

## とつかハートプランとは

とつかハートプランは、戸塚区で暮らし、学び、働くすべての人が協力しながら進める「戸塚区地域福祉保健計画」の愛称です。

とつかハートプランでは、「誰もが安心して心豊かに暮らすことのできる地域社会の実現」を基本理念として、区民・地域団体・関係機関・事業者の皆様と戸塚区役所、戸塚区社会福祉協議会、地域ケアプラザ等の協働により、支えあい、助けあえる地域社会の実現を目指します。

平成18年度より第1期計画が始まり、令和8年度から第5期とつかハートプラン（5か年）が始まりました。

## 地区別計画とは

地区別計画は、「こんなまちにしていきたい」という思いの実現や、地域の特性に応じた課題にきめ細かく対応していくために、連合町内会自治会・地区社会福祉協議会のエリアごとに策定・推進する計画です。地区ごとに住民の皆様が中心となり、各地区の状況に合わせた様々な方法で話し合いを重ね、「目指す地域の姿」、「それに向けた今後5年間の目標や取組」をまとめています。

地区住民・関係機関等が地域連携チーム（戸塚区役所・戸塚区社会福祉協議会・地域ケアプラザ）と連携して、策定・推進にあたります。各地区の取組だけでは解決が難しい課題などについては、区計画での取組を充実させていきます。



### お問合せ先

戸塚区役所 福祉保健課 事業企画担当  
電話：866-8424 FAX：865-3963  
to-tihukuho@city.yokohama.lg.jp

社会福祉法人 横浜市戸塚区社会福祉協議会  
電話：866-8434 FAX：862-5890  
info@totsukashakyo.com



とつかハートプラン  
ホームページ

このリーフレットは、区民の皆様からお預かりした共同募金を活用して作成しています。

第5期とつかハートプラン

## 戸塚スタイル

「3つのアクション」



3つのアクション×「おもいあい」・「絆にとらわれない」

「おもいあい」と「絆にとらわれない」を  
キーワードに、3つのアクションを進めよう



区計画

区の特長や  
課題に応じた取組  
地域活動の  
「参考書」



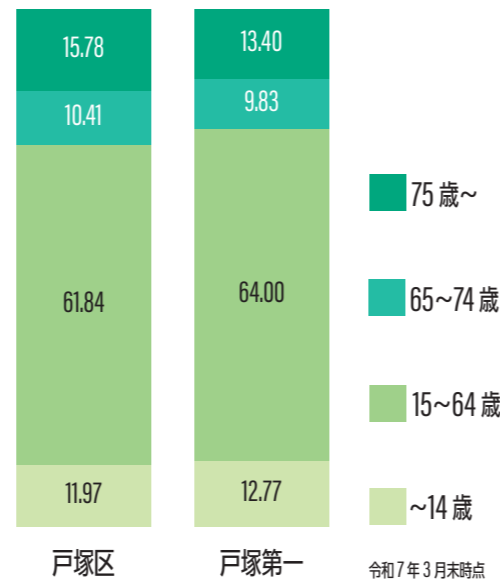
連携



地区別計画

地区の特長や  
課題に応じた取組  
各地区の歴史や  
経緯を反映

## 地区 data 戸塚第一地区 年齢4区分人口割合(%)



出典：「地区概況シート」（健康福祉局作成）  
人口情報は、住民基本台帳の登録人数から算出しています。  
データ処理方法の違いから、横浜市統計ポータルの人口情報とは一致しません。

第5期  
令和8-12年度

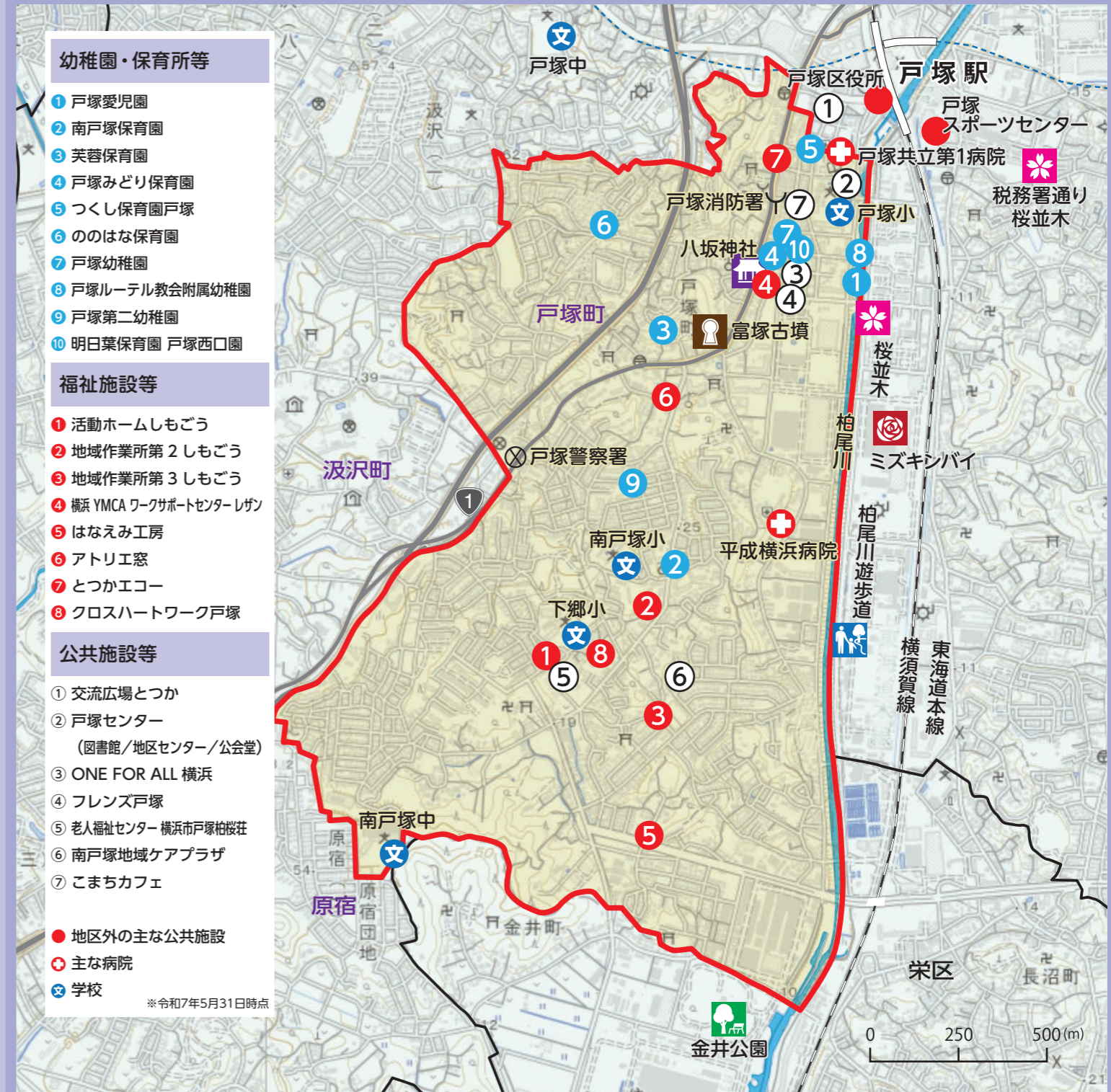
# 戸塚第一地区ハートプラン

（地域福祉保健計画）



## 戸塚第一地区プロフィール

戸塚第一地区連合町内会は28の町内会・自治会によって構成される大規模な連合町内会です。地域は柏尾川の西側にあり、北は戸塚郵便局のあたりから、南は下郷地区までと広大です。東海道「戸塚宿」の南半分と、その助郷（すけごう）役を担った「下郷」が形づく、今も残る歴史的な箇所も多く「とつか」の由縁となった富塚古墳や、その近くの上方見付跡があります。天王宿と呼ばれた戸塚町四丁目の八坂神社の祭礼には、珍しい「お札まき」が行われています。その他、年間を通じた様々な催しも多く、昔から居住する人も新しい住民間の交流も深められ、和やかに生活しています。



0 250 500(m)

# スローガン 笑顔であいさつ ふれあいのまち

## 振り返り 第4期計画で取り組んできたこと

### 主な活動と取組

#### 目標1 見守り・支えあいのあるまちづくり

- ・民生児童委員による高齢者見守り活動、「お元気ですか」配布
- ・支え合い助け合い団体への助成金
- ・各種ボランティア向け講習会の開催



■ おなじみになった、戸塚第一寄席

#### 目標2 みんなが参加、交流できる機会の充実

- ・戸塚第一寄席の開催、多世代交流会、団体交流会
- ・健民ウォーク、視察研修会の実施
- ・子育て支援拠点、給食、喫茶等のサロンによる活動
- ・社会福祉施設等の南秋祭、しもごまつり等の催し



■ 南秋祭



■ しもごまつり



■ 多世代交流会にウナシーも参加



■ 令和7年には2つ目の子育て支援の新拠点開設



■ 多世代参加の健民ウォーク



■ 団体交流会で情報交換

#### 目標3 安心、安全のまちづくり

- ・各自治会町内会による防災訓練実施、防災備品や食糧の整備
- ・防犯、防災対策
- ・連合町内会の防災講習会
- ・新任自治会町内会役員研修会



■ 新任自治会町内会役員研修会



■ 各自治会町内会では防災訓練も

#### 目標4 必要な情報が届く仕組みづくり

- ・社協だよりの年4回発行の全戸配布
- ・地区社協のホームページの充実
- ・各自治会町内会でのホームページ運用充実
- ・自治会等による班回覧や掲示板の活用



■ ホームページで情報発信

#### ハートプラン推進委員会

社会福祉協議会と連合町内会から、各種団体の代表が集まり、地区ハートプランの策定や推進の活動をしています。

## 第5期の目標

### 目標 みんなが参加・交流できる場づくり

- 茶話会、食事会、子育てサロンなどの充実
- 行事の活発化
- 世代や障害の有無を超えた交流・ふれあいの場づくり

地域交流イベント



### 目標 見守り・支えあいのあるまちづくり

- 見守り活動の充実
- 挨拶や顔の見える関係づくりなどの住民間の交流促進
- 各種講習会の推進



### 目標 安全・安心のまちづくり

- 災害時要援護者への支援の検討・充実
- 防災備品や食糧の整備
- 防犯、防災対策



### 目標 必要な情報が届く仕組みづくり

- 自治会町内会の情報共有
- 自治会町内会や団体の活動をPR
- ITシステムの整備（インターネットを活用した情報発信）



あなたもハートプランの推進者。

まずは「笑顔であいさつ」から始めてみましょう。

そして、みんなで「ふれあいのまち」を目指しましょう。

