

## とつかハートプランとは

とつかハートプランは、戸塚区で暮らし、学び、働くすべての人が協力しながら進める「戸塚区地域福祉保健計画」の愛称です。

とつかハートプランでは、「誰もが安心して心豊かに暮らすことのできる地域社会の実現」を基本理念として、区民・地域団体・関係機関・事業者の皆様と戸塚区役所、戸塚区社会福祉協議会、地域ケアプラザ等の協働により、支えあい、助けあえる地域社会の実現を目指します。

平成18年度より第1期計画が始まり、令和8年度から第5期とつかハートプラン（5か年）が始まりました。

## 地区別計画とは

地区別計画は、「こんなまちにしていきたい」という思いの実現や、地域の特性に応じた課題にきめ細かく対応していくために、連合町内会自治会・地区社会福祉協議会のエリアごとに策定・推進する計画です。地区ごとに住民の皆様が中心となり、各地区の状況に合わせた様々な方法で話し合いを重ね、「目指す地域の姿」、「それに向けた今後5年間の目標や取組」をまとめています。

地区住民・関係機関等が地域連携チーム（戸塚区役所・戸塚区社会福祉協議会・地域ケアプラザ）と連携して、策定・推進にあたります。各地区の取組だけでは解決が難しい課題などについては、区計画での取組を充実させていきます。



### お問合せ先

戸塚区役所 福祉保健課 事業企画担当  
電話：866-8424 FAX：865-3963  
to-tihukuho@city.yokohama.lg.jp

社会福祉法人 横浜市戸塚区社会福祉協議会  
電話：866-8434 FAX：862-5890  
info@totsukashakyo.com



とつかハートプラン  
ホームページ

このリーフレットは、区民の皆様からお預かりした共同募金を活用して作成しています。

第5期とつかハートプラン

## 戸塚スタイル

「3つのアクション」



3つのアクション×「おもいあい」・「絆にとらわれない」

「おもいあい」と「絆にとらわれない」を  
キーワードに、3つのアクションを進めよう



区計画

区の特長や  
課題に応じた取組  
地域活動の  
「参考書」



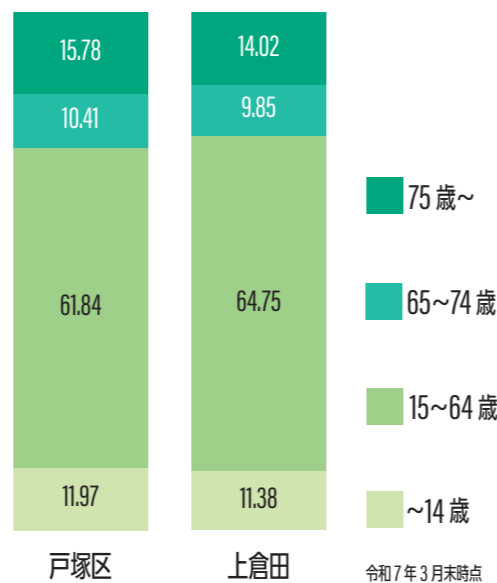
連携



地区別計画

地区の特長や  
課題に応じた取組  
各地区の歴史や  
経緯を反映

## 地区 data 上倉田地区 年齢4区分人口割合 (%)



出典：「地区概況シート」（健康福祉局作成）  
人口情報は、住民基本台帳の登録人数から算出しています。  
データ処理方法の違いから、横浜市統計ポータルの人口情報とは一致しません。

第5期  
令和8-12年度

# 上倉田地区ハートプラン



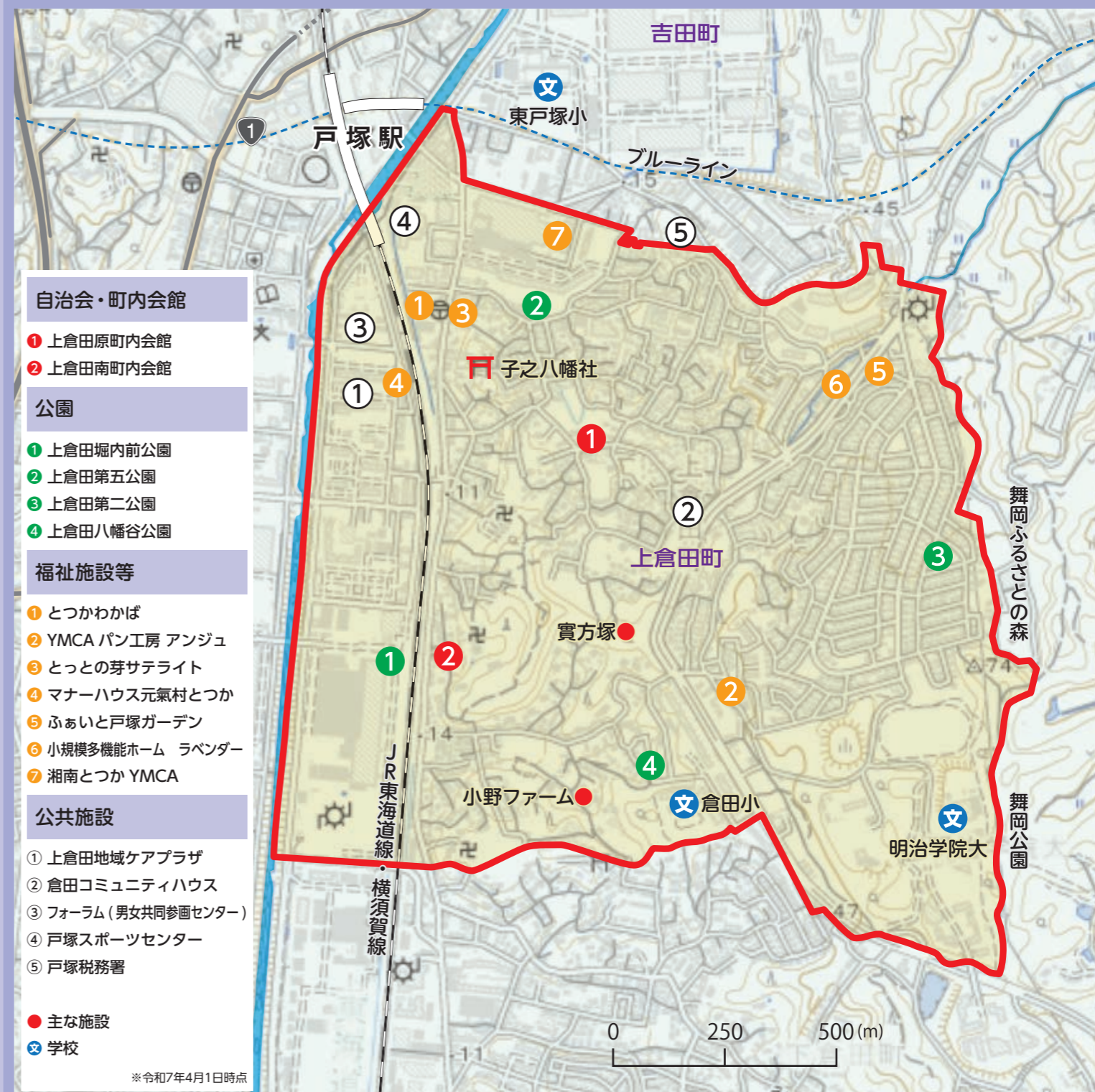
（地域福祉保健計画）



## 上倉田地区プロフィール

上倉田町はおおまかに、戸塚駅前の上倉田交差点から明治学院大学までの地域を指します。地域の特徴として、いわゆる谷戸と言われる起伏のある地形が多く、今なお牛舎や畑のほか、實方塚等の歴史的資産も残る昔ながらの街並みと、大型マンションが立ち並ぶ新しい街並みが混在しています。

元々は旧豊田村の一員として豊田地区連合会に加盟していましたが、戸塚区の分区に伴い、豊田地区が栄区となったことから、下倉田とともに倉田地区連合会として独立し、その後、上倉田地区連合会、下倉田地区連合会の二つの組織に発展的に分かれ、現在の形になりました。上倉田地区連合会は4つの町内会と6つの自治会で組織し、住みよい街づくりを目指して活動しています。



さまざまな課題を皆さんとともに乗り越え、毎日を明るく・楽しく・元気よく暮らしていけるまち上倉田を作っていきます。

# 互いに **か**んしゃし互いの言葉に **み**みを傾け支えあって **くら**し互いに **た**すけ合うまち



## 1 毎日が気持ち良く暮らせ、誰もがたのしく年を重ねられるまち

### ■ ともに尊重し、支えあいながら暮らせるまちづくり

- 高齢者、若者、子ども、障害のある人もない人も地域全体で見守り、誰もが地域社会の一員として、ともに尊重し支えあいながら暮らせる「街づくり」を推進します。

### ■ 清潔できれいなまちづくり

- ゴミ問題は地域で暮らす皆さんの関心も高く、自治会・町内会の重要課題の一つです。清潔できれいな街づくりに向け、連合会と地域が一体となり取り組んでいきます。また、燃やすごみに含まれるプラスチックごみの削減を目指す「ヨコハマプラ 5.3 ごみ計画」の推進と定着化に向け、広報活動を実施していきます。



## 2 防災と防犯に取り組むまち

### ■ 防犯パトロール・防犯設備の設置

- 「安全で安心して暮らせるまち」を目指し、防犯パトロールを行政・警察等と連携・協働しながら進めていきます。防犯設備の設置は、行政の助成制度を有効活用し進めていきます。

### ■ 防災や減災に取り組む

- 地元消防団や行政の防災担当部署との連携を深化させ、防災講習会や講演会を通じて、安全で安心して暮らせる街づくりを進めます。

### ■ 高齢者の防犯対策

- 特殊詐欺被害防止のための情報提供や講習会を開催し、高齢者が被害にあわないための施策を進めていきます。



## 3 子どもたちがすこやかに育つまち

### ■ 子どもたちが地域で活躍できる環境づくり

- 上倉田で生まれ育った子どもたちから「かみくらた」が自分のふるさとだと言ってもらえるように、子どもたちが安心して楽しく過ごせ、地域で活躍できる環境をつくりまします。

### ■ 子どもたちがすこやかに育つ環境づくり

- 子どもたちがすこやかに育つよう、子育て支援事業、子育てサロンや子どもたちの居場所などの充実を図ります。



振り返り

## 第4期計画で上倉田地区が取り組んできたこと

### 主な活動と取組

#### 1. 安全・安心なまち

特殊詐欺被害防止対策の講習会を重点的に実施しました。



#### 2. 地域活動の盛んなまち

「連合まつり」「キャンドルナイト」「歩け歩け大会」「上倉田おやつキャラバン」「ポッチャでサロン」「健康講座」「子育てサロン」など、多世代が参加できる地域活動が盛んに行われました。



#### 3. 減災・防災に取り組むまち

「自治会町内会の防災訓練」「各小学校の地域防災拠点運営委員会への参画と避難訓練への参加」、家庭防災員主催の「防災講習会」「AED 取り扱い訓練」を実施し、地域全体で減災・防災に取り組ましました。



## 今後のハートプランの進め方

新たな取り組みとして、5年後の上倉田、さらにはその先の「上倉田のありたい姿」を、定期的に意見交流する場として「地域を明るくする運動」を設けました。

個々の課題を地域全体の課題と捉え、地区連合会とともに自治会・町内会を中心として、必要に応じ各種団体や行政・社協・ケアプラザも交えて意見を積み重ね、上倉田全体で課題解決に向けた対応策を考え実行していきます。

### 《ハートプランブラッシュアップのイメージ》

