費	1,145,000	0	1,145,000	1,154,670	△ 9,670	
内 旅費	5,000		5,000	4,300	700	
訳 消耗品費	120,000		120,000	135,590	△ 15,590	
内 会議賄い費			0		0	
訳 印刷製本費			0		0	
内 通信費	150,000		150,000	185,383	△ 35,383	
訳 使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
訳 その他			0		0	
内 備品購入費			0		0	
訳 図書購入費			0		0	
内 施設賠償責任保険	5,000		5,000	1,399	3,601	
訳 職員等研修費	30,000		30,000	32,000	△ 2,000	
内 振込手数料	60,000		60,000	59,205	795	
リース料	300,000		300,000	341,587	△ 41,587	
手数料			0		0	
地域協力費			0		0	
公租公課						
内 事業所税						
内 消費税						
訳 印紙税						
その他	475,000		475,000	395,206	79,794	
事業費	2,048,000	0	2,048,000	861,108	1,186,892	
内 協力医	630,000		630,000	252,000	378,000	予算:指定額
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	942,000		942,000	403,419	538,581	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	
訳 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	0		0		0	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	322,000		322,000	51,689	270,311	
その他			0		0	
管理費	1,979,178	0	1,979,178	690,698	1,288,480	
内 光熱水費	1,000,000		1,000,000	466,069	533,931	
清掃費	100,000		100,000	54,627	45,373	
機械警備費	80,000		80,000	26,384	53,616	
設備保全費	180,000	0	180,000	98,828	81,172	
内 空調衛生設備保守	50,000		50,000	29,033	20,967	
内 消防設備保守	50,000		50,000	10,861	39,139	
内 電気設備保守	20,000		20,000	17,589	2,411	
訳 害虫駆除清掃保守	30,000		30,000	16,627	13,373	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	30,000		30,000	24,718	5,282	
共益費	20,000		20,000	11,921	8,079	
その他	599,178		599,178	32,869	566,309	
修繕費	126,000		126,000	91,326	34,674	予算:指定額
その他			0		0	
支出合計	35,890,709	0	35,890,709	32,367,268	3,523,441	
差引	0	0	0	3,106,937	△ 3,106,937	

自主事業費 収入	0	0	0	110,500	△ 110,500
自主事業費 支出	1,418,000	0	1,418,000	609,108	808,892
自主事業 収支	△ 1,418,000	0	△ 1,418,000	△ 498,608	△ 919,392

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和6年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:上矢部地域ケアプラザ

令和6年4月1日～令和7年3月31日

(単位:千円)

	科目	介護予防支援			居宅介護支援			通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
	介護保険収入	12,520	13,239	-719	15,020	14,920	100	48,750	49,676	-926
	その他	0	0	0	116	104	12	821	705	116
収入	事業・負担金収入			0			0			0
	要介護認定調査委託料			0	100	99	1			0
	雑収入			0	16	5	11	821	705	116
				0			0			0
				0			0			0
	その他			0			0			0
	収入合計(A)	12,520	13,239	-719	15,136	15,024	112	49,571	50,381	-810
支出	人件費	3,100	3,037	63	15,190	15,178	12	29,493	39,564	-10,071
	事務費	500	547	-47	890	882	8	7,190	7,694	-504
	事業費			0	210	203	7	9,710	9,828	-118
	管理費			0			0			0
	その他	8,900	9,131	-231	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0
	消費税			0			0			0
	介護予防プラン委託料	8,900	9,131	-231			0			0
				0			0			0
				0			0			0
	その他			0			0			0
	支出合計(B)	12,500	12,715	-215	16,290	16,263	27	46,393	57,086	-10,693
	収支 (A) - (B)	20	524	-504	-1,154	-1,239	85	3,178	-6,705	9,883

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

上矢部地域ケアプラザ

令和6年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業				■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1 : 地域活動交流事業	2 : 地域包括支援センター運営事業			1 : 優先的に取り組みが求められる事業		1 : 高齢者	2 : 障害児・者	3 : 養育者及び乳幼児
3 : 生活支援体制整備事業	4 : 共催（1と2）	5 : 共催（1と3）		2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4 : 子ども・青少年	5 : 地域	6 : 事業者
6 : 共催（2と3）	7 : 共催（1と2と3）					7 : その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
1	上矢部家族の会	平成15年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	【目的】介護をしている方同士の交流が持てる場や、気分転換が図れる場として開催する。	5:地域	1	【内容】茶話会、ミニ講座等 年4回:6月・9月・12月・3月 第1(火)開催	4	0	35	0
2	権利擁護普及啓発活動	平成21年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	【目的】地域住民・民生委員・ケアマネジャー等の権利擁護意識向上に資することを目的とし、講座の開催を企画したり、広報等で情報提供する等、権利擁護に関する普及・啓発を行う。	1:高齢者	5	【内容】遺言・相続・終活・成年後見制度(任意後見含む)・悪徳商法・認知症等に関する「情報提供」と「講演会」の企画・実施。 年1回程度、講座開催	1	0	29	0
3	民生委員・ケアマネジャー情報交換会	平成15年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	【目的】地域住民・民生委員・ケアマネジャー等が共通の地域課題について意見交換することにより、お互いの役割を知り、地域のために連携して動くことができる。	5:地域	6	【内容】ケアプラザエリア内の民生委員と、地域の利用者を担当しているケアマネジャーを招き、互いの役割を理解し、課題を出し合って情報交換する。年1回程度開催。	1	0	27	0
4	ケアマネサロン	平成21年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	【目的】ケアマネジャーを対象に勉強会を開催し、介護支援専門員の実践力の向上・ネットワーク構築・関係機関の連帯体制構築につなげる。	6:事業者		【内容】講師を招いての講座やケアマネジャー同士で情報交換、スキルアップできる場として開催する。年1回程度。	2	0	44	0
5	「広報かみやべ」発行	平成5年度	7 共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	【目的】地域住民への情報発信、ケアプラザ事業の周知。	5:地域		【内容】月1回発行 ・地域ケアプラザの事業の広報。カラー印刷し、地域の回覧でも読みやすいよう配慮する。ホームページにもUPし、情報や活動を広く周知する。	12	0	12	0
6	歌声喫茶	平成19年度	4 共催(1と2)	1:優先的に取り組み	【目的】皆で集い歌う事で地域の知り合いを作り、気分爽快になり介護予防や外出支援につなげる。	5 地域	1	【内容】ピアノの伴奏と歌声リーダーに合わせ、歌をうたう。 介護予防ミニ講座、ケアプラザの事業周知も併せて実施。 月1回開催。	11	0	613	0

■事業				■事業の性質		■主な対象者、従たる対象者			
1 : 地域活動交流事業	2 : 地域包括支援センター運営事業			1 : 優先的に取り組みが求められる事業		1 : 高齢者	2 : 障害児・者	3 : 養育者及び乳幼児	
3 : 生活支援体制整備事業	4 : 共催（1と2）	5 : 共催（1と3）		2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4 : 子ども・青少年	5 : 地域	6 : 事業者	
6 : 共催（2と3）	7 : 共催（1と2と3）					7 : その他			

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
7	地域包括支援センターPR	平成19年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	【目的】「ふれあいフェスティバル」「アクアフェスタ」「矢部福祉まつり」等の企画運営に参加し、地域住民や施設の連携を深める。	5:地域		【内容】イベントへ企画・参加、啓発物品の作成、印刷。	1	0	500	0
8	出前講座	平成28年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	【目的】介護保険・終活・エンディングノート・消費者トラブル等の講座を、地域からの依頼を受けて、地域に出向いて行う。	5:地域	1	【内容】地域の要望による講座の実施と包括の周知町内会・老人会等のオファーに対応。	8	0	176	0
9	よこはまシニアボランティア受入機関登録研修会	平成29年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	新たな担い手の発掘、育成。また、高齢者の社会参加の促進や介護予防とする。	1:高齢者		【内容】よこはまシニアボランティアポイント受け入れマニュアルを参考に、制度の説明とボランティアの受け入れについて講義を行う。	1	0	7	0
10	ミニデイサービス	平成6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	友達、顔見知りの関係づくりと情報交換、閉じこもり予防として、交流の場。また、サークル活動団体の発表の場として提供する。	1:高齢者		【内容】不定期年5回開催。参加者・ボランティアとの情報交換やお話し会、コグニサイズなどの後、出演団体による催し物の観覧で交流を図る。	5	0	198	0
11	おしゃべりスポーツ喫茶	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	友達、顔見知りの関係づくりと情報交換、閉じこもり予防として、交流の場。スポーツで健康維持を目指す。	1:高齢者		【内容】毎月第3木曜日。高齢者でも簡単に参加できるスポーツを行い、交流を深める。	10	0	200	0
12	子連れdeヨガサロン	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ヨガによる子育て世代の方のリフレッシュと友達、顔の見える関係作りや情報共有、閉じこもり予防としての交流の場。	3:養育者及び乳幼児		【内容】毎月第3木曜日。講師に依頼し、ヨガを行う。子供とともに参加できるように、安全に配慮した場所作りをする。	10	0	104	0
13	はなうた	平成17年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	障がい児の余暇活動支援。	2:障害児・者		【内容】年4回、6月、9月、12月、3月の第1日曜日。音楽療法や体操など毎回異なったレクリエーションを行う。	3	0	46	0

■事業				■事業の性質		■主な対象者、従たる対象者		
1 : 地域活動交流事業	2 : 地域包括支援センター運営事業			1 : 優先的に取り組みが求められる事業		1 : 高齢者	2 : 障害児・者	3 : 養育者及び乳幼児
3 : 生活支援体制整備事業	4 : 共催（1と2）	5 : 共催（1と3）		2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4 : 子ども・青少年	5 : 地域	6 : 事業者
6 : 共催（2と3）	7 : 共催（1と2と3）					7 : その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者 (複数選択可)	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
14	こころの健康福祉ネットワーク事業「あつまり場」	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	こころの病を抱えた方の居場所作り、外出機会、活動の場の提供。ボランティアとの交流の場。	2:障害児・者		【内容】毎月第2木曜日。自由に入り出しができるフリースペース。また、当事者、ボランティアのニーズを反映させながら、必要に応じてプログラムを企画する。	11	0	95	0
15	幼児安全法(救命救急講座)	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	乳幼児期に起こりやすい応急救護を学ぶ。	3:養育者及び乳幼児	5	【内容】戸塚消防署鳥が丘出張所の職員の方々による応急救護の指導を受ける。	1	0	21	0
16	いいじいカフェ	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て世代から高齢者までの多世代交流の場。日頃より世代間での繋がりを作ることで、地域の顔見知りの関係の構築。高齢者の担い手の活躍の場。	5:地域		【内容】毎月第1月曜日。おじさまグループ「いいじい」による淹れたてのコーヒーを味わいながら地域の方々が交流できる場とする。	11	0	505	0
17	子育て支援連絡会	平成23年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域で子育てる方の見守りやネットワークを作る。子育てしやすい環境作りを考える。	5:地域		【内容】年3回子育て連絡会を行い、各施設やケアプラザ、区役所の情報交換や話し合いを行う。上矢部ケアプラザエリアの子育て情報を集約した「子育て応援力レンダー」を作成する。	3	0	52	0
18	学校等の福祉教育	平成8年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の福祉保健活動の活性化として、ボランティア体験を受け入れる。また、福祉教育の推進。	5:地域		【内容】近隣の学校の福祉体験や職業体験、企業や横浜市消防局の実習生の受け入れを行う。依頼により随時実施。	3	0	53	0
19	クリスマスコンサート	平成23年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て世代から高齢者までの多世代交流の場。	5:地域		【内容】多世代が楽しめるコンサート等を実施し子どもから高齢者、障がい者すべての地域の方の交流の場とする。12月中旬開催予定。	1	0	60	0
20	戸塚パパ楽の会	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	父親と子どもが楽しめる企画で父親の子育て参加の促進を図る。戸塚区内の様々な場所でキャラバンスタイルで開催する。	5:地域		【内容】父親の子育て参加を促進し、支援する目的で月一回、任意の5ケアプラザ及び公園等様々な場所でイベントを行う。	10	0	207	0

■事業				■事業の性質	■主な対象者、従たる対象者			
1 : 地域活動交流事業	2 : 地域包括支援センター運営事業			1 : 優先的に取り組みが求められる事業	1 : 高齢者	2 : 障害児・者	3 : 養育者及び乳幼児	
3 : 生活支援体制整備事業	4 : 共催（1と2）	5 : 共催（1と3）		2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	4 : 子ども・青少年	5 : 地域	6 : 事業者	
6 : 共催（2と3）	7 : 共催（1と2と3）				7 : その他			

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
21	ボランティア感謝会	平成23年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザで行う事業に関わっているボランティア活動団体や個人ボランティア同士の情報交換や交流の場。	5:地域		【内容】ボランティアによる活動報告を行い、日ごろの活動への感謝の気持ちを伝える交流会とする。	1	0	27	0
22	お世話体験会	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	これから赤ちゃんを迎える家庭に子育ての体験会を行う。	3:養育者及び乳幼児		【内容】ととのの芽との共催講座。これから赤ちゃんを迎える世帯の両親にお世話の体験を通して今後の繋がり作りをする、	1	0	21	0
23	上矢部水辺愛護会(AQUAフェスタ)	平成20年度	7 共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域住民の交流の場。ケアプラザの周知活動。	5:地域		【内容】上矢部水辺愛護会の主催の阿久和川清掃や9月のAQUAフェスタに健康相談ブースの出店など参加し、地域住民との交流を図っていく。	0	0	0	0
24	ときめき健康教室	平成22年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	体操講師による健康長寿のための体操。令和3年度より有料講座とし毎月継続的に行うことで、介護予防に対する意識と継続できるよう支援し自主化に向けて支援していく。	1:高齢者		【内容】年間・毎月第3水曜日10:30~11:30 7・8・12月お休み 自主化に向けて支援していく	10	0	99	0
25	スマホカフェ	令和3年度	6 共催(2と3)	1 優先的に取り組み	上矢部シニアカレッジの継続事業。スマートフォンを活用して、高齢者がIT難民となるよう支援の場とともに仲間づくりや通いの場とする。	1:高齢者		【内容】毎月第4木曜日10:00~11:00 7、8、12月お休み スマートフォンを使ったコミュニケーションツールの活用法や動画を見ながら体操などをを行う	8	0	92	0
26	地域ケア会議	平成16年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域ケア会議を開催し、個別課題解決、ネットワーク構築、地域課題発見と地域づくり、資源・政策開発を目指す。	5:地域		【内容】包括レベル・個別ケースの地域ケア会議を開催する。	1	0	27	0
27	かみやべ福祉サロン	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域住民を対象に、保健・福祉関係のミニ講座や座談会等を開催し、知識や制度の普及・啓発を行う。	5:地域		【内容】総合相談等で多く寄せられる相談内容・ニーズ等からテーマを検討し、不定期で年1回程度開催。	1	0	49	0

■事業					■事業の性質		■主な対象者、従たる対象者			
1 : 地域活動交流事業					1 : 優先的に取り組みが求められる事業		1 : 高齢者			
2 : 地域包括支援センター運営事業					2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		2 : 障害児・者			
3 : 生活支援体制整備事業					3 : 養育者及び乳幼児		4 : 子ども・青少年			
4 : 共催（1と2）					5 : 共催（1と3）		5 : 地域			
6 : 共催（2と3）					6 : 事業者		7 : その他			
7 : 共催（1と2と3）										

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
28	懐メロサロン	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	友達、顔見知りの関係づくりと情報交換、閉じこもり予防。懐メロを皆で歌うことで、多世代交流の場を目指す。	5:地域		【内容】参加者に歌集を配り、選んだ曲をみんなで歌う。令和4年5月から毎月第4火曜日開催。	3	0	52	0
29	かみやべスクール	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	夏休み中に子供向けの講座を開催することで、子供の居場所、友だち作りの場とする。また子供だけでなくその親御さんにもCPの役割や活動を知ってもらう機会とすること。	4:子ども・青少年		【内容】8月に、小学生対象の理科講座を行う。	1	0	22	0
30	元気快！のびのび健康体操	令和4年度	6:共催(2と3)	2:発展させるねらい	フレイル予防を目的に月に1回開催。地域の運動指導士に依頼してマットとテニスボールを使った体操を主に行う。今後自主化を目指す	1:高齢者		【内容】毎対第2水曜日14:30～15:30 7・8月休み	10	0	212	0
31	ZUNBA GOLD チェリー	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	前期高齢者が参加し、フレイル予防が継続してできるズンバゴールドを開催。今後自主化を目指す	1:高齢者		【内容】毎月第1金曜日10:00～11:00 7・8月休み	10	0	160	0
32	講座参加者へのポイントカード	平成24年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	講座に参加することでポイントを付与する。講座への参加意欲を高め、閉じこもり予防につなげる狙い。	5:地域		随時講座に参加することでポイントを付与する。講座への参加意欲を高め、閉じこもり予防につなげる狙い。	12	0	196	0
33	元気快！らくらく健康体操	令和6年度	6:共催(2と3)	2:発展させるねらい	フレイル予防を目的に月に1回開催。地域の運動指導士に依頼してマットとテニスボールを使った体操を主に行う。今後自主化を目指す	1:高齢者		【内容】毎対第4水曜日14:30～15:30 7・8月休み	9	0	130	0
34	みんなdeZumbaゴールド	令和6年度	4:共催(1と2)	2:発展させるねらい	夏休み中に子どもから高齢者まで全年齢対象のZumbaゴールドを行う。多世代交流、地域の顔のみえる関係性作りの場を作りを狙いとする。	5:地域		【内容】7月に小学生～高齢者まで対象のZumbaゴールドを行う。	1	0	20	0