

とつかハートプランとは

とつかハートプランは、戸塚区で暮らし、学び、働くすべての人が協力しながら進める「戸塚区地域福祉保健計画」の愛称です。

とつかハートプランでは、「誰もが安心して心豊かに暮らすことのできる地域社会の実現」を基本理念として、区民・地域団体・関係機関・事業者の皆様と戸塚区役所、戸塚区社会福祉協議会、地域ケアプラザ等の協働により、支えあい、助けあえる地域社会の実現を目指します。

平成18年度より第1期計画が始まり、令和8年度から第5期とつかハートプラン（5か年）が始まりました。

地区別計画とは

地区別計画は、「こんなまちにしていきたい」という思いの実現や、地域の特性に応じた課題にきめ細かく対応していくために、連合町内会自治会・地区社会福祉協議会のエリアごとに策定・推進する計画です。地区ごとに住民の皆様が中心となり、各地区の状況に合わせた様々な方法で話し合いを重ね、「目指す地域の姿」、「それに向けた今後5年間の目標や取組」をまとめています。

地区住民・関係機関等が地域連携チーム（戸塚区役所・戸塚区社会福祉協議会・地域ケアプラザ）と連携して、策定・推進にあたります。各地区の取組だけでは解決が難しい課題などについては、区計画での取組を充実させていきます。



お問合せ先

戸塚区役所 福祉保健課 事業企画担当
 電話：866-8424 FAX：865-3963
 to-tihukuho@city.yokohama.lg.jp

社会福祉法人 横浜市戸塚区社会福祉協議会
 電話：866-8434 FAX：862-5890
 info@totsukashakyo.com



とつかハートプラン
ホームページ

このリーフレットは、区民の皆様からお預かりした共同募金を活用して作成しています。

第5期とつかハートプラン

戸塚スタイル

「3つのアクション」



3つのアクション×「おもいあい」・「梓にとらわれない」

「おもいあい」と「梓にとらわれない」を
キーワードに、3つのアクションを進めよう

区計画

区の特長や
課題に応じた取組
地域活動の
「参考書」

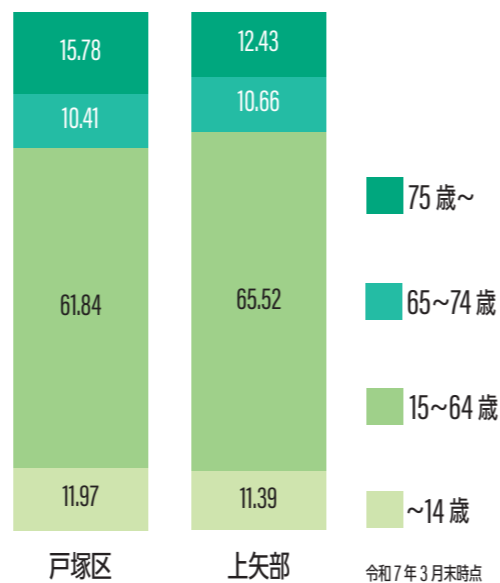
連携

地区別計画

地区の特長や
課題に応じた取組
各地区の歴史や
経緯を反映

地区
data

上矢部地区 年齢4区分人口割合 (%)



出典：「地区概況シート」（健康福祉局作成）
 人口情報は、住民基本台帳の登録人数から算出しています。
 データ処理方法の違いから、横浜市統計ポータルの人口情報とは一致しません。

第5期
令和8-12年度

上矢部地区ハートプラン

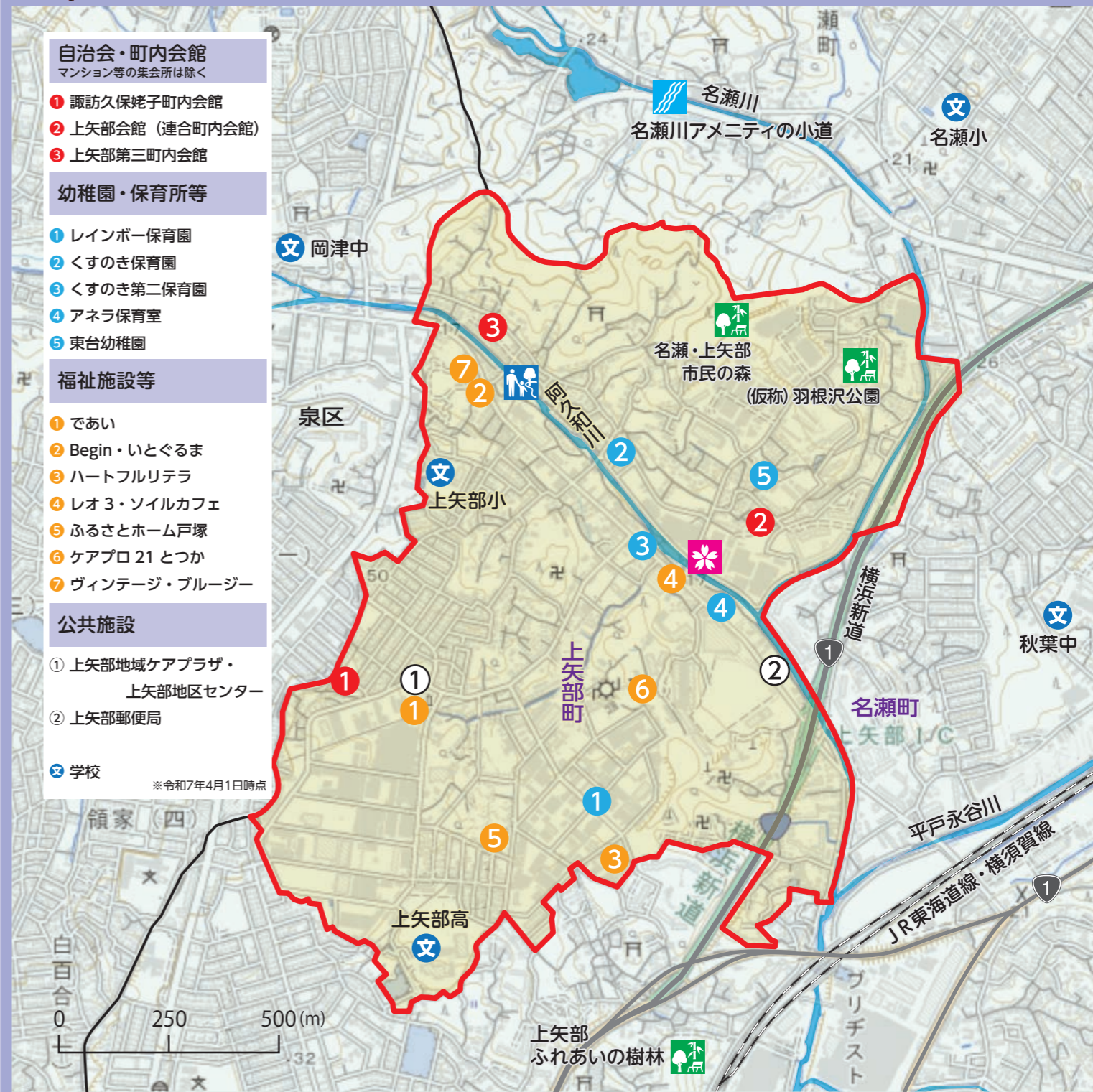


（地域福祉保健計画）



上矢部地区プロフィール

上矢部地区は、面積208.7ha、戸塚区の北西に位置し、西側は泉区と接し、町を縦断するように南北に阿久和川が流れ、そこへ支流の名瀬川が町境から注ぎ込みます。東側には、名瀬町と隣接する山並みを控え、都市部には比較的自然に恵まれた町です。地区の北東側の樹林地では「名瀬・上矢部市民の森」に隣接する形で「（仮称）羽根沢公園」が計画であり、市民の憩いの場として利用される予定です。また、地区の南西側には、多くの工場や事業所を抱える工業団地があり、自然と産業が共存する地区となっています。



か おの見える み んに や さしい ベ ストなまち

振り返り 第4期計画で上矢部地区が取り組んできたこと 主な活動の取組

みんなで楽しく(活動の充実)

みんな de 上矢部 地域防災拠点訓練



遊びを通して 地震・風水害への備え
多世代交流

AQUA フェスタ



水辺を生かした
交流イベント

大運動会



16町内対抗健康
づくりイベント

お茶の間



高齢者食事会
集いの場

共同で活動(活動の活性化)

ケアプラザ、地区センター



「ふれあいフェスティバル」
「レインボーフェスタ」

湘南医療大学



大学と連携した
医療公開講座

水辺愛護会



地域と小学校
一体で川の美化活動

かみやべ GO



「とつか公園あそび隊」
「いいじいカフェ」
子育て支援コラボ

新たな取組 (活動の基盤づくり)

・ 防災拠点拡充
(補充的避難所)
上矢部高校武道場を活用

・ 連合町内会組織改革
家庭防災員と
女性部を一本化

・ 活動拠点整備
上矢部会館改修
防災倉庫新設

・ 地域への情報発信
「連町だより」
紙面刷新など

第5期 目標・取組

矢のように
活動を前へ!

「上矢部シンボルマーク」
地名の由来である「矢の羽」



顔の見える関係から顔のわかる関係へ!
支えあいは自助・共助に加え、近助の関係づくりへ!
緑に囲まれ、川に親しめるまちづくりへ!

《目標》

- ・ 顔の見える関係づくり
- ・ 支えあいの仕組みづくり

共同で活動 【活動の活性化】

阿久和川の「さくら」



障害者
スポーツ交流

連合町内会
文化祭・秋祭り

かみやべ
GO

地域ケアプラザ
地区センター連携

湘南医療大学
医療公開講座

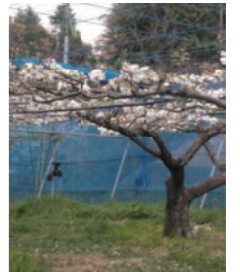
保健活動
出前講座

上矢部
水辺愛護会

名瀬上矢部市民の森
羽根沢公園活用

40周年記念誌発行

戸塚区の「梨」



市民の森の「どんぐり」



みんなで楽しく 【活動の充実】

みんな de
上矢部

連合町内会
大運動会

上矢部
ウォーク

お茶の間

AQUA
フェスタ

新たな取組 【活動の基盤づくり】

防災・減災取組
情報共有化

おでかけ
移動支援

自治会町内会
の組織改革

子供たちと
活動連携
小学生地産
地消費

情報共有
デジタル化
SNS 情報発信

誰でもが
参加できる
行事企画

移動販売

安心カード
導入

【区計画】

- ・ 3つのアクション
〈知る〉〈つながる〉〈組む〉

名瀬川

【世の中】

- ・ 地域共生社会
- ・ こどもまんなか社会
- ・ SDGs

阿久和川

《目標》 顔の見える関係づくり 支えあいの仕組みづくり ハートプランを知ってもらう