

## とつかハートプランとは

とつかハートプランは、戸塚区で暮らし、学び、働くすべての人が協力しながら進める「戸塚区地域福祉保健計画」の愛称です。

とつかハートプランでは、「誰もが安心して心豊かに暮らすことのできる地域社会の実現」を基本理念として、区民・地域団体・関係機関・事業者の皆様と戸塚区役所、戸塚区社会福祉協議会、地域ケアプラザ等の協働により、支えあい、助けあえる地域社会の実現を目指します。

平成18年度より第1期計画が始まり、令和8年度から第5期とつかハートプラン（5か年）が始まりました。

## 地区別計画とは

地区別計画は、「こんなまちにしていきたい」という思いの実現や、地域の特性に応じた課題にきめ細かく対応していくために、連合町内会自治会・地区社会福祉協議会のエリアごとに策定・推進する計画です。地区ごとに住民の皆様が中心となり、各地区の状況に合わせた様々な方法で話し合いを重ね、「目指す地域の姿」、「それに向けた今後5年間の目標や取組」をまとめています。

地区住民・関係機関等が地域連携チーム（戸塚区役所・戸塚区社会福祉協議会・地域ケアプラザ）と連携して、策定・推進にあたります。各地区の取組だけでは解決が難しい課題などについては、区計画での取組を充実させていきます。



## 戸塚スタイル

「3つのアクション」



「おもいあい」と「梓にとらわれない」をキーワードに、3つのアクションを進めよう

区計画

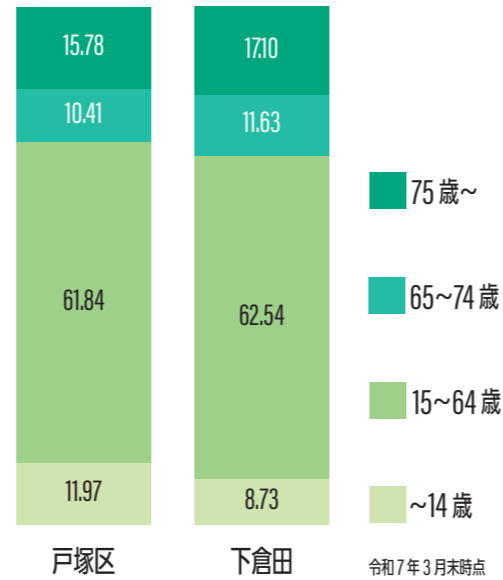
区の特長や課題に応じた取組  
地域活動の「参考書」

連携

地区別計画

地区の特長や課題に応じた取組  
各地区の歴史や経緯を反映

## 地区data 下倉田地区 年齢4区分人口割合 (%)



出典：「地区概況シート」（健康福祉局作成）  
人口情報は、住民基本台帳の登録人数から算出しています。  
データ処理方法の違いから、横浜市統計ポータル的人口情報とは一致しません。

お問合せ先  
戸塚区役所 福祉保健課 事業企画担当  
電話：866-8424 FAX：865-3963  
to-tihukuho@city.yokohama.lg.jp

社会福祉法人 横浜市戸塚区社会福祉協議会  
電話：866-8434 FAX：862-5890  
info@totsukashakyo.com



とつかハートプラン  
ホームページ

このリーフレットは、区民の皆様からお預かりした共同募金を活用して作成しています。

第5期とつかハートプラン

第5期  
令和8-12年度

# 下倉田地区ハートプラン

（地域福祉保健計画）



下倉田地区  
ハートプランマスコット  
「モミーちゃん」

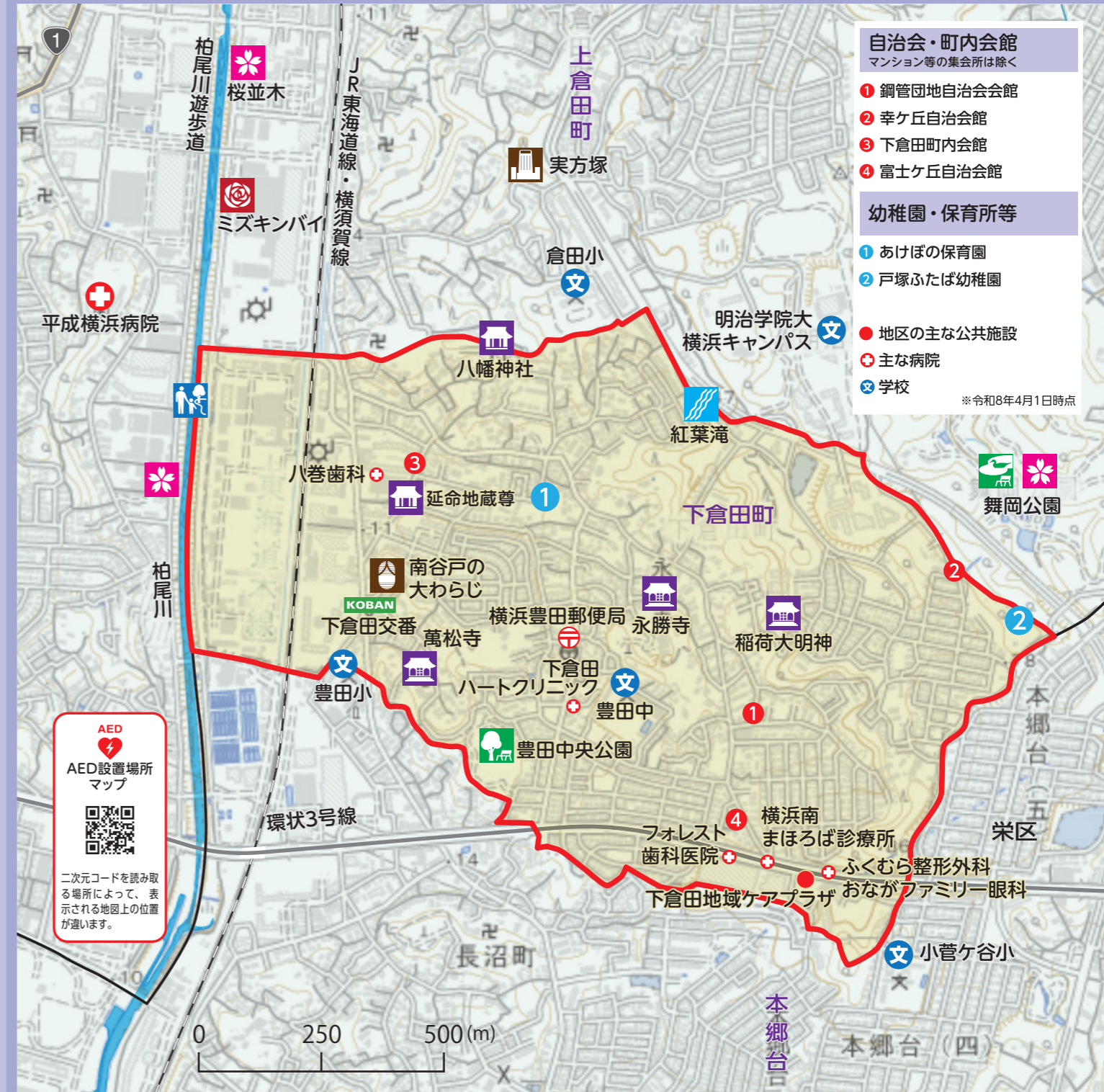


## 下倉田地区プロフィール

下倉田地区では、防犯活動や防災活動に力を入れ、活発に活動展開がされています。「防犯・防災フェスティバル（連合まつり）」では、起震車による地震体験や排煙装置を設置しての煙体験、消防車やパトカー等の展示があり、多くの方が学びあえる機会となっています。また、体育館でのステージ発表や模擬店の開催などもあり、子どもから大人まで一緒に過ごせる交流の場となっています。

横浜市防災ライセンスリーダー証の取得者が多く、地域防災拠点である倉田小学校や豊田中学校の防災備蓄庫にある生活資機材や救助資機材などの取扱い方についての指導ができる方もいます。

各町内会や自治会でも色々な取組みが行われ、課題解決に向けて積極的に取り組んでおりますが、居住者の高齢化が進み、役員の成り手が減少しています。若年層への引継ぎが出来る体制が求められているのが現状です。



**AED**

AED設置場所  
マップ

二次元コードを読み取る場所によって、表示される地図上の位置が異なります。

振り返り 第4期計画で下倉田地区が取り組んできたこと

目標1

必要な情報を届けることで、参加を促す仕組みをつくります



明治学院大学との連携



大わらじの掛け替えに集まる人々



下倉田地区連合会ホームページ

効果

- ・ホームページを通じて、たくさんの情報を提供することができ、検索数も増加し、プラットフォームが確立しました。
- ・その他、外部の広報も活用しました。

目標2

さまざまなつながりを生かして、新たな仲間づくりをすすめます



スポーツレクリエーション大会 (世代間交流)



ハートぽっぽ (子育て)



しながら体操



キッズサロン (世代間交流)



楽今日サロン (高齢者)

効果

- ・ホームページを見て参加することも・子育て世帯や若い人の参加が増え、あらゆる世代のつながりができました。
- ・参加者が増えることで、健康への意識が高まりました。

目標3

町ぐるみで防犯・防災活動に取り組みます



永勝寺 防火訓練 (県重要文化財)



豊田中学校 地域防災拠点防災訓練



連合まつり



防災ライセンス講習会



倉田小学校 地域防災拠点防災訓練

効果

- ・防犯・防災の周知啓発を行うことで関心が高まり、防災ライセンスリーダー証取得者が増えました。
- ・小学生が地域防災拠点防災訓練に参加したことで、大人も含めて参加者が増え、地域防災力が向上しました。

第5期の目標

日頃のつながりや次の世代も意識した関わりを通じて、**安心・安全な街づくりを目指します**



安全を祈願する「大わらじ」 (画：拱田 康司)

防犯・防災

- 月に1回の防犯パトロールを充実させていきます。
- 防災対策を強化し、子どもたちも参加できる防災訓練を拡大していきます。
- 防災講習会を充実させます。
- 連合まつり(防犯・防災フェスティバル)を継続開催します。

DX化 (デジタル化)

- SNS等を活用して、迅速に情報を届けます。
- SNSの活用を進めるための講習会開催を検討します。
- ホームページの内容を充実させます。

支え合い

- 困りごとを相談・解決できる地域を目指します。

見守り

- 配食や会食会等を通じて、高齢者の見守りを継続します。
- 主任児童委員や地域住民のつながりの中で地域の子どもをみんなで見守ります。

あらゆる世代が参加できる  
子ども  
高齢者  
障害者  
下倉田へ!

児童・生徒・学生との繋がり

交流の場

- イベントに参加してもらうことで地元愛をはぐくみます。
- ボランティアの協力を得ながら地域サロン等の運営を行います。
- 地域の交流をはかります。

- お祭りや季節のイベントにより多くの方が参加できるよう工夫します。
- 今ある交流の場を充実させ、繋がりづくりを強化します。