

令和3年度 名瀬地域ケアプラザPDCAシート_公表用 (事業計画書、事業報告書、事業実績評価)

— 総括表 —

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

- ・名瀬地区は、老年人口28.5% (令和2年9月現在) であり、戸塚区全体の25.5%を上回っており、昨年比べても増加傾向です。ただし、要介護認定を受けている割合は、18.9%程度で横ばいとなっています。データから見ても介護保険制度を利用していない高齢者が多いことがわかります。介護が必要な高齢者の支援とともに、様々な場面で高齢者が若い世代と交流しながら活動的になれるような地域活動を目指します。
- ・緑豊かな地区内は、連合町内会を中心に長年活発な地域活動を行っています。ハートプランが地域の活動に根付き始めています。今後も、地域とともに活動を進めていきたいと思えます。
- ・もともと地域のボランティア活動が活発な地域でしたが、担い手の高齢化に伴い、活動の存続に向けて新たな担い手づくりが課題となっています。また、コロナ後の活動のあり様についての検討も必要です。
- ・高齢者が人との関わりを持ちつつ健康づくりができるように、身近な地域に元気づくりステーションをはじめ様々な集いの場ができています。今後も様々な形で健康づくりができるよう、地域住民とともに進めていきます。
- ・高齢者の増加に伴い、家族等の支援を受けることが困難となっている高齢者の問題が多発してきています。高齢者が最期までその方らしく安心して暮らすことができるようご支援していくことが必要と考えます。
- ・地区内には、高齢者施設や幼稚園・保育園・小中学校があり、地域活動に協力的です。また、「地域を元気に！」を合言葉に活動している事業所の集まりがあります。それらの機関や地域の医療機関・介護保険事業所・民生委員児童委員などとの連携を強化します。

今年度の重点的な取組

新規	継続	— 具体的な取組内容 —
■	<input type="checkbox"/>	<p>【ボランティア発掘・育成・多世代交流】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・名瀬地区は、緑豊かで歴史のある町です。地域と連携し、この風土と郷土を活かしたボランティアの発掘・育成を行っていきます。 ・名瀬地区ハートプランでの『買い物移動支援』や配食ボランティア『つむぎの会』などをはじめとするボランティアグループの活動支援を行っていきます。また、同時に、新規ボランティアの発掘についても、声掛けや講座の開催などを行っていきます。 ・『名瀬ふれあい農園』の協力を得て、野菜の栽培収穫ボランティアグループを立ち上げ、地域に貢献していきます。
■	<input type="checkbox"/>	<p>【介護予防・認知症予防・社会参加】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・現在、名瀬地区で活動している元気づくりステーションなどのグループの支援を継続します。 ・男性の地域デビューを引き続き応援し、『おやじ達の名瀬道場』『おやじ達のしゃべり場』を開催します。 ・新しい取り組みとして、市営名瀬第二住宅の高齢者サロン『お元気会』の再開支援を行います。 ・名瀬地区ハートプランの取り組みとして広がりつつある、公園での『ラジオ体操の会』を引き続き支援します。
<input type="checkbox"/>	■	<p>【見守り体制の充実】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・見守り体制について民生委員児童委員・友愛活動員・みまもりネット事業所など住民の方々と協力して進めます。 ・令和2年度は「名瀬地区子育て連絡会」が名瀬地区ハートプランに位置づけられ、『お散歩MAP』を作成する事ができました。地域とケアプラザが連携して、地域の子育て支援、見守りを行います。
<input type="checkbox"/>	■	<p>【高齢者の権利擁護】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・高齢者が最期までその方らしく安心して暮らすことができるよう、自ら考える機会を持っていただくために、地域で出前講座を開催します。「エンディングノート」や「もしも手帳」を活用し、後見など託せる人物について具体的なイメージができるようにすすめます。
<input type="checkbox"/>	■	<p>【関係機関等との連携構築】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域の医療機関や介護保険事業所、民生委員児童委員との連携を強化します。 ・子どもの見守り体制の強化、世代間交流のため、主任児童委員をはじめとした地域の方々、保育園、幼稚園、小中学校、区役所等と更に連携を図っていきます。 ・「地域を元気に！」を合言葉に活動している事業所の集まり『ファイブ567レンジャー』(地域の資源)等とのネットワークを強化していきます。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

コロナ禍においても、3カ所の公園で朝のラジオ体操の会が継続・発展し、また野菜の栽培収穫ボランティアさんが地域の福祉事業所に貢献するなど、昨年度の取り組みがさらに広がっています。

新しい取り組みとして、地域食堂の立ち上げに向けて、フードパントリーの開催等、地域ぐるみでの活動も始まりました。

小中学校の生徒さんや先生から、ケアプラザや地域の方々と協力して地域の役に立ちたい、とのお声かけもあり、世代を超えたつながりが、確実にできつつあると感じています。

家族や地域での支え合いの大切さを実感した年でもあり、地域の方々のそれぞれの想いをなんとかつないでいけるよう、ケアプラザがお手伝いさせていただいているのであれば幸いです。

区からのコメント

今年度も長期化する新型コロナウイルス感染症の影響により、事業の縮小・中止や感染症対策を講じながらの貸館・相談業務など柔軟な対応が求められる中、地域に寄り添った施設運営をしていただきました。

住民主体の地域づくりに向けた取組では、ラジオ体操の会を支援していただきました。ラジオ体操を通じた見守りを進めていく意識の醸成や、貸館利用団体との連携など、活動が着実に発展しています。相談・支援の取組では、ビデオ会議システムを活用したオンライン相談を試行実施しました。意欲的な取組を提案・実施いただいたことに感謝しています。

少子高齢化をはじめとした社会状況の変化を背景に地域ニーズ・生活スタイルが複雑・多様化する中で、今年度からスタートした第4期つかひートプランは、区民や事業者、区役所、区社協、地域ケアプラザなどの協働により、「誰もが安心して心豊かに暮らすことのできる地域社会の実現」を目指しています。引き続き、地域ケアプラザの強みとなる専門性を発揮する縦方向の支援と職種を越えて連携する横方向の支援に、区役所や区社会福祉協議会などの関係機関との連携を織り交ぜながら、地域に根差した施設運営を行ってください。

令和3年度 横浜市名瀬地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	住民、地域団体に対し貸館・事業等について公正な開催を確保する。 総合相談・介護予防支援・居宅支援において、利用者・事業所にかかわらず、公正・中立性な連携を確保する。	ケアプラザの研修委員会で予定している職員全員を対象とした所内研修4回/年のうち、第1回(7月)を「個人情報保護研修」とし、そのほか、外部講師を招いた「事故防止研修」の開催やケアプラザ運営会議等にて事故防止マニュアルを確認する。
実績	貸し館団体説明会は今年度も新型コロナウイルス感染予防のため見合わせたが、感染予防対策や開催方法等について各団体に個別に同一の説明文を配布した上で説明を行い、決定した。毎月リーダー会議にて包括・居宅の公正・中立性を確認した。	ケアプラザの研修委員会で7月に「プライバシーの保護の取り組みに関する研修」を開催した。「事故防止研修」は、新型コロナウイルス感染防止のため外部講師ではなく、法人本部職員が講師となり、10月に交通事故防止研修を実地にて開催。また事故防止対策マニュアル等を職員全員に書面で確認した。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	利用者本人が目標を理解した上で、その達成のために必要なサービスを主体的に利用して、目標の達成に取り組んでいけるような計画を作成し、実行できている。	<ul style="list-style-type: none"> ・地域包括支援センターと連携して行う困難事例への対応 ・医療との連携によるご利用者のスムーズな在宅復帰 ・研修参加による専門職としての資質向上
職員体制	<ul style="list-style-type: none"> ・常勤兼務職員1名(管理者と兼務) ・常勤専従職員2名 ・非常勤専従職員1名 	<ul style="list-style-type: none"> ・常勤兼務職員1名(管理者と兼務) ・常勤専従職員3名
契約者数	137	150

3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標			
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金・実費負担			
職員体制			
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和3年度「横浜市名瀬地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	18,736,628		18,736,628	18,736,628	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0	55,600	△ 55,600	
雑入	0	0	0	36,912	△ 36,912	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0	24,444	△ 24,444	
その他			0	12,468	△ 12,468	
その他			0		0	
収入合計	18,736,628	0	18,736,628	18,829,140	△ 92,512	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	10,078,669	0	10,078,669	10,550,275	△ 471,606	
本俸	7,917,669		7,917,669	6,679,029	1,238,640	
社会保険料	785,000		785,000	847,385	△ 62,385	
手当計	996,000		996,000	2,828,352	△ 1,832,352	
健康診断費	180,000		180,000	117,209	62,791	
勤労者福祉共済掛金	0		0	78,300	△ 78,300	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	150,000		150,000	0	150,000	
その他	50,000		50,000		50,000	
事務費	2,226,481	0	2,226,481	3,705,029	△ 1,478,548	
旅費	50,000		50,000	444,802	△ 394,802	
消耗品費	200,000		200,000	704,796	△ 504,796	
会議賄い費	60,000		60,000	0	60,000	
印刷製本費	130,000		130,000	65,134	64,866	
通信費	1,056,481		1,056,481	628,900	427,581	
使用料及び賃借料	0	0	0	21,120	△ 21,120	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	21,120	△ 21,120	
その他			0	0	0	
備品購入費	300,000		300,000	225,988	74,012	
図書購入費	200,000		200,000	76,007	123,993	
施設賠償責任保険	10,000		10,000	9,230	770	
職員等研修費	50,000		50,000	9,567	40,433	
振込手数料	10,000		10,000	6,842	3,158	
リース料	90,000		90,000	657,650	△ 567,650	
手数料	20,000		20,000	440	19,560	
地域協力費	0		0	0	0	
その他	50,000		50,000	854,553	△ 804,553	
事業費	1,792,205	0	1,792,205	512,402	1,279,803	
運営協議会経費	42,000		42,000	9,318	32,682	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	1,750,205		1,750,205	503,084	1,247,121	
その他			0		0	
管理費	3,157,407	640,719	3,798,126	2,953,179	844,947	
光熱水費	662,000		662,000	1,175,711	△ 513,711	
清掃費	485,407		485,407	976,669	△ 491,262	
機械整備費	210,000		210,000	77,869	132,131	
設備保全費	1,500,000	401,913	1,901,913	484,124	1,417,789	
空調衛生設備保守	450,000	38,125	488,125	38,125	450,000	
消防設備保守	300,000	138,698	438,698	138,698	300,000	
電気設備保守	500,000	225,090	725,090	225,090	500,000	
害虫駆除清掃保守	50,000		50,000	53,534	△ 3,534	
駐車場設備保全費	50,000		50,000		50,000	
その他保全費	150,000		150,000	28,677	121,323	
共益費			0		0	
その他	300,000	238,806	538,806	238,806	300,000	
修繕費	474,000		474,000	464,540	9,460	予算：指定額
公租公課	1,007,866	0	1,007,866	0	1,007,866	
事業所税			0		0	
消費税	1,007,866		1,007,866		1,007,866	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他	0		0		0	
支出合計	18,736,628	640,719	19,377,347	18,185,425	1,191,922	
差引	0	△ 640,719	△ 640,719	643,715	△ 1,284,434	

自主事業費 収入	0	0	0	55,600	△ 55,600	
自主事業費 支出	1,750,205	0	1,750,205	503,084	1,247,121	
自主事業 収支	△ 1,750,205	0	△ 1,750,205	△ 447,484	△ 1,302,721	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	24,444	△ 24,444	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	21,120	△ 21,120	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	3,324	△ 3,324	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和3年度「横浜市名瀬地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	23,438,800		23,438,800	23,438,800	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,800,567		5,800,567	5,800,567	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	1,600	△ 1,600	
雑入	0	0	0	5,000	△ 5,000	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他			0	5,000	△ 5,000	
その他	0		0		0	
収入合計	29,393,367	0	29,393,367	29,399,967	△ 6,600	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	25,463,904	0	25,463,904	25,221,858	242,046	
本俸	14,649,797		14,649,797	13,118,787	1,531,010	
社会保険料	3,574,350		3,574,350	2,938,166	636,184	
手当計	6,503,001		6,503,001	8,748,585	△ 2,245,584	
健康診断費	104,956		104,956	116,620	△ 11,664	
勤労者福祉共済掛金	631,800		631,800	299,700	332,100	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額			0	0	0	
その他			0		0	
事務費	1,640,833	0	1,640,833	1,461,483	179,350	
旅費	250,000		250,000	123,649	126,351	
消耗品費	437,833		437,833	258,968	178,865	
会議賄い費	2,000		2,000	0	2,000	
印刷製本費	55,000		55,000	0	55,000	
通信費	350,000		350,000	172,365	177,635	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	100,000		100,000	51,857	48,143	
図書購入費	50,000		50,000	0	50,000	
施設賠償責任保険	10,000		10,000	0	10,000	
職員等研修費	50,000		50,000	86,908	△ 36,908	
振込手数料	10,000		10,000	0	10,000	
リース料	10,000		10,000	27,446	△ 17,446	
手数料	40,000		40,000	6,600	33,400	
地域協力費	30,000		30,000	0	30,000	
その他	246,000		246,000	733,690	△ 487,690	
事業費	1,305,038	0	1,305,038	707,296	597,742	
協力医	630,000		630,000	420,000	210,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	206,038		206,038	88,295	117,743	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	123,950	30,050	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	315,000		315,000	75,051	239,949	予算：指定額
その他			0		0	
管理費	857,592	0	857,592	785,013	72,579	
光熱水費	263,995		263,995	312,530	△ 48,535	
清掃費	128,197		128,197	259,620	△ 131,423	
機械警備費	100,000		100,000	20,699	79,301	
設備保全費	139,400	0	139,400	128,686	10,714	
空調衛生設備保守	30,000		30,000	10,133	19,867	
消防設備保守	21,000		21,000	36,868	△ 15,868	
電気設備保守	0		0	59,832	△ 59,832	
害虫駆除清掃保守	20,000		20,000	14,230	5,770	
駐車場設備保全費	8,400		8,400		8,400	
その他保全費	60,000		60,000	7,623	52,377	
共益費			0		0	
その他	226,000		226,000	63,478	162,522	
修繕費	126,000		126,000	123,483	2,517	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	29,393,367	0	29,393,367	28,299,133	1,094,234	
差引	0	0	0	1,100,834	△ 1,100,834	

自主事業費 収入	0	0	0	1,600	△ 1,600	
自主事業費 支出	675,038	0	675,038	287,296	387,742	
自主事業 収支	△ 675,038	0	△ 675,038	△ 285,696	△ 389,342	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和3年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市名瀬地域ケアプラザ

令和3年4月1日~令和4年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	2,760	1,492	1,268	4,140	2,825	1,315	27,979	28,292	313			0			0
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	収入合計(A)	2,760	1,492	1,268	4,140	2,825	1,315	27,979	28,292	-313		0	0	0	0	0
支出	人件費	657	1,447	-790	1,315	1,447	-132	19,243	20,302	-1,059			0			0
	事務費	15	80	-65		80	25	2,113	826	1,287			0			0
	事業費	0	57	-57	0	57	-57	3,189	2	3,187			0			0
	管理費	25	7	18	25	7	18	348	131	217						0
	その他			-340	1,585	2,168	-583	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	1,057	1,397	-340	1,585	2,168	-583			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	支出合計(B)	697	1,591	-1,234	2,925	3,759	-729	24,893	21,261	3,632	0	0	0	0	0	0
	収支 (A)-(B)	2,063	-99	2,502	1,215	-934	2,044	3,086	7,031	-3,945	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和3年度 自主事業計画書・報告書

<p>■ 事業</p> <p>1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業</p> <p>3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）</p> <p>6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）</p>	<p>■ 事業の性質</p> <p>1：優先的に取り組みが求められる事業</p> <p>2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業</p>	<p>■ 主な対象者、従たる対象者</p> <p>1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児</p> <p>4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者</p> <p>7：その他</p>
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	さくらサロン名瀬 ～介護者のつどい～	平成18年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者虐待防止事業として、介護者がお互いに気軽に話や意見交換できる場を提供する。	7:その他		●対象者:介護を行っている方、介護をされてきた方、介護されているご本人等。 ●会場:名瀬地域ケアプラザ 多目的ルーム等 ●年12回。毎月第4火曜日13:30～15:00	11	95
2	ふくしものしり大学	平成18年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	権利擁護事業として、成年後見制度や権利擁護事業、消費者被害防止などの制度を、地域のボランティア劇団・コスモス成年後見サポートセンター・近隣6CP共催にて、寸劇と講話を行いわかりやすく伝える。	1:高齢者		●対象者:地域住民 ●会場:各ケアプラザ、自治会館、地区センター等 ●年1回 ●東戸塚地域ケアプラザ・上矢部地域ケアプラザ・平戸地域ケアプラザ・名瀬地域ケアプラザ 南戸塚地域ケアプラザ・舞岡柏尾地域ケアプラザと共催。	8	115
3	防犯講話会	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域に向けて、深刻な消費者被害を未然に防ぐべく、最近の消費者被害の動向などを防犯講話を通じてお伝えし、地域の防犯の意識を高める。	1:高齢者	5	●対象者:地域住民 ●会場:名瀬地域ケアプラザ 多目的ルーム等 ●年間1回 10月頃を予定。 警察・消費生活総合センターに協力依頼予定。	1	18
4	お声かけ事業	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	個別ケースにおける潜在的な課題を早期に把握し、対応する。	1:高齢者	1	●対象者:以前相談支援したケース。 ●実施方法:①本人・家族への電話。 ②依頼したケアマネとの情報共有。	12	143
5	ミニ図書館コーナー	平成21年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の方の来館機会を増やすために、本の貸し出しを行う。	5:地域		●対象者:地域住民 ●会場:名瀬地域ケアプラザ ラウンジ ●最新本を随時購入し、貸出期間2週間3冊までで行う。	4	797
6	出張相談	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	プラザに来られない遠方の方、またご家族等近くで相談会を開催することで、相談のきっかけ作りや相談場所への繋ぎを行う。	1:高齢者	2. 3. 4. 5. 6. 7	●対象者:地域住民 ●実施:要望により ●内容:相談受付、申請代行、訪問、相談場所の周知	2	12
7	車椅子の貸出事業	平成21年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民に向けて必要に応じて車いすの貸し出しを行う。	5:地域		●対象者:地域住民 ●月ごとに、受付台帳を作成し、管理しながら貸し出しを行う。	4	32
8	アートギャラリー	平成21年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域住民や貸館団体作品を展示して、来館者への披露の場とする。	5:地域		●対象者:地域住民、グループ ●会場:名瀬地域ケアプラザ 玄関前 ●毎月替わりで作品等を展示する。	11	73
9	歌声セルフ喫茶	平成20年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の方同士で、簡単な体操と声を出して歌うことにより、元気に健康に過ごしていただき、参加者同士の交流の機会とする。	5:地域	1	●対象者:地域住民 ●会場:名瀬地域ケアプラザ 大ホール ●年12回。毎月第1金曜日 ●ボーカルとピアノ伴奏者を招き歌謡曲や童謡を参加者全員で歌う。	0	0
10	ママサロン	平成21年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の子育て中の親子が集まり、仲間づくりや情報交換できる場を提供し、交流する。	3:養育者及び乳幼児		●対象者:地域の子育て中の親子 ●原則 毎月第1、3木曜日。 ●フリースペースとしておもちゃで自由に遊べる場の提供。	24	213
11	リトミックバンビ	平成28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子どもの発育に合わせて音楽を使って、身体・感覚・知的な育成を図り、リトミックを通じて親子の絆を深める機会とする	3:養育者及び乳幼児		●対象者:地域の子育て中の親子 ●年12回。原則毎月第3水曜日。 ●講師を招いて1歳～未就園児を対象に、親子でスキンシップをしながらリトミックを行う。	11	121
12	おやじ達のしゃべり場 ～思い出坂～	平成29年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域の男性が集まる場をつくり、交流や活動のきっかけをつくる。 ※令和3年度より、「おやじ達のたまり場」からリニューアルし名称変更。	5:地域	1	●対象者:地域の男性住民 ●会場:名瀬地域ケアプラザ 多目的ホール ●年12回。毎月第4金曜日。 ●男性が集まりれる場をつくり、談笑や交流を行う	11	88
13	戸塚区 精神障害者活動支援事業 あったまり場	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	精神障害への外出活動のきっかけとなる場の提供と、理解を深める為、関係機関と連携し、地域の方への啓発を行う。	2:障害児・者	5	●対象者:心の病を持つ方 ●会場:名瀬地域ケアプラザ 多目的ホール ●年10回。毎月第4金曜日。 ●精神障害者活動支援事業としてのフリースペース。	12	7

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
14	小さな困りごとボランティア「サポート隊なせ」定例会	平成26年度	7：共催（1と2と3）	2：発展させるねらい	地域の高齢者の小さな困りごとを、ボランティア団体で手助けし、地域で支える	1：高齢者	2	●小さな困りごとの依頼を受けて、活動を行うボランティア団体（サポート隊なせ）の活動支援を事務局として行う ●月1回の定例会。 ※令和3年度よりメンバーが入れ替わり再度、立ち上げ。	7	23
15	文化教室	平成23年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	名瀬地区青少年指導員協議会と地域連携の一環として、地域の子どもと大人の世代間交流の場の機会とする。	4：子ども・青少年	5	●対象者：地域住民 ●会場：名瀬地域ケアプラザ 大ホール ●年1回（11/28） ●青少年指導員が講師となり、工作等を行う。R3年度は、プラ板で作るキーホルダー	1	17
16	秋葉中学校福祉体験支援	平成28年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	学校教育における、「様々な人々と共に生きてゆく社会を目指す」生徒の育成の補助的な支援を行う。	4：子ども・青少年		●対象者：中学生 ●会場：秋葉中学校 ●年1回。※R3年度は、コロナ禍の為中止。 ●クラス別に車いす体験、高齢者疑似体験等の指導を行う。	0	0
17	クリスマスコンサート	平成26年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域の方が来館する機会をつくり、リフレッシュと交流する機会を設ける。	5：地域		●対象者：地域住民 ●会場：名瀬地域ケアプラザ 大ホール ●年1回。 ※R3年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、中止。	0	0
18	貸館利用団体説明会 & 交流会	平成22年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	ケアプラザで活動している貸館利用団体の向けに、注意点の周知をすると共に、団体同士の交流を図り、更に活動が活発になるように働きかけを行う。	7：その他		●対象者：貸館団体 ●貸館利用のマニュアルを説明し、災害時の対応などの説明を行う。また、団体同士の紹介を行い交流を行う。※R3年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、中止。	0	0
19	配食ボランティア「つむぎの会」後方支援	平成31年度	5：共催（1と3）	2：発展させるねらい	ボランティアデビュー講座「おべんとうづくりdeボランティア」から立ち上がった、配食ボランティア「つむぎの会」への後方支援。	1：高齢者	5	●対象者：配食ボランティアグループ ●会場：名瀬地域ケアプラザ ●月2回の配食活動と月1回に打合せ。 ●配食ボランティアの後方支援。	9	130
20	名瀬地域ケアプラザに獅子舞がやってくる	令和2年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	名瀬地区で平成18年頃までは伝承されていたお囃子（獅子舞）を再現することで、昔を懐かしんで頂くのと同時に、若い世代には郷土の事を知ってもらう機会とする。また、お囃子が地域に復活する機会となる事を長期的な目標とする。	5：地域	4	●対象者：地域住民 ●会場：名瀬地域ケアプラザ ●年1回 ●獅子舞の披露。 ※令和3年度は感染症拡大防止の為、中止。	0	0
21	障がい理解講座 遼星ピアノリサイタル	令和2年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	障害理解の為、実施。 障害があっても、活躍している人がいる事を伝えていくことで、障害に対する差別や偏見を解消していく。	5：地域	4	●対象者：地域住民 ●会場：名瀬地域ケアプラザ ●年1回（10/16） ●ピアノリサイタル	1	22
22	貸館利用団体による大掃除	令和2年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	貸館利用団体による大掃除を行う事で、ケアプラザの貸室及び備品の扱いを丁寧になり、愛着を持ってもらえることを期待する。	7：その他		●対象者：貸室利用団体 ●会場：名瀬地域ケアプラザ ●年1回 ●貸室の大掃除 ※R3年度は、コロナ禍の為、中止	0	0
23	【写真講座】 名瀬の町を写そう(仮称)	令和3年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	令和2年度に名瀬地区ハートプランで発行した「名瀬地区お散歩MAP」を活用。講座を通じ、外出の機会や地域での仲間づくりを目指す。	5：地域		●対象者：地域住民 ●会場：名瀬地域ケアプラザ ●デジタルカメラ講座 ※R3年度は、コロナ禍の為、中止	0	0
24	よこはまシニアボランティア ポイント登録研修会	平成29年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	65歳以上の元気な高齢者の為の生きがい、介護予防につながるボランティア活動のきっかけづくり。	1：高齢者		●対象者：地域住民 ●会場：名瀬地域ケアプラザ 他 ●対象者及び希望者が数名でも確保できる場合に実施。 ●シニアボランティアポイントカードの付与	0	0
25	ボランティアスキルアップ講座 & 交流会	平成27年度	7：共催（1と2と3）	2：発展させるねらい	名瀬地区ボランティア連絡会と共催し、ボランティアのスキルアップを図る。	5：地域		●対象者：名瀬地区ボランティア連絡会会員 ●会場：名瀬地域ケアプラザ ●回数：年1回	1	11
26	ファイブ567レンジャーズ ハロウィンイベント	令和2年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	「地域を元気に・・・みんなの笑顔の為に・・・」をスローガンに、名瀬地区の活性化及び各事業所の周知	5：地域		●対象者：地域住民 ●実施日：10/29、30 ●内容：地区内4事業所を巡るスタンラリー	2	188
27	戸塚区 精神障害者活動支援事業 あったまり場研修	平成26年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	精神障害への外出活動のきっかけとなる場の提供と、理解を深める為、関係機関と連携し、地域の方への啓発を行う。	7：その他		●3月書面開催 資料の作成を、エリア内の「就労継続支援B型事業所 えん東戸塚」に依頼。 ●対象：名瀬地区民生委員児童委員協議会、名瀬地区ボランティア連絡会、他	1	61
28	とつか公園あそび隊2021(名瀬エリア)	平成29年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	お外遊びの楽しさを知ってもらおうと同時に、近所での仲間づくりのきっかけとなる事を目的とする。	3：養育者及び乳幼児		●実施日：10/29(金) ●場所：第1回：パンダ公園 第2回：ネオポリス公園	2	59

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）	■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
29	動画配信 「みつこと歌おう♪」 ～Sing Songs Together～	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	コロナ禍で、人気事業であった「歌声セルフ喫茶」が実施が困難である為、動画配信で歌で地域に元気を届ける為に実施。	5:地域	1	●毎月2回更新(※毎月第1・第3月曜日) ●法人ホームページにて、歌声動画を配信 ※動画配信の為、参加延べ人数のカウント無し。	24	0
30	ラジオ体操 inスポーツ公園	令和2年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	子どもから高齢者まで誰でも気軽に実践できる運動を行い、健康促進、多世代交流、高齢者の外出機会を増やすことを目的としている。また、人と人が繋がることで、見守りができる環境を作ることを期待する。	1:高齢者	5	●近所の公園で地域の方主体で実施する、ラジオ体操。 ●プラザ内で生活支援Coが主担当となり、5職種で後方支援を行う。 ●毎週 火曜日、金曜日 8:30～ 10分間	85	3114
31	ラジオ体操 in名瀬下第三公園	令和2年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	子どもから高齢者まで誰でも気軽に実践できる運動を行い、健康促進、多世代交流、高齢者の外出機会を増やすことを目的としている。また、人と人が繋がることで、見守りができる環境を作ることを期待する。	1:高齢者	5	●近所の公園で地域の方主体で実施する、ラジオ体操。 ●プラザ内で生活支援Coが主担当となり、5職種で後方支援を行う。 ●毎週 木曜日 8:30～ 10分間	47	711
32	ラジオ体操 inたかの台(名瀬第一公園)	令和3年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	新たな公園での開催の支援に努める。子どもから高齢者まで誰でも気軽に実践できる運動を行い、健康促進、多世代交流、高齢者の外出機会を増やすことを目的としている。また、人と人が繋がることで、見守りができる環境を作ることを期待する。	1:高齢者	5	●近所の公園で地域の方主体で実施する、ラジオ体操。 ●プラザ内で生活支援Coが主担当となり、5職種で後方支援を行う。 ●毎週 土or月曜日 9:00～ 10分間	38	429
33	ファイブ567レンジャーズ 冬のウォーキングラリー	令和2年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	「地域を元気に・・・みんなの笑顔の為に・・・」をスローガンに、名瀬地区の活性化及び各事業所の周知	5:地域		●対象者:地域住民 ●実施日:1月頃 ●内容:地区内のウォーキングラリー。	0	0
34	野菜ボランティア「ほうれんそう」	令和2年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	野菜の栽培収穫を行うことで、身体を動かし、脳の活性化にもなり、介護予防や社会参加にも繋がることを目的としている。収穫した野菜は配食ボランティア等の地域活動へ貢献していくことで、社会参加を促す。	1:高齢者	5	●対象者:地域住民 ●実施日:毎月第1・3日曜日及び必要時不定期に活動 ●内容:野菜の栽培と収穫	50	170
35	出前講座	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	相談場所であるケアプラザが身近にあり、頼れる存在として住民や介護事業所に向きニーズに合わせた講座を企画・実施。	5:地域	1. 2. 3. 4. 6	●対象者:地域住民、介護事業所 ●実施:要望により ●内容:ケアプラザの周知、虐待防止、遺言相続、後見制度等の講座	4	96
36	認知症サポーター養成講座	令和3年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	認知症になっても住み慣れた地域とともに暮らせるために、病気を知り、緩やかな見守りが広がる地域を目指す。	5:地域	1. 2. 3. 4. 6	●対象者名瀬小学校6年生と先生 ●実施日:令和4年3月31日 2部制 ●内容:キャラバンメイトによる認知症について。	2	55
37	夏休み企画 科学で遊ぼう	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	①小学校低学年生に科学に興味を持ってもらう。 ②コロナ禍で、遠出の外出がままならない状況下の中、親子で参加してもらえるよう企画。	4:子ども・青少年		●対象者:小学校1、2年生とその保護者 ●実施:7月25日(日) ●内容:毛細管現象、パスカルの原理を利用した工作	1	22
38	夏休み企画 プログラミング&電子工作講座	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	①中学生にプログラミングに興味を持ってもらうキッカケとする。 ②中学生にケアプラザに関わってもらうキッカケとしたい。	4:子ども・青少年		●中学生向けのプログラミング講座 ●8月 ※申込みが無かった為、中止とした。	0	0
39	キッズリズム体操	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	①育児支援 ②遊びながら運動習慣を付ける。 ③小さい頃からケアプラザに慣れ親しんでもらう。	3:養育者及び乳幼児		●内容:リズム体操 ●対象者:未就学児 ●実施:月2回土曜日 ※9月は、市内に幼児への感染症拡大傾向があった為、中止とした。	13	102
40	初級 LINE講座	令和3年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	コロナ禍で他者とコミュニケーションが取りにくくなっているため、家族や友人との連絡手段として活用することで、見守りに繋がる。	1:高齢者		●対象者:高齢者 ●内容:LINEの基本的な使い方 ●実施:9月29日・10月6日	2	15
41	お世話体験会 in名瀬地域ケアプラザ	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	出産を控えた夫婦の支援	3:養育者及び乳幼児		●内容:人形にでの沐浴練習。先輩パパママから聞く育児体験。 ●11月13日(土)	1	9
42	コグニサイズでしゃっきり	令和3年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	後期高齢者が参加できる「認知症予防教室」を開催し、継続グループの立ち上げりを支援する。初期の認知症が心配な方などを総合相談からつなぐ受け皿となるよう支援していく。	1:高齢者		●対象者:高齢者 ●内容:コグニサイズの講師による講座の開催。 ●実施:10月4日・10月18日・11月1日・11月15日	10	121
43	WEBを使った相談業務	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	コロナ禍で感染予防の観点に加え、遠隔地にいる家族との顔を見ながら相談ができ、利用者の意思決定支援に繋げられる。	1:高齢者		●対象者:相談ニーズのある方全般	7	23

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
44	権利擁護事業	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域住民の権利を守るための手段と、あらかじめ得ておく知識の提供	5:地域		<ul style="list-style-type: none"> ●令和3年6月10月 ●関心のある地域住民 ●①エンディングノート普及啓発 ②遺言 	2	43
45	介護者のつどい企画「老人ホームについて」	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護をされていて必ず考える「施設について」あらかじめ知っておくことで選択肢の一つとして備えられる。	5:地域		<ul style="list-style-type: none"> ●令和3年9月 ●介護者のつどい参加者、関心のある地域住民 	1	15